

## Discapacidad y dependencia en España

### Con base en la Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD), 2008

Cecilia Esparza Catalán

Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Centro de Ciencias Humanas y Sociales (CCHS). Portal Mayores

[cecilia.esparza@cchs.csic.es](mailto:cecilia.esparza@cchs.csic.es)

#### Resumen

Este resumen gráfico pretende proveer información básica sobre cuestiones frecuentemente preguntadas acerca de la dependencia. La información procede de la Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Informes Portal Mayores (número 87) ya publicó datos obtenidos de las principales tabulaciones del INE. Ahora se trabajan los microdatos de la encuesta, que también se ofrecen junto a ficheros de sintaxis en la sección Estadísticas de Portal Mayores.

Los datos estadísticos sobre discapacidad y dependencia contribuyen a un mejor conocimiento del alcance de estos temas en España, a la concienciación de la sociedad, al desarrollo de políticas sociales adecuadas y a planificar servicios para las personas en situación de necesidad por causa de sus problemas de discapacidad. Legisladores, profesionales y proveedores de los servicios sociales, diseñadores y desarrolladores de políticas pueden hacer uso de este tipo de información.

#### Palabras clave

Discapacidad, Autonomía personal, Dependencia, EDAD, Datos estadísticos, Cuidados



Antes de imprimir este informe, piensa bien si es necesario hacerlo. Una tonelada de papel implica la tala de 15 árboles. Ayúdanos a cuidar el medio ambiente.

Para citar este documento: ESPARZA CATALÁN, Cecilia (2011). "Discapacidad y dependencia en España". Madrid, Informes Portal Mayores, nº 108. [Fecha de publicación: 08/04/2011].

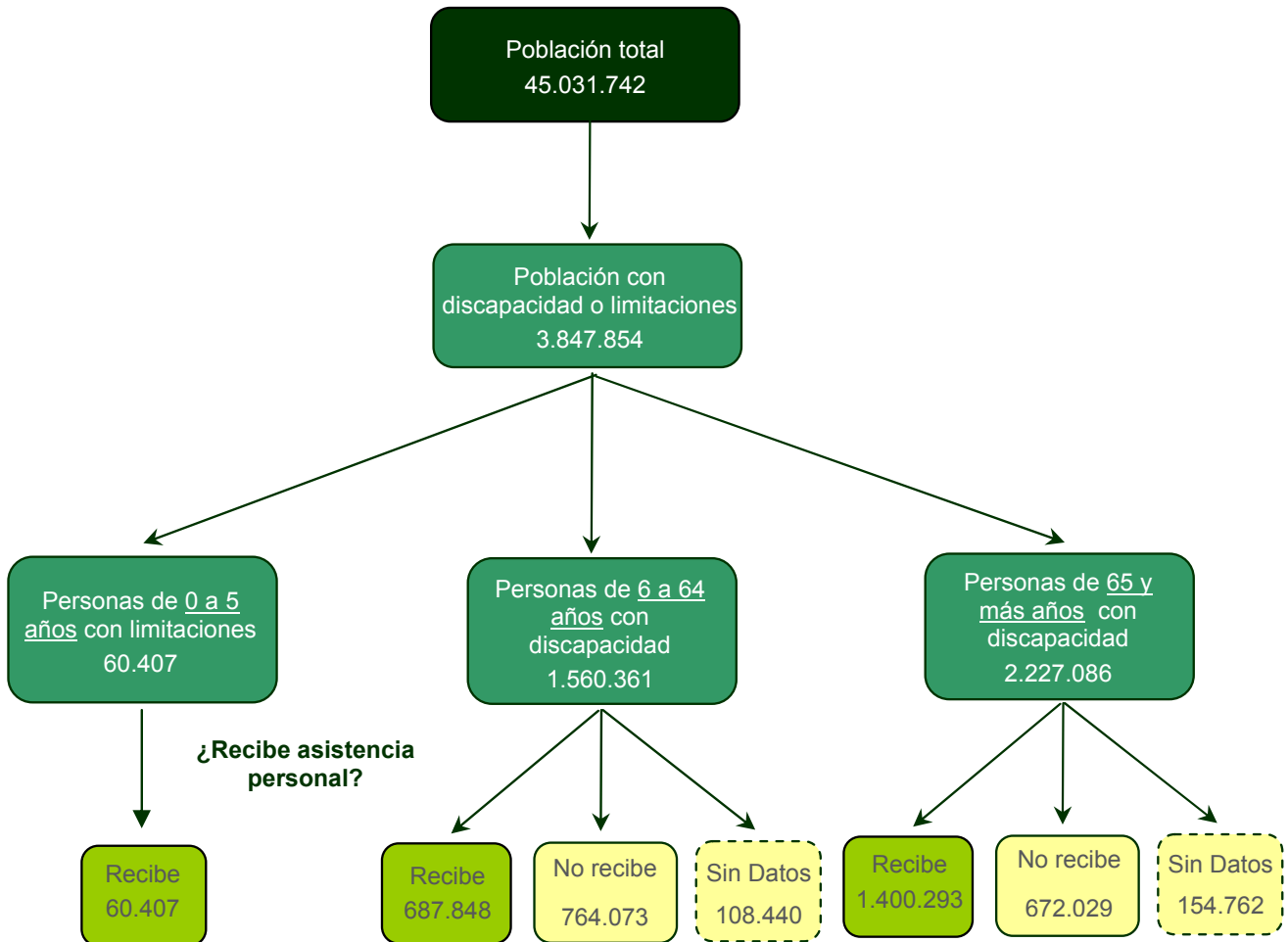
<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/pm-discapacidad-01.pdf>

## SUMARIO

1. Personas con discapacidad y dependencia. España, 2008.....	3
2. ¿Cuánta gente está en situación de dependencia, según sexo y grupo de edad?.....	4
3. ¿Cómo se distribuyen geográficamente las personas en situación de dependencia?.....	4
4. ¿Cómo se distribuye la dependencia entre las comunidades autónomas?.....	5
5. ¿Cómo se distribuye la población en situación de dependencia según sexo y edad?.....	6
6. ¿Cómo difiere la proporción de dependencia entre varones y mujeres?.....	7
7. ¿Cuáles son las principales discapacidades de las personas mayores en situación de dependencia?.	8
8. ¿Cómo se distribuye la gravedad de la discapacidad de las personas en situación de dependencia según su edad?.....	9
9. ¿Cuántas personas en situación de dependencia tienen Certificado de Minusvalía?.....	9
10. ¿Cuántas personas en situación de dependencia tienen deficiencia mental?.....	10
11. ¿Cuántas personas en situación de dependencia tienen deficiencias osteomusculares?.....	10
12. ¿Dónde viven las personas mayores en situación de dependencia?.....	11
13. ¿Con quién viven las personas en situación de dependencia?.....	12
14. ¿Cómo difiere la dependencia por nivel de instrucción?.....	12
15. ¿Quién cuida a las personas mayores en situación de dependencia?.....	13
16. ¿Cuál es la intensidad de la tarea de cuidado de los mayores?.....	14
17. ¿Cómo perciben los cuidadores la tarea del cuidado de los mayores?.....	15
18. ¿Cuántas personas en situación de dependencia utilizan ayudas técnicas?.....	15
19. ¿Cuántas personas en situación de dependencia reciben prestaciones sanitarias o sociales?..	16
20. ¿Cuántas personas en situación de dependencia reciben prestaciones económicas?.....	17
21. ¿Cuántas personas en situación de dependencia consideran insuficiente la ayuda que reciben?..	17
21. ¿En qué áreas se sienten discriminadas las personas en situación de dependencia?.....	18
22. ¿Cuántas personas residen en establecimientos colectivos?.....	18
ANEXOS.....	19

## 1. Personas con discapacidad y dependencia. España, 2008

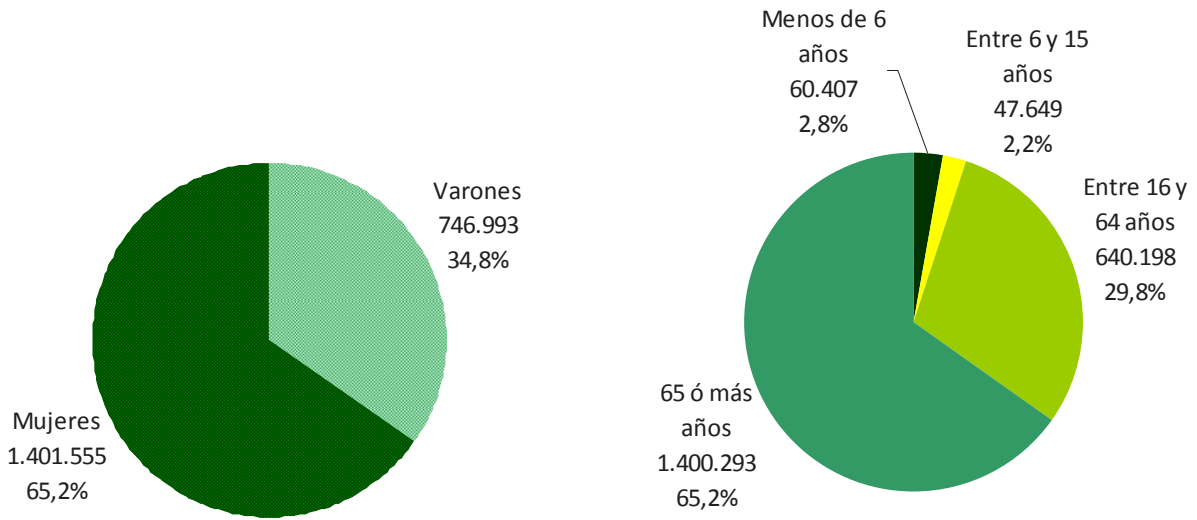
### MÁS DE DOS MILLONES DE DEPENDIENTES



- El 8,5% de la población española (3.847.854 personas) declara alguna discapacidad o limitación para actividades de la vida diaria; de ellos, 2.148.548 son dependientes (55,8%), es decir, precisan la ayuda de una tercera persona pues no pueden valerse por sí mismos.
- Además hay 290.530 personas que viven en centros residenciales, hospitales psiquiátricos, gerontológicos y otros centros para personas con discapacidad. De ellos, 269.139 han declarado tener alguna discapacidad, y de estos 252.804 son dependientes.
- Todos los niños de 0-5 años se consideran dependientes.

## 2. ¿Cuánta gente está en situación de dependencia, según sexo y grupo de edad?

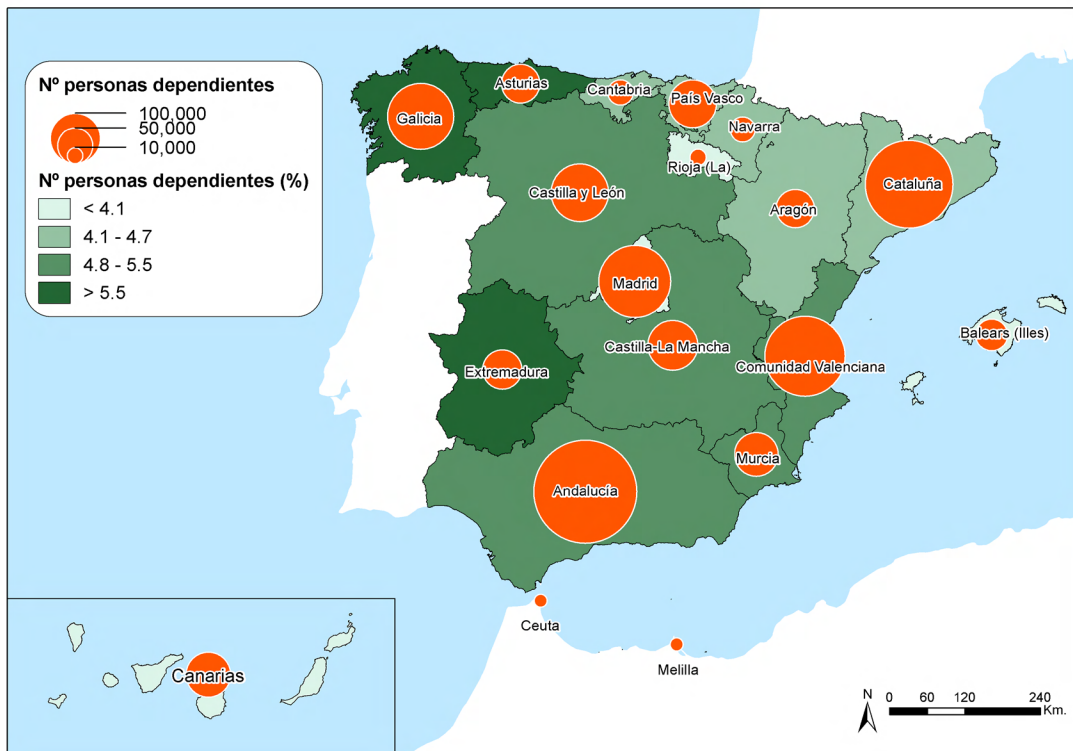
### LA DEPENDENCIA TIENE UN PERFIL FEMENINO Y DE ELEVADA EDAD



- Las mujeres representan el 34,8% de todos los dependientes. Su presencia es muy superior en las edades avanzadas. Dos de cada tres dependientes son personas de 65 y más años (1.400.293).

## 3. ¿Cómo se distribuyen geográficamente las personas en situación de dependencia?

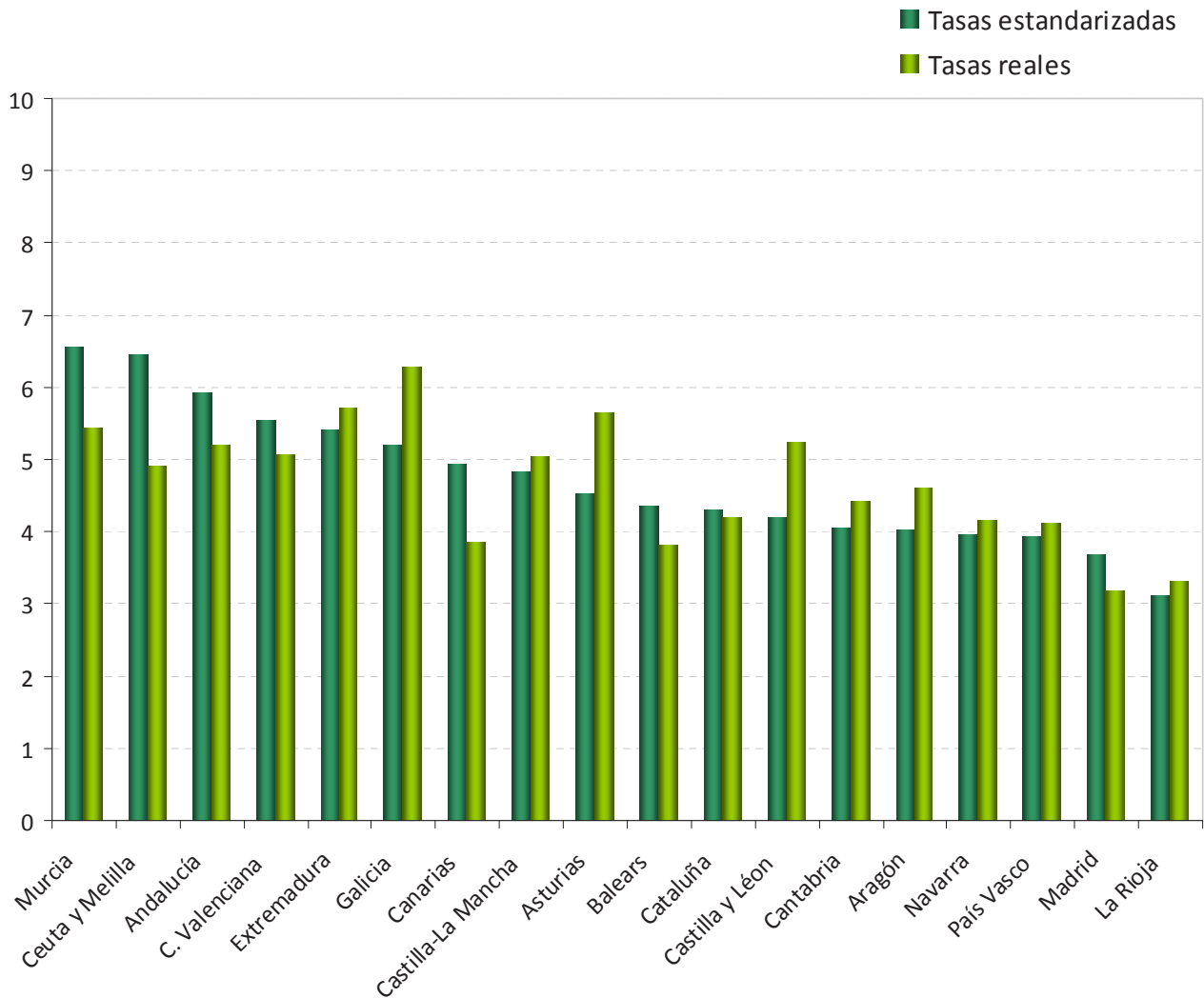
### UN MAPA DE CONTRASTES



- Las tasas de dependencia por regiones son similares a las de discapacidad, que a su vez repiten una distribución geográfica similar a la de 1999 (EDDES). Una diagonal deja en el lado occidental desde Galicia-Asturias hasta Murcia las provincias con mayores tasas.

## 4. ¿Cómo se distribuye la dependencia entre las comunidades autónomas?

### LA ESTRUCTURA POR EDAD MATIZA LAS TASAS REALES

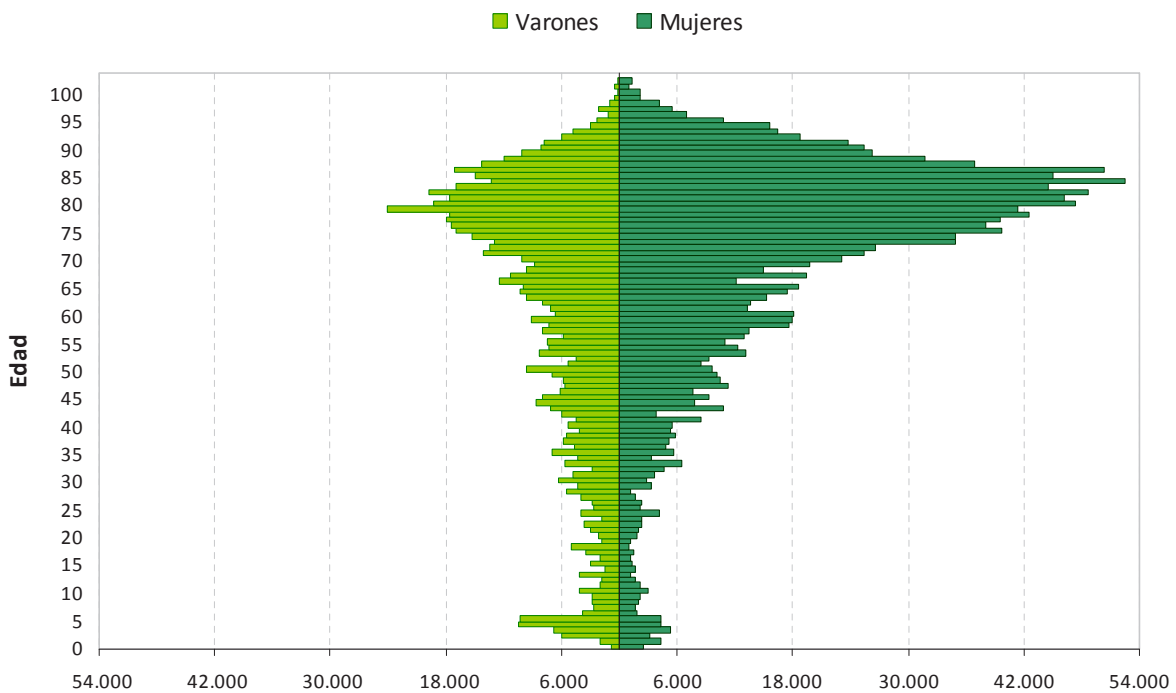
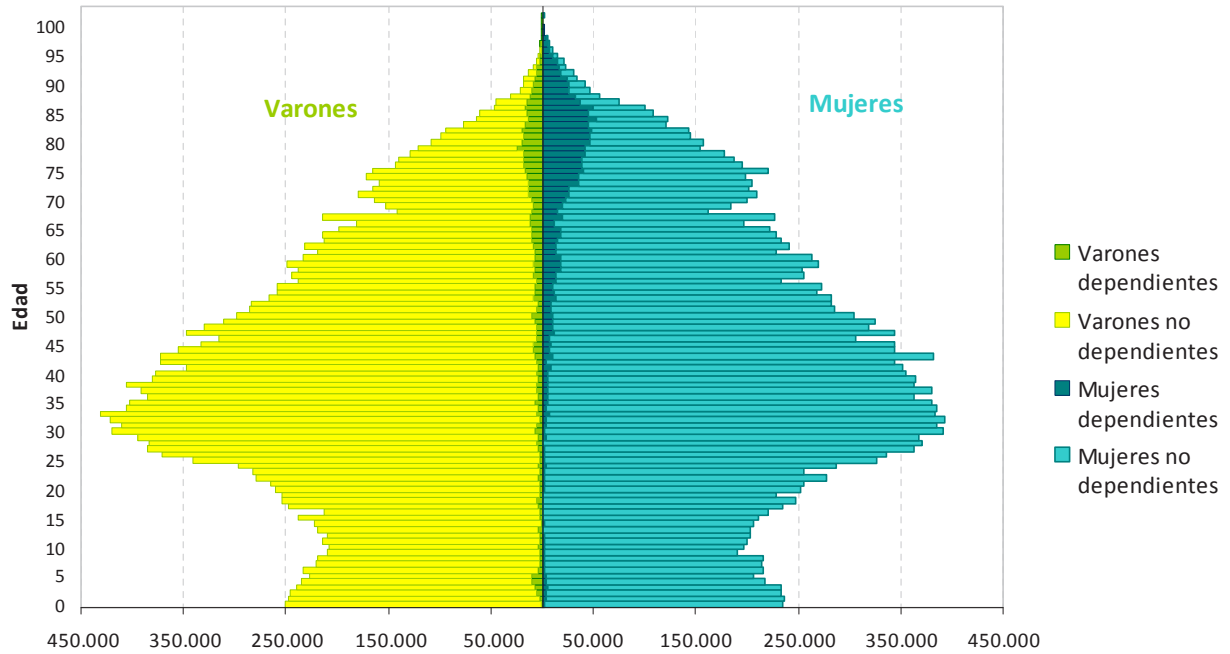


Nota: Porcentaje sobre el total de personas dependientes, incluidos los niños de 0 a 5 años

- Las tasas reales de dependencia reflejan ante todo las zonas con mayor envejecimiento, pues existe una relación estrecha entre edad y dependencia. Pero una estandarización de las tasas, para evitar el efecto de las diferentes estructuras por edad, sitúa a Murcia, Andalucía, Comunidad Valenciana, Extremadura y Galicia con las tasas de dependencia más elevadas. La Rioja repite su posición de 1999 como la región con tasas más bajas.

## 5. ¿Cómo se distribuye la población en situación de dependencia según sexo y edad?

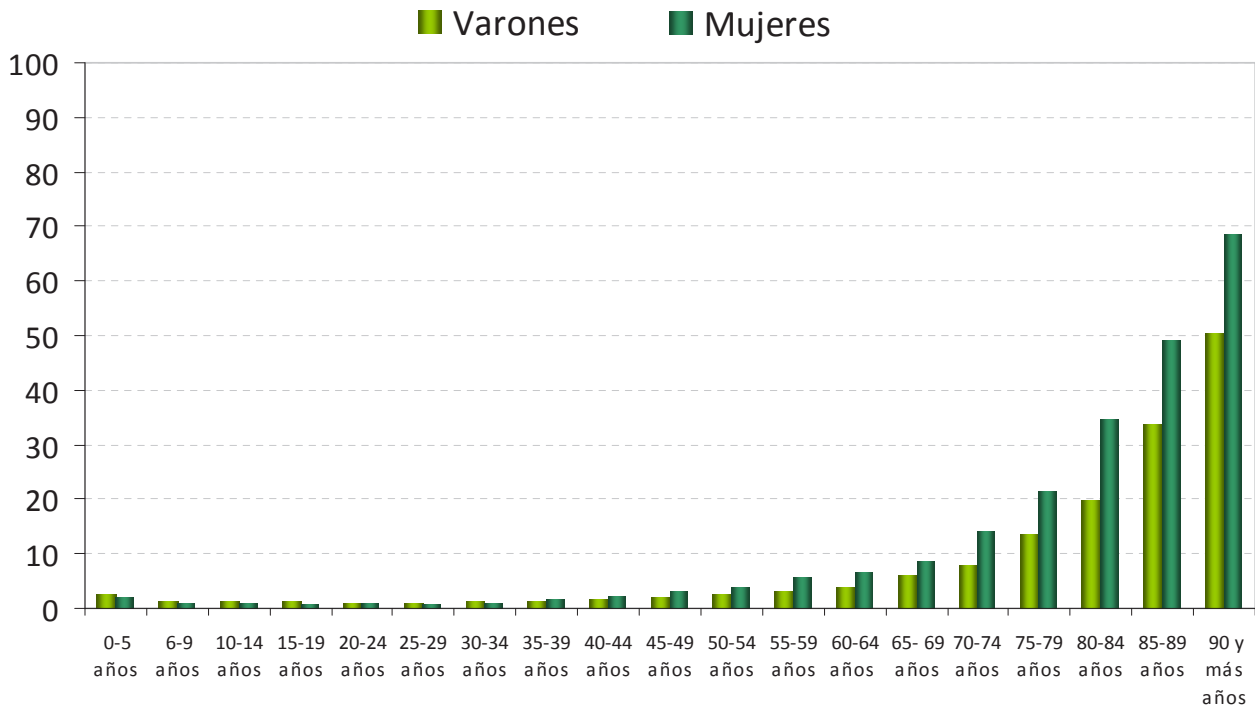
LA PIRÁMIDE ES UNA EXCELENTE FOTOGRAFÍA DE LA DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN Y LA DEPENDENCIA POR SEXO Y EDAD



- La dependencia tiene un perfil femenino. Sólo en las edades infantiles y juveniles su prevalencia es algo superior en los varones. Entre adultos y mayores en cambio son las mujeres las que presentan dependencia en una proporción más alta, que es notablemente superior a partir de los 60 años.

## 6. ¿Cómo difiere la proporción de dependencia entre varones y mujeres?

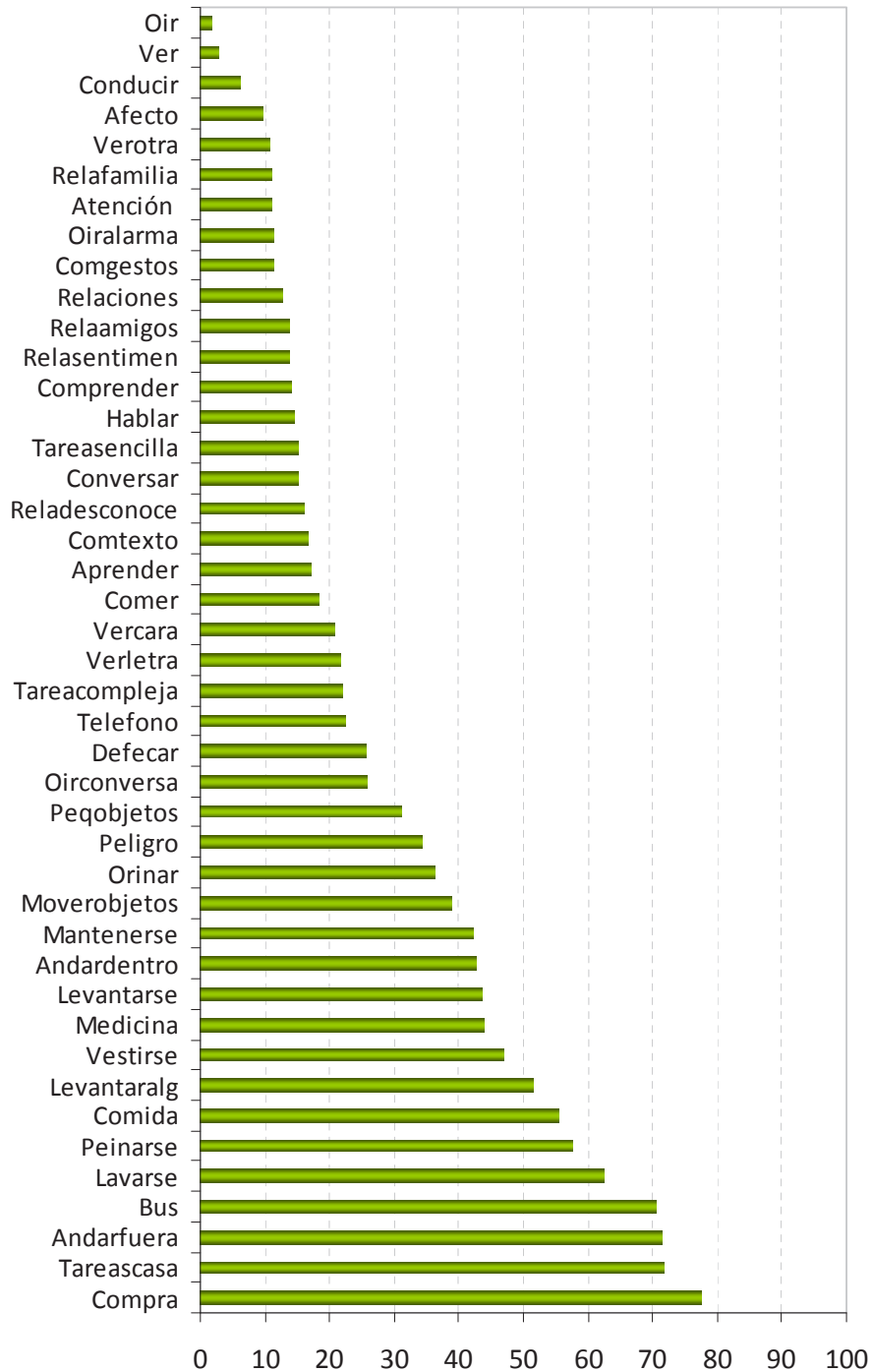
### LAS MUJERES PRESENTAN MÁS FRECUENTEMENTE SITUACIONES DE DEPENDENCIA



- Lo más destacado es en primer lugar que la dependencia aumenta con la edad, y en segundo una diferencia entre sexos. En las edades jóvenes la proporción de varones dependientes es ligeramente superior a la de mujeres; pero desde las edades entorno a los 40 años la dependencia femenina supera a la masculina. Esta tendencia se acentúa en las edades más elevadas.

## 7. ¿Cuáles son las principales discapacidades de las personas mayores en situación de dependencia?

**LAS DIFICULTADES DE MOVILIDAD ESTÁN EN EL CENTRO DE LA MAYORÍA DE LAS SITUACIONES DE DEPENDENCIA**

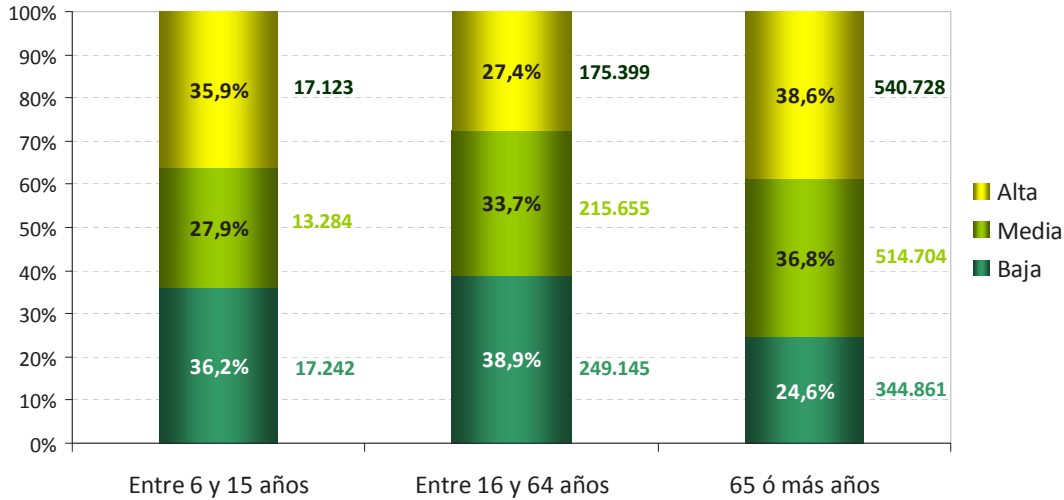


- Desde un punto de vista cuantitativo, las dificultades de movilidad están en la base de los problemas más frecuentemente referidos por las personas de edad con dependencia. A las dificultades para las actividades de la vida doméstica (mantenimiento del hogar), le siguen en importancia tareas de autocuidado.



## 8. ¿Cómo se distribuye la gravedad de la discapacidad de las personas en situación de dependencia según su edad?

### LA MAYOR SEVERIDAD SE ENCUENTRA ENTRE LOS MAYORES Y LOS NIÑOS

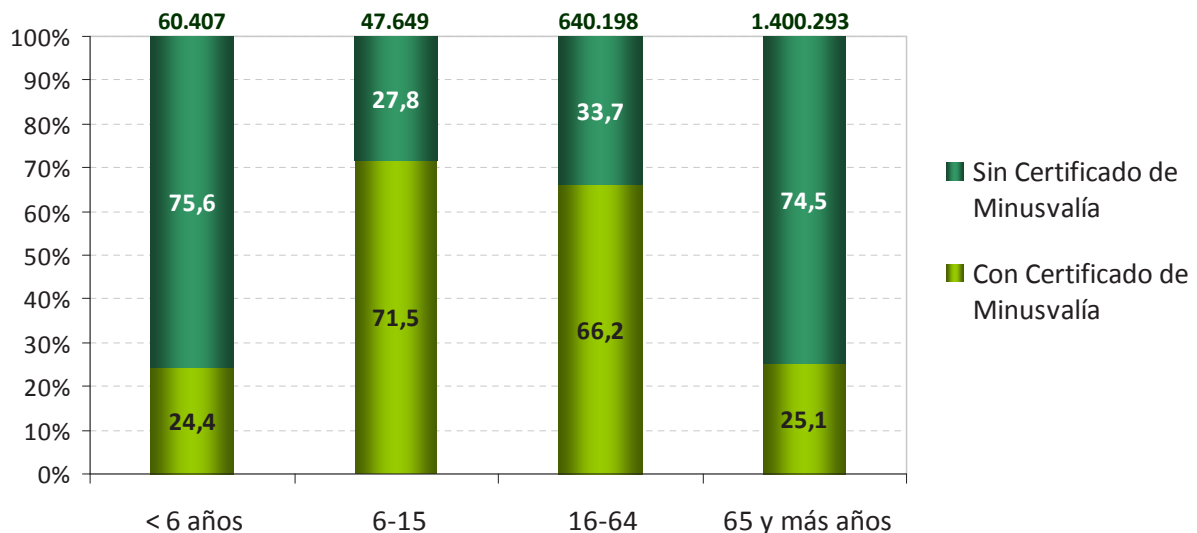


NOTA: Porcentaje sobre el total de personas en situación de dependencia de cada edad

- La población infantil tiene un peso escaso entre la población en situación de dependencia, pero la gravedad de sus discapacidades es alta. También destaca la gravedad entre las personas de más edad.

## 9. ¿Cuántas personas en situación de dependencia tienen Certificado de Minusvalía?

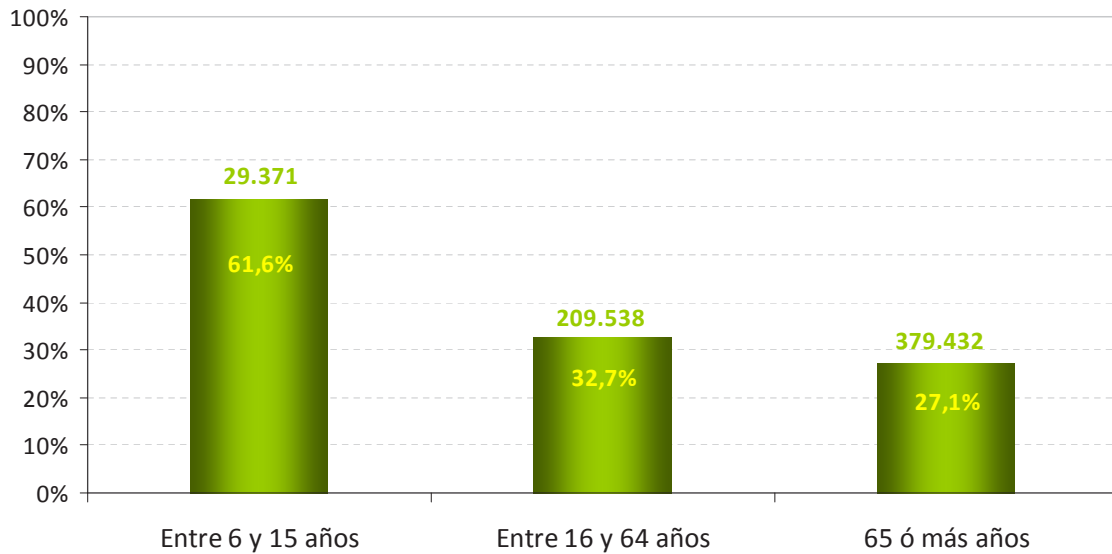
### SITUACIÓN DE DEPENDENCIA Y CERTIFICADO DE MINUSVALÍA REFLEJAN REALIDADES DIFERENTES



- La medición de la discapacidad o dependencia en la encuesta EDAD persigue otros objetivos diferentes al del Certificado de Minusvalía. Éste es un instrumento de carácter administrativo que otorga algunos beneficios. Existe una cierta incoherencia (explicable) entre ser dependiente y no tener Certificado de Minusvalía. Hay muchas personas dependientes que no lo solicitan porque estiman que no les compensa.

## 10. ¿Cuántas personas en situación de dependencia tienen deficiencia mental?

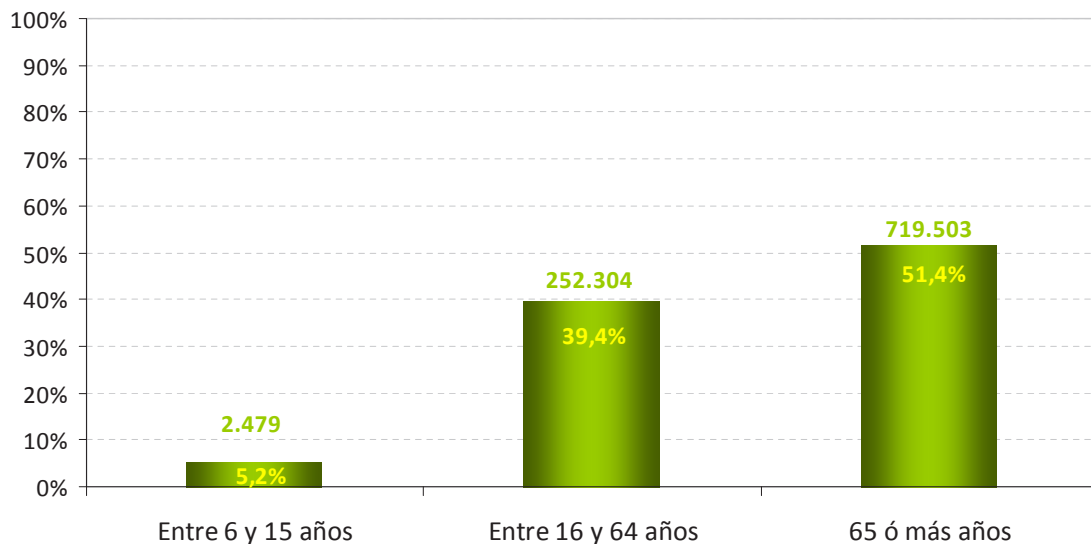
**LA DEFICIENCIA MENTAL ESTÁ EN EL ORIGEN DE MUCHAS DE LAS DISCAPACIDADES DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES**



NOTA: Porcentaje sobre el total de personas en situación de dependencia de cada edad

## 11. ¿Cuántas personas en situación de dependencia tienen deficiencias osteomusculares?

**LA DEFICIENCIA OSTEOMUSCULAR ESTÁ EN EL ORIGEN DE MUCHAS DE LAS DISCAPACIDADES DE LAS PERSONAS DE EDAD**

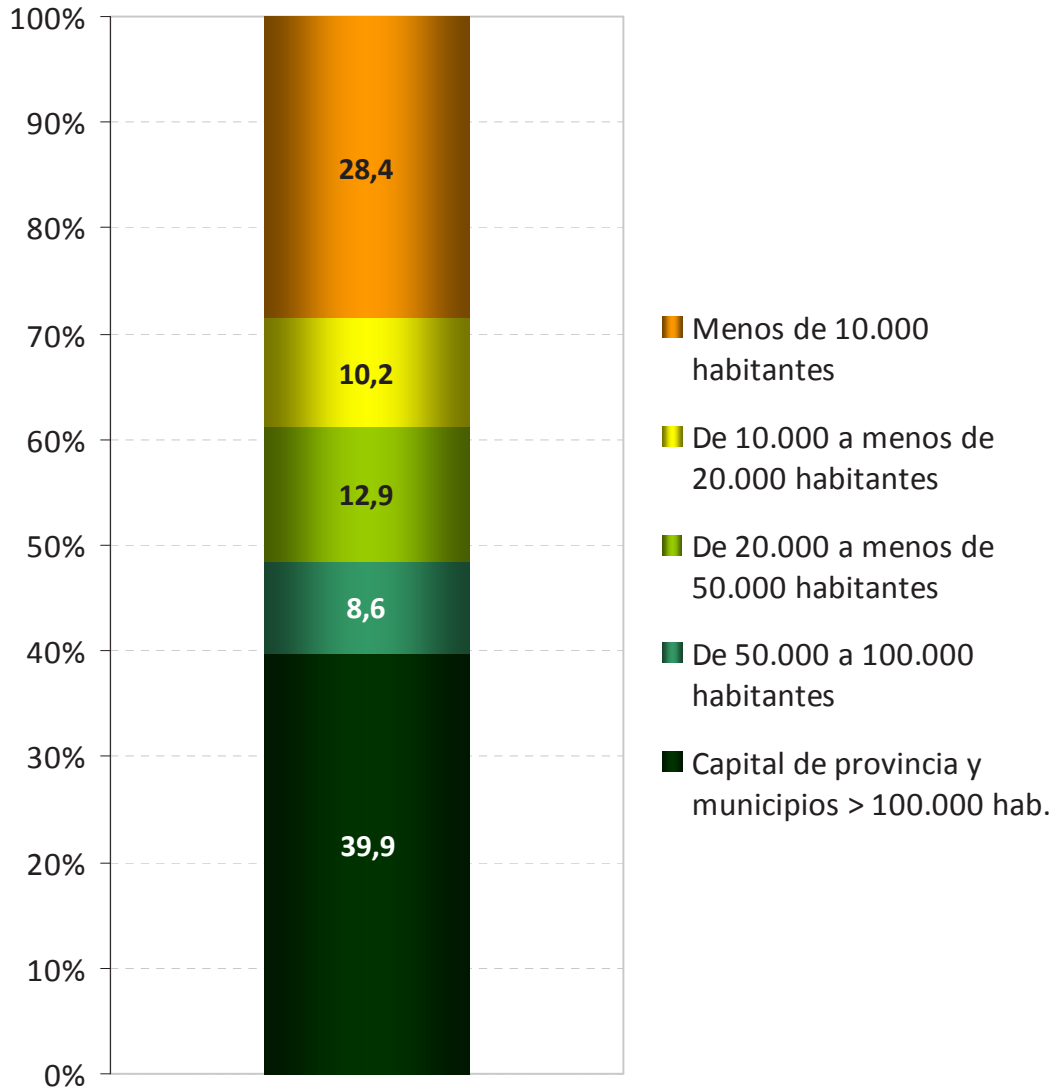


NOTA: Porcentaje sobre el total de personas en situación de dependencia de cada edad

- El origen de las discapacidades es también diferente según edad: suele ser mental en la población infantil, osteomuscular y sensorial en la población de más edad. En los niños, las deficiencias congénitas, de nacimiento o desarrollo son importantes; entre los mayores destacan los problemas degenerativos. Los problemas mentales son los más frecuentes en la población residente en establecimientos colectivos (no representados en el gráfico).

## 12. ¿Dónde viven las personas mayores en situación de dependencia?

### TRES DE CADA DIEZ VIVEN EN MUNICIPIOS RURALES

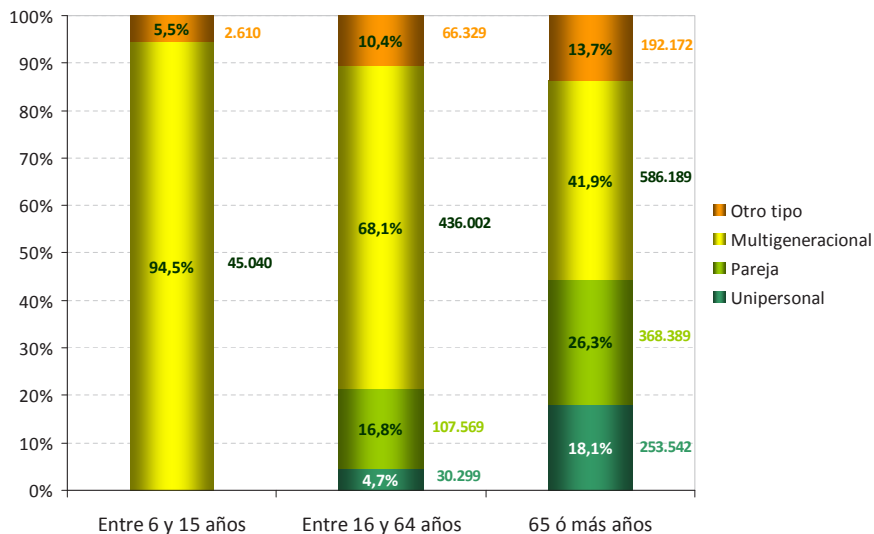


NOTA: Según tamaño municipal. Total: 1.400.293 personas de 65 y más años con dependencia

- El 28,4% de los dependientes mayores vive en municipios rurales; en este umbral de tamaño vive el 21,2% del total de la población española. Pero en cifras absolutas los dependientes son sobre todo urbanos, como la mayoría de la población española.

### 13. ¿Con quién viven las personas en situación de dependencia?

#### LA SOLEDAD GANA PRESENCIA EN LAS EDADES AVANZADAS

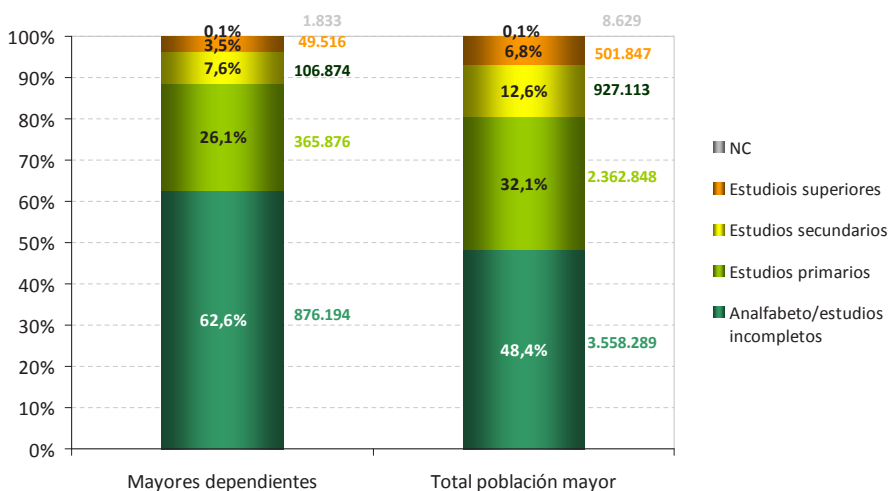


NOTA: Total: 1.400.293 personas de 65 y más años con dependencia

- El 18,1% de las personas mayores en situación de dependencia vive sola, en su mayor parte se trata de mujeres. En la infancia y adolescencia predomina el hogar multigeneracional, es decir los dependientes viven con sus padres. En la juventud y en la edad adulta sigue predominando el hogar multigeneracional (hijos dependientes viviendo con sus padres o adultos dependientes con hijos en el hogar). La variedad de tipo de hogares se acentúa en las edades superiores: dependientes solitarios, en pareja, en hogares con algún hijo/a al cuidado, y otro tipo de hogares (dependientes viviendo con otros familiares o con servicio doméstico).

### 14. ¿Cómo difiere la dependencia por nivel de instrucción?

#### LOS DEPENDIENTES TIENEN BAJOS NIVELES DE INSTRUCCIÓN

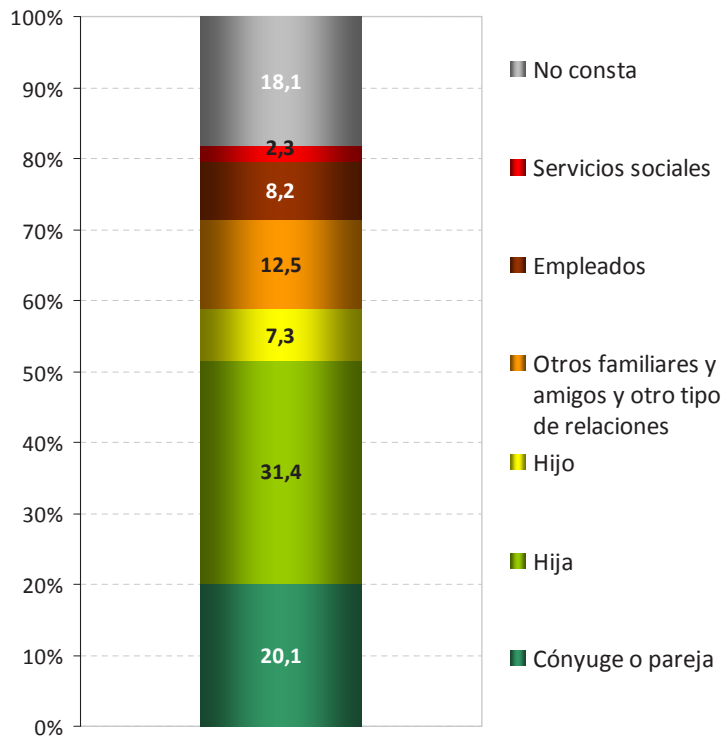


NOTA: Población de 65 y más años

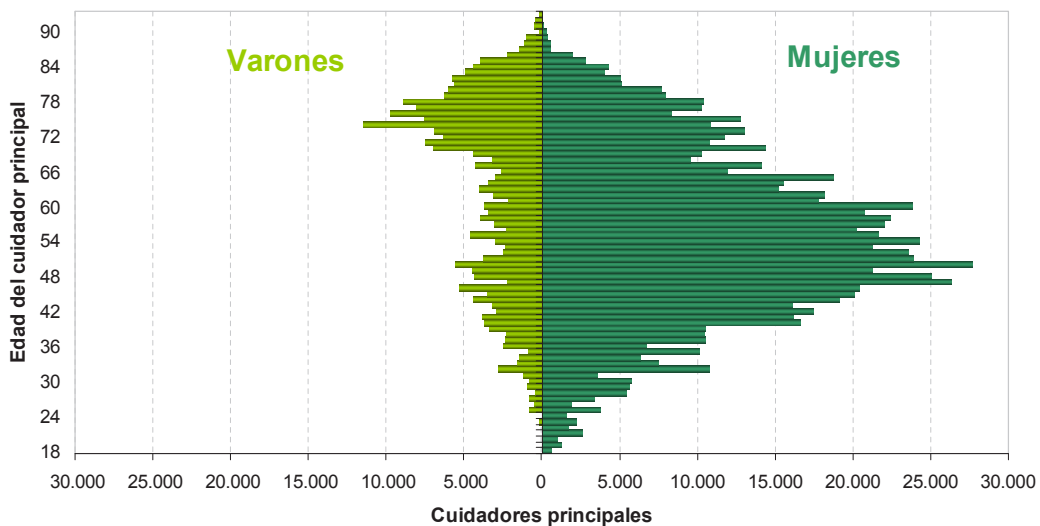
- Las personas en situación de dependencia muestran un nivel de estudios más bajo, y se mezclan ahí varios efectos (aunque el principal es su mayor edad).

## 15. ¿Quién cuida a las personas mayores en situación de dependencia?

### LA HIJA SIGUE SIENDO EL PILAR DE LOS CUIDADOS EN ESPAÑA



Pirámide de cuidadores principales de personas de 65 y más años 2008



- El perfil más frecuente de la persona cuidadora principal en España es el de una mujer, con una edad media superior a 50 años, casada, con estudios primarios o inferiores, que suele ser la hija o la cónyuge de la persona necesitada de cuidados. Más de 400.000 mujeres-hijas atienden a alguno de sus padres o a ambos. Entre los cónyuges destaca también la mujer que cuida a su esposo; es cada vez más frecuente el varón cuidador de elevada edad.

## 16. ¿Cuál es la intensidad de la tarea de cuidado de los mayores?

### AYUDA INTENSA DIARIA Y DE LARGA DURACIÓN EN EL TIEMPO

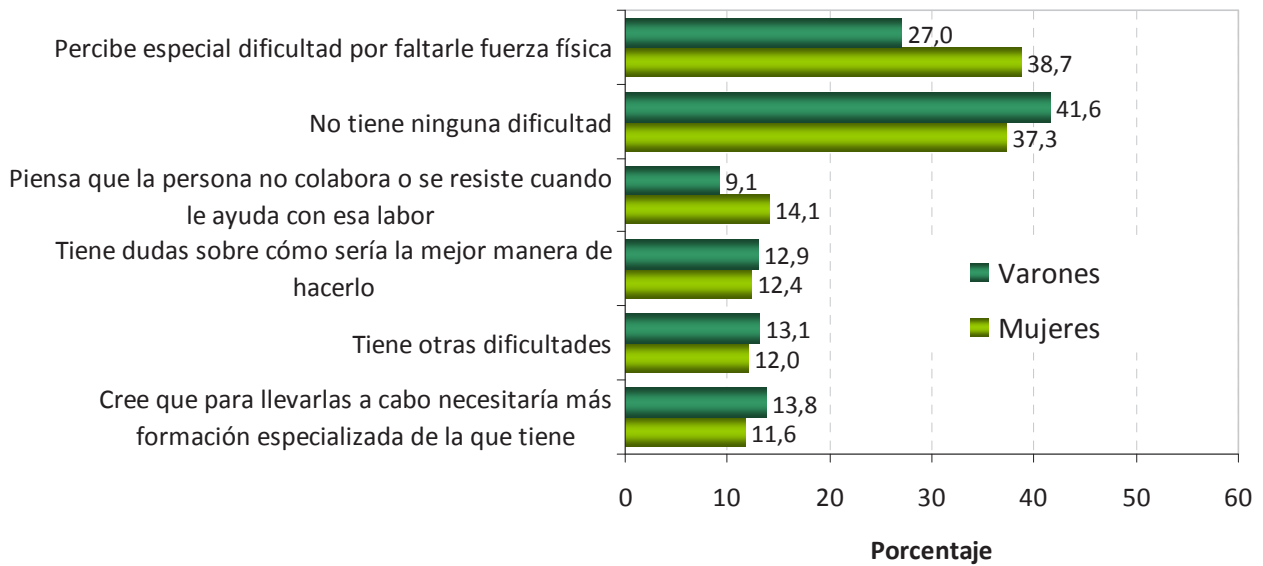
	ESPAÑA
(N)	1.036.044
<b>Días a la semana que la persona cuidadora principal dedica a prestar los cuidados</b>	
Un día o menos	2,3
De 2 a 3 días	3,2
De 4 a 5 días	4,8
De 6 a 7 días	88,8
NC/SD	0,9
<b>Número de horas al día que la persona cuidadora principal dedica a prestar los cuidados</b>	
Dos o menos horas	16,2
Entre 3 y 5 horas	18,0
Entre 6 y 8 horas	11,7
8 horas o más	52,7
NC/SD	1,5
<b>Tiempo que lleva prestando cuidados personales</b>	
Menos de 1 año	10,7
De 1 hasta 2 años	12,3
De 2 hasta 4 años	19,9
De 4 hasta 8 años	22,3
8 y más años	34,2
NC/SD	0,5



- La ayuda que se dispensa a las personas dependientes es intensa y de larga duración. Nueve de cada diez cuidadores principales declara cuidar todos o casi todos los días de la semana, la mayoría en jornadas de ocho horas. Además, el 34,2% lleva ocho o más años cuidando.

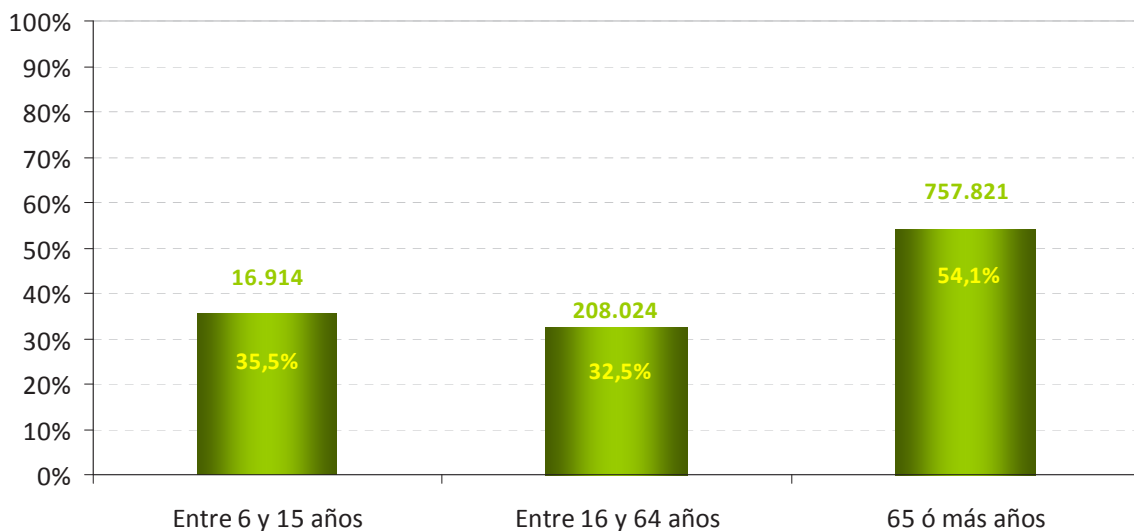
## 17. ¿Cómo perciben los cuidadores la tarea del cuidado de los mayores?

### CONSECUENCIAS EN LA VIDA PERSONAL Y LABORAL



- Al tratarse de personas mayores, a veces con sobrepeso, los cuidadores declaran dificultades físicas. Preguntados por las consecuencias negativas del cuidado en su vida (no reflejadas en el gráfico), relatan que los principales efectos son el deterioro de la salud, la sensación de cansancio y la depresión, efectos que se acentúan en el caso de las mujeres. También las relaciones sociales, el trabajo y el ocio se resienten.

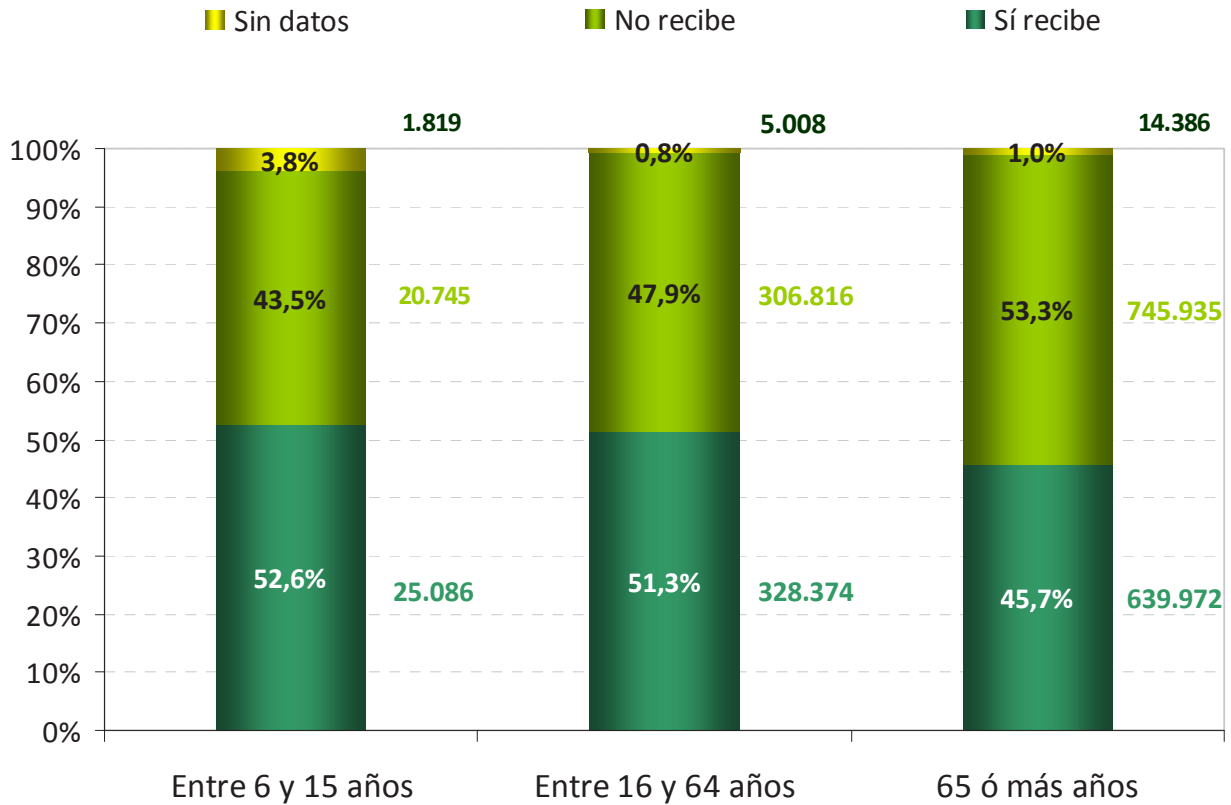
## 18. ¿Cuántas personas en situación de dependencia utilizan ayudas técnicas?



NOTA: Porcentaje sobre el total de dependientes de cada edad

## 19. ¿Cuántas personas en situación de dependencia reciben prestaciones sanitarias o sociales?

### LA ASISTENCIA SANITARIA ES EL SERVICIO MÁS UTILIZADO



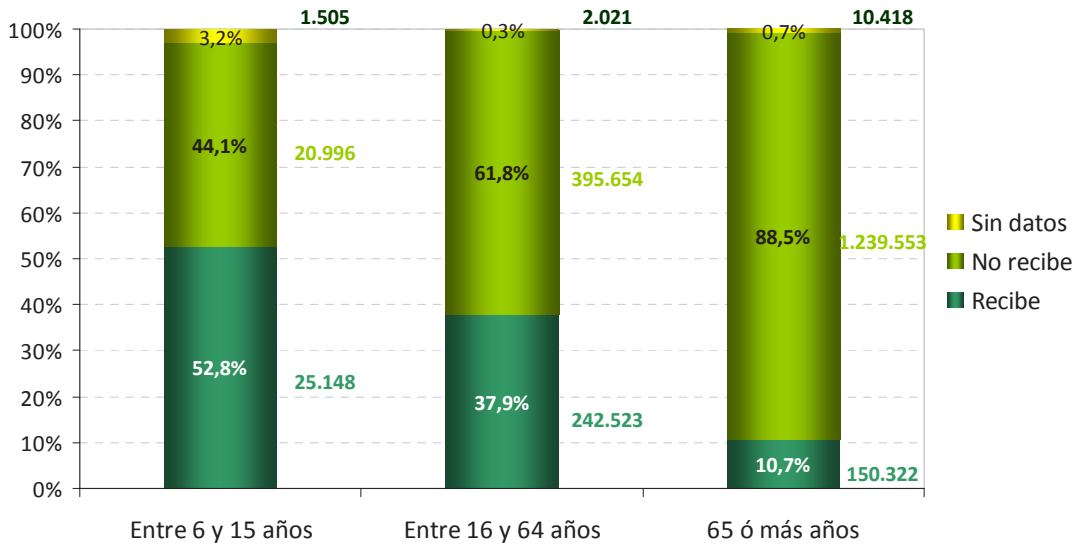
NOTA: Porcentaje sobre el total de personas en situación de dependencia de cada edad

- Las personas en situación de dependencia obtuvieron asistencia sanitaria prestada por personal hospitalario en el año anterior a la entrevista. Fue el servicio más utilizado. Le siguen en importancia los de información, asesoramiento y valoración y transporte adaptado. Los cuidados médicos o de enfermería fueron los más utilizados en las dos semanas previas a la encuesta.



## 20. ¿Cuántas personas en situación de dependencia reciben prestaciones económicas?

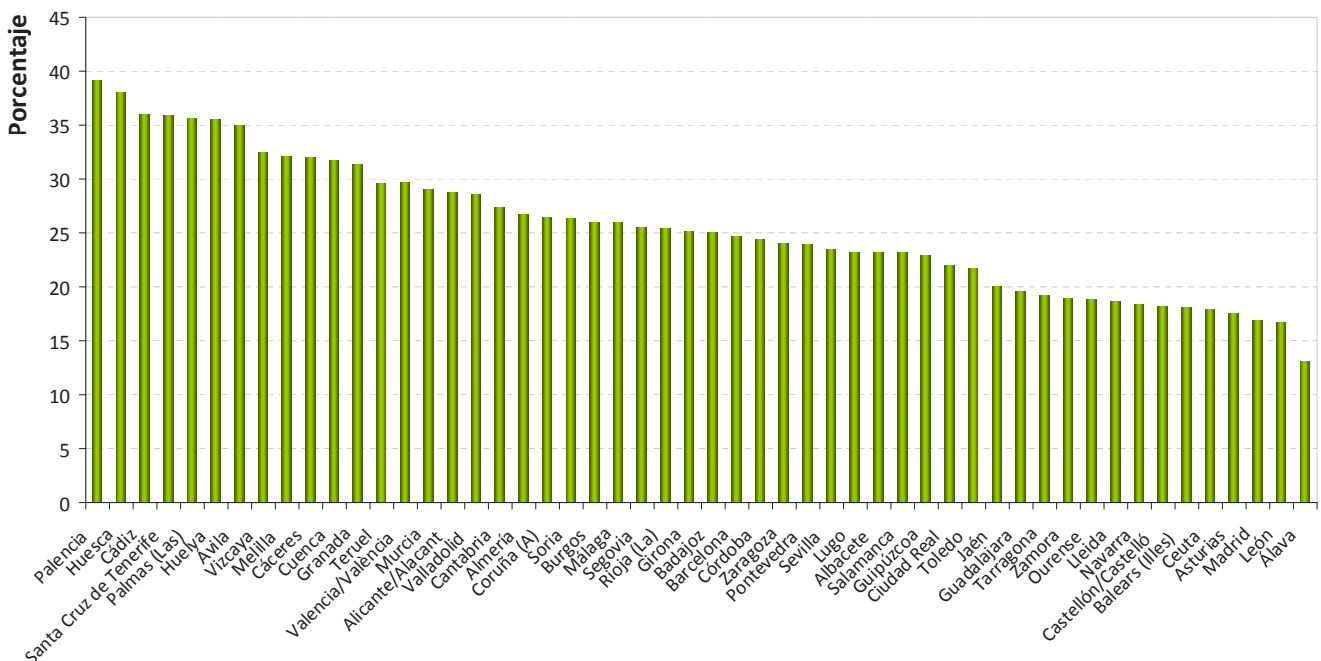
**AÚN NO ES POSIBLE MEDIR EL EFECTO DE LA LEY DE DEPENDENCIA**



NOTA: Porcentaje sobre el total de personas en situación de dependencia de cada edad

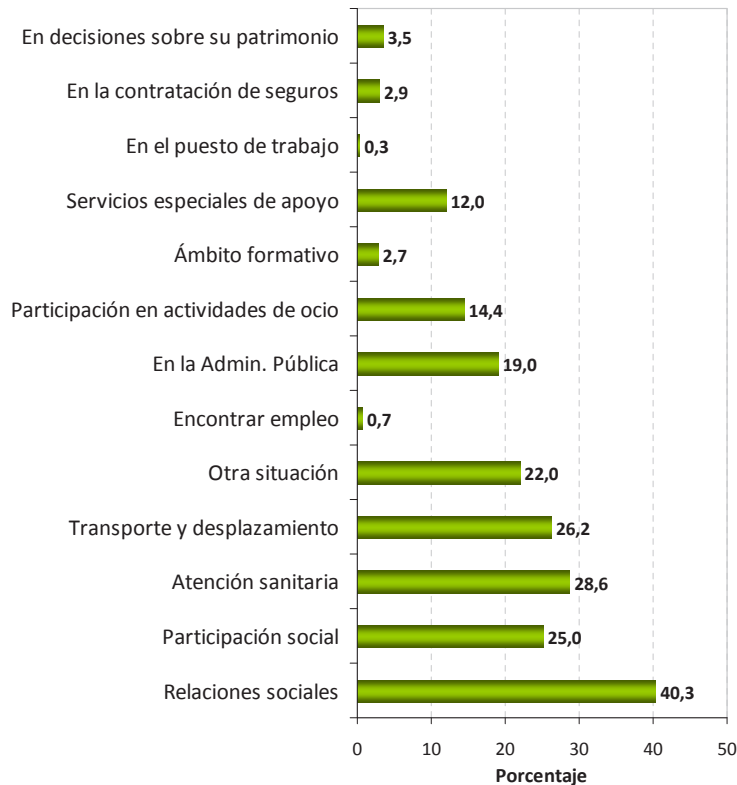
- Sólo el 10,7% de las personas mayores en situación de dependencia recibió algún tipo de prestación económica, entre las que destacan, las pensiones contributivas por discapacidad.

## 21. ¿Cuántas personas en situación de dependencia consideran insuficiente la ayuda que reciben?



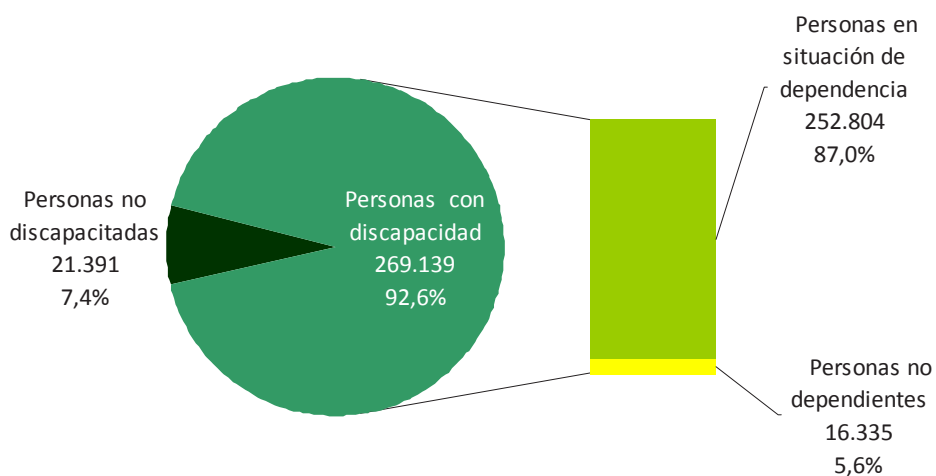
## 21. ¿En qué áreas se sienten discriminadas las personas en situación de dependencia?

### LOS BENEFICIOS DE VIVIR EN SOCIEDAD NO ALCANZAN GENERALMENTE A LOS DEPENDIENTES



## 22. ¿Cuántas personas residen en establecimientos colectivos?

### LAS PERSONAS QUE RESIDEN EN ESTABLECIMIENTOS COLECTIVOS SUELEN SER DEPENDIENTES



- Nueve de cada diez personas que viven en alojamientos colectivos tienen alguna discapacidad y de ellos casi todos son dependientes. Cada vez se asocia más alojamiento colectivo a tener problemas funcionales y necesitar ayuda personal, aunque existen situaciones en que las personas han optado por una forma de residencia con completa autonomía personal

## ANEXOS

España										
Total Población con discapacidad o limitaciones								Población total	Dep. (% horiz.)	Disc. (% horiz.)
	Dependientes	No dependientes	SD	Total disc.	Dep. (% vert.)	Disc. (% vert.)				
Edad	0-5	60.407	0	0	60.407	2,8	1,6	2.809.037	2,2	2,2
	6-15	47.649	24.634	5.972	78.255	2,2	2,0	4.251.098	1,1	1,8
	16-64	640.198	739.439	102.468	1.482.105	29,8	38,5	30.612.880	2,1	4,8
	65 y más	1.400.293	672.029	154.764	2.227.086	65,2	57,9	7.358.726	19,0	30,3
	Total	2.148.548	1.436.102	263.204	3.847.854	100	100	45.031.742	4,8	8,5
Sexo	Varón	746.993	678.887	121.782	1.547.662	47,3	34,8	22.263.036	3,4	7,0
	Mujer	1.401.555	757.216	141.421	2.300.192	52,7	65,2	22.768.706	6,2	10,1
	Total	2.148.548	1.436.102	263.204	3.847.854	100	100	45.031.742	5,6	9,6

SD: Sin datos    Disc.: Discapacidad    Dep.: Dependencia    Limit.: Limitaciones

España								
España. Provincias. Población con discapacidad o limitaciones								
Provincias	Limit. 0-5	Dep. 6-64 años	Dep. 65 y más años	Total dep.	Población Total 65 y más años	Población Total	Dep. 65 y más años (% horiz.)	Dep. población total (% horiz.)
Álava	638	5.543	7.765	13.946	49.424	303.573	15,7	4,6
Albacete	621	4.832	13.359	18.812	67.785	390.982	19,7	4,8
Alicante/Alacant	3.954	33.716	60.939	98.609	280.486	1.833.018	21,7	5,4
Almería	803	13.457	21.932	36.193	78.952	659.983	27,8	5,5
Ávila	174	1.301	5.780	7.254	39.489	166.201	14,6	4,4
Badajoz	760	12.999	27.056	40.814	117.002	668.075	23,1	6,1
Balears (Illes)	817	17.372	22.335	40.523	139.753	1.040.434	16,0	3,9
Barcelona	6.088	79.439	139.855	225.383	870.651	5.313.062	16,1	4,2
Burgos	270	4.359	10.053	14.683	72.495	359.579	13,9	4,1
Cáceres	645	5.731	15.492	21.868	80.806	403.362	19,2	5,4
Cádiz	1.354	16.726	26.900	44.980	154.438	1.194.575	17,4	3,8
Castellón/Castelló	1.492	7.325	16.224	25.041	90.035	573.594	18,0	4,4
Ciudad Real	659	7.332	22.926	30.917	93.276	508.213	24,6	6,1
Córdoba	380	11.665	31.555	43.599	129.817	778.710	24,3	5,6
Coruña (A)	1.459	20.280	48.190	69.929	226.889	1.115.705	21,2	6,3
Cuenca	193	1.817	9.242	11.253	47.617	211.325	19,4	5,3
Girona	400	9.644	17.437	27.482	107.948	706.205	16,2	3,9
Granada	850	17.727	33.968	52.545	138.991	889.523	24,4	5,9
Guadalajara	132	2.375	4.607	7.114	35.199	223.810	13,1	3,2
Guipúzcoa	1.129	5.872	21.367	28.368	124.556	685.587	17,2	4,1
Huelva	373	11.274	16.709	28.356	72.494	494.268	23,0	5,7
Huesca	27	2.045	6.238	8.311	45.994	217.811	13,6	3,8
Jaén	570	13.379	24.937	38.886	113.878	651.318	21,9	6,0
León	96	9.640	30.095	39.831	115.142	479.947	26,1	8,3
Lleida	656	3.766	13.166	17.589	75.051	417.235	17,5	4,2
Rioja (La)	299	3.396	6.813	10.508	54.912	309.099	12,4	3,4
Lugo	0	5.980	19.342	25.322	93.178	344.716	20,8	7,3
Madrid	10.835	66.277	130.229	207.341	889.917	6.160.053	14,6	3,4
Málaga	2.227	29.082	49.064	80.372	210.406	1.523.444	23,3	5,3
Murcia	1.572	25.794	50.496	77.863	188.777	1.406.439	26,7	5,5
Navarra	755	4.834	20.007	25.596	101.550	598.570	19,7	4,3
Ourense	257	5.561	21.416	27.234	88.714	324.868	24,1	8,4
Asturias	350	18.405	40.966	59.721	225.224	1.052.436	18,2	5,7
Palencia	92	2.099	4.292	6.483	35.858	167.565	12,0	3,9
Palmas (Las)	1.624	19.632	24.587	45.843	118.115	1.050.552	20,8	4,4
Pontevedra	944	15.452	34.767	51.162	166.522	934.934	20,9	5,5
Salamanca	879	4.667	13.440	18.987	76.962	343.279	17,5	5,5
Santa Cruz de Tenerife	943	13.644	20.434	35.021	133.099	983.367	15,4	3,6
Cantabria	905	6.927	18.068	25.901	102.383	566.424	17,6	4,6
Segovia	176	1.518	5.869	7.563	32.979	158.489	17,8	4,8
Sevilla	2.698	40.682	56.607	99.988	254.672	1.822.615	22,2	5,5
Soria	18	928	3.494	4.441	21.642	91.094	16,1	4,9
Tarragona	1.785	15.780	22.497	40.062	117.576	762.802	19,1	5,3
Teruel	54	1.450	3.369	4.873	32.858	142.892	10,3	3,4
Toledo	830	9.599	22.954	33.383	104.303	630.117	22,0	5,3
Valencia/València	4.072	39.348	88.943	132.363	391.351	2.468.173	22,7	5,4
Valladolid	1.050	6.471	15.089	22.610	90.231	514.116	16,7	4,4
Vizcaya	1.715	13.496	33.121	48.332	217.300	1.132.467	15,2	4,3
Zamora	158	1.244	9.275	10.677	52.577	192.801	17,6	5,5
Zaragoza	1.447	13.333	32.775	47.554	172.819	924.299	19,0	5,1
Ceuta	142	1.503	2.290	3.934	8.822	71.544	26,0	5,5
Melilla	39	1.129	1.959	3.127	7.813	68.490	25,1	4,6
Total	60.407	687.848	1.400.293	2.148.548	7.358.726	45.031.742	19,0	4,8



Los Informes Portal Mayores son publicados por el **Laboratorio Portal Mayores** del Centro de Ciencias Humanas y Sociales del CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS (CSIC), dentro del convenio de colaboración IMSERSO-CSIC.

Son documentos elaborados con un objetivo de divulgación, abordándose **cuestiones estadísticas, demográficas, legales, psicológicas, sanitarias, sociales** entre otras. Algunos son elaborados por el propio equipo del Portal y por profesionales especialistas de distintos campos de la **Gerontología y la Geriatría**.

La serie se inició en 2003 sin periodicidad fija. Son gratuitos y se presentan en formato digital.

Portal Mayores no se responsabiliza de las opiniones vertidas por los autores de estos informes. Es obligatorio citar la procedencia en cualquier reproducción total o parcial que se haga de los mismos.

**Una iniciativa del Imserso y del CSIC © 2003**



**Informes Portal Mayores**

**Director:** Antonio Abellán García

**Redacción técnica y maquetación:** Isabel Fernández Morales, Juan Carlos Mejía Acera, Ana Sevillano Bermejo

**Dirección postal:** CSIC / Portal Mayores  
Albasanz 26, 28037 Madrid, España

**Teléfono:** 0034 916 022 391 / 92

**Fax:** 0034 916 022 971

**Correo electrónico:** portalmayores@cchs.csic.es

**Web:** www.imsersomayores.csic.es