

Un perfil de las personas mayores en España, 2012 Indicadores estadísticos básicos

Antonio Abellán García*
antonio.abellan@cchs.csic.es

Alba Ayala García

* Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Centro de Ciencias Humanas y Sociales (CCHS). Portal Mayores

Resumen

Este informe presenta una serie de indicadores demográficos, de salud, económicos y sociales que nos proporcionan una visión de la situación de las personas mayores en España, así como de los cambios que ha experimentado en los últimos años.

Palabras clave

Personas mayores, Perfil, Datos estadísticos, Indicadores



Antes de imprimir este informe, piensa bien si es necesario hacerlo. Una tonelada de papel implica la tala de 15 árboles. Ayúdanos a cuidar el medio ambiente.

Para citar este documento: ABELLÁN GARCÍA, Antonio; AYALA GARCÍA, Alba (2012). "Un perfil de las personas mayores en España, 2012. Indicadores estadísticos básicos". Madrid, Informes Portal Mayores, nº 131. [Fecha de publicación: 1/06/2012].
<<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/pm-indicadoresbasicos12.pdf>>

SUMARIO

Aspectos destacados

1. Indicadores demográficos

Tabla 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2049

Gráfico 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2049

Gráfico 1.2.- Población según sexo y edad, 2012

Gráfico 1.3.- Diferencia entre la población de hombres y mujeres por franja de edad, 2012

Gráfico 1.4.- Evolución del ratio de apoyo familiar (nº de personas de 85 y más años por cada 100 de 45 a 65 años)

Gráfico 1.5. Distribución municipal del número de personas de 65 y más años, 2012

Gráfico 1.6. Distribución municipal del envejecimiento (%), 2012

Gráfico 1.7.- Población de 65 y más años en la Unión Europea (%), 2011

Gráfico 1.8.- Población extranjera según continente de procedencia, 2012

Gráfico 1.9.- Población extranjera según nacionalidad, 2012

2. Longevidad y estado de salud

Gráfico 2.1.- Esperanza de vida al nacer por sexo, 1900-2010

Tabla 2.1.- Esperanza de vida al nacer y a los 65 años en distintos países europeos, 2010

Gráfico 2.2.- Tasas por 100.000 habitantes de enfermos de 65 y más años dados de alta por diagnóstico, (ambos sexos), 1985 y 2010

Gráfico 2.3.- Tasas de defunciones de población de 65 y más años según la causa, 1985 y 2010

Gráfico 2.4.- Defunciones según la causa y el grupo de edad, 2010

Gráfico 2.5.- Valoración del estado de salud percibida por sexo y grupos de edad, 2006

Tabla 2.2.- Tasas de discapacidad según distintas variables, 2008

3. Características económicas

Tabla 3.1.- Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y tipo de pensión, 2012

Gráfico 3.1.- Pensión media mensual (euros) por tipo de pensión, 2012

Gráfico 3.2.- Estructura del gasto total de los mayores por grupos de gasto, 2010

Gráfico 3.3.- Ingresos anuales de los hogares cuya persona de referencia es mayor de 65 años, distinguiendo el sexo de la misma, 2008

Tabla 3.2.- Tasa de riesgo de pobreza según edad y sexo, 2004 y 2011

Gráfico 3.4.- Hogares por edad de la persona de referencia y régimen de tenencia de vivienda principal, 2010

Gráfico 3.5.- Tasa de actividad de la población de 16 y más años por sexo y grupos de edad, 1970 y 2011

Gráfico 3.6.- Años esperados de vida tras la jubilación en distintos países del mundo por sexo, 2010

4. Características sociales y otras

Gráfico 4.1.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por grupos de edad, 2008

Gráfico 4.2.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por sexo, 2008

Gráfico 4.3.- Grado de la dependencia según el tipo de hogar

Gráfico 4.4.- Persona que cuida según el sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2008

Gráfico 4.5.- Personas mayores de 65 años que viven solas distinguiendo por sexo, 2009

Tabla 4.1.- Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970, 1981, 1991, 2001 y 2011

Gráfico 4.6.- Población de 16 y más años por edad (grupos quinquenales) y estado civil, 2011

Gráfico 4.7.- Población en viviendas familiares de 16 años o más, según nivel de estudios por edad, 2011

Gráfico 4.8.- Evolución del nivel de estudios de las personas de 65 y más años, 1970-2001

Tabla 4.2.- Uso de las tecnologías de información y comunicación y grupos de edad (16 a 74 años), 2011

Aspectos destacados

INDICADORES DEMOGRÁFICOS

- España sigue su proceso de envejecimiento. El 1 de enero de 2012 había 8.221.047 personas mayores, el 17,4% sobre el total de la población (47.212.990), según el Avance de Explotación del Padrón 2012 (INE). Sigue creciendo en mayor medida la proporción de octogenarios; ahora representan el 5,3% de toda la población.

- La generación del baby-boom, nacida entre 1957-1977, que cuenta con edades entre 34 y 54 años, se encuentra ahora en plena edad laboral. Entre esas fechas nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que en los 20 años siguientes y 2,5 más que en los 20 años anteriores. La generación del baby-boom iniciará su llegada a la jubilación en torno al año 2020. La presión sobre los sistemas de protección social aumentará.

- El sexo predominante en la vejez es el femenino. Hay un 35% más de mujeres que de varones. Nacen más varones que mujeres y este exceso se mantiene durante muchos años. Ahora se alcanza el equilibrio hacia los 50 años. En las primeras décadas del s. XX, la edad en que mujeres excedían ya en número a los varones era los 14 años.

- El número de personas de 85 y más años por cada 100 de 45 a 65 años (ratio de apoyo familiar) ha ido aumentando progresivamente en los últimos años y se estima que seguirá haciéndolo, de manera que cada vez serán menores los recursos familiares disponibles para apoyar a una cifra tan alta de mayores.

- Andalucía, Cataluña y Madrid son las comunidades autónomas que mayor cifra de personas mayores tienen. En datos relativos, Castilla y León, Asturias y Galicia son las que presentan proporciones más altas de personas mayores.

- Alemania, Italia, Francia, Reino Unido y España son los países de la Unión Europea con una cifra más alta de personas mayores, como corresponde también a los países más poblados. Alemania, Italia, Grecia y Suecia son los países más envejecidos en cifras relativas.

- Entre los mayores extranjeros afincados en nuestro país destacan fundamentalmente los

procedentes de la Unión Europea; Reino Unido y Alemania son los dos principales países emisores. Esto contrasta con las nacionalidades predominantes entre los más jóvenes, entre las que destacan Rumanía y Marruecos y algunos países latinoamericanos.

LONGEVIDAD Y ESTADO DE SALUD

- La longevidad se ha incrementado de forma espectacular durante todo el siglo XX. En 1900 la esperanza de vida era de 34,8 años, y ahora es de 82,0. El factor que más ha incidido es el descenso de la mortalidad infantil.

- Las mujeres españolas tienen una esperanza de vida al nacer de 84,9 años, y los varones de 78,9 años (2010). Se encuentran entre las más altas de la Unión Europea.

- A los 65 años, la esperanza de vida de las mujeres es de las más altas de la UE, detrás de Francia; lo mismo sucede con los varones (2010). Sigue existiendo un declive de la mortalidad a edades altas lo que provocará una mayor supervivencia de los mayores y un envejecimiento de los ya viejos.

- Ha habido una reducción de morbilidad hospitalaria (altas) en población infantil y joven hasta 34 años, y un aumento entre las personas de edad, en los últimos lustros. Los mayores suponen el 39,9% de todas las altas hospitalarias y presentan estancias más largas que el resto de la población. Más de la mitad de todas las estancias causadas en hospitales se debe a población de 65 y más años.

- El patrón de mortalidad de la población española en su conjunto está determinado por las causas de muerte de los mayores: las enfermedades degenerativas sustituyen a otras históricamente más importantes. Existe una mayor homogeneización del proceso de muerte, puesto que se produce más tarde y se concentra en edades elevadas.

- El 83,75% de todos los fallecidos en España son personas de edad. A principio del siglo XX no llegaba al 30%. El patrón de mortalidad es disimétrico según sexo: los varones empiezan a morir antes que las mujeres.

- La principal causa de muerte entre los mayores está relacionada con enfermedades del

aparato circulatorio: provocó 108.492 fallecimientos. El cáncer es la segunda causa de muerte (79.732 fallecidos). En tercer lugar, a distancia, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias. Destaca el aumento de mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas (demencias, Alzheimer) en los últimos lustros.

- El estado de salud subjetivo varía poco entre una encuesta y otra. El 39,7% de los mayores percibe su salud como buena o muy buena (ENS, 2006); 75,9% en el resto de la población. Las percepciones negativas aumentan con la edad. El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva; el 48,5% de los varones autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que sólo el 33,1% de las mujeres considera su salud como buena o muy buena.

- La tasa de discapacidad crece con la edad; a los 80 años, más de la mitad de los españoles tiene problemas para actividades de la vida cotidiana. También es más alta en los analfabetos, en los viudos y en los que viven en hogares de otro tipo (diferentes a los unipersonales, multigeneracionales y en pareja).

CARACTERÍSTICAS ECONÓMICAS

- Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge). La mayor parte de las pensiones del Sistema de Seguridad Social corresponde al régimen general (5,9 millones), le sigue en importancia el régimen especial de trabajadores autónomos (1,9 millones) y los demás. Las pensiones de jubilación (5,3 millones) son el tipo de pensión más extendida; hay 2,3 millones de pensiones de viudedad. En total hay 8,8 millones de pensiones en el Sistema General de la Seguridad Social.

- En 2011 la pensión media ascendía a 807,6 euros mensuales. Las pensiones más altas corresponden a las del régimen especial del carbón y las enfermedades profesionales. Las más bajas son las antiguas del SOVI (Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez).

- Los hogares con persona de referencia de 65 ó más años tienen proporcionalmente los menores ingresos de los hogares españoles. Cerca

de un cuarto de ellos no alcanza los 9.000 euros anuales. Un 36,1% de los hogares cuya persona de referencia es una mujer tienen el menor nivel de ingresos (menos de 9.000 euros anuales).

- La posición económica de los mayores ha mejorado en los últimos años, pero a pesar de ello, la tasa de riesgo de pobreza entre los mayores es del 21,7% .

- El gasto fundamental de un hogar donde residen personas mayores es el mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos). Supera el 40% de los gastos. El capítulo alimentación es el segundo en importancia seguido de los apartados de ocio (espectáculos, hoteles, cafés, etc.).

- La mayoría de los españoles tiene la vivienda en propiedad; entre los mayores lo es en el 88,7% de los casos.

- España es un país con una cifra de años esperados de vida tras la jubilación para los hombres bastante alta (17,3 años), por encima de países como Estados Unidos y buena parte de la Unión Europea.

CARACTERÍSTICAS SOCIALES Y OTRAS

- Se ha observado en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales, aunque en proporciones más bajas que en otros países europeos.

- La edad aumenta la probabilidad de vivir en soledad. La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja, casi en un 50% de los casos, mientras que entre las mujeres aumenta el porcentaje de las que viven solas, llegando a suponer el doble del porcentaje de hombres que vive en hogares unipersonales.

- Los cambios en el estado conyugal tienen impacto en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc. El 80,4% de los varones está casado; sin embargo, sólo el 48,5% de las mujeres. Entre las mujeres de edad, la viudez es muy común. La viudez aumenta notablemente con la edad.

- Las personas mayores españolas que viven en hogares de otro tipo (otros tipos de convivencia diferentes a la pareja, el hogar multigeneracional, o el hogar unipersonal) son las que presentan mayor porcentaje de casos de discapacidad. También

en este tipo de hogar se recogen los casos de mayor severidad.

- La persona que fundamentalmente cuida de los hombres mayores con dependencia es su cónyuge, seguida, de su hija. En el caso de las mujeres mayores que necesitan ayuda son las hijas las que fundamentalmente se hacen cargo de los cuidados, seguidas de otros familiares y amigos.

- En los últimos 30 años ha disminuido sensiblemente el porcentaje de personas de 65 y más años analfabetas en España, al mismo tiempo que ha aumentado el porcentaje de mayores con estudios secundarios y superiores. El bajo nivel de instrucción entre los mayores (y los muy mayores) refleja antiguas situaciones de escasez

dotacional (escuelas, maestros) y condiciones de vida que no les permitieron entrar o continuar en el sistema educativo.

- Se observa un menor uso de las tecnologías de la información y la comunicación en el grupo de edad que engloba a las personas de 65 a 74 años, marcándose una brecha digital respecto a la población más joven. Los hombres emplean el ordenador y acceden a internet en mayor medida que las mujeres, con diferencias porcentuales situadas en torno a los 7 puntos.

1. Indicadores demográficos

Tabla 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2049

Años*	Total España	65 años y más		65-79 años		80 años y más	
	Absoluto	Absoluto	% respecto al total	Absoluto	% respecto al total	Absoluto	% respecto al total
1900	18.618.086	967.774	5,2%	852.389	4,6%	115.385	0,6%
1910	19.995.686	1.105.569	5,5%	972.954	4,9%	132.615	0,7%
1920	21.389.842	1.216.693	5,7%	1.073.679	5,0%	143.014	0,7%
1930	23.677.794	1.440.744	6,1%	1.263.632	5,3%	177.112	0,7%
1940	26.015.907	1.699.860	6,5%	1.475.702	5,7%	224.158	0,9%
1950	27.976.755	2.022.523	7,2%	1.750.045	6,3%	272.478	1,0%
1960	30.528.539	2.505.165	8,2%	2.136.190	7,0%	368.975	1,2%
1970	34.040.989	3.290.800	9,7%	2.767.061	8,1%	523.739	1,5%
1981	37.683.362	4.236.740	11,2%	3.511.599	9,3%	725.141	1,9%
1991	38.872.268	5.370.252	13,8%	4.222.384	10,9%	1.147.868	3,0%
2001	40.847.371	6.958.516	17,0%	5.378.194	13,2%	1.580.322	3,9%
2012	47.212.990	8.221.047	17,4%	5.729.347	12,1%	2.491.700	5,3%
2021	47.111.888	9.221.878	19,6%	6.456.179	13,7%	2.765.699	5,9%
2031	47.600.362	11.450.819	24,1%	8.027.182	16,9%	3.423.637	7,2%
2041	47.959.400	14.020.292	29,2%	9.517.427	19,8%	4.502.865	9,4%
2049	47.966.653	15.325.273	31,9%	9.680.933	20,2%	5.644.340	11,8%

* De 1900 a 2012 los datos son reales; de 2021 a 2049 se trata de proyecciones

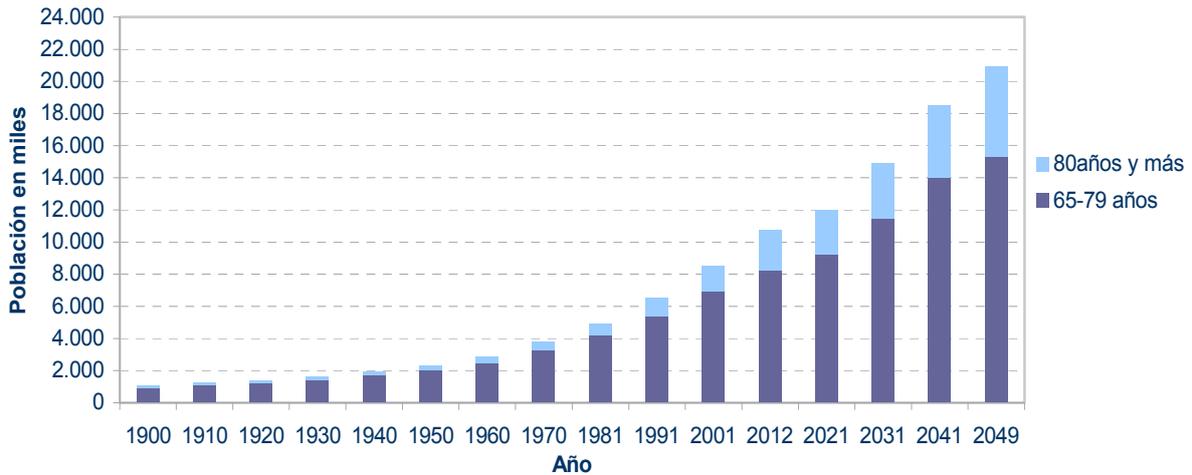
Fuente: INE: INEBASE:

1900-2001 Cifras de población. Resúmenes provinciales de población según sexo y edad desde 1900 hasta 2001.

2012: *Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2012*. Datos provisionales. Consulta en mayo de 2012.

2021-2049: *Proyecciones de la población a largo plazo*. Consulta en mayo de 2012.

Gráfico 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2049



* De 1900 a 2012 los datos son reales; de 2021 a 2049 se trata de proyecciones.

Fuente: INE: INEBASE:

1900-2001 Cifras de población. Resúmenes provinciales de población según sexo y edad desde 1900 hasta 2001.

2012: *Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2012*. Datos provisionales. Consulta en mayo de 2012.

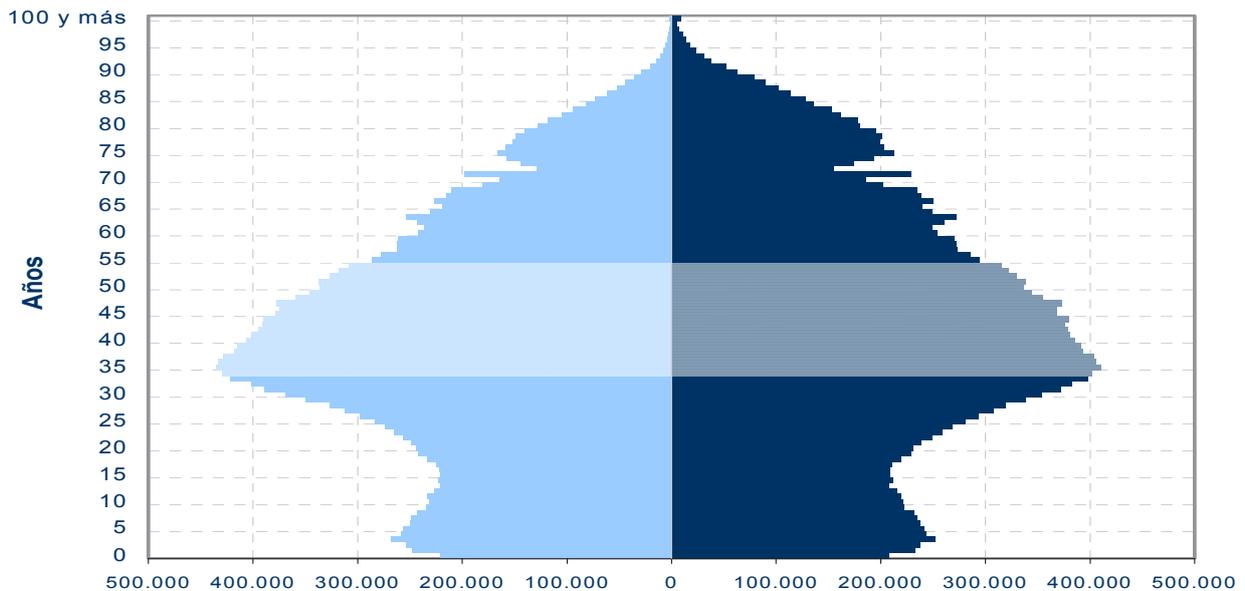
2021-2049: *Proyecciones de la población a largo plazo*. Consulta en mayo de 2012

- España envejece y seguirá envejeciendo en las próximas décadas. El 1 de enero de 2012 había en España 8.221.047 personas mayores, el 17,4% sobre el total de la población (47.212.990), según el Avance de Explotación del Padrón 2012 (INE).
- En 2001 se produce la inflexión en la historia demográfica: la población infantil de 0-14

años es superada por la de 65 y más.

- Sigue creciendo en mayor medida la proporción de octogenarios.
- Según la proyección del INE, en 2049 habrá más de 15 millones de personas de edad (31,9% del total).

Gráfico 1.2.- Población según sexo y edad, 2012



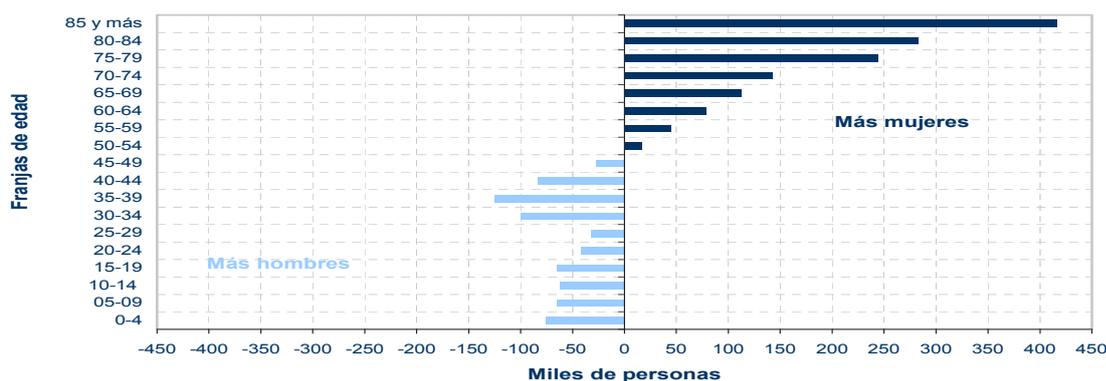
NOTA: el sombreado corresponde a la posición de la generación del baby-boom.

Fuente: INE: INEBASE. 2012 Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2012. Datos provisionales. Consulta en mayo de 2012

- Recuperación de la natalidad en los últimos años, rompiendo la tendencia descendente iniciada a final de los años setenta del s. XX.
- Fuerte descenso de la fecundidad de los años ochenta y noventa.
- Generación del baby-boom, los nacidos entre 1957-1977, que cuentan con 34-54 años, en plena edad laboral. Entre esas fechas nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que

- en los 20 años siguientes y 2,5 más que en los 20 años anteriores.
- Clases huecas, en torno a los 70 años, por déficit de nacimientos motivado por la Guerra Civil (1936-1939).
- La generación del baby-boom iniciará su llegada a la jubilación en 2020. La presión sobre los sistemas de protección social continuará aumentando.

Gráfico 1.3.- Diferencias entre la población de hombres y mujeres por franjas de edad, 2012

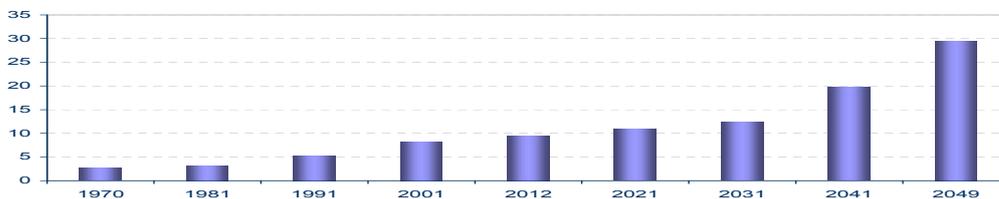


2012. INE: INEBASE. Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2012. Datos provisionales. Consulta en mayo de 2012

- El sexo predominante en la vejez es el femenino. Hay un 34% más de mujeres que de varones.
- Nacen más varones que mujeres y este exceso se mantiene durante muchos años. Ahora se alcanza el equilibrio hacia los 50 años. En las

- primeras décadas del s. XX, la edad en la que las mujeres excedían ya en número a los varones era los 14 años.
- Mayor supervivencia femenina, por una mayor tasa de mortalidad masculina.

Gráfico 1.4.- Evolución del ratio de apoyo familiar (nº de personas de 85 y más años por cada 100 de 45 a 65 años)



Fuente: INE: INEBASE:

- 1981 y 1991: INEBASE: Series históricas de población. Censos de 1981 y 1991.
- 2001: INE: INEBASE. Padrón municipal a 1 de enero de 2001
- 2012. INE: INEBASE. Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2012. Datos provisionales
- 2021-2049: Proyecciones de la población a largo plazo. Consulta en mayo de 2012.

- El ratio de apoyo familiar ha ido aumentando progresivamente en los últimos años y se estima

- que seguirá haciéndolo, de manera que cada vez serán menores los recursos familiares de apoyo.

Gráfico 1.5. Distribución municipal del número de personas de 65 y más años, 2012

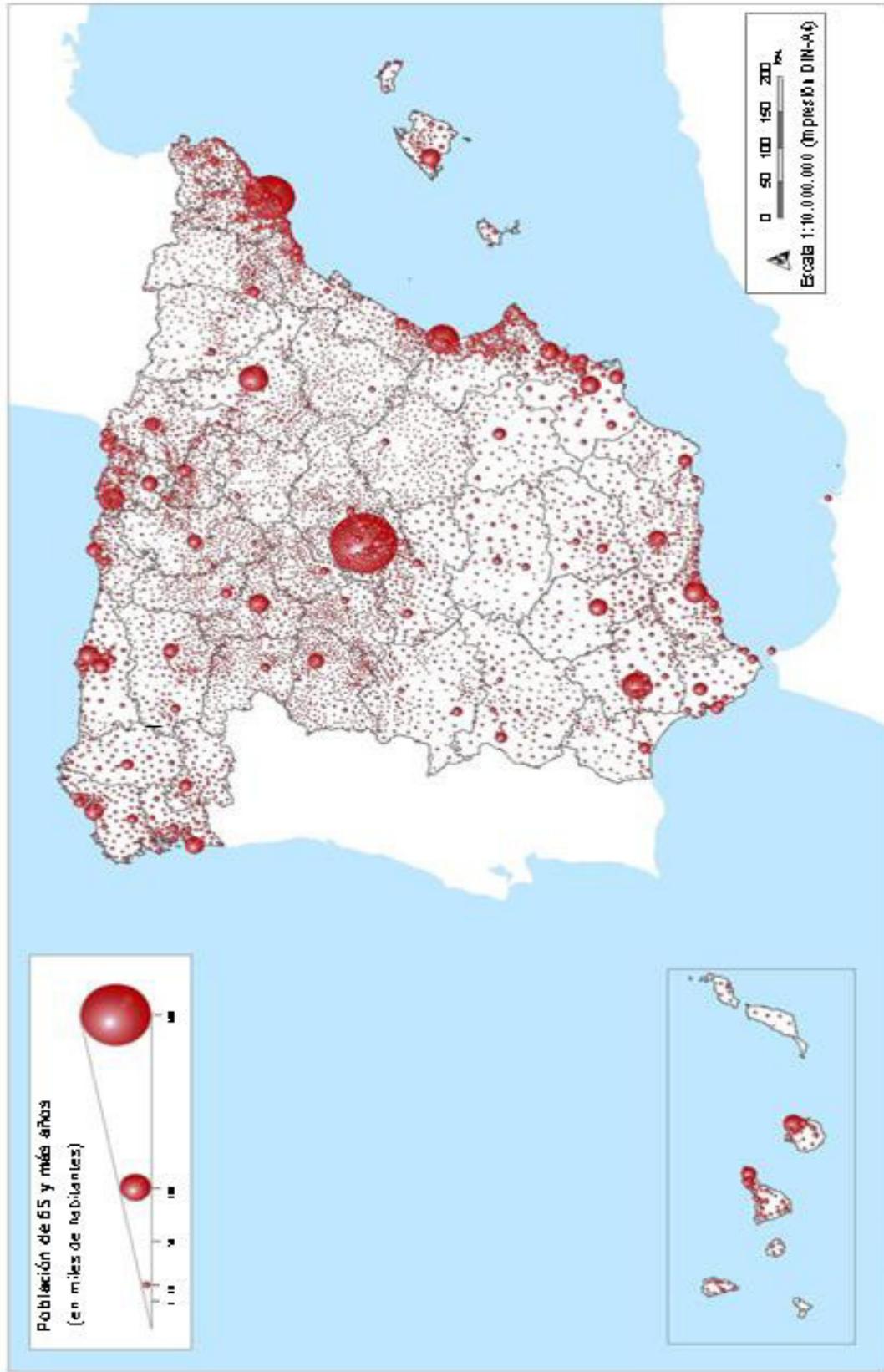


Gráfico 1.6. Distribución municipal del envejecimiento (%), 2012

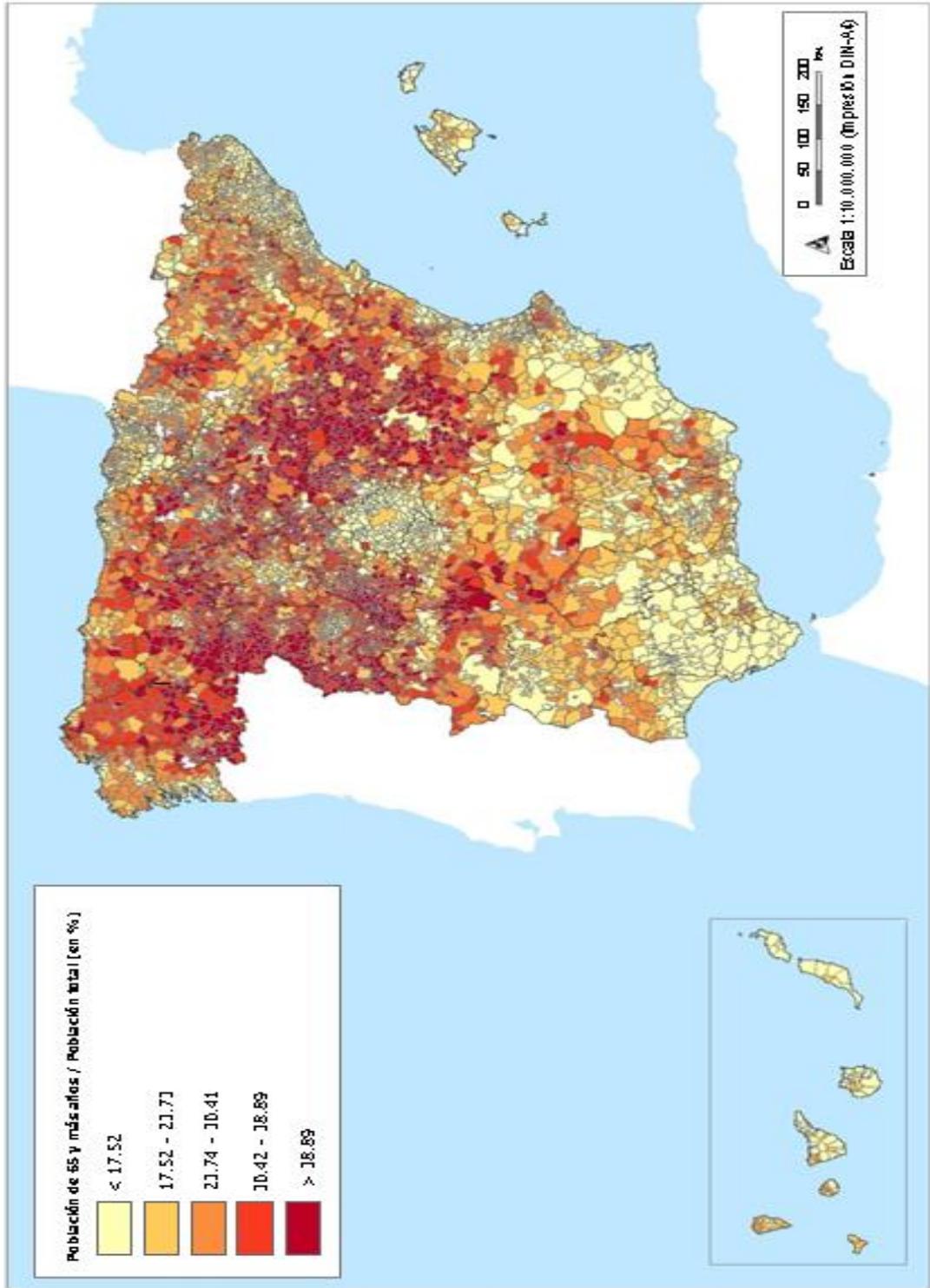


Gráfico 1.7.- Población de 65 y más años en la Unión Europea (%), 2011



Fuente: 1980: EUROSTAT. Population. Average population by sex and five-year age groups.
2011: EUROSTAT. Population on 1 January:Structure indicators(demo_pjanind)..

- Alemania, Italia, Francia, Reino Unido y España son los países de la Unión Europea con una cifra más alta de personas mayores, como corresponde también a los países más poblados.

- Alemania, Grecia y Suecia son los países más envejecidos en cifras relativas.

Gráfico 1.8.- Población extranjera según continente de procedencia, 2012

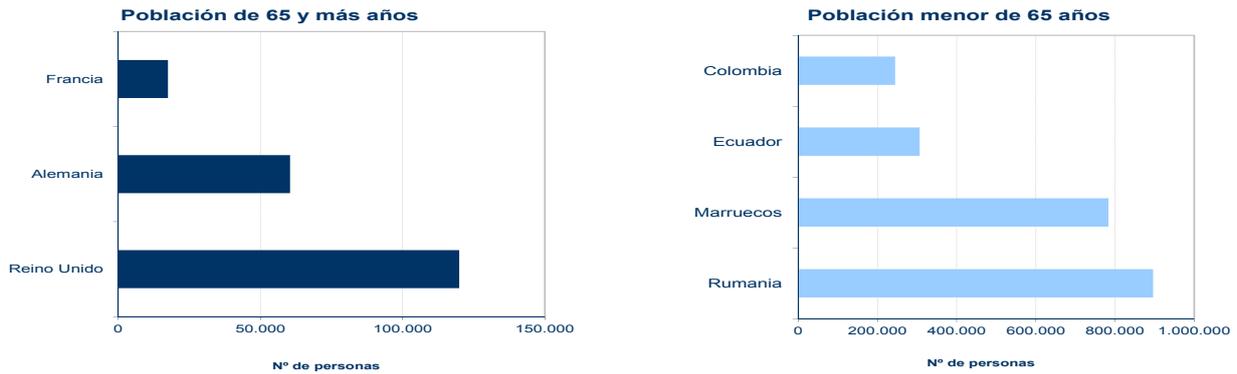


Fuente: INE: INEBASE. Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2012. Consulta en mayo de 2011

- Entre los mayores extranjeros afincados en nuestro país destacan fundamentalmente los procedentes de la Unión Europea, en contraste con lo que ocurre considerando el total de la

población, donde la inmigración económica (con predominio de jóvenes y adultos) tiene mucha importancia.

Gráfico 1.9.- Población extranjera según nacionalidad, 2012



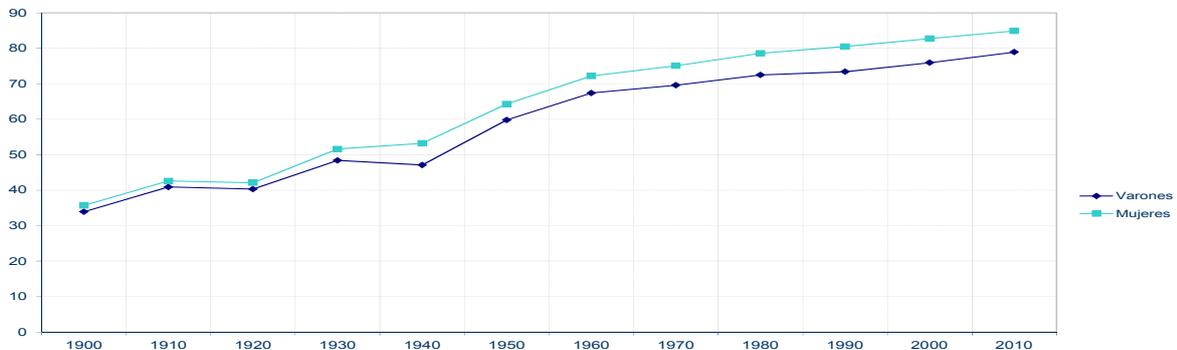
Fuente: INE: INEBASE. Avance del Padrón municipal a 1 de enero de 2012. Consulta en mayo de 2012

- Reino Unido y Alemania son los dos principales países de los que proceden las personas mayores extranjeras afincadas en nuestro país. Esto contrasta con las nacionalidades

predominantes entre los más jóvenes, entre las que destacan Rumanía y Marruecos y algunos países latinoamericanos.

2.- Longevidad y estado de salud

Gráfico 2.1.- Esperanza de vida al nacer por sexo, 1900-2010



Fuente: Años 1900-1998. INE. Anuario estadístico de España 2004. Demografía. Año 2000-2010. INE. Tablas de mortalidad de la población de España.

- La esperanza de vida es uno de los indicadores principales que reflejan consecuencias de las políticas sanitarias, sociales y económicas de un país.

- Las mujeres españolas tienen una esperanza de vida al nacer de 84,9 años, y los varones de 78,9 años. Se encuentran entre las más altas de la

Unión Europea.

- La longevidad se ha incrementado de forma espectacular durante todo el siglo XX. En 1900 la esperanza de vida era de 34,8 años, y ahora es de 82,0. El factor que más ha incidido es el descenso de la mortalidad infantil.

Tabla 2.1.- Esperanza de vida al nacer y a los 65 años en distintos países europeos, 2010

	Esperanza de vida al nacer		Esperanza de vida a los 65 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Unión Europea (27)	:	:	:	:
Alemania	78,0	83,0	17,8	20,9
Austria	77,9	83,5	17,9	21,4
Bélgica	77,6	83,0	17,6	21,3
Bulgaria	70,3	77,4	13,6	17,0
Chipre	:	:	:	:
Dinamarca	77,2	81,4	17,0	19,7
Eslovaquia	71,7	79,3	14,0	18,0
Eslovenia	76,4	83,1	16,8	21,0
España	79,1	85,3	18,6	22,7
Estonia	70,6	80,8	14,2	19,4
Finlandia	76,9	83,5	17,5	21,5
Francia	78,3	85,3	18,9	23,4
Grecia	78,4	82,8	18,5	20,4
Hungría	70,7	78,6	14,1	18,2
Irlanda	78,7	83,2	18,1	21,1
Italia	:	:	:	:
Letonia	68,6	78,4	13,3	18,2
Lituania	68,0	78,9	13,5	18,4
Luxemburgo	77,9	83,5	17,3	21,6
Malta	79,2	83,6	18,4	21,1
Países Bajos	78,9	83,0	17,7	21,0
Polonia	72,1	80,7	15,1	19,5
Portugal	76,7	82,8	17,1	20,6
Reino Unido	78,6	82,6	18,3	20,9
República Checa	74,5	80,9	15,5	19,0
Rumanía	:	:	:	:
Suecia	79,6	83,6	18,3	21,2

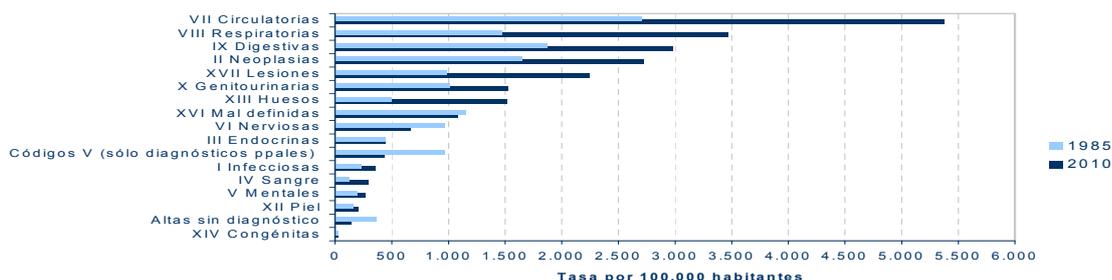
Fuente: EUROSTAT. Consulta realizada el 29 de abril de 2012.

- A los 65 años, la esperanza de vida de las mujeres es de las más altas de la UE, detrás de Francia; lo mismo sucede con los varones (2010). Sigue existiendo un declive de la mortalidad a edades altas lo que provocará una mayor

supervivencia de los mayores.

- La esperanza de vida de la población española tanto al nacer como a los 65 años se encuentra, tanto en hombres como en mujeres, entre las más altas de la Unión Europea

Gráfico 2.2.- Tasas por 100.000 habitantes de enfermos de 65 y más años dados de alta por diagnóstico, (ambos sexos), 1985 y 2010



Fuente: 2010: INE: INEBASE: Encuesta de morbilidad hospitalaria. Año 2010
 2010: Población total de España obtenida de la Revisión del Padrón municipal de 2010.
 1985: Encuesta de morbilidad hospitalaria. Año 1985. Publicada en papel por el INE el año 1987

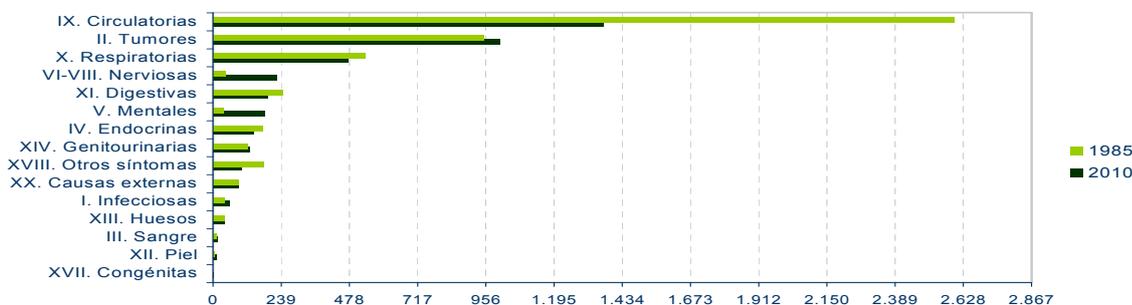
- Ha habido una reducción de morbilidad hospitalaria (altas) en población infantil y joven hasta 34 años, y un aumento entre las personas de edad, en los últimos lustros.

- Los mayores suponen el 39,94% de todas las altas hospitalarias y presentan estancias más largas. Son asiduos en los hospitales y con estancias

más largas. Más de la mitad de las estancias causadas en hospitales se debe a población mayor.

- Enfermedades circulatorias (22,6%), respiratorias (14,6%), digestivas y cáncer (12,5%) son las causas más frecuentes de asistencia hospitalaria entre las personas de 65 y más años. Le siguen en importancia los traumatismos.

Gráfico 2.3.- Tasas de defunciones de población de 65 y más años según la causa, 1985 y 2010



Fuente: 2010: INE: INEBASE: Defunciones según la causa de la muerte. Año 2010
 2010: Población total de España obtenida de la Revisión del Padrón municipal de 2010.
 1985: INE: INEBASE: Defunciones según causa de muerte 1985. Resultados Nacionales

- El 83,75% de todos los fallecidos en España son personas de edad. A principio del s. XX no llegaba al 30%. El patrón de mortalidad es disimétrico según sexo: los varones empiezan a morir antes que las mujeres.

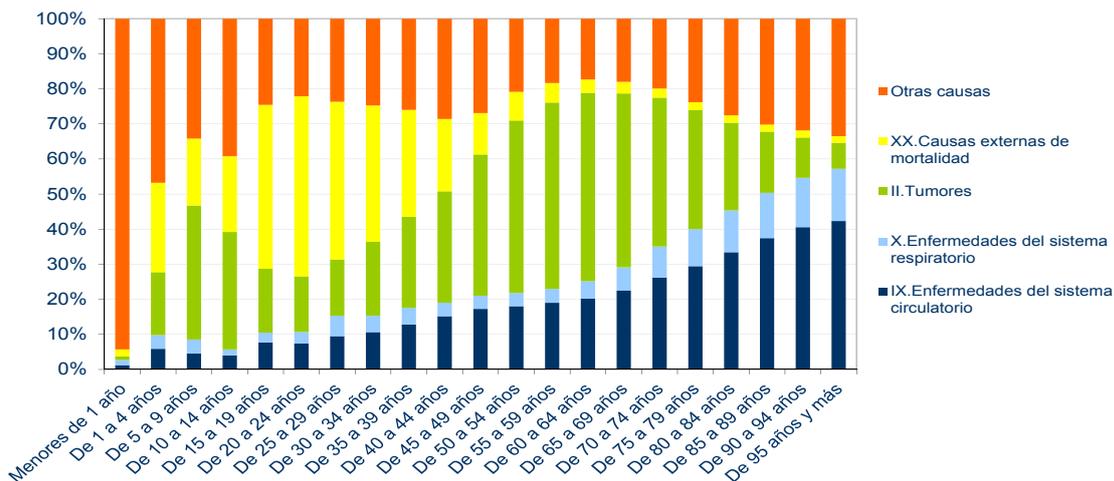
- En general la tendencia es que se muere más tarde, reflejando una mayor homogeneización del proceso de muerte.

- La principal causa de muerte entre los

mayores está relacionada con enfermedades del aparato circulatorio: provocó 108.492 fallecimientos. El cáncer es la segunda causa de muerte (79.732 fallecidos). En tercer lugar, a distancia, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias.

- Destaca el aumento de la mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas en los últimos lustros.

Gráfico 2.4.- Defunciones según la causa y el grupo de edad, 2010

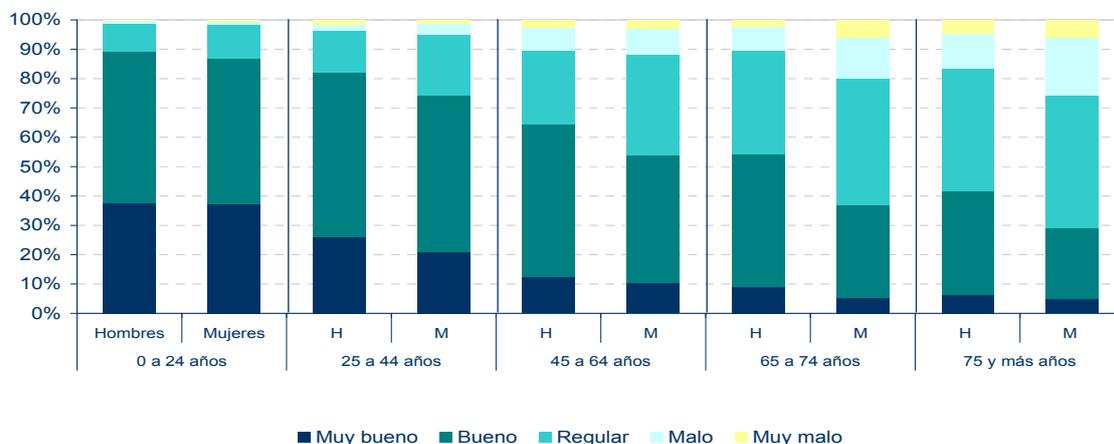


Fuente: INE. INEBASE: Defunciones según la Causa de Muerte 2010

- Patrón de mortalidad muy definido: cada edad tiene sus causas principales. Las enfermedades degenerativas sustituyen a otras causas en el conjunto de la población.
 - Entre la población más joven predominan

las causas externas (accidentes, etc.) como causas de muerte, mientras que conforme consideramos a personas de mayor edad son las enfermedades del sistema circulatorio, tumores y sistema respiratorio las que más mortalidad provocan.

Gráfico 2.5.- Valoración del estado de salud percibida por sexo y grupos de edad, 2006



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta Nacional de Salud 2006

- La valoración del propio estado de salud viene condicionada por las enfermedades padecidas, por las características personales del individuo y otras razones socioeconómicas o residenciales. Refleja el estado físico y las enfermedades padecidas pero también los factores sociales, económicos y del entorno de la persona
 - El estado de salud subjetivo varía poco entre una encuesta y otra. El 39,7% de los mayores

percibe su salud como buena o muy buena; 75,9% el resto de la población.
 - Las percepciones negativas aumentan con la edad.
 - El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva; el 48,5% de los varones autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que sólo el 33,1% de las mujeres considera su salud como buena o muy buena.

Tabla 2.2.- Tasas de discapacidad de los mayores españoles según distintas variables, 2008

EDAD	TASAS			Distribución
	Varones	Mujeres	TOTAL	
65-69	14,0	17,0	15,6	13,1
70-74	17,6	25,3	21,8	18,2
75-79	26,3	34,3	30,9	22,6
80+	41,9	56,9	51,5	46,1
TOTAL	24,1	34,9	30,3	100

Nivel instrucción	TASAS	Distribución	Estado civil	TASAS	Distribución
Analfabeto o sin estudios	36,7	58,7	Soltero	30,9	7,4
Estudios primarios	26,4	28,0	Casado	24,2	47,2
Estudios secundarios	21,5	8,9	Viudo	41,9	43,7
Estudios superiores o universitarios	18,6	4,2	Separado o divorciado	24,1	1,7
No consta	55,2	0,2	No consta	7,8	0,0
TOTAL	30,3	100	TOTAL	30,3	100

Tipo hogar	TASAS	Distribución
Unipersonal	34,1	21,5
Pareja	24,9	30,5
Multigeneracional	31,7	36,5
Otro tipo	39,2	11,5
Sin datos	4,1	0,0
TOTAL	30,3	100

Tasas: dependientes sobre total de personas de cada categoría; por ejemplo, 36,7% de los analfabetos/sin estudios son dependientes.

Distribución: porcentaje vertical sobre total de dependientes.

NOTA: Se considera persona con discapacidad a aquella con problemas en alguna de las 44 actividades de la vida diaria que presenta la EDAD.

Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos.

- La tasa de discapacidad crece con la edad; a los 80, más de la mitad de la población española tiene problemas para realizar las actividades cotidianas. También es más alta en los analfabetos, en los viudos y en los que viven en hogares de otro tipo.

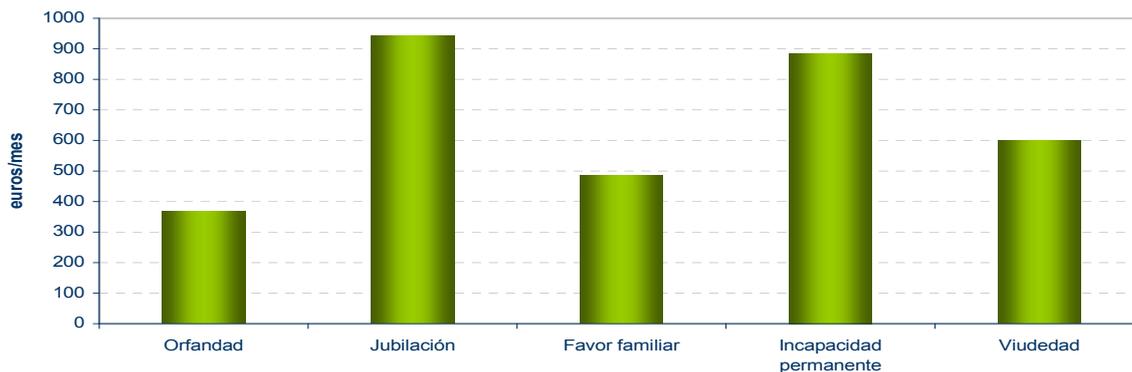
3.- Características económicas

Tabla 3.1.- Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y tipo de pensión, 2012

	Total		Incapacidad permanente		Jubilación		Viudedad		Orfandad		Favor familiar	
	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)
TOTAL	8.887	827,0	944	885,7	5.304	942,5	2.319	600,6	281	367,0	38	485,0
Régimen General	5.978	932,4	669	929,4	3.434	1.108,2	1.647	642,2	202	375,9	26	489,0
Régimen Especial: Trabajadores autónomos	1.867	581,6	131	643,8	1.190	642,6	482	447,8	55	316,9	9	412,3
Régimen Especial: Trabajadores del mar	131	886,8	9	836,9	71	1.115,4	45	596,4	5	407,4	1	505,1
Régimen Especial: Minería del carbón	68	1.429,7	4	1.371,2	38	1.902,4	24	779,1	2	570,5	1	741,1
Régimen Especial: Empleados del hogar	178	495,2	12	497,9	153	510,8	10	294,4	2	361,6	1	407,3
Accidentados de trabajo y enfermedades profesionales	251	931,9	99	1.049,6	59	1.080,7	76	765,8	14	393,0	1	867,5
SOVI¹	414	375,2	21	378,0	359	377,2	35	352,9				

Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Empleo y Seguridad Social. Datos a 1 de abril de 2012

Gráfico 3.1.- Pensión media mensual (euros) por tipo de pensión, 2012



Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Empleo y Seguridad Social. Datos a 1 de abril de 2012

- Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge).

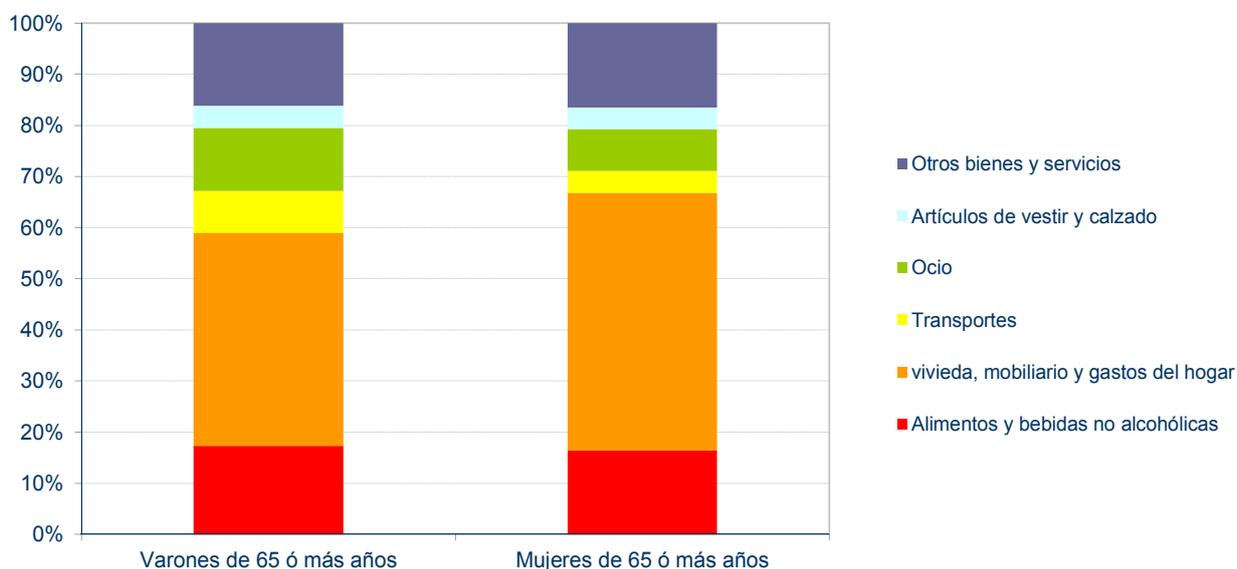
- En 2012 la pensión media ascendía a 827 euros mensuales. Las más altas corresponden a las del régimen especial del carbón y las enfermedades profesionales. Las más bajas son las antiguas del SOVI (Seguro Obligatorio de Vejez e

Invalidez).

- La mayor parte de las pensiones del Sistema de Seguridad Social corresponde al régimen general (5,9 millones).

- Las pensiones de jubilación (5,3 millones) son el tipo de pensión más extendida; 2,3 millones de pensiones de viudedad. En total hay 8,9 millones de pensiones en el Sistema de la Seguridad Social.

Gráfico 3.2.- Estructura del gasto total de los hogares de personas mayores por grupos de gasto, 2010

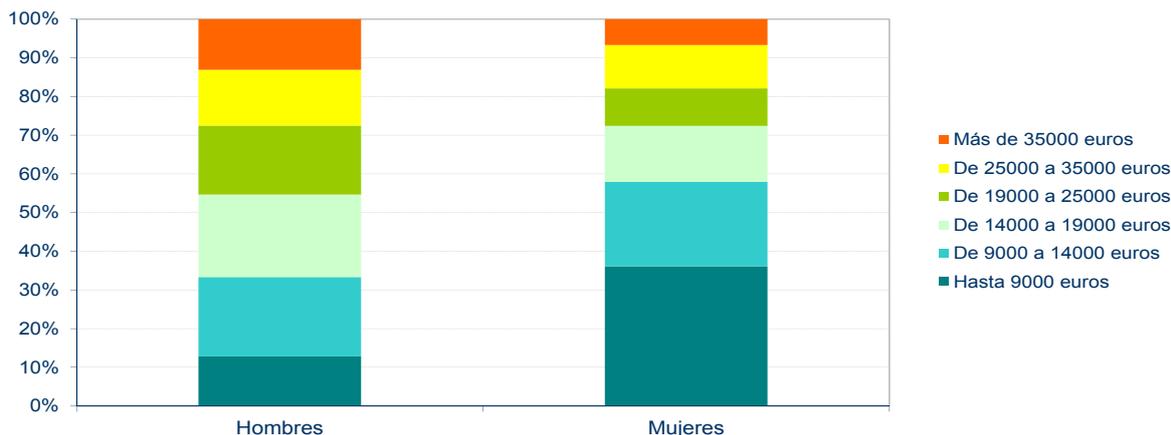


Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de presupuestos familiares. Base 2006.

- El gasto fundamental de un hogar donde residen personas mayores es el mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos). Supera el 40% de los gastos.

- El capítulo alimentación es el segundo en importancia seguido de los apartados de ocio (espectáculos, hoteles, cafés, etc.).

Gráfico 3.3.- Ingresos anuales de los hogares cuya persona de referencia es mayor de 65 años, distinguiendo el sexo de la misma, 2008



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2009

OBSERVACIÓN: La persona de referencia es la persona responsable de la vivienda

- Una gran proporción de mayores concentra sus ingresos en los tramos bajos de la escala.

- Los hogares con persona de referencia de 65 ó más años tienen proporcionalmente los menores ingresos de los hogares españoles. Cerca de un cuarto de ellos no alcanza los 9.000 euros anuales.

- Un 36,1% de los hogares cuya persona de

referencia es una mujer tienen el menor nivel de ingresos (hasta 9.000 euros anuales).

- La posición económica de los mayores ha mejorado en los últimos años. Pero a pesar de ello la tasa de riesgo de pobreza entre los mayores es del 21,7% .

Tabla 3.2.- Tasa de riesgo de pobreza ¹ según edad y sexo, 2004 y 2011

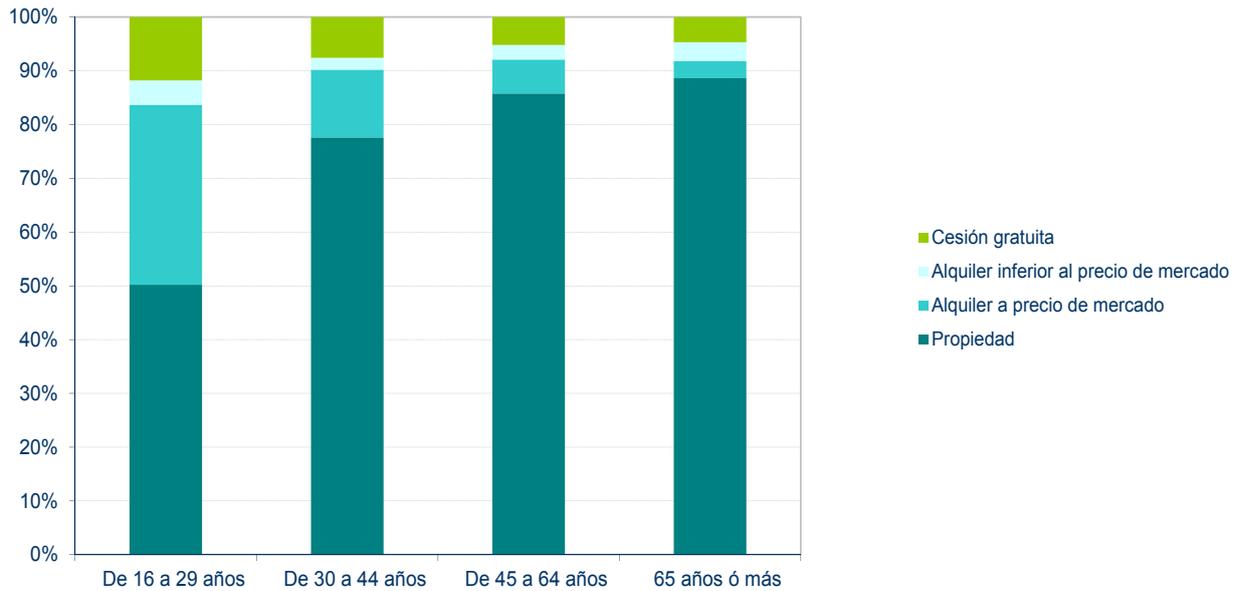
	2004	2011
Ambos sexos		
Total	19,9	21,8
Menos de 16	24,2	26,5
De 16 a 64	16,4	20,7
65 y más años	29,5	21,7
Varones		
Total	19	21
Menos de 16	25,7	25,7
De 16 a 64	15,7	20,1
65 y más años	26,5	19,9
Mujeres		
Total	20,8	22,5
Menos de 16	22,6	27,5
De 16 a 64	17,1	21,2
65 y más años	31,7	23

Fuente: INE. INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2004. Datos definitivos

INE. INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2011. Datos provisionales

¹ La tasa de riesgo de pobreza se define como el porcentaje de personas que se encuentra por debajo del umbral de pobreza. Este umbral se expresa como ingreso total del hogar. La renta disponible total del hogar se compone de los ingresos del trabajo por cuenta ajena, beneficios / pérdidas del trabajo por cuenta propia, prestaciones sociales, rentas procedentes de esquemas privados de pensiones no relacionados con el trabajo, rentas del capital y de la propiedad, transferencias entre otros hogares, ingresos percibidos por menores y el resultado de la declaración por el IRPF y por el Impuesto sobre el Patrimonio. No se incluyen las componentes no monetarias, salvo el coche de empresa.

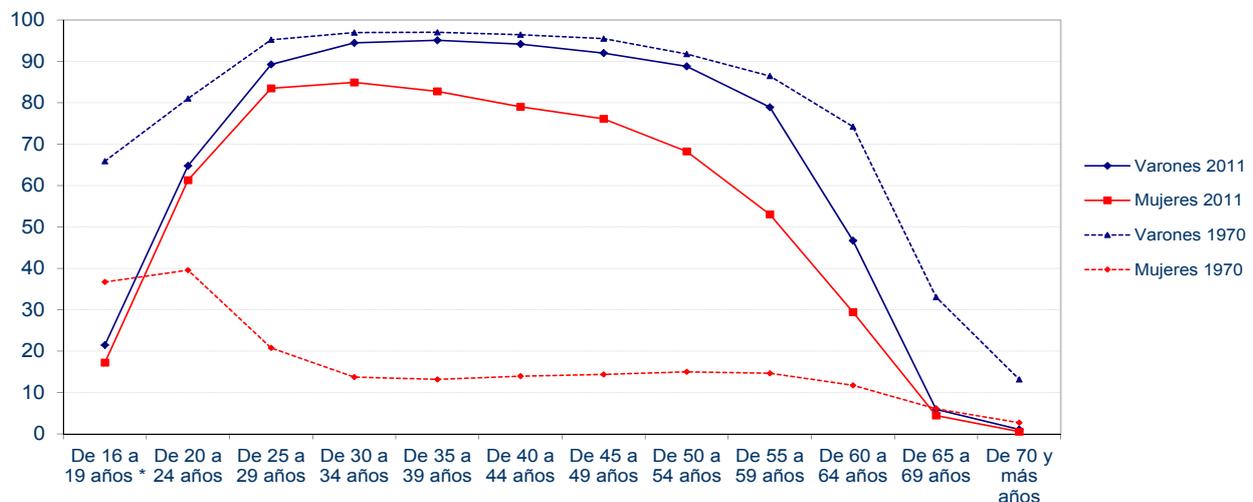
Gráfico 3.4.- Hogares por edad de la persona de referencia y régimen de tenencia de vivienda principal, 2010



Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2010. Resultados definitivos.

- La mayoría de los españoles tiene la vivienda en propiedad, alcanzando el 88,8% de los casos entre los mayores.

Gráfico 3.5.- Tasa de actividad de la población de 16 y más años por sexo y grupos de edad, 1970 y 2011



*OBSERVACIÓN: Los datos correspondientes al año 1970 corresponden a la población entre 15 y 19 años

Fuente: 2011: INE. INEBASE: Encuesta de Población Activa. Media de los cuatro trimestres del año 2011

1970: INE. Censo de población de 1970. Tomo III

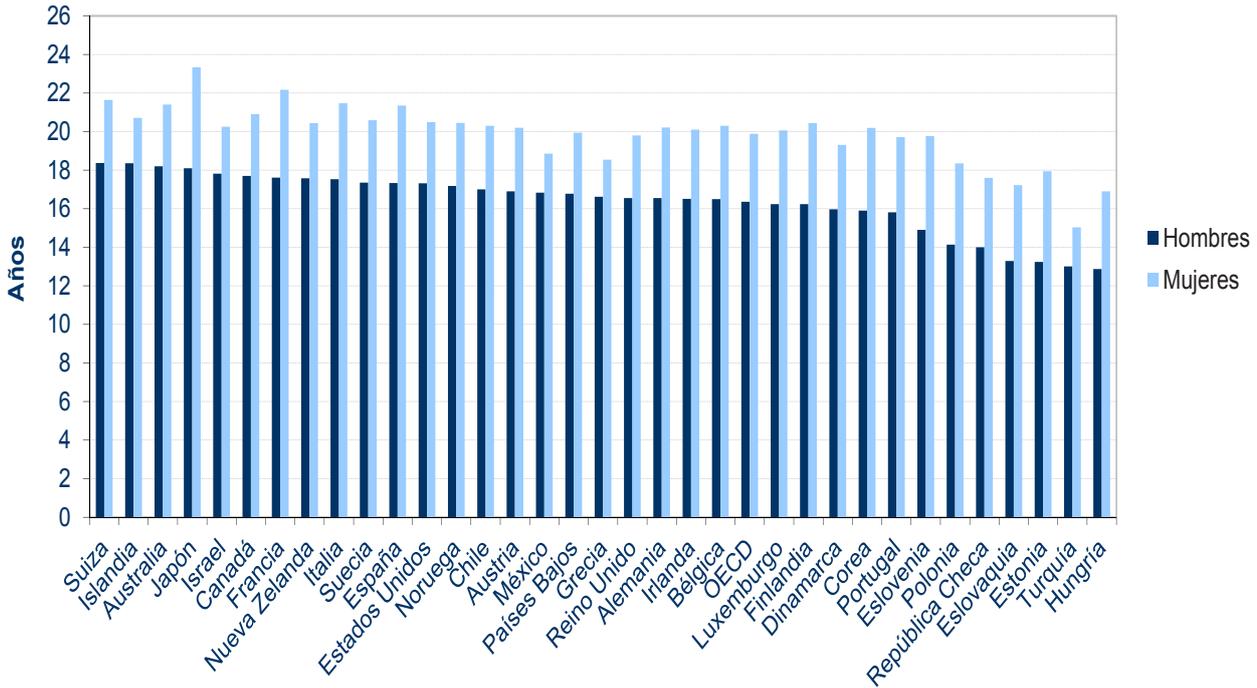
- En los últimos años se ha observado un detenimiento del descenso de actividad de los trabajadores veteranos.

- Ha habido un destacado cambio en el modelo

de actividad con una incorporación masiva de las mujeres al mercado laboral.

- Se está produciendo una salida importante de actividad en las edades previas a la jubilación.

Gráfico 3.6.- Años esperados de vida tras la jubilación en distintos países del mundo por sexo, 2010



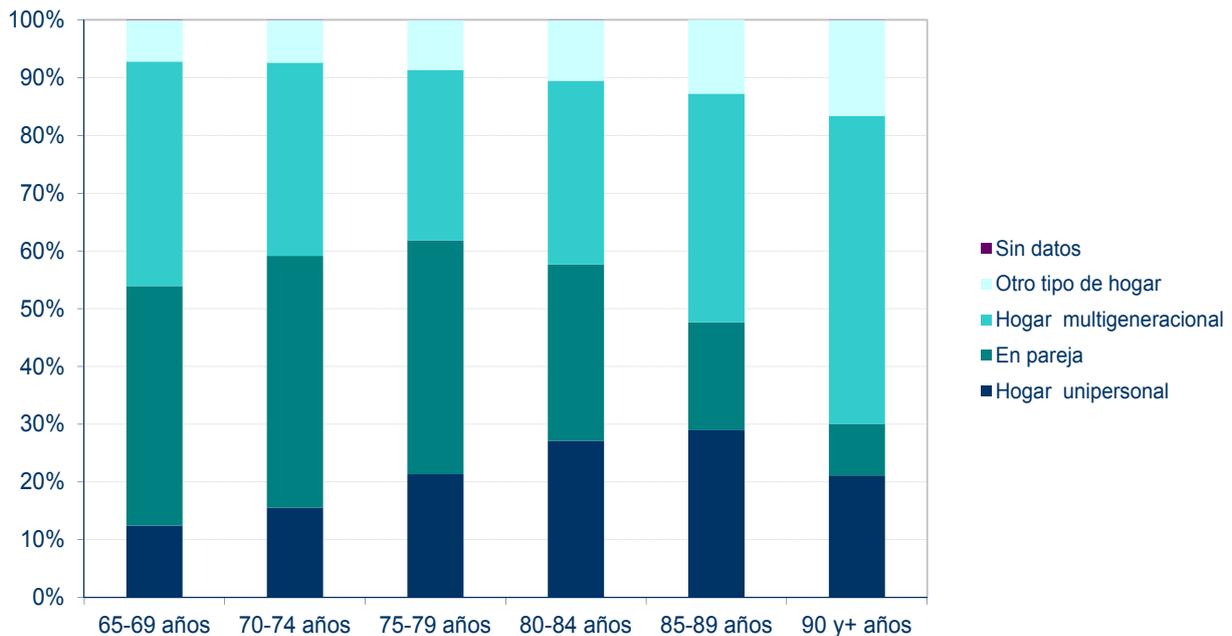
Fuente: OECD Pensions at a Glance (www.oecd.org/els/social/pensions/PAG)

- España es un país con una cifra de años esperados de vida tras la jubilación para los hombres bastante alta (17,3 años), por encima de países

como Estados Unidos y buena parte de la Unión Europea.

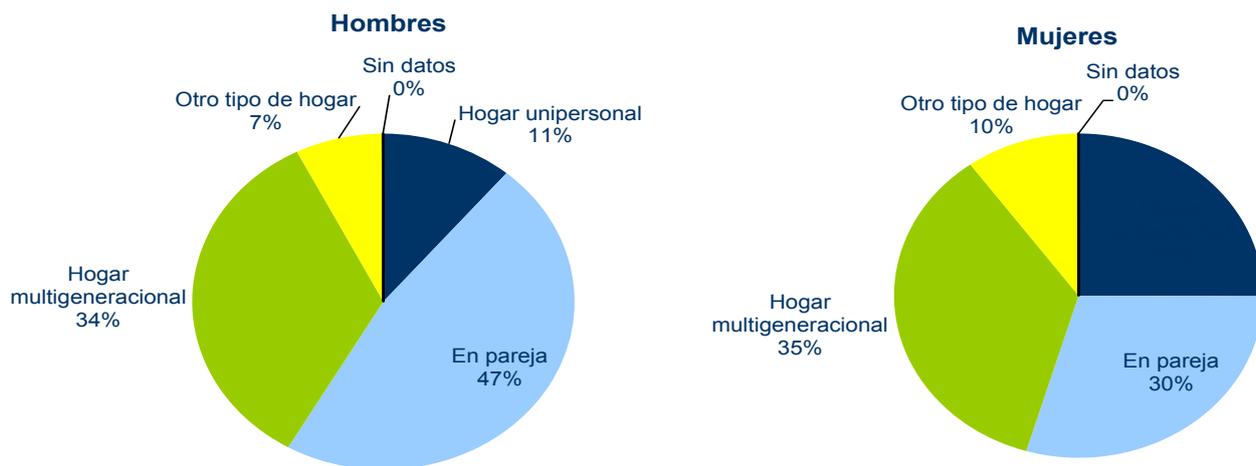
4.- Características sociales y otras

Gráfico 4.1.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por grupos de edad, 2008



Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

Gráfico 4.2.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por sexo, 2008



Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

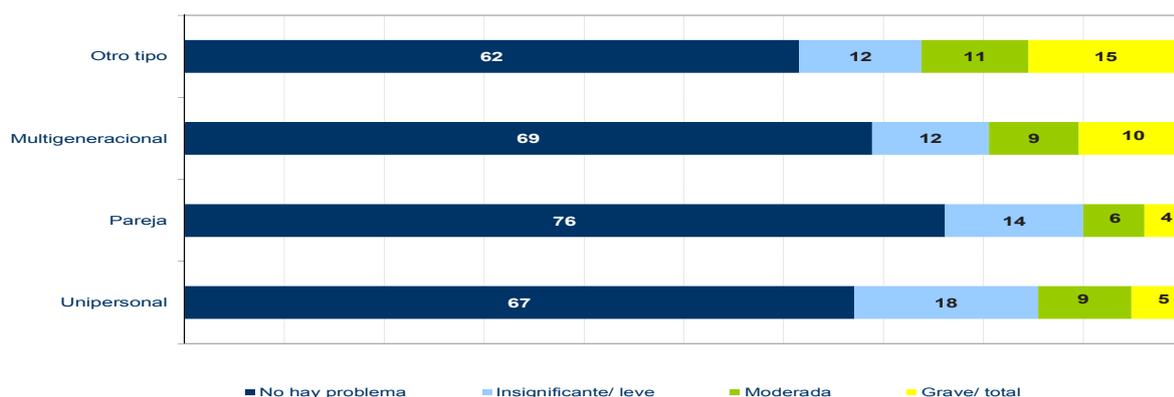
- Se ha observado en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales, aunque las proporciones son más bajas que en otros países europeos.

- La edad aumenta la probabilidad de vivir en soledad. Los hogares en pareja descienden notablemente por mortalidad de uno de los cónyuges y pasan a engrosar los unipersonales o los multigeneracionales; este tipo también aumenta con la edad, y muy notablemente entre los muy

mayores. También se incrementa la proporción de otro tipo de hogar (otros tipos de convivencia, presencia de empleados de hogar con mayores, etc.)

- La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja, casi en un 50% de los casos, mientras que entre las mujeres aumenta el porcentaje de las que viven solas, llegando a suponer el doble del porcentaje de hombres.

Gráfico 4.3.- Grado de la dependencia según el tipo de hogar

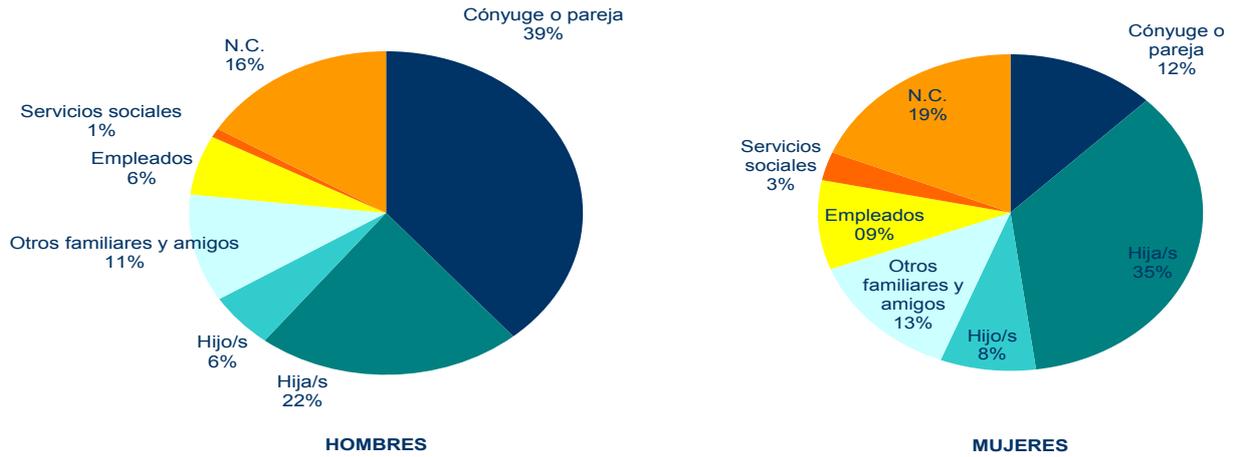


Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

- Las personas mayores españolas que viven en hogares de otro tipo (otros tipos de convivencia, presencia de empleados de hogar con

mayores, etc.) son las que presentan mayor porcentaje de casos de discapacidad tanto severa como moderada.

Gráfico 4.4.- Persona que cuida según el sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2008



Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

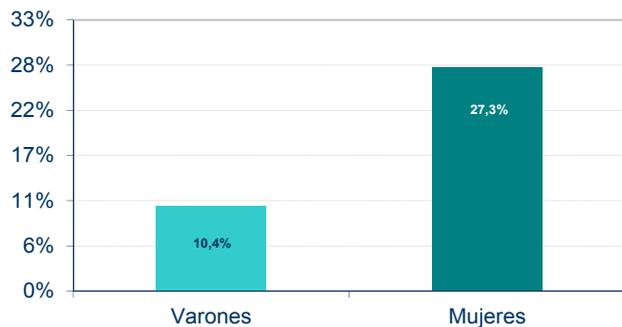
- La persona que fundamentalmente cuida de los hombres mayores es su cónyuge, seguida, de su hija.
- En el caso de las mujeres mayores que necesitan ayuda se invierte el orden, son las hijas las que fundamentalmente se hacen cargo de los cuidados, seguidas de otros familiares y amigos..

Gráfico 4.5.- Personas mayores de 65 años que viven solas distinguiendo por sexo, 2009

Distribución porcentual por sexos de las personas mayores de 65 años que viven solas



Porcentaje de personas de 65 y más años que viven solas respecto al total de la población de 65 y más años



FUENTE: 2009: INE. INEBASE: Sociedad. Análisis Sociales. Indicadores Sociales. Edición 2010. Cohesión y participación social

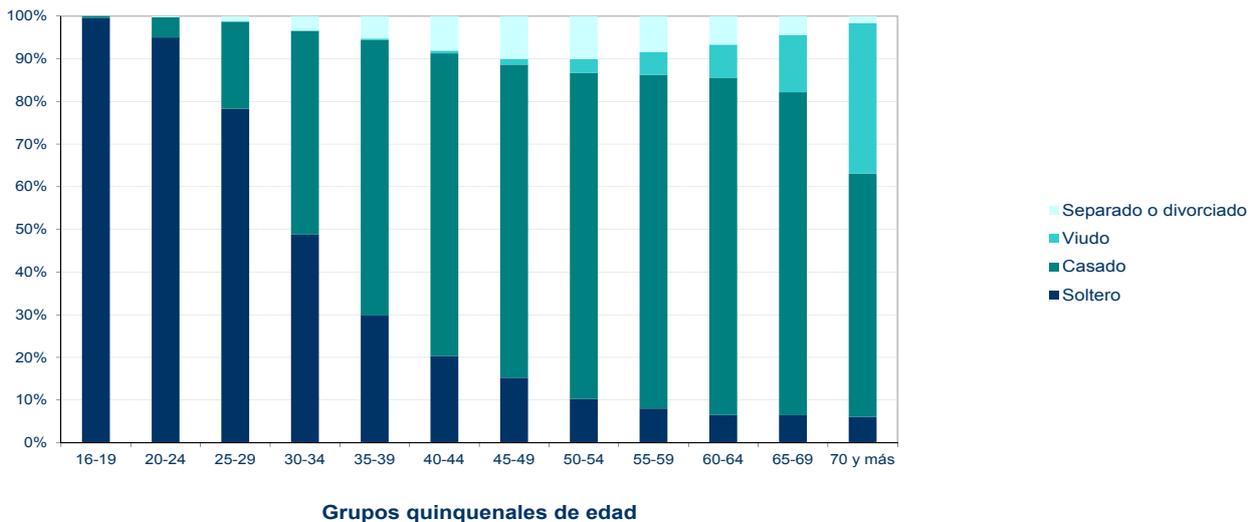
- Tres de cada cuatro mayores que viven solo son mujeres.
- Considerando el total de los españoles de 65 y más años el porcentaje de mujeres que viven solas casi triplica al de hombres en hogares unipersonales.

Tabla 4.1.- Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970, 1981, 1991, 2001 y 2011

Porcentajes horizontales	Total	Solteros/Solteras	Casados/Casadas	Viudos/Viudas	Separados/Separadas o divorciados/divorciadas
1970	100	11,2	49,0	39,4	0,4
1981	100	11,3	51,2	36,7	0,7
1991	100	10,4	55,9	33,2	0,6
2001	100	8,0	59,7	30,9	1,4
2011	100	6,2	62,2	29,2	2,4

Fuente: 2011: INE:INEBASE. Encuesta de Población Activa, media de los cuatro trimestres de 2011
 2001. INE: INEBASE. Censo de población y viviendas 2001
 1991. INE: INEBASE. Censo de población y viviendas 1991
 1981. INE: INEBASE. Censo de población y viviendas 1981
 1970. INE: INEBASE. Fondo documental. Censo de población y viviendas 1970

Gráfico 4.6.- Población de 16 y más años por edad (grupos quinquenales) y estado civil, 2011



Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de población activa. Media de los cuatro trimestres del año 2011

- Los cambios en el estado conyugal tienen impacto en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc.

- Desde el año 1970 hasta 2011 ha ido cambiando la distribución del perfil de los mayores españoles en lo que al estado civil respecta, disminuyendo el porcentaje de solteros y el de viudos a favor del de casados y, en menor medida, del de separados. Denota una mejora en las tasas

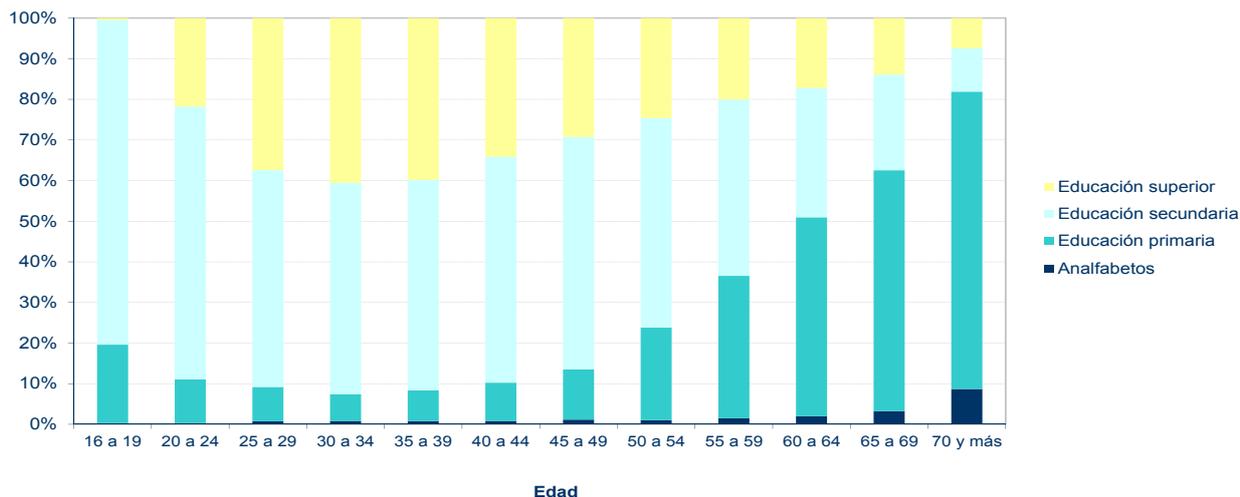
de mortalidad, especialmente de varones.

- El 62% de las personas mayores están casadas.

- Entre las mujeres de edad, la viudez es muy común: 43%.

- La viudez aumenta notablemente con la edad.

Gráfico 4.7.- Población en viviendas familiares de 16 años o más, según nivel de estudios por edad, 2011



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta de Población Activa (EPA)
Media de los cuatro trimestres del año 2011

- El nivel de instrucción es más bajo cuanto más alta es la edad. Entre los mayores aún quedan importantes bolsas de analfabetismo y población sin estudios. Refleja entre los mayores situaciones de escasez dotacional (escuelas, maestros) y condiciones de vida y desarrollo que no les permitieron entrar o seguir en el sistema

educativo.

- Las generaciones de jóvenes actuales son las más instruidas de la historia. En el futuro, las cohortes que alcancen la vejez serán más instruidas, tendrán más recursos para afrontar situaciones nuevas problemáticas.

Gráfico 4.8.- Evolución del nivel de estudios de las personas de 65 y más años, 1970-2001



Fuente: 1970: Censo de población de 1970. INE. Tomo III
2001: INE. INEBASE. Censo de población y viviendas 2001

- En los 30 años que median entre 1970 y 2001 ha disminuido sensiblemente el porcentaje de personas de 65 y más años analfabetas en

España, al mismo tiempo que ha aumentado el porcentaje de mayores con estudios secundarios y superiores.

Tabla 4.2.- Uso de las tecnologías de información y comunicación y grupos de edad (16 a 74 años), 2011

	Total Personas	Personas que han utilizado el ordenador en los últimos 3 meses	Personas que han utilizado Internet en los últimos 3 meses	Personas que usan teléfono móvil
AMBOS SEXOS				
Edad: De 16 a 24 años	4.291.172	95,5%	95,0%	98,0%
Edad: De 25 a 34 años	7.078.973	89,5%	87,8%	99,0%
Edad: De 35 a 44 años	7.718.692	81,6%	79,0%	98,1%
Edad: De 45 a 54 años	6.595.315	68,0%	65,1%	94,1%
Edad: De 55 a 64 años	5.075.121	41,3%	37,7%	86,6%
Edad: De 65 a 74 años	3.817.668	16,9%	15,6%	70,7%
Total Personas	34.576.941	69,3%	67,1%	92,8%

Fuente: INE. INEBASE: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares 2011

- A partir de los 25 años se observa un progresivo descenso en los porcentajes de uso de un ordenador, Internet o un teléfono móvil conforme consideramos grupos de edades más avanzadas. Se percibe claramente la brecha digital entre los

mayores y el resto de la población.

- Entre las personas de 65-74 años los hombres emplean el ordenador y acceden a internet en mayor medida que las mujeres, con diferencias porcentuales situadas entorno a los 7 puntos.

Los Informes Portal Mayores son publicados por el **Laboratorio Portal Mayores** del Centro de Ciencias Humanas y Sociales del CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS (CSIC), dentro del convenio de colaboración IMSERSO-CSIC.

Son documentos elaborados con un objetivo de divulgación, abordándose **cuestiones estadísticas, demográficas, legales, psicológicas, sanitarias, sociales** entre otras. Algunos son elaborados por el propio equipo del Portal y por profesionales especialistas de distintos campos de la **Gerontología y la Geriatría**.

La serie se inició en 2003 sin periodicidad fija. Son gratuitos y se presentan en formato digital.

Portal Mayores no se responsabiliza de las opiniones vertidas por los autores de estos informes. Es obligatorio citar la procedencia en cualquier reproducción total o parcial que se haga de los mismos.

Una iniciativa del Imserso y del CSIC © 2003



Informes Portal Mayores

Director: Antonio Abellán García

Redacción técnica y maquetación: Isabel Fernández Morales, Juan Carlos Mejía Acera, Ana Sevillano Bermejo

Dirección postal: CSIC / Portal Mayores
Albasanz 26, 28037 Madrid, España

Teléfono: 0034 916 022 391 / 92

Fax: 0034 916 022 971

Correo electrónico: portalmayores@cchs.csic.es

Web: www.imsersomayores.csic.es