



Sanitas Residencial

# CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

[www.sanitasresidencial.com](http://www.sanitasresidencial.com)

21 de diciembre de 2011



---

# CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

## Contenidos

- 1 Agradecimientos
- 2 Participación
- 3 Conclusiones

# CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

## Agradecimientos

El pasado 31 de octubre finalizó la primera fase de la consulta "Por una atención del alzhéimer centrada en la persona". A cierre de año, la cifra de personas que han participado en la iniciativa compartiendo su opinión a las cuestiones planteadas está muy próxima a las 400 personas.

Gracias a todas las personas que han colaborado con sus respuestas. Su opinión nos permitirá difundir el mensaje de la necesidad de impulsar una atención más centrada en la persona.

Gracias también a las Asociaciones de Familiares integrantes de la red Neuronet y a la asociación Alzheimer Catalunya por apoyar la idea y difundir la consulta.

El estudio se puso en marcha el pasado mes de julio con el fin de conocer de primera mano las necesidades de estos enfermos y sus familias para así mejorar el servicio a los residentes con algún tipo de demencia. Se trata de una consulta pionera en España, que se repetirá anualmente para ver la evolución de los resultados.

En este documento, encontrará un resumen de las principales conclusiones de la consulta que ha estado accesible en la web <http://www.eligesanitas.es/residencial/consulta-demencia>

**POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA** Sanitas

El alzhéimer es la más frecuente de las enfermedades neurodegenerativa que cursan con demencia. No se conocen sus causas, razón por la que aún no existe prevención ni cura. Las demencias afectan a toda la familia, dado el nivel de sobrecarga que produce en los cuidadores y en todo el entorno familiar. Hay unas 800.000 personas con demencia en España y su número aumentará en los próximos años de la mano del envejecimiento poblacional y la falta de tratamientos que frenen su evolución.

Un estudio llevado a cabo por Bupa - empresa matriz de Sanitas Residencial - determinó en 2009 que la demencia es el principal motivo de ingreso de sus residentes. A partir de estos resultados, adoptamos un modelo de cuidados a las personas con esta enfermedad. Creemos que el eje fundamental de la atención debe ser desarrollar cuidados centrados en la persona, humanizando la atención y personalizando la asistencia. Creemos que las condiciones de vida de las personas con demencia mejoran gracias a un servicio más personalizado y a una mayor participación de los familiares en la toma de decisiones.

Únase a la iniciativa de Sanitas Residencial con el soporte de la Asociación Nacional del Alzheimer, AFALcontigo, para conocer cómo quieren ser cuidadas las personas mayores que sufren la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

¿Qué opina de los cuidados existentes? ¿Qué sentimientos ha experimentado? ¿Encontró orientación con facilidad?

Sanitas Residencial y las asociaciones de familiares que dan soporte a esta encuesta queremos conocer su opinión y darle eco para que todos los organismos involucrados seamos capaces de dar **soluciones efectivas y centradas en la persona**.

Si está cuidando a una persona mayor con demencia o es una persona relacionada con la enfermedad, le invitamos a ver la película A life beyond – La vida sigue (7 minutos) de Olga Romanillos en la que transmite los sentimientos vividos en la relación con su madre, enferma de alzhéimer, y nos gustaría que participara en la encuesta **Por una atención del Alzheimer centrada en la persona**.

Comparte la experiencia de Olga en "La vida sigue"

en ese momento sentí: "es mi cuerpo".  
No es su cuerpo, es mi cuerpo.

**Realizar la encuesta ahora** >>

Clique aquí para compartir su punto de vista sobre cómo quiere que se cuide a las personas mayores con demencia y difundiremos las conclusiones para estimular el debate en nuestra sociedad.

Únase a nosotros. Por una atención del Alzheimer centrada en la persona

Con el soporte de:

- ASOCIACIÓN ALZHEIMER SAN RAFAEL
- Alzheimer Catalunya
- AFA Segovia ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
- ASOCIACIÓN FAMILIARES ALZHEIMER VALENCIA
- neuroNet
- afal contigo ASOCIACIÓN Nacional del Alzheimer

# CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

## Participación

Han participado más de 390 personas de julio a noviembre de 2011.

### Por perfil del encuestado



■ Familiares ■ Profesionales y cuidadores ■ Otros o no contesta

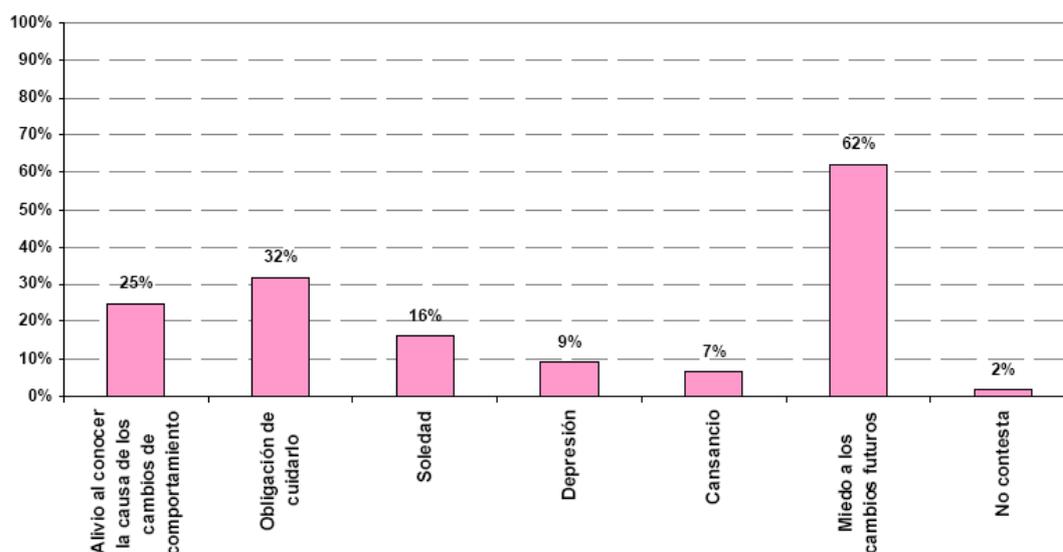


# CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

## Conclusiones

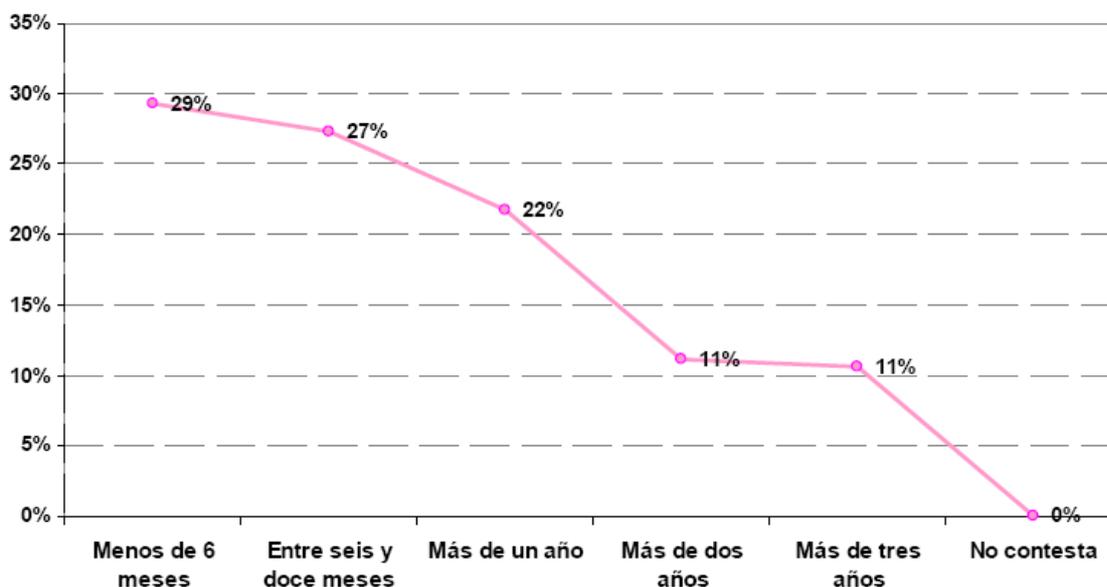
### 1. Emociones al conocer el diagnóstico

- La emoción más fuerte percibida por familiares al conocer el diagnóstico fue la del “miedo a los cambios futuros”



### 2. Tiempo en diagnosticar la enfermedad

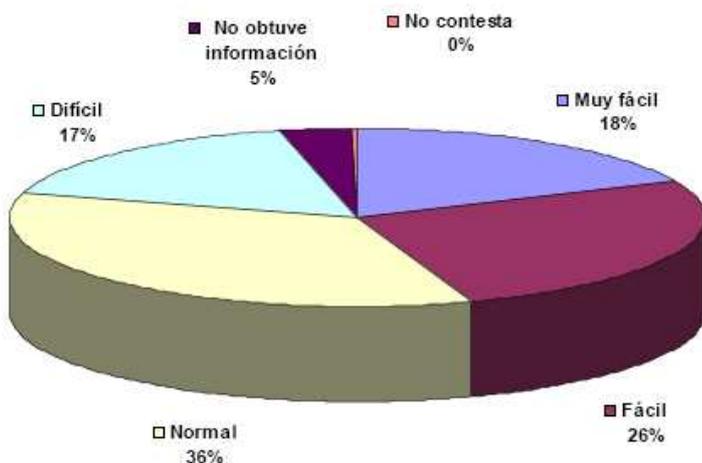
- El 78% de los encuestados conocieron el diagnóstico antes de los 2 años



# CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

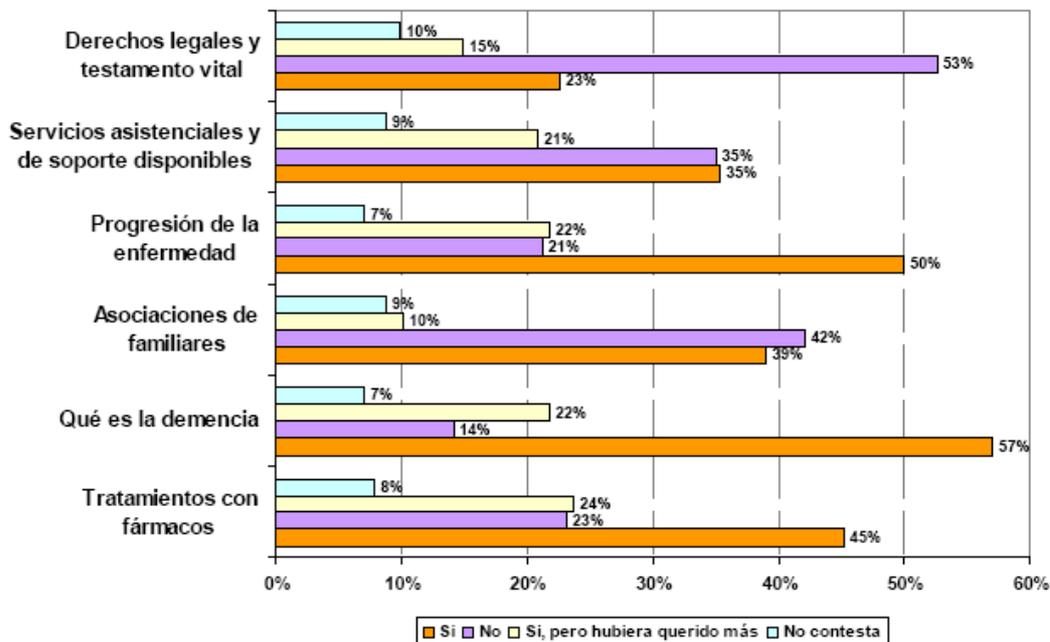
## 3. Obtención de información sobre la demencia

- Obtener información no representa un problema, pero sigue siendo más fácil para los profesionales y cuidadores que para los familiares.



## 4. Sobre qué se obtuvo información...

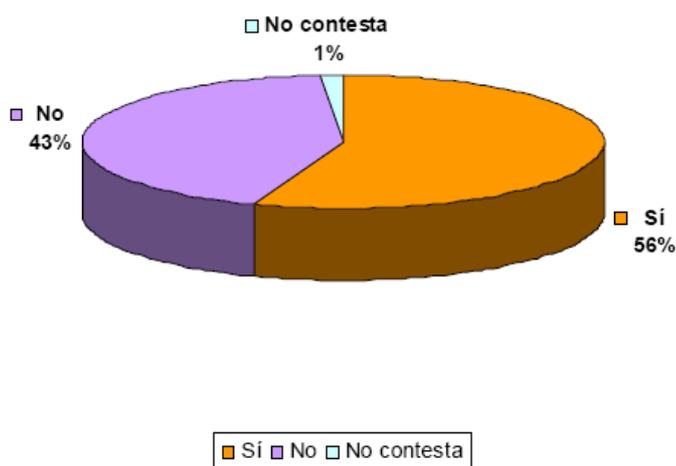
- Se necesitaría aumentar la información acerca de “derechos legales y testamento vital”, “servicios asistenciales y de soporte disponible” y “asociaciones de familiares”



# CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

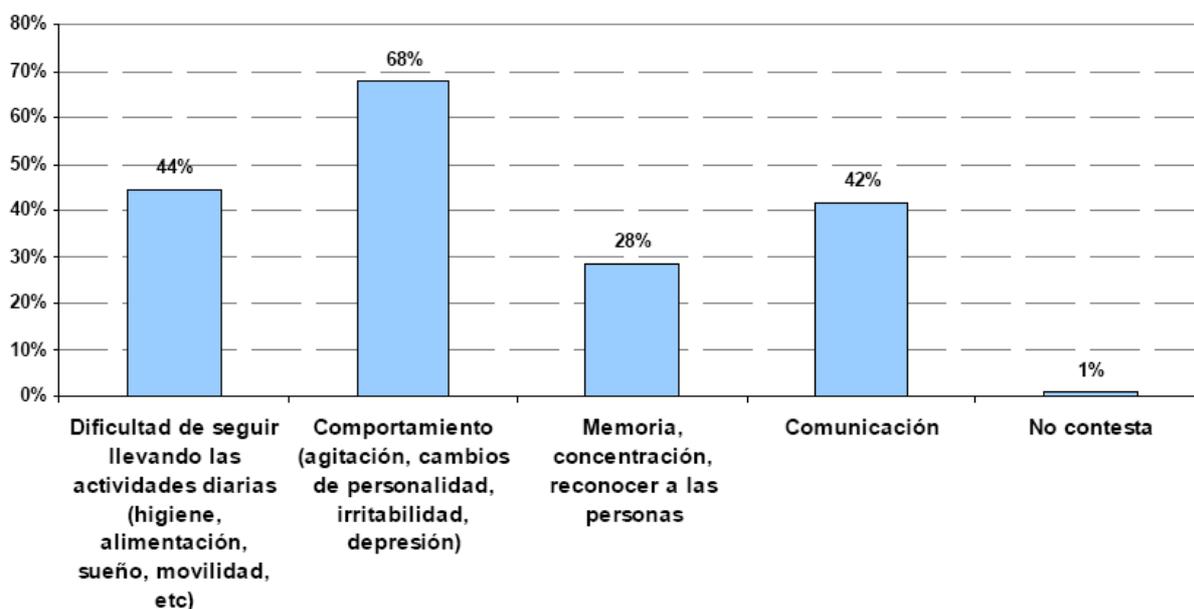
## 5. Conocimiento sobre las Asociaciones de Familiares

- Las Asociaciones de familiares son más conocidas entre los profesionales y cuidadores que entre los propios familiares de enfermos



## 6. Síntomas problemáticos de la enfermedad

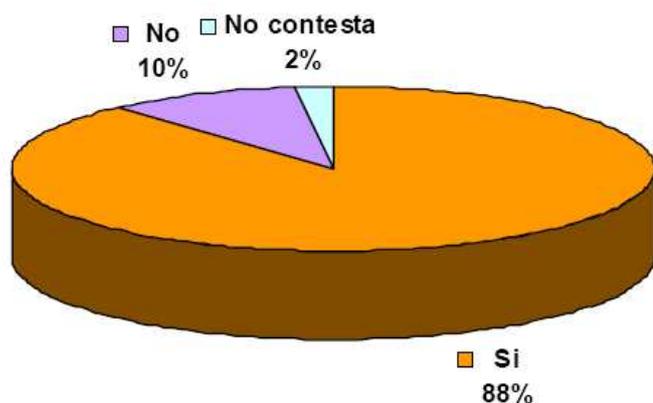
- Los síntomas considerados como más problemáticos son los que afectan al "Comportamiento" y a la "Dificultad de seguir llevando las actividades diarias"



# CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

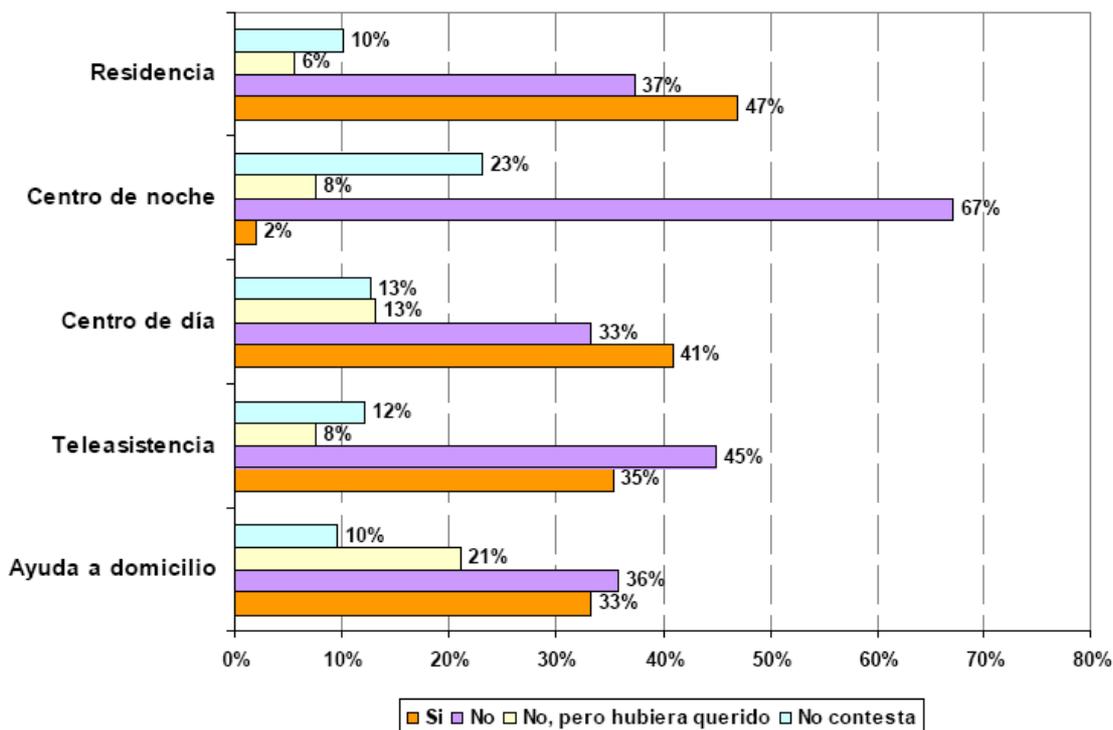
## 7. Importancia de las ayudas de identificación y seguimiento en el domicilio

- Una amplia mayoría ve importante disponer de ayudas de identificación y seguimiento GPS mientras la persona siga viviendo en su domicilio



## 8. Utilización de servicios

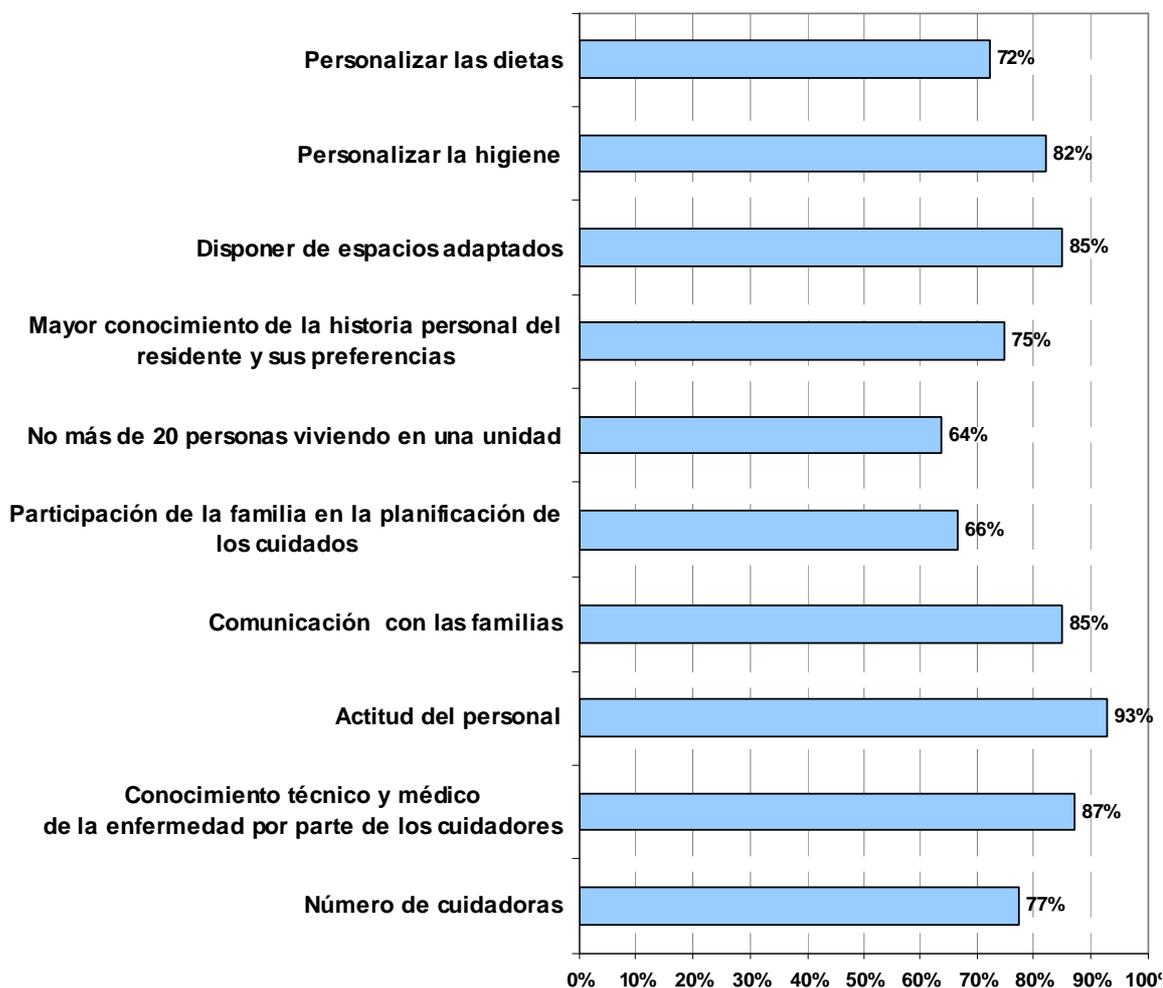
- Los servicios más utilizados siguen siendo las residencias y los centros de día



## CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

### 9. Factores que ayudarían a dar cuidados más personalizados en las residencias

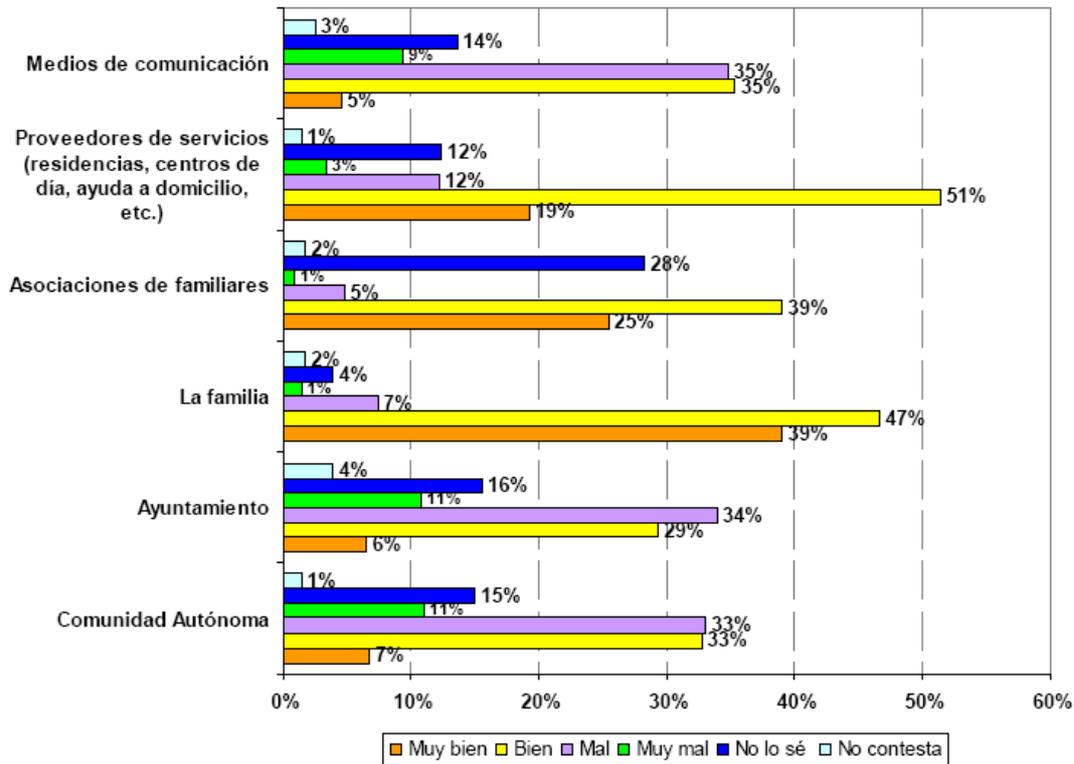
- Lo que más ayudaría a dar cuidados más personalizados es la actitud del personal



# CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

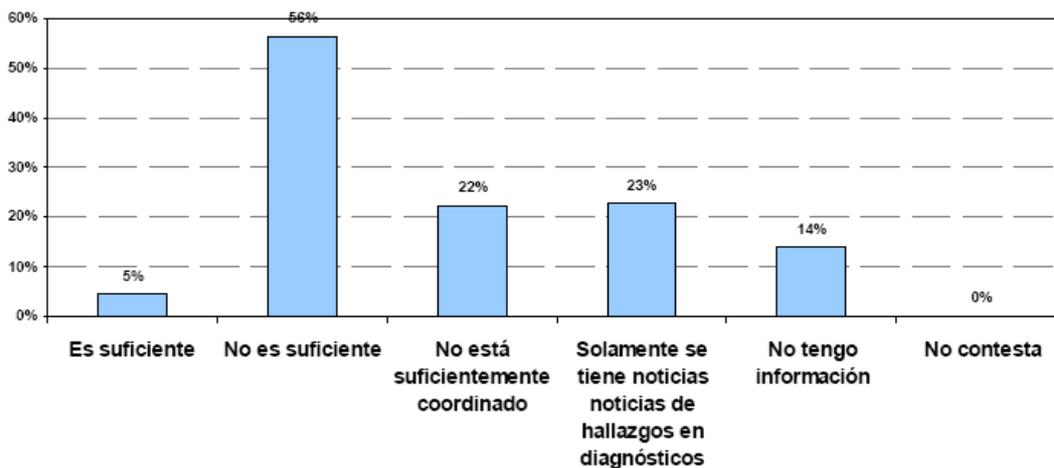
## 10. Calificación del apoyo de las instituciones a las personas con Alzheimer

- El apoyo de la “Familia”, los “Proveedores de servicios” y las “Asociaciones familiares” es muy bien valorado.



## 11. Valoración del esfuerzo en investigación acerca de la enfermedad

- El esfuerzo en investigación en la enfermedad es calificado significativamente como insuficiente



---

# CONSULTA POR UNA ATENCIÓN DEL ALZHEIMER CENTRADA EN LA PERSONA

## 12. Quien debe ser responsable de pagar los cuidados para estas enfermedades

- Una mayoría muy amplia opina que los cuidados deberían ser pagadas por el estado en una parte y por los ciudadanos que puedan por renta o patrimonio, en una parte proporcional

