

CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

**APOYO INFORMAL A LAS PERSONAS
MAYORES (2ª FASE)**

**DISTRIBUCIONES MARGINALES
(Datos ponderados)**

**Estudio nº 2.117
Octubre-Noviembre 1994**

RESULTADOS MARGINALES

P1.- Para empezar, con la ayuda de esta tarjeta, ¿me podría decir qué tipo de ayuda presta Vd. a la/s persona/s mayor/es a la/s que presta sus cuidados?

(Multirrespuesta)

Gestiones bancarias, hacer las cuentas, hacer recados o compras esporádicas, salir con ella, invitarla los fines de semana, acompañarla al médico.....	77.2
Le ayuda en las tareas del hogar (cocinar, limpiar, planchar, hacer la compra, etc.).....	80.0
Le ayuda en su cuidado personal (vestirla, bañarla, comer, moverse o andar, etc.).....	59.9
(N).....	(1696)

P2.- ¿Ayuda Vd. a una sola persona mayor o a más de una?

A una sola.....	82.3	
A más de una.....	17.7	→ (a P2a)
N.C.....	.0	

SÓLO A QUIENES AYUDAN A MÁS DE UNA PERSONA MAYOR (2 en P2)

(N = 301)

P2a.- ¿Lo hace a la vez o en diferente horario?

A la vez.....	70.1
En diferente horario.....	29.5
N.C.....	.4

A TODOS

En el caso de que el entrevistado ayude a más de una persona, la información se refiere a la persona a la que se dedica más atención

P3.- ¿Atiende Vd. a esa persona de forma permanente; lo hace sólo por temporadas (épocas en que está enferma, meses de invierno o cosa similar), lo hace por períodos fijos siguiendo un turno o de otra manera?

Permanente.....	74.6
Por temporadas.....	13.0
Por períodos fijos, por turnos.....	8.4
De otra manera.....	4.0
N.C.....	.0

P4.- ¿La ayuda que Vd. presta a esta persona es la única que recibe, no es la única pero sí la principal o es una ayuda secundaria?

La única ayuda que recibe.....	54.6
No es la única, pero sí la principal.....	25.6
Es una ayuda secundaria.....	13.8
Ayuda principal compartida por turnos.....	2.3
Ayuda principal compartida simultánea.....	3.6
Otras.....	.2
N.C.....	.0

P5.- ¿Con qué frecuencia recibe esa persona su atención: todos o casi todos los días, una o dos veces a la semana, una o dos veces al mes o con menor frecuencia?

Todos o casi todos los días.....	84.8
Una o dos veces por semana.....	9.2
Una o dos veces al mes.....	2.8
Con menor frecuencia.....	3.1
N.C.....	.1

P6.- Cada día que atiende a esa persona mayor, ¿cuánto tiempo le dedica?

Menos de 1 hora.....	4.9
De 1 a 2 horas.....	19.7
De 3 a 5 horas.....	20.4
Más de 5 horas.....	53.2
N.C.....	1.8

P7.- ¿En qué parte del día suele ayudarla o atenderla?

Sólo por la mañana.....	10.6
Sólo por la tarde.....	4.5
Sólo por la noche.....	.8
Por la mañana y la tarde.....	14.5
Por la mañana y la noche.....	2.7
Por la tarde y la noche.....	3.0
Por la mañana, tarde y noche.....	62.3
N.C.....	1.5

P8.- ¿Cuánto tiempo lleva Vd. prestando ayuda a esta persona mayor?

Menos de un año.....	9.6
Uno o dos años.....	17.2
De tres a cinco años.....	25.7
De seis a diez años.....	18.9
Más de diez años.....	27.9
N.C.....	.7

P9.- ¿Está Vd. ayudando a esta persona porque se lo pidió ella, por iniciativa propia, por decisión familiar, porque era la única persona que había para hacerlo, o por otra razón?

Porque lo pidió ella.....	4.8
Por iniciativa propia.....	59.2
Por decisión familiar.....	17.5
Porque era la única persona que había para hacerlo.....	14.7
Por otra razón.....	3.7
N.C.....	.1

P10.- Esa persona mayor, a la que Vd. ayuda, ¿es hombre o mujer?

Hombre.....	30.7
Mujer.....	69.3
N.C.....	.0

P11.- ¿Qué edad tiene esa persona?

Menos de 60 años.....	1.4
De 60 a 64 años.....	3.5
De 65 a 69 años.....	9.2
De 70 a 74 años.....	15.2
De 75 a 79 años.....	17.6
De 80 a 84 años.....	23.5
De 85 a 89 años.....	19.6
De 90 a 94 años.....	8.1
95 ó más años.....	1.8
N.C.....	.3
Media.....	79.20
(N).....	1693

P12.- ¿Cuál es su estado civil?

Soltera/o.....	6.9
Casada/o.....	32.6
Viuda/o.....	59.3
Divorciada/o o separada/o.....	.9
N.S.....	.2
N.C.....	.1

P13.- ¿Sabría Vd. decirme si la persona a la que presta cuidados ha ido a la escuela o cursado algún tipo de estudios?

No, es analfabeto.....	22.7	
No, pero sabe leer y escribir.....	26.5	
Sí, ha ido a la escuela.....	49.9	→ (a P13a)
N.S.....	.8	
N.C.....	.1	

SÓLO SI LA PERSONA QUE RECIBE LOS CUIDADOS HA IDO A LA ESCUELA
(3 en P13)

(N = 845)

P13a.- ¿Si lo conoce, dígame, por favor, cuál es el nivel más alto de estudios que ha alcanzado la persona a la que cuida?

Estudios primarios sin finalizar.....	19.2
Estudios primarios.....	71.0
EGB o equivalente.....	3.1
Formación Profesional 1 y enseñanzas técnico-profesionales equivalentes.....	.4
Bachillerato superior, B.U.P. y equivalentes...	2.2
Formación profesional 2 y equivalentes.....	.4
Arquitecto e ingeniero técnico.....	.4
Diplomado de otras Escuelas Universitarias y equivalentes.....	1.0
Estudios superiores de 2 o 3 años.....	.1
Arquitecto e ingeniero superior.....	.1
Licenciado.....	1.4
Estudios de postgrado o especialización.....	.1
Otros estudios no reglados.....	.2
N.C.....	.3

A TODOS

P14.- Dígame ahora con quién vive la persona mayor a la que Vd. está prestando ayuda.

Sola.....	14.0
En pareja.....	26.9
Con un miembro de su familia de su misma generación (hermana/o, prima/o, etc.) de manera permanente.....	8.0
Con un miembro de su familia de una generación posterior (hija/o, sobrina/o, etc.) de manera permanente.....	39.2
Con miembros de su familia, pero de manera rotativa, de forma que pasa un período de tiempo (semana, mes, año) con uno, otro período con otro y así sucesivamente.....	8.2
En una residencia.....	.4
Otra respuesta.....	3.1
N.C.....	.2

P15.- En relación con Vd., la persona mayor a la que atiende ...

Vive permanentemente con Vd.....	58.7	
Vive temporalmente con Vd. en casa de Vd.....	12.9	
Vive temporalmente con Vd. en casa de ella.....	2.8	
Vive en la misma ciudad, pero no en la misma casa.....	20.5	} → (a P15a y P15b)
Vive en un pueblo/ciudad diferente del suyo....	3.4	
Otra situación.....	1.5	
N.C.....	.1	

SÓLO A QUIENES ATIENDEN A PERSONAS MAYORES QUE VIVEN EN LA MISMA CIUDAD,
PERO NO EN LA MISMA CASA, VIVEN EN UN PUEBLO/CIUDAD DIFERENTE O ESTÁN EN
OTRA SITUACIÓN (4, 5 y 6 en P15)

(N = 427)

P15a.- ¿Cuánto tiempo emplea en ir y volver al domicilio de la persona que Vd. cuida?

Media (en minutos).....	22.39
(N).....	397

P15b.- ¿Qué medio de locomoción utiliza habitualmente para ello?

Va andando.....	66.8
Transporte público.....	13.9
Transporte privado.....	18.4
Otro medio.....	.4
N.C.....	.4

A TODOS

P16.- ¿Qué lazos de unión tiene Vd. con la persona a la que presta ayuda?

Esposo/a ó compañero/a.....	16.0	
Hija/o.....	52.4	
Nuera/yerno.....	13.3	
Sobrino/a.....	4.5	
Hermana/o.....	3.6	
Amiga/o.....	1.4	
Vecina/o.....	1.2	
Voluntaria/o de alguna asociación o red de apoyo.....	.6	→ (a P16a)
Otra respuesta.....	6.7	
N.C.....	.2	

SÓLO A QUIENES SON VOLUNTARIAS/OS DE ALGUNA ASOCIACIÓN O RED DE APOYO (08 en P16)

(N = 10)

P16a.- ¿Podría decirme a qué asociación o red de apoyo pertenece?

Club o centro de tercera edad.....	47.3
Asociación de mutua ayuda.....	.0
Grupo parroquial o de Cáritas.....	28.9
Cruz Roja.....	10.9
Otra.....	12.9
N.C.....	.0

A TODOS

P17.- Teniendo en cuenta su edad, ¿cómo calificaría el estado de salud de la persona mayor a la que Vd. cuida?

Muy bueno.....	4.9
Bueno.....	21.1
Regular.....	35.3
Malo.....	26.2
Muy malo.....	12.4
N.S.....	.1
N.C.....	.0

P18.- ¿La persona a la que Vd. cuida padece alguna enfermedad?

Sí.....	79.0	→ (a P18a)
No.....	20.4	
N.S.....	.4	
N.C.....	.2	

SÓLO SI LA PERSONA QUE RECIBE CUIDADOS PADECE ALGUNA ENFERMEDAD (1 en P18)

P18a.- ¿Qué enfermedad o enfermedades padece?

(Multirrespuesta)

Alergias.....	.5
Auditivas.....	1.6
Cáncer.....	2.7
Circulación.....	20.4
Corazón.....	15.9
Depresión, nervios, pérdida de memoria.....	19.2
Estómago/esófago.....	2.9
Ginecológicas.....	.1
Hígado/páncreas.....	2.1
Intestinos.....	.3
Motoras.....	7.4
Musculares.....	.3
Óseas.....	26.0
Pulmón.....	11.5
Riñón.....	1.4
Urinarias.....	3.1
Vesícula.....	1.7
Visuales.....	6.2
Diabetes, azúcar.....	11.0
Hernias.....	.3
Otras.....	6.0
(N).....	(1270)

A TODOS

P19.- A continuación le voy a leer una serie de comportamientos que pueden tener las personas mayores. ¿Podría indicarme si normalmente le ocurren a la persona mayor a la que Vd. cuida?

	Sí	No	N.S.	N.C.
No encuentra sus cosas.....	41.7	56.4	1.2	.8
Acumula cosas inútiles.....	24.2	73.6	1.4	.8
Come alimentos que no debe.....	21.1	76.3	1.7	.9
No le importa la limpieza.....	27.7	70.4	1.3	.5
Repite continuamente las mismas historias.....	41.8	56.9	.6	.6
No quiere ducharse/bañarse.....	25.6	72.3	1.4	.7
Tiene alteraciones de sueño.....	49.8	48.3	1.5	.5
Se olvida de hacer cosas rutinarias (Ej.:tomar pastillas).....	35.1	62.4	1.3	1.1
Quiere estar siempre en penumbra.....	14.9	83.4	1.1	.6
Se pierde por la calle.....	13.8	81.2	1.6	3.4
Es agresiva verbalmente con los demás.....	17.3	81.2	.6	.9
Es agresiva físicamente con los demás.....	5.5	93.1	.7	.7
No quiere salir de casa.....	30.6	67.2	.7	1.5
Es incontinente (se hace sus necesidades encima).....	22.2	76.7	.4	.6
Se viste con colores estridentes para su edad..	3.8	94.4	.7	1.0
Dice cosas que no tienen relación con lo que se está hablando.....	29.7	68.9	.7	.7
Se queja mucho de su situación.....	45.9	53.1	.5	.5
Llora frecuentemente.....	28.6	70.0	1.0	.4
Se automedica (toma medicamentos sin prescripción del médico).....	5.7	92.4	1.2	.7
Sufre caídas, accidentes.....	27.1	71.5	.7	.6

P20.- Y ahora, ¿podría decirnos cuánto le molesta a Vd., en cada caso, que la persona mayor a la que cuida tenga esos comportamientos?

	Mucho	Bastante	Poco	Nada	N.C.
No encuentra sus cosas.....	5.4	14.9	30.2	48.6	.9
Acumula cosas inútiles.....	11.8	22.1	27.3	38.2	.6
Come alimentos que no debe.....	21.1	29.1	27.9	21.3	.6
No le importa la limpieza.....	17.0	27.3	18.6	35.8	1.3
Repite continuamente las mismas historias.....	7.6	15.2	36.0	40.6	.6
No quiere ducharse/bañarse.....	15.1	33.9	23.5	26.4	1.1
Tiene alteraciones de sueño.....	6.9	18.0	26.1	47.8	1.2
Se olvida de hacer cosas rutinarias (Ej.:tomar pastillas).....	8.8	18.7	27.8	44.1	.7
Quiere estar siempre en penumbra.....	7.5	13.2	29.9	48.4	1.0
Se pierde por la calle.....	15.5	29.0	18.4	35.0	2.2
Es agresiva verbalmente con los demás.....	22.4	29.9	22.5	24.0	1.1
Es agresiva físicamente con los demás.....	32.1	28.4	12.8	25.7	1.1
No quiere salir de casa.....	8.1	17.6	27.0	47.1	.2
Es incontinente (se hace sus necesidades encima).....	15.7	26.4	28.3	28.6	.9
Se viste con colores estridentes para su edad..	14.1	16.1	26.4	43.4	.0
Dice cosas que no tienen relación con lo que se está hablando.....	6.1	13.2	36.4	43.0	1.2
Se queja mucho de su situación.....	9.8	17.4	30.1	42.0	.8
Llora frecuentemente.....	10.0	20.8	28.8	39.5	.9
Se automédica (toma medicamentos sin prescripción del médico).....	19.6	24.3	24.4	29.4	2.2
Sufre caídas, accidentes.....	11.8	22.5	24.0	39.7	2.1

P21.- Ahora dígame, por favor, con qué frecuencia: siempre, muy a menudo, de vez en cuando o nunca, tiene Vd. que ayudar a esa persona a realizar cada una de las actividades que le voy a ir mencionando.

	Siempre	A menudo	A veces	Nunca	N.C.
* Comer.....	14.9	5.2	8.0	71.9	.0
* Vestirse/desvestirse.....	27.4	7.1	16.2	49.1	.1
* Arreglarse.....	28.0	8.4	15.4	47.9	.2
* Andar.....	20.4	8.8	13.0	57.0	.8
* Moverse (por invalidez).....	18.5	6.6	7.6	66.6	.6
* Cambiar pañales.....	16.2	3.2	3.2	76.4	1.0
* Acostarse/levantarse de la cama.....	25.4	5.2	11.8	57.3	.3
* Bañarse/ducharse.....	43.0	6.7	9.5	40.3	.4
* Utilizar el servicio a tiempo.....	18.7	6.2	8.3	66.5	.2
* Hacer compras.....	60.2	11.6	7.7	20.0	.5
* Preparar comidas.....	56.3	9.4	9.8	23.9	.6
* Hacer otras tareas domésticas.....	58.5	12.5	8.6	19.7	.7
* Tomar medicación.....	38.9	8.9	10.8	41.3	.1
Utilizar el teléfono.....	24.4	5.1	8.7	59.8	2.0
Salir a la calle.....	33.4	9.5	14.6	40.1	2.5
Utilizar el transporte público.....	31.5	5.1	7.8	50.6	4.9
Administrar el dinero.....	36.4	6.8	6.3	49.4	1.1
Hacer gestiones.....	58.7	11.3	9.6	19.6	.9
Ir al médico.....	65.9	10.6	11.0	11.8	.6

(*) CUIDADOS PRINCIPALES

P22.- ¿Podría indicarnos, ahora, el grado de molestia que le supone a Vd. tener que realizar cada una de esas tareas de ayuda: mucho, bastante, poco o nada?

	Mucho	Bastante	Poco	Nada	N.C.
* Comer.....	5.2	14.4	28.8	49.9	1.7
* Vestirse/desvestirse.....	4.0	10.9	29.4	54.5	1.1
* Arreglarse.....	3.8	10.9	29.3	54.7	1.3
* Andar.....	4.8	11.8	29.2	53.0	1.1
* Moverse (por invalidez).....	6.8	14.5	29.8	47.3	1.7
* Cambiar pañales.....	11.1	19.5	30.2	36.9	2.3
* Acostarse/levantarse de la cama.....	5.6	13.6	30.9	48.7	1.2
* Bañarse/ducharse.....	5.5	14.4	27.2	51.7	1.1
* Utilizar el servicio a tiempo.....	5.6	15.4	31.7	45.3	2.0
* Hacer compras.....	2.4	6.7	20.0	69.6	1.3
* Preparar comidas.....	3.1	6.5	19.0	70.1	1.3
* Hacer otras tareas domésticas.....	3.0	6.8	19.6	69.7	.9
* Tomar medicación.....	3.7	8.1	20.6	66.4	1.2
Utilizar el teléfono.....	5.1	6.7	21.6	65.9	.7
Salir a la calle.....	4.2	7.1	23.2	65.1	.4
Utilizar el transporte público.....	5.4	8.1	20.0	66.2	.4
Administrar el dinero.....	3.3	6.3	22.0	67.1	1.3
Hacer gestiones.....	3.6	5.2	19.3	70.8	1.1
Ir al médico.....	3.1	5.6	18.7	71.6	1.0

(*) CUIDADOS PRINCIPALES

PREGUNTAS P23 a P36
SÓLO PARA LOS QUE PRESTAN ALGUNO DE LOS CUIDADOS PRINCIPALES
 (Los marcados con * en P21)

(N = 1.577)

P23.- El hecho de tener que responsabilizarse del cuidado de una persona mayor puede tener cierta incidencia en el desarrollo de la vida normal de una persona. En esta tarjeta hay una serie de consecuencias que pueden tener este tipo de situaciones. Me gustaría que nos indicara aquéllas que a Vd. le ocurren por tener que ayudar a la persona de la que cuida.

(Multirrespuesta)

No puede plantearse trabajar fuera de casa.....	26.9
Ha tenido que dejar de trabajar.....	11.5
Ha tenido que reducir su jornada de trabajo....	12.4
Ha tenido que reducir su tiempo de ocio.....	64.1
No puede ir de vacaciones.....	48.4
No dispone de tiempo para cuidar de otras personas como le gustaría.....	26.4
Tiene conflictos con su pareja.....	9.1
No tiene tiempo para frecuentar a sus amistades	39.4
No tiene tiempo para cuidar de sí mismo/a.....	23.0
Se encuentra cansado/a.....	51.2
Se siente deprimido/a.....	32.1
Tiene problemas económicos.....	20.9
Deteriora su salud.....	28.7
(N).....	(1283)

P24.- ¿Habla o comenta con sus familiares más próximos los problemas o preocupaciones a que se refiere la pregunta anterior?

Sí, con frecuencia.....	32.5
A veces.....	34.0
Nunca o casi nunca.....	25.0
No tiene familiares próximos.....	1.6
No suele compartir sus problemas con nadie....	4.2
N.C.....	2.6

P25.- ¿En qué medida: mucho, bastante, poco o nada cuenta Vd. con el reconocimiento de sus propios familiares por atender a esa persona?

Mucho.....	27.3	
Bastante.....	35.2	
Poco.....	15.6	
Nada.....	12.9	
No tiene familiares.....	2.1	→ (a P27)
N.S.....	6.1	
N.C.....	.8	

SÓLO A QUIENES TIENEN FAMILIARES, SEGÚN RESPUESTA EN P25

(N = 1.511)

P26.- ¿Y alguno de sus familiares le ayuda realmente a cuidar a la persona mayor?

Sí.....	59.2	→ (a P26a)
No.....	40.5	→ (a P26b)
N.C.....	.3	

**SÓLO A QUIENES ALGÚN FAMILIAR LES AYUDA A CUIDAR A LA PERSONA MAYOR
(1 en P26)**

(N = 887)

P26a.- ¿Qué familiar diría Vd. que le ayuda en mayor medida?

Esposo/a.....	26.6
Hijos.....	10.1
Hijas.....	17.5
Hermanas.....	23.3
Hermanos.....	7.2
Otros familiares de su misma generación.....	5.7
Otros familiares de una generación posterior...	3.7
Otros.....	5.8

**SÓLO A QUIENES NINGÚN FAMILIAR LES AYUDA A CUIDAR A LA PERSONA MAYOR
(2 en P26)**

(N = 606)

P26b.- ¿Por qué razón no recibe Vd. ayuda de sus familiares para cuidar a la persona mayor?

Yo solo/a me valgo. No necesito de otros.....	38.7
No pueden hacerlo porque tienen mucho trabajo..	15.8
No pueden hacerlo porque viven lejos, aunque en la misma ciudad.....	5.1
No pueden hacerlo porque viven en otra ciudad..	13.9
No lo hacen porque no quieren.....	10.2
No lo hacen porque piensan que esa tarea me corresponde a mí.....	10.1
Otra.....	4.2
N.C.....	2.0

OKS

P27.- ¿Recibe Vd. ayuda de profesionales o instituciones para atender a la persona mayor que está cuidando?

Sí.....	6.8	→ (a P27a)
No.....	92.8	
N.C.....	.4	

SÓLO A QUIENES RECIBEN AYUDA DE PROFESIONALES O INSTITUCIONES PARA ATENDER A LA PERSONA MAYOR (1 en P27)

P27a.- ¿De quiénes la recibe?

(Multirrespuesta)

Ayuntamiento.....	22.3
Comunidad Autónoma.....	7.2
INSERSO.....	5.5
Cruz Roja.....	2.3
Parroquia o Cáritas.....	5.6
Empleado/a de hogar (de pago).....	45.4
Otras.....	16.6
(N).....	(91)

OKS

P28.- En esta tarjeta figura una lista de servicios o ayudas que las instituciones pueden prestar a personas mayores dependientes, es decir, a personas que no se valen por sí mismas. Esas ayudas unos las conocen y otros no. Repasando una por una, me gustaría que me dijese, en primer lugar, si ya la conocía o había oído hablar de ella, o si, por el contrario, es esta la primera vez que se la mencionan.

(Multirrespuesta)

	<u>Conoce</u>
Ayuda para adaptación de la vivienda.....	26.2
Ayuda a domicilio (tareas del hogar y cuidados sanitarios).....	79.1
Visitas de acompañamiento por voluntarios.....	47.6
Atención durante el día en Centro para mayores.	42.8
Estancia temporal en residencia.....	50.6
Telealarma o teleasistencia.....	30.2
Comida caliente a domicilio.....	22.3
Lavandería a domicilio.....	19.6
Cama articulada a domicilio.....	31.3
Silla de ruedas.....	62.5
(N).....	(1311)

P29.- Y dígame, por favor, cuáles de ellas ha utilizado alguna vez, o está utilizando ahora, para la persona de la que venimos hablando.

	Sí	No	N.S.	N.C.
Ayuda para adaptación de la vivienda.....	2.8	96.6	.6	.0
Ayuda a domicilio (tareas del hogar y cuidados sanitarios).....	6.8	92.3	.7	.2
Visitas de acompañamiento por voluntarios.....	3.0	96.7	.4	.0
Atención durante el día en Centro para mayores.	2.3	97.7	.0	.0
Estancia temporal en residencia.....	2.7	96.6	.7	.0
Telealarma o teleasistencia.....	2.3	97.1	.6	.0
Comida caliente a domicilio.....	2.2	97.8	.0	.0
Lavandería a domicilio.....	1.7	97.4	.9	.0
Cama articulada a domicilio.....	5.3	94.7	.0	.0
Silla de ruedas.....	12.6	86.9	.5	.0

P30.- ¿Piensa Vd. que para cuidar de una persona mayor hace falta una formación o preparación especial o que cualquier persona puede hacerlo suficientemente bien si se lo propone?

Hace falta una preparación especial.....	22.5
Cualquiera puede hacerlo bien si se lo propone.	72.8
N.S.....	3.9
N.C.....	.7

P31.- ¿Vd., personalmente, ha recibido en el pasado, está recibiendo ahora o no ha recibido nunca formación o preparación especial sobre cómo hay que cuidar a personas mayores?

Ha recibido en el pasado.....	4.3	
Está recibiendo ahora.....	2.2	
No ha recibido nunca.....	93.2	→ (a P31a)
Otra.....	.1	
N.C.....	.2	

SÓLO A QUIENES NO HAN RECIBIDO NUNCA FORMACIÓN SOBRE CÓMO CUIDAR A PERSONAS MAYORES (3 en P31)

(N = 1.442)

P31a.- ¿A qué se debe, principalmente, el no haber recibido formación o preparación especial sobre cómo cuidar a la persona mayor: no la necesita, no se lo ha planteado nunca, no ha sabido a quién recurrir o no le han atendido cuando la ha solicitado?

No la necesita.....	45.1
No se lo ha planteado.....	43.4
No ha sabido a quién recurrir.....	7.4
No le han atendido.....	1.9
Otra.....	1.8
N.C.....	.5

P32.- Más en concreto, le voy a mencionar a continuación distintos modos de formarse u orientarse sobre cómo cuidar de las personas mayores. Dígame, por favor, si lo ha hecho en el pasado, si lo hace ahora o si no lo ha hecho nunca.

	Antes	Ahora	Nunca	N.C.
Reunirse o hablar periódicamente con el médico para intercambiar información y decidir qué cuidados debe realizar.....	13.3	43.5	42.6	.6
Reunirse periódicamente con el/la asistente social para recibir orientación.....	3.1	6.3	90.0	.6
Asistir a cursos o charlas sobre el cuidado de personas mayores.....	2.0	2.2	95.2	.5
Leer algún libro o informe sobre la manera de cuidar a las personas mayores.....	3.2	5.3	90.9	.5
Pedir información o consejo a otras personas que también cuidan de algún mayor con problemas o dificultades similares.....	5.9	11.8	81.8	.4

SÓLO SI EL ENTREVISTADO ES CÓNYUGE O PAREJA DE LA PERSONA CUIDADA (01 en P16) Y SI LE AYUDA EN TAREAS DEL HOGAR (ver P1)

(N = 213)

P33.- Antes de que su pareja empezase a no valerse para realizar las tareas propias del hogar (comprar, cocinar, lavar, planchar, limpiar ...), ¿cómo se distribuían entre Vds. esas tareas?

	Total	Hombres	Mujeres
Siempre se hizo cargo Vd. de todas o de la mayoría de ellas.....	55.1	15.9	77.4
Siempre se hizo cargo su pareja de todas o de la mayoría de ellas.....	27.9	70.9	3.5
Los dos se hacían cargo de las tareas, variando la dedicación de cada uno en función de las circunstancias (número y edad de los hijos, trabajo, actividades fuera del hogar, etc.).....	16.6	12.1	19.2
N.C.....	.4	1.1	.0

P34.- ¿Cómo era su relación con la persona a la que atiende antes de que empezara a prestarle cuidados?

De gran intimidad y afecto.....	48.2
Normal, conforme al vínculo familiar que les une.....	47.7
Bastante distante y fría.....	1.9
Problemática, con conflictos.....	.8
De otra forma.....	1.0
N.C.....	.4

P35.- ¿Desde que cuida a esa persona, la relación entre Vds. ha mejorado, ha empeorado o sigue más o menos igual?

Ha mejorado.....	15.5
Ha empeorado.....	9.0
Sigue igual.....	74.6
N.C.....	.9

P36.- Existen asociaciones locales de ayuda mutua, formadas por personas que cuidan de algún familiar anciano o anciana y que, por tanto, tienen problemas similares. ¿En qué medida: mucho, bastante, poco o nada, estaría Vd. interesado/a en formar parte de alguna de esas asociaciones?

Mucho.....	2.9
Bastante.....	13.1
Poco.....	22.6
Nada.....	54.6
Ya forma parte de una de ellas (NO LEER).....	.4
N.C.....	6.3

A TODOS

P37.- Hablando en general, sin pensar únicamente en la ayuda que Vd. le presta, ¿tiene Vd. la impresión de que la persona de la que venimos hablando se considera muy bien atendida, bastante bien, regular, bastante mal o muy mal atendida?

Muy bien atendida.....	49.7
Bastante bien.....	38.6
Regular.....	5.8
Batante mal.....	1.6
Muy mal atendida.....	.4
N.S.....	3.8
N.C.....	.1

P38.- ¿Y, personalmente, piensa Vd. que esa persona está realmente muy bien atendida, bastante bien, regular, bastante mal o muy mal atendida en relación con lo que de verdad necesita?

Muy bien atendida.....	54.9
Bastante bien.....	38.4
Regular.....	4.6
Batante mal.....	.9
Muy mal atendida.....	.1
N.S.....	1.0
N.C.....	.1

P39.- En comparación con el pasado, ¿cree Vd. que los hijos, en general, atienden hoy a sus padres ancianos mejor o peor que antes?

Mejor que antes.....	12.7
Igual (NO LEER).....	20.2
Peor que antes.....	49.1
N.S.....	17.4
N.C.....	.6

AS

P40.- La persona mayor a la que Vd. ayuda ¿percibe algún tipo de pensión?

Sí.....	91.5	→ (a P40a y P40b)
No.....	8.0	
N.S.....	.4	
N.C.....	.1	

**SÓLO SI LA PERSONA MAYOR QUE RECIBE LOS CUIDADOS PERCIBE
 ALGÚN TIPO DE PENSIÓN (1 en P40)**

(N = 1.547)

P40a.- ¿De qué clase es la pensión que cobra?

De jubilación.....	48.3
De invalidez.....	7.6
De viudedad.....	35.7
De orfandad.....	.4
No contributivas/Fas.....	4.3
Otras.....	2.1
N.S.....	1.3
N.C.....	.2

P40b.- ¿Y la pensión que recibe la persona a la que Vd. cuida es ...?

De la Seguridad Social.....	87.9
De Clases Pasivas.....	2.3
Municipal.....	1.0
De MUFACE/ISFAS.....	1.0
Otra.....	3.4
N.S.....	4.1
N.C.....	.3

A TODOS

P41.- ¿Podría decirnos a qué tramo de la siguiente escala corresponden los ingresos totales que tiene la persona a la que está cuidando?

Menos de 50.000 pts.....	58.9
De 50.0001 a 100.000 pts.....	24.5
De 100.001 a 200.000 pts.....	2.6
Más de 200.000 pts.....	.0
No tiene ingresos (NO LEER).....	3.6
N.S.....	6.6
N.C.....	3.9

P42.- ¿Recibe Vd. regularmente de esa persona mayor algún tipo de recompensa económica por la ayuda que le presta, la recibe sólo de vez en cuando o no recibe nunca recompensa económica alguna?

Sí, regularmente.....	22.7	<input type="checkbox"/> → (a P42a)
Sí, de vez en cuando.....	13.3	
No, nunca.....	63.0	
N.C.....	1.0	

SÓLO A QUIENES RECIBEN ALGUNA RECOMPENSA ECONÓMICA DE LA PERSONA MAYOR A LA QUE CUIDAN (1 y 2 en P42)

(N = 609)

P42a.- ¿Considera que eso que recibe Vd. como recompensa económica es más de lo que gasta en los cuidados que le presta, que cubre aproximadamente esos gastos o que es menos de lo que gasta en cuidarla?

Es más de lo que gasta.....	14.5
Cubre gastos.....	37.7
Es menos de lo que gasta.....	40.7
N.C.....	7.2

A TODOS

P43.- Antes de que la persona a la que atiende comenzase a necesitar la ayuda o los cuidados que Vd. le proporciona, ¿con qué frecuencia se veían o hablaban por teléfono?

Permanentemente, convivían bajo el mismo techo.	44.7
Casi todos los días.....	30.7
Al menos una vez por semana.....	15.2
Una vez al mes, más o menos.....	5.1
Una vez al año, más o menos.....	2.0
Casi nunca o nunca.....	1.6
N.C.....	.7

P44.- En esta tarjeta hay una serie de afirmaciones relacionadas con la tarea de ayuda que Vd. está prestando. ¿Podría decirnos, por favor, aquéllas con las que Vd. se siente identificado?

(Multirrespuesta)

Considero que es para mí una obligación moral cuidar de esa persona.....	90.1
No me queda otro remedio que cuidar de esta persona.....	41.7
Es algo que me dignifica como persona.....	47.5
Es una carga excesiva.....	12.8
Mi familia me ayuda mucho.....	29.2
La persona a la que cuido está muy agradecida y eso me gratifica.....	46.4
Mi círculo de relaciones sociales valora mucho los cuidados que presto a esta persona.....	25.1
Hay mucha gente de mi entorno que considera que no debería hacer ese sacrificio.....	10.5
Encuentro apoyo en mis convicciones religiosas.	33.4
(N).....	(1660)

P45.- ¿En su opinión, el Estado debería hacerse cargo de esas tareas de ayuda que Vd. realiza?

Sí.....	41.7
No.....	41.4
N.S.....	14.9
N.C.....	2.0

P46.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones recoge mejor su propia opinión sobre quién es preferible que esté al cuidado de las personas mayores?

	<u>Total</u>	<u>Hombres</u>	<u>Mujeres</u>
Es preferible que sean hombres los que cuiden de las personas mayores.....	1.0	2.3	.7
Es preferible que sean mujeres las que cuiden de las personas mayores.....	31.4	20.9	33.6
De las personas mayores pueden cuidar igual los hombres que las mujeres.....	52.6	60.7	50.9
Siempre que sea posible, lo adecuado es que sean mujeres las que cuiden de las ancianas y hombres los que cuiden de los ancianos.....	10.1	10.4	10.0
N.S.....	4.5	5.3	4.3
N.C.....	.4	.3	.5

P47.- Si cuando Vd. sea anciana/o necesitase que otra persona le cuidara, ¿quién preferiría que lo hiciera?

Su esposo/a.....	29.4	} (a P47a)
Una hija.....	19.7	
Un hijo.....	3.5	
Los hijos e hijas.....	16.8	
Otro familiar.....	3.5	
Un grupo de amigos/as.....	.1	
Servicios sociales profesionales.....	2.3	
La familia y los Servicios Sociales conjuntamente.....	1.4	
Una persona o institución pagada por Vd. si pudiera afrontar el gasto.....	4.8	
Una residencia pagada por el Estado.....	8.5	
Otra respuesta.....	2.0	
N.S.....	7.5	
N.C.....	.6	

SÓLO A QUIENES PREFERIRÍAN QUE LES CUIDARA SU ESPOSO/A, O UNA HIJA, O UN HIJO, O LOS HIJOS E HIJAS U OTRO FAMILIAR (01, 02, 03, 04 y 05 en P47)

(N = 1.234)

P47a.- Si no tuviera ningún familiar, ¿quién preferiría que le cuidara: alguna persona amiga o vecina, alguna persona que se dedique a eso (empleado de hogar, asistente social, ...) o una institución o residencia para mayores?

Persona amiga o vecina.....	16.2
Profesional que se dedica a eso.....	19.3
Institución o residencia de mayores.....	48.8
Otra respuesta.....	1.4
N.S.....	14.1
N.C.....	.2

A TODOS

P48.- Hagamos otra suposición. Si cuando Vd. sea muy mayor necesitase que otra persona le cuidara permanentemente y, para ello, tuviera que vivir fuera de su casa, ¿dónde le gustaría vivir y recibir los cuidados: en casa de la persona que le cuide, aunque no sea un familiar, o en una residencia de mayores?

En casa de persona que le cuide, aunque no sea familiar.....	23.7
En una residencia de mayores.....	57.2
En otro lugar.....	3.5
N.S.....	15.2
N.C.....	.3

P49.- Y realmente, ¿dónde considera Vd. más probable que pasará los últimos años de su vida cuando sea muy mayor: en su propia casa, en casa de algún hijo o familiar o en una residencia de mayores?

En su propia casa.....	50.4
En casa de algún hijo o familiar.....	10.0
En una residencia de mayores.....	20.4
En otro lugar.....	.2
N.S.....	18.5
N.C.....	.5

P50.- ¿Y dónde le gustaría vivir si necesitase cuidados permanentes?

En su propia casa.....	64.6
En casa de una hija.....	9.3
En casa de un hijo.....	1.8
Con un grupo de amigos/as.....	.7
En una residencia.....	20.2
Otra.....	.8
N.C.....	2.6

P51.- A continuación le voy a mostrar una tarjeta en la que aparecen una serie de medidas que las Administraciones Públicas podrían tomar para ayudar a quienes cuidan de las personas mayores de su familia. Indique por orden de importancia las tres que a Vd. le parezcan más necesarias.

	<u>1ª</u>	<u>2ª</u>	<u>3ª</u>
Apoyo económico del Estado, en forma de "salario mensual".....	61.5	11.6	7.3
Reducción de jornada laboral por parte de las empresas.....	4.4	10.0	5.4
Deducciones fiscales.....	3.0	11.6	9.8
Fomentar la atención temporal con personas voluntarias.....	4.9	11.0	13.3
Orientación y formación para afrontar mejor la situación de cuidador/a.....	2.1	6.5	8.0
Servicio de ayuda a domicilio.....	14.1	30.7	19.5
Estancias temporales de la persona mayor en Residencias.....	1.6	4.6	10.0
Asistencia de la persona mayor a Centros de estancia diurna.....	1.9	3.4	11.0
Otra respuesta.....	.8	1.0	1.6
N.C.....	5.8	9.6	14.1

P52.- Sexo de la persona entrevistada:

Varones.....	17.1
Mujeres.....	82.9

P53.- Edad de la persona entrevistada:

18-24.....	4.3
25-34.....	7.4
35-44.....	18.3
45-54.....	27.9
55-64.....	22.4
65 y +.....	19.6
N.C.....	.2
Media.....	51.65
(N).....	1699

P54.- Actualmente, ¿cómo calificaría Vd. su propio estado de salud?

Muy bueno.....	13.1
Buena.....	43.7
Regular.....	33.4
Mala.....	8.3
Muy mala.....	1.5
N.C.....	.0

P55.- ¿Padece Vd. alguna enfermedad?

Sí.....	39.1	→ (a P55a)
No.....	60.7	
N.C.....	.2	

SÓLO A QUIENES PADECEN ALGUNA ENFERMEDAD (1 en P55)

P55a.- ¿Qué enfermedad o enfermedades padece?

(Multirrespuesta)

Alergias.....	1.9
Auditivas.....	1.3
Cáncer.....	1.8
Circulación.....	18.1
Corazón.....	9.7
Depresión, nervios, pérdida de memoria.....	10.5
Estómago/esófago.....	5.6
Ginecológicas.....	.3
Hígado/páncreas.....	2.8
Intestinos.....	.3
Motoras.....	.9
Musculares.....	2.2
Óseas.....	44.0
Pulmón.....	5.6
Riñón.....	2.7
Urinarias.....	1.7
Vesícula.....	1.7
Visuales.....	3.1
Diabetes, azúcar.....	6.9
Hernias.....	1.5
Otras.....	6.8
(N).....	(635)

P56 y P56a.- Nivel de estudios de la persona entrevistada:

Sin estudios.....	28.1
Primaria.....	37.5
Secundaria.....	20.9
F.P.....	5.3
Medios Universitarios.....	3.5
Superiores.....	2.5
Otros no reglados.....	.7
N.C.....	1.4

P57.- ¿Cuál es su estado civil?

Soltero/a.....	15.8
Casado/a.....	76.6
Separado/a Divorciado/a.....	2.5
Viudo/a.....	4.9
N.C.....	.2

P58.- ¿Cuántos hijos tiene en total?

Ningún hijo.....	19.9
Un hijo.....	14.0
Dos hijos.....	30.8
Tres hijos.....	19.1
Cuatro hijos.....	8.4
Cinco hijos.....	3.8
Más de cinco hijos.....	4.0
N.C.....	.1
Media.....	2.12
(N).....	1678

P58a.- ¿Cuántos son hombres?

Ninguno.....	36.0
Uno.....	33.7
Dos.....	19.6
Tres.....	7.1
Más de tres.....	3.7
Media.....	1.10
(N).....	1678

P58b.- ¿Cuántas son mujeres?

Ninguno.....	38.1
Uno.....	34.3
Dos.....	19.3
Tres.....	5.5
Más de tres.....	2.9
Media.....	1.02
(N).....	1678

P58c.- ¿Cuántos conviven con Vd. (hijos e hijas)

Ninguno.....	44.8
Uno.....	18.6
Dos.....	23.5
Tres.....	8.7
Más de tres.....	4.2
N.C.....	.2
Media.....	1.11
(N).....	1674

A TODOS

P59 a P62.- Situación socio-ocupacional de la persona entrevistada:

Directores y profesionales.....	.9
Técnicos y cuadros medios.....	3.0
Pequeños empresarios.....	4.0
Agricultores.....	1.2
Oficinas y servicios.....	5.9
Obreros cualificados.....	3.5
Obreros no cualificados.....	.8
Jubilados y pensionistas.....	15.3
Parados.....	9.7
Estudiantes.....	2.0
Sus labores.....	49.9
No clasificables.....	3.7

SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE

(N = 367)

P59a.- Normalmente, ¿su horario es de jornada completa, de media jornada o de algunas horas sueltas?

De jornada completa.....	63.5
De media jornada.....	20.0
Algunas horas sueltas.....	14.3
Otro.....	2.2

P63.- Actualmente, entre todos los miembros del hogar (incluido el entrevistado) y por todos los conceptos, ¿de cuántos ingresos netos disponen por término medio en su hogar al mes?. No le pido que me indique la cantidad exacta, sino que me señale en esta tarjeta en qué tramo de la escala están comprendidos los ingresos de su hogar

Menos de 50.000 pts.....	6.4
De 50.0001 a 100.000 pts.....	33.7
De 100.001 a 150.000 pts.....	19.9
De 150.001 a 200.000 pts.....	8.8
De 200.001 a 300.000 pts.....	4.7
De 300.001 a 400.000 pts.....	.8
De 400.001 a 500.000 pts.....	.4
De 500.001 a 750.000 pts.....	.1
De 750.001 a 1 millón de pts.....	.0
Más de 1 millón de pts.....	.1
N.C.....	25.1

P64 y P65.- Si lo sabe, ¿dígame si la persona a la que Vd. atiende trabajaba como ...?

Asalariado fijo.....	19.2
Asalariado eventual o interino.....	9.9
Empresario o profesional con asalariados.....	1.4
Profesional o trabajador autónomo.....	15.0
Ayuda familiar.....	.7
Miembro de una cooperativa.....	.0
Otra situación.....	.8
Sus labores.....	51.6
N.C.....	1.4

SÓLO A QUIENES ERAN ASALARIADOS/AS (1 y 2 en P65)

(N = 460)

P65a.- ¿Trabajaba en la Administración Pública, en una empresa pública, en una empresa privada, en una organización privada sin fines de lucro o en el servicio doméstico?

Administración pública.....	7.0
Empresa pública.....	10.7
Empresa privada.....	73.6
Organización sin fines de lucro.....	.6
Servicio doméstico.....	5.4
Otros.....	1.6
N.C.....	1.1