

# ***Guía de Programas Universitarios para Mayores 2012 - 2013***

**envejecimiento**  
*enred*

*Departamento de Población. Instituto de Economía, Geografía y Demografía*

*Centro de Ciencias Humanas y Sociales. Consejo Superior de Investigaciones Científicas.*



<http://envejecimiento.csic.es>

[enred@cchs.csic.es](mailto:enred@cchs.csic.es)

Enero 2013

Este documento se distribuye bajo licencia Creative Commons. España  
Reconocimiento - Compartirlgual (by-sa):



## INTRODUCCIÓN

Los programas universitarios para mayores son parte de una estrategia de envejecimiento activo. Podemos definir este concepto como la capacidad de la gente cuando envejece de llevar una vida productiva en la sociedad y en la economía. Significa que la gente puede elegir la forma en que invierte su tiempo a lo largo de la vida (en el período de educación y aprendizaje; en la vida laboral, en el tiempo de ocio o de jubilación). Envejecimiento activo no se refiere sólo al período de la vejez, es una concepción global del curso de vida; no se refiere sólo a estar activos físicamente, sino a la participación social, económica, cultural, cívica, etc.

Los programas universitarios para mayores tratan de democratizar el conocimiento y extenderlo entre personas que o bien no tuvieron ocasión de aprender en su vida joven o en su período laboral, o bien que quieren continuar aumentando sus conocimientos y habilidades intelectuales tras la jubilación.

Las políticas deben de tener en cuenta esta continuidad de la vida, no se debe compartimentar tanto el curso de vida; se puede seguir aprendiendo en la vida laboral y en la vejez; se puede seguir trabajando en la vejez. Se puede seguir siendo útil para la sociedad.

El aprendizaje a lo largo de la vida aumenta la cohesión social, evita la brecha de conocimientos entre generaciones. Además es un poderoso determinante de mejores estados de salud, de retraso de la entrada en discapacidad y de la necesidad de ayuda por dependencia. La actividad mental es un ejercicio para el entrenamiento de nuestras capacidades, hay que aprovechar las oportunidades que se ofrecen. Conviene mantener la curiosidad por actividades culturales, aprender cosas nuevas. Cuanto más se utilice la cabeza más control se tiene de uno mismo, se está en mejores condiciones de vida, vivimos mejor.

El aumento de conocimiento en general y de habilidades intelectuales en particular permite a los mayores participar activamente en la sociedad, ser útiles, ser productivos.

## ANDALUCIA

### Universidad de Almería (UAL). Mayores en la Universidad: Ciencia y Experiencia

*Universidad de Almería. Ctra. Sacramento s/n. La Cañada de San Urbano. Edif. Central. Planta Baja. Despacho 0.643. 04120 Almería.*

Teléfono: 950 015 075.

Correo electrónico: [mayoresalmeria@live.com](mailto:mayoresalmeria@live.com)

URL: [www.mayoresual.es](http://www.mayoresual.es)

Sede también en Roquetas de Mar.

### Universidad de Cádiz (UCA). Aula Universitaria de Mayores

*C/ Dr. Marañón, 3. Edificio Andrés Segovia. 11002 Cádiz.*

Teléfono: 956 015 593 Fax: 956 015 281.

Correo electrónico: [a-mayores@uca.es](mailto:a-mayores@uca.es)

URL: [www.uca.es/aulamayores](http://www.uca.es/aulamayores)

Sede también en Jerez y Algeciras.

### Universidad de Córdoba (UCO). Cátedra Intergeneracional Profesor Francisco Santisteban

*Avda. Menéndez Pidal, s/n. Facultad de Medicina. 14071 Córdoba.*

Teléfono: 957 218 736. Fax: 957 212 155.

Correo electrónico: [intergeneracional@uco.es](mailto:intergeneracional@uco.es)

URL: [www.uco.es/catedrasyaulas/intergeneracional](http://www.uco.es/catedrasyaulas/intergeneracional)

### Universidad de Granada (UGR). Aula Permanente de Formación Abierta

*C/ Paz 18. 18071 Granada.*

Teléfono: 958 248 917/ 249 375. Fax: 958 248 901.

Correo electrónico: [aulaperm@ugr.es](mailto:aulaperm@ugr.es)

URL: [www.ugr.es/pages/servicios/aula\\_permanente](http://www.ugr.es/pages/servicios/aula_permanente)

### Universidad de Huelva (UHU). Aula de Mayores y de la Experiencia

*Avd. 3 de Marzo, s/n. Aula de la Experiencia. Pab. 7.2. Campus El Carmen. 21071 Huelva.*

Teléfono: 959 219 339 /340 /482 /483. Fax: 959 219 341

Correo electrónico: [aexperiencia@uhu.es](mailto:aexperiencia@uhu.es)

URL: [www.uhu.es/auladelaexperiencia](http://www.uhu.es/auladelaexperiencia)

### **Universidad de Jaén (UJA). Programa Universitario de Mayores**

*Campús Las Lagunillas, s/n. Vicerrectorado de Extensión Universitaria .Edif. Rectorado (B-1). 23071 Jaén.*

Teléfono: 953 212 338 / 336 Fax: 953 212 508.

Correo electrónico: [secunmay@ujaen.es](mailto:secunmay@ujaen.es)

URL: [www10.ujaen.es/conocenos/servicios-unidades/gprensa/programa-universitario-de-mayores-0](http://www10.ujaen.es/conocenos/servicios-unidades/gprensa/programa-universitario-de-mayores-0)

Sedes también en Linares, Úbeda y Cazorla.

### **Universidad de Málaga (UMA). Aula de Mayores**

*C/ El Ejido, 8. Edificio Pabellón de Gobierno Adjunto. Despacho nº 13. Vicerrectorado de Extensión Universitaria.29013 Málaga.*

Teléfono: 952 132 639 / 137 327.

Correo electrónico: [aulademayores@uma.es](mailto:aulademayores@uma.es)

URL: [www.uma.es/ficha.php?id=555](http://www.uma.es/ficha.php?id=555)

### **Universidad de Sevilla (US). Aula de la Experiencia**

*C/Camilo José Cela, s/n. Campus Universitario Ramón y Cajal. Edificio S. Fco. Javier, 1ª Planta. 41018 Sevilla.*

Teléfono: 954 559 706. Fax: 954 559 7 08.

Correo electrónico: [aulaexpdir@us.es](mailto:aulaexpdir@us.es)

URL: [institucional.us.es/aulaexp](http://institucional.us.es/aulaexp)

Sedes también en Arahál, Carmona, Cazalla de la Sierra, Écija, Estepa, Mairena del Aljarafe, Osuna, Sanlúcar la Mayor y Utrera.

### **Universidad Pablo de Olavide. Aula abierta de Mayores**

*Universidad Pablo de Olavide. Ctra. de Utrera, km.1. Edificio 17 (Celestino Mutis), 1ª Planta. Despacho 14. 41013 Sevilla.*

Teléfono: 954 349 877. Fax: 954 140 937

URL: [www.upo.es/aula-mayores/informacion/index.jsp](http://www.upo.es/aula-mayores/informacion/index.jsp)

Sedes también en Alcalá de Guadaíra, Aznalcóllar, Bormujos, Carmona, Castilleja de la Cuesta, El Coronil, Gilena, Gines, Herrera, La Puebla de Cazalla, La Rinconada, Mairena del Alcor, Pedrera, Salteras y Tomares.

## ARAGÓN

### Universidad de Zaragoza. Universidad de la Experiencia de Zaragoza

*Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Zaragoza. C/ Pedro Cerbuna, 12. 50009 Zaragoza.*

Teléfono: 876 553 603.

Correo electrónico: [uez@unizar.es](mailto:uez@unizar.es)

URL: [www.unizar.es/ice/uez](http://www.unizar.es/ice/uez)

Sedes también en Teruel y Huesca. Subsedes: Sabiánigo, Utebo, Jaca, Barbastro, Calatayud, Ejea de los Caballeros, Monzón, Alagón y Fraga (aula de la UNEDSénior).

## ASTURIAS

### Universidad de Oviedo (UNIOVI). Programa Universitario para Mayores PUOMO

*Vicerrectorado de Estudiantes. C/ González Besada 13, planta baja. 33003 Oviedo.*

Teléfono: 985 104 104. Fax: 985 103 573.

Correo electrónico: [uproyeccionsocial@uniovi.es](mailto:uproyeccionsocial@uniovi.es)

URL: [www.uniovi.es/estudiantes/ofertaformativa/pumuo](http://www.uniovi.es/estudiantes/ofertaformativa/pumuo)

## BALEARES

### Universitat de les Illes Balears (UIB). Universitat Oberta per a Majors

*C/ Miquel dels Sants Oliver, 2. 07122. Palma (Islas Baleares).*

Teléfono: 971 172 445/2324. Fax: 971 172 463

URL: [uom.uib.cat](http://uom.uib.cat)

Sedes también en Mallorca, Menorca, Eivissa y Formentera.

## CANARIAS

### Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC). Peritia et Doctrina

*C/Juan de Quesada, 30. 35001. Las Palmas de Gran Canaria.*

Teléfono.: 928 451 000/023. Fax: 928 451 022.

Correo electrónico: [universidad@ulpgc.es](mailto:universidad@ulpgc.es)

URL: [www.ulpgc.es/index.php?pagina=peritia\\_et\\_doctrina&ver=inicio](http://www.ulpgc.es/index.php?pagina=peritia_et_doctrina&ver=inicio)

Sedes también en Gran Canaria, Fuerteventura y Lanzarote.

### Universidad de La Laguna (ULL). Programa para Mayores

*C/ Viana, 50. Vicerrectorado de Relaciones Universidad y Sociedad.*

*38201 La Laguna. Tenerife.*

Teléfono: 922 318 980.

Correo electrónico: [umayores@ull.es](mailto:umayores@ull.es)

URL: [www.ull.es/view/institucional/ull/Introduccion\\_5/es](http://www.ull.es/view/institucional/ull/Introduccion_5/es)

## CANTABRIA

### Universidad de Cantabria (UC). Programa Senior

*Escuela Técnica Superior de Náutica. C/ Gamazo, 1. 39004 Santander.*

Teléfono: 942 206 710/ 50.

Correo electrónico: [programasenior@gestion.unican.es](mailto:programasenior@gestion.unican.es)

URL: [www.unican.es/vicerrectorados/estudiantes/senior](http://www.unican.es/vicerrectorados/estudiantes/senior)

## CASTILLA Y LEÓN

### Programa Interuniversitario de la Experiencia

Impulsado y gestionado por las 8 universidades (Universidad de Salamanca, Universidad de León, Universidad de Burgos, Universidad de Valladolid, Universidad Pontificia de Salamanca, Universidad Católica de Ávila, Universidad Europea Miguel de Cervantes, IE Univerity de Segovia) de la región y financiado por la Junta de Castilla y León, se desarrolla en colaboración con las Universidades públicas y privadas de la Comunidad. Se imparte en 26 sedes de Castilla y León, tanto en las capitales de provincia como en sedes rurales.

› Programa interuniversitario de la Experiencia de Castilla y León. Universidad de Salamanca (USAL)

*Facultad de Educación. Pº Canalejas, 169. Despacho 13. 37008 Salamanca.*

Teléfono: 923 294 630. Ext. 3331.

Correo electrónico: [unex@usal.es](mailto:unex@usal.es)

URL: [unex.usal.es](http://unex.usal.es)

Sedes en Ávila, Salamanca, Béjar, Ciudad Rodrigo, Zamora, Toro y Benavente

- > **Programa interuniversitario de la Experiencia de Castilla y León. Universidad de León (ULE)**  
*Aulario. Campus de Vegazana.*  
 Teléfono: 987 293 119 / 291 866  
 URL: [www.unileon.es/estudiantes/universidad-de-la-experiencia](http://www.unileon.es/estudiantes/universidad-de-la-experiencia)  
 Sedes en León, Ponferrada y Astorga.
- > **Programa Interuniversitario de la Experiencia de Castilla y León. Universidad de Burgos (UBU)**  
*C/ Don Juan de Austria, 1 bajo. Edf. de Servicios Administrativos. 09001 Burgos.*  
 Teléfono: 947 258 066 / 947 259 019.  
 Correo electrónico: [umayores@ubu.es](mailto:umayores@ubu.es)  
 URL: [www.ubu.es/es/estudios/cursos-estudios-complementarios/programa-interuniversitario-experiencia-cursos-primerosegu](http://www.ubu.es/es/estudios/cursos-estudios-complementarios/programa-interuniversitario-experiencia-cursos-primerosegu)  
 Sedes en Burgos, Aranda de Duero, Miranda de Ebro y Villarcayo.
- > **Universidad de Valladolid (UVA). Universidad Permanente Millán Santos**  
*C/ Juan Mambrilla, 14. 47003 Valladolid.*  
 Teléfono: 983 187 817.  
 Correo electrónico: [universidad.permanente@uva.es](mailto:universidad.permanente@uva.es)  
 URL: [www.upmillansantos.uva.es/Contenido/index.asp?Accion=ME](http://www.upmillansantos.uva.es/Contenido/index.asp?Accion=ME)  
 Sedes en Valladolid, Palencia, Segovia, Soria, Guardo y Almazán
- > **Programa Interuniversitario de la Experiencia. Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA)**  
*C/ Compañía, 5. 37002 Salamanca.*  
 Teléfono: 923 277 100. Fax: 923 277 112  
 Correo electrónico: [info.alumno@upsa.es](mailto:info.alumno@upsa.es)  
 URL: [www.upsa.es](http://www.upsa.es)  
 Sedes en Burgos, Salamanca y Valladolid.
- > **Programa Interuniversitario de la Experiencia. Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila**  
*C/ Canteros, s/n. 05005 Ávila.*  
 Teléfono: 920 251 020. Fax: 920 251 030  
 URL: [www.ucavila.es/index.php?view=article&id=2316%3AAla-ucav-da-la-bienvenida-a-los-alumnos-del-programa-interuniversitario-de-la-experiencia-de-arevalo&option=com\\_content&Itemid=365&lang=es](http://www.ucavila.es/index.php?view=article&id=2316%3AAla-ucav-da-la-bienvenida-a-los-alumnos-del-programa-interuniversitario-de-la-experiencia-de-arevalo&option=com_content&Itemid=365&lang=es)  
 Sede también en Arévalo.

› **Programa Interuniversitario de la Experiencia. Universidad Europea Miguel de Cervantes**

*C/ Padre Julio Chevalier, 2. 47012 Valladolid.*

Teléfono: 983 001 000. Fax: 983 278 958.

Correo electrónico: [universidad.experiencia@uemc.es](mailto:universidad.experiencia@uemc.es)

URL: [www.uemc.es/es/ExtencionUniversitaria/Paginas/ProgramaInteruniversitariodelaExperiencia.aspx](http://www.uemc.es/es/ExtencionUniversitaria/Paginas/ProgramaInteruniversitariodelaExperiencia.aspx)

Sedes en Medina del Campo y Medina de Rioseco.

› **Programa Interuniversitario de la Experiencia. IE Universidad**

*Campus de Segovia: C/ Cardenal Zúñiga, 12. 40003 Segovia.*

Teléfono: 921 412 410.

URL: [www.ie.edu/es/universidad/home](http://www.ie.edu/es/universidad/home)

Sede también en Segovia y Cúellar.

## CASTILLA – LA MANCHA

**Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM). Universidad de Mayores José Saramago**

*Unidad de Extensión Universitaria. Campus de Albacete s/n. 02006 Albacete.*

Teléfono: 967 599 200. Ext: 2063 / 2258).

URL: [www.uclm.es/organos/vic\\_cultural/josesaramago/index.asp](http://www.uclm.es/organos/vic_cultural/josesaramago/index.asp)

Sedes también en Ciudad Real, Cuenca, Toledo y Talavera de la Reina.

## CATALUÑA

**Universidad de Rovira i Virgili. Aules d'Extensió Universitaria per la Gent Gran**

*Avinguda Països Catalans, 5-7. 43007 Tarragona.*

Teléfono: 977 558 092 / 977 297 066. Fax: 977 558 636.

Correo electrónico: [maisabel.miro@urv.cat](mailto:maisabel.miro@urv.cat) / [suportaagg@urv.cat](mailto:suportaagg@urv.cat)

URL: [www.urv.cat/a\\_mes\\_estudiar/aula\\_gent\\_gran/index.html](http://www.urv.cat/a_mes_estudiar/aula_gent_gran/index.html)

Sedes en Tarragona, Reos, Reus - Centro Cívico Migjorn, Cambrils, El Vendrell , Vila-seca, Constantino, El Morell, Falsete, Valles, Salou, Torredembarra, Santa Coloma de Queralt, Mont-roig del Camp, Tierras del Ebro (Amposta, Deltebre, Flix, Horta de Sant Joan, La Sénia, Móra d'Ebre, Tortosa)

**Universidad de Girona (UdG). Aules d'Extensió Universitària per a la Gent Gran y formació universitària per a majors**

*C/ Castillo de Peralada, 18, bajos. 17071 Girona.*

Teléfono: 972 41 87 50.

Correo electrónico: [formacio.gentgran@udg.edu](mailto:formacio.gentgran@udg.edu)

URL: [www.udg.edu/tabid/12410/Default.aspx](http://www.udg.edu/tabid/12410/Default.aspx)

**Universidad de LLeida (UdL). Aules Universitaries per a la Gent Gran**

*Campus de Capponet. Edificio Polivalente Jaume II, 71. 25001 Lleida.*

Teléfono: 973 70 66 34.

Correo electrónico: [senior@vd.udl.cat](mailto:senior@vd.udl.cat)

URL: [www.senior.udl.cat/index.php?id=es](http://www.senior.udl.cat/index.php?id=es)

**Universidad de Vic (UVIC). Aula d'Extensió Universitària Gent Gran de Vic**

*Ronda de Francesc Camprodon, 2. Edf. Semanario. 08500 Vic.*

Aula de Extensión Universitaria Gent Gran d'Osona.

Teléfono: 93 886 93 48. Fax: 93 889 19 09.

Correo electrónico: [aulosona@suport.org](mailto:aulosona@suport.org)

URL: [www.uvic.es/node/361](http://www.uvic.es/node/361)

Sede también en Centelles

**Universidad Ramón Llull (URL). Programa Universitari per a Gent Gran (PUGG). Fundacio Pere Tarrés**

*Carrer de Santaló, 37. 08021 Barcelona.*

Teléfono: 93 415 25 51. Fax: 93 218 65 90

URL: [www.peretarres.org/wps/wcm/connect/peretarres\\_es/peretarres/home/formacio\\_recerca\\_consultoria/universitat\\_gent\\_gran/presentacio/presentacio](http://www.peretarres.org/wps/wcm/connect/peretarres_es/peretarres/home/formacio_recerca_consultoria/universitat_gent_gran/presentacio/presentacio)

**Universidad Pompeu Fabra. Aules d'Extensió Universitària per a la Gent Gran**

*C/ Ramon Trias Fargas, 25-27. 08005 Barcelona.*

*Edifici Mercè Rodoreda (Campus de la Ciutadella).*

Teléfono: 93 542 20 21. Fax: 93 542 20 22.

Correo electrónico: [secretaria.general@upf.edu](mailto:secretaria.general@upf.edu)

URL: [www.upf.edu/gentgran](http://www.upf.edu/gentgran)

Sedes en: Arenys de Mar, Badalona, Barcelona - CIC ,Barcelona - Ramon Juncosa, Barcelona - Sant Andreu, Calella, Masnou, Mataró, Santa Coloma de Gramenet, Solsona, Tiana Montgat.

### Universidad de Barcelona. Universidad de la experiencia

*Gran Vía de les Corts Catalanes, 585. 08007 Barcelona.*

Teléfono: 93 403 1110.

Correo electrónico: [experiencia@ub.edu](mailto:experiencia@ub.edu)

URL: [www.ub.edu/http://www.ub.edu/experiencia/ca/index\\_nou.html](http://www.ub.edu/http://www.ub.edu/experiencia/ca/index_nou.html)

### Universidad de Barcelona. Aulas para mayores

*Gran Vía de les Corts Catalanes, 585. 08007 Barcelona.*

Teléfono: 93 403 53 43. Fax: 93 403 53 43

Correo electrónico: [vt-acip@ub.edu](mailto:vt-acip@ub.edu)

URL: [www.ub.edu/web/ub/es/estudis/oferta\\_formativa/altra\\_oferta/aules/aules.html](http://www.ub.edu/web/ub/es/estudis/oferta_formativa/altra_oferta/aules/aules.html)

## COMUNIDAD DE MADRID

### Universidad para los Mayores. Comunidad de Madrid. Consejería de Asuntos Sociales

Universidad de Alcalá: Alcalá, Coslada y el Corredor del Henares.

Universidad Rey Juan Carlos: Móstoles, Fuenlabrada y Vicálvaro.

Universidad Autónoma: Zona Noroeste de la Comunidad, Tres Cantos, Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

Universidad Complutense: Madrid capital.

Universidad Carlos III: Getafe.

#### > Universidad de Alcalá de Henares. Universidad para los Mayores

*Edificio Trinitarios. C/Trinidad, 1. 28801 Alcalá de Henares (Madrid).*

Teléfono: 91 885 40 97 / 41 85.

Correo electrónico: [universidad.mayores@uah.es](mailto:universidad.mayores@uah.es)

URL: [portal.uah.es/portal/page/portal/universidad\\_mayores](http://portal.uah.es/portal/page/portal/universidad_mayores)

#### > Universidad Rey Juan Carlos (URJC). Universidad de Mayores

*C/ Tulipán s/n. 28933 Móstoles.*

Teléfono: 91 488 83 06 / 91 665 50 68 / 91 488 77 32.

Correo electrónico: [mayores@urjc.es](mailto:mayores@urjc.es)

URL: [www.urjc.es/extension\\_universitaria/universidad\\_mayores](http://www.urjc.es/extension_universitaria/universidad_mayores)

> **Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Programa Universidad para los Mayores. PUMA**

*C/ Francisco Tomás y Valiente, 2. 28049 Madrid. Campus de Cantoblanco. Carretera de Colmenar Viejo, Km. 15,500. Edificio de Posgrado y Formación Continua.*

Teléfono: 91 497 46 34 / 86 99.

Correo electrónico: [programa.mayores@uam.es](mailto:programa.mayores@uam.es)

URL: [www.uam.es/ss/Satellite/es/1234886367591/contenidoFinal/Programa\\_Universidad\\_para\\_los\\_Mayores.htm](http://www.uam.es/ss/Satellite/es/1234886367591/contenidoFinal/Programa_Universidad_para_los_Mayores.htm)

> **Universidad Complutense de Madrid (UCM). Universidad para los Mayores**

*C/ Profesor Aranguren, s/n. Ciudad Universitaria. Facultad de Geografía e Historia (Filosofía B). 28040 Madrid.*

Teléfono: 91 394 60 70.

Correo electrónico: [umayores@rect.ucm.es](mailto:umayores@rect.ucm.es)

URL: [www.ucm.es/pags.php?tp=Pol%C3%ADticas%20espec%C3%ADficas&a=directoriod&d=0012668.php](http://www.ucm.es/pags.php?tp=Pol%C3%ADticas%20espec%C3%ADficas&a=directoriod&d=0012668.php)

> **Universidad Carlos III de Madrid (UC3M). Programa para Mayores**

*C/ Madrid, 126. Edificio López Aranguren. Despacho 15020. Campus de Getafe. 28903 Getafe - Madrid.*

Teléfono: 91 624 98 44 / 97 98. Fax: 91 624 95 97.

Correo electrónico: [mayores.getafe@fund.uc3m.es](mailto:mayores.getafe@fund.uc3m.es)

URL: [www.uc3m.es/portal/page/portal/otros\\_cursos/programa\\_mayores/universidad\\_para\\_mayores](http://www.uc3m.es/portal/page/portal/otros_cursos/programa_mayores/universidad_para_mayores)

También en el Campus de Colmenarejo

**Universidad Pontificia Comillas. Universidad de Mayores**

*C/ Alberto Aguilera, 23. 28015 Madrid. Secretaría de la Universidad.*

Teléfono: 91 542 28 00. Ext 2915.

Correo electrónico: [umayores@uma.upcomillas.es](mailto:umayores@uma.upcomillas.es)

URL: [www.upcomillas.es/centros/unma\\_pres.aspx](http://www.upcomillas.es/centros/unma_pres.aspx)

**Universidad CEU San Pablo. Universitas Senioribus**

*C/ Tutor, 35, 28008 Madrid.*

Teléfono: 91 745 16 34.

Correo electrónico: [universitassenioribus@ceu.es](mailto:universitassenioribus@ceu.es)

URL: [www.universidadmayoresceu.es/index.php](http://www.universidadmayoresceu.es/index.php)

### Universidad de Mayores. UMa La Salle

*C/ La Salle, 10. 28023 Madrid.*

Teléfono: 91 740 19 80 / 91 740 16 09 .Fax: 91 357 17 30.

Correo electrónico: [sia@lasallecampus.es](mailto:sia@lasallecampus.es)

URL: [www.lasalleuniversidad.es/estudios/uma/Paginas/default.aspx](http://www.lasalleuniversidad.es/estudios/uma/Paginas/default.aspx)

### Universidad para Mayores. Colegio Universitario Cardenal Cisneros

*Colegio Universitario Cardenal Cisneros. C/ General Díaz Porlier nº 58. 28005 Madrid.*

Teléfono: 91 309 61 20/ 22.

Correo electrónico: [universidadmayores@cu-cisneros.es](mailto:universidadmayores@cu-cisneros.es)

URL: [www.cu-cisneros.es/extension.php?sec=mayores](http://www.cu-cisneros.es/extension.php?sec=mayores)

### Universidad de Mayores de los Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid. Ilustre Colegio de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y en Ciencias de la Comunidad de Madrid

*C/ Fuencarral 101, Madrid (28004).*

Teléfono: 91 447 14 00. Fax. 91 447 90 56.

Correo electrónico: [universidaddemayores@cdlmadrid.org](mailto:universidaddemayores@cdlmadrid.org)

URL: [www.cdlmadrid.org/cdl/unimayorcp/index.html](http://www.cdlmadrid.org/cdl/unimayorcp/index.html)

## COMUNIDAD VALENCIANA

### Universidad de Alicante/Alacant (UA). Universidad Permanente (UPUA)

*Aulario III, Módulos 1. Secretaría de Alumnado. Campus de San Vicente del Raspeig. Apdo. Correos 99. Alicante 03080.*

Teléfono: 965 909 454 / 965 903 400 Ext. 2612. Fax: 965 909 812.

Correo electrónico: [upuaga@ua.es](mailto:upuaga@ua.es)

URL: [web.ua.es/es/upua/estudios/estudios.html](http://web.ua.es/es/upua/estudios/estudios.html)

Sede Ciudad de Alicante: Av. Doctor Ramón y Cajal, nº 4, 1ª planta. 03001 Alicante.

Teléfono: 965 145 981. Fax: 965 145 989. E-mail: [Upua.sede@ua.es](mailto:Upua.sede@ua.es)

### Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH). Aulas Universitarias de la Experiencia

*Edificio Rectorado. Avenida de la Universidad s/n. 03202 Elche (Alicante.)*

Teléfono: 966 658 604

URL: [mayores.umh.es](http://mayores.umh.es)

### **Universidad Jaume I (UJI). Universitat per a Majors**

*Campus del Riu. 12071 Castellón de la Plana.*

Teléfono: 964 729 064.

Correo electrónico: [majors-web@uji.es](mailto:majors-web@uji.es)

URL: [www.mayores.uji.es](http://www.mayores.uji.es)

### **Universidad Politécnica de Valencia (UPV). Universidad Senior**

*Universitat Politècnica de València. Camino de Vera, s/n (Ef. 7A). 46022 Valencia.*

Teléfono: 963 879 800. Fax: 963 879 884.

Correo electrónico: [u-senior@upvnet.upv.es](mailto:u-senior@upvnet.upv.es)

URL: [www.upv.es/entidades/AUS/index.html](http://www.upv.es/entidades/AUS/index.html)

### **Universidad de Valencia (UV). La Nau Gran**

*Servicio de Extensión Universitaria. C/ Amadeo de Saboya 4, planta baja. 46010 Valencia.*

Teléfono: 963 983 800. Fax: 963 983 141.

Correo electrónico: [extensio@uv.es](mailto:extensio@uv.es)

URL: [extensiouni.uv.es/?page\\_id=95](http://extensiouni.uv.es/?page_id=95)

Campus universitarios: Campus de Blasco Ibañez, Campus dels Tarongers, Campus de Burjassot.

### **Universidad Cardenal Herrera CEU. Aulas Universitarias de la Experiencia**

*C/ Almudín, 1. Palacio de Colomina. Escuela de Negocios CEU. 46003 Valencia.*

Teléfono: 963 156 306. Fax: 963 918 684.

Correo electrónico: [env@env.ceu.es](mailto:env@env.ceu.es)

URL: [www.env.ceu.es/AulasUniversitariasExperiencia.aspx](http://www.env.ceu.es/AulasUniversitariasExperiencia.aspx)

### **Universidad de Valencia. Centro Internacional de Gandia**

*C/ Tossal 8. 46701 Gandia (Valencia)*

Teléfono: 962 959 630. Fax: 962 959 632.

Correo electrónico: [cig@uv.es](mailto:cig@uv.es)

URL: [cig.uv.es/universitat-dels-majors](http://cig.uv.es/universitat-dels-majors)

## EXTREMADURA

### Universidad de Extremadura. Universidad de los Mayores

*Avenida Elvas, s/n. Edificio Juan Ramón Camacho. Campus Universitario de Badajoz .06071 Badajoz.*

Teléfono: 924 289 690.

Correo electrónico: [ramotor@unex.es](mailto:ramotor@unex.es)

URL: [www.unex.es/estudiar-en-la-uex/otras-propuestas-formativas/mayores](http://www.unex.es/estudiar-en-la-uex/otras-propuestas-formativas/mayores)

Sedes también en Cáceres, Don Benito, Zafra, Mérida, Plasencia y Almendralejo.

## GALICIA

### Universidad de Santiago de Compostela (USC). IV Ciclo Universitario

*Avda. Juan XXIII, s/n. 15782 Santiago de Compostela.*

Teléfono: 881 812 067.

Correo electrónico: [ivciclo@usc.es](mailto:ivciclo@usc.es)

### Universidad de A Coruña (UDC). Universidad Senior

*C/ Almirante Lángara s/n. Centro Universitario de Riazor. 15011 A Coruña.*

Teléfono: 981 167 000. Ext 4356.

Correo electrónico: [udc.senior@udc.es](mailto:udc.senior@udc.es)

URL: [www.udc.es/senior](http://www.udc.es/senior)

Sede también en Ferrol.

### Universidad de Vigo (UVIGO). Programa para Maiores

*Campus de Vigo. Edificio Miralles. 36310 Vigo.*

Teléfono 986 813 603.

Correo electrónico: [vicext@uvigo.es](mailto:vicext@uvigo.es)

URL: [www.usc.es/gl/titulacions/ivciclo](http://www.usc.es/gl/titulacions/ivciclo)

Sedes también en el Campus de Pontevedra y Ourense.

## MURCIA

### Universidad de Murcia (UM). Aula Senior

*Campus Universitario de Espinardo. Sección de Mayores. Edificio Luis Vives, 3ª Planta. 30100 Murcia.*

Teléfono: 868 883 320. Fax: 868 887 730.

URL: [www.um.es/aulasenior/presentacion.php](http://www.um.es/aulasenior/presentacion.php)

Sede también en Lorca.

### Universidad Politécnica de Cartagena. Universidad de Mayores

*Campus Muralla del Mar. Doctor Fleming s/n. Estudiantes y Extensión Universitaria. 30202 Cartagena.*

Teléfono: 968 325 534. Fax: 968 325 403.

Correo electrónico: [servicio.estudiantes@upct.es](mailto:servicio.estudiantes@upct.es)

URL: [www.upct.es/seeu/\\_as/04\\_universidaddemayores.php](http://www.upct.es/seeu/_as/04_universidaddemayores.php)

## NAVARRA

### Universidad para Mayores Francisco Ynduráin. Universidad de Bilaketa

*C/ Francisco Ynduráin, 12. 31430 Aoiz (Navarra).*

Teléfono: 900 778 877. Fax: 948 336 598.

Correo electrónico: [info@umafy.es](mailto:info@umafy.es)

URL: [www.bilaketa.com/es/mayor/fr\\_mayor\\_universidad.htm](http://www.bilaketa.com/es/mayor/fr_mayor_universidad.htm)

### Universidad Pública de Navarra (UPNA). Aula de la Experiencia

*Campus de Arrosadía, s/n. 31006 Pamplona.*

Teléfono: 948 169 000. Fax: 948 169 169.

Correo electrónico: [infoweb@unavarra.es](mailto:infoweb@unavarra.es)

URL: [www1.unavarra.es/aula-experiencia](http://www1.unavarra.es/aula-experiencia)

Sede también en el Campus de Tudela.

## PAIS VASCO

### Universidad del País Vasco (UPV). Aulas de la Experiencia

Campus de Álava. Secretaría Administrativa. 01006 Vitoria-Gasteiz.

Teléfono: 945 013 269.

Correo electrónico: [belen.lauzurica@ehu.es](mailto:belen.lauzurica@ehu.es)

URL: [www.esperientzia-gelak-araba.ehu.es/p205-home/es](http://www.esperientzia-gelak-araba.ehu.es/p205-home/es)

### Universidad de Deusto . Instituto de Estudios de Ocio

Avda. de las Universidades, 24. 48007 Bilbao- Bizkaia.

Teléfono: 944 139 075. Fax: 944 467 909

URL: [www.ocio.deusto.es/servlet/Satellite/Page/1205483389519/\\_cast/%231118058571810%231205483389519/cx/UniversidadDeusto/Page/facultadesTPL](http://www.ocio.deusto.es/servlet/Satellite/Page/1205483389519/_cast/%231118058571810%231205483389519/cx/UniversidadDeusto/Page/facultadesTPL)

## LA RIOJA

### Universidad de la Rioja (UR). Universidad de la Experiencia

Fundación de la Universidad de La Rioja. Avda. de La Paz, 107.  
26006 Logroño (La Rioja).

Teléfono: 941 299 242. Fax: 941 299 183.

Correo electrónico [experiencia@fund.unirioja.es](mailto:experiencia@fund.unirioja.es)

URL: [fundacion.unirioja.es/formacion\\_secciones/view/2/universidad-de-la-experiencia](http://fundacion.unirioja.es/formacion_secciones/view/2/universidad-de-la-experiencia)

## OTRAS

### CEATE. Confederación Española de aulas de la tercera edad

Calle Gran Vía, 59. 4º izda. 28013 Madrid

Teléfono: 91 547 49 28 / 91 639 21 46. Fax: 91 542 19 90.

Correo electrónico: [ceate3@yahoo.es](mailto:ceate3@yahoo.es)

URL: [www.ceate.es](http://www.ceate.es)

### FEUP. Federación Española de Universidades Populares

Calle Los Madrazos, 31. 28014 Madrid

Teléfono: 91 521 91 08. Fax: 91 523 10 87.

Correo electrónico: [info@feup.org](mailto:info@feup.org)

URL: [www.feup.org](http://www.feup.org)

**Federación UPDEA. Universidad de adultos**

*Calle Barceló, 1. 11 Izda. 28044 Madrid*

Teléfono: 91 447 68 20. Fax: 91 594 49 16.

Correo electrónico: [updea@updea.org](mailto:updea@updea.org)

URL: [www.updea.org](http://www.updea.org)

**UMER. Universidad de Mayores Experiencia Reciproca**

*Calle Abada, 2. 5º, 4ªA. 28013 Madrid*

Teléfono: 91 523 15 15.

Correo electrónico: [umereciproca@hotmail.com](mailto:umereciproca@hotmail.com)

URL: [www.umer.es](http://www.umer.es)

**UNATE. Universidad permanente.**

*Calle Vargas, 47. Escalera Izda, 2º planta, puerta 4. 39010 Santander*

Teléfono: 942 22 89 22.

Correo electrónico: [fiapam@unate.org](mailto:fiapam@unate.org)

URL: [www.unate.org](http://www.unate.org)

**Universidad Nacional a Distancia. UNED Senior**

Centralita UNED: 91 398 60 00 / 66 00.

Información General Teléfono: 91 398 66 36 / 66 37 / 60 94 / 60 95 / 82 67 / 82 68.

Correo electrónico: [infouned@adm.uned.es](mailto:infouned@adm.uned.es)

URL: [portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,20714349&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,20714349&_dad=portal&_schema=PORTAL)

# envejecimiento enred

<http://envejecimiento.csic.es>

[envejecimientoenred@cchs.csic.es](mailto:envejecimientoenred@cchs.csic.es)

*Departamento de Población. Instituto de Economía, Geografía y Demografía*

*Centro de Ciencias Humanas y Sociales. Consejo Superior de Investigaciones Científicas*

Este documento se distribuye bajo licencia Creative Commons. España  
Reconocimiento - CompartirIgual (by-sa):

