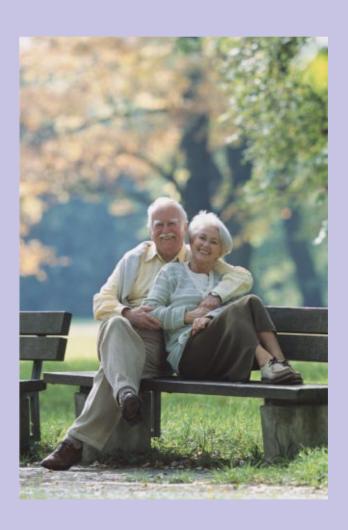




### **VOCALÍA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN**

# PLAN DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL POR EL FARMACÉUTICO (PLENUFAR III)

#### EDUCACIÓN NUTRICIONAL A LAS PERSONAS MAYORES



# **RESULTADOS PLENUFAR III**

Enero de 2006

#### **VOCALÍA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN**

# PLAN DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL POR EL FARMACÉUTICO (PLENUFAR III)

EDUCACIÓN NUTRICIONAL A LAS PERSONAS MAYORES

### **RESULTADOS PLENUFAR III**

Enero de 2006

#### ÍNDICE

Introducción	5
Objetivos	7
Material y métodos	
Resultados	13
Mapas	85
Conclusiones	
Bibliografía	90
Anexos	
Agradecimientos	

#### INTRODUCCIÓN

El cuidado de la salud de los ancianos no sólo consiste en un eficaz tratamiento de sus enfermedades, sino que incluye la prevención de las mismas, en cuya base radica la alimentación, ya que una nutrición adecuada es eficaz, no sólo para aumentar los años de vida sino también para dar calidad de vida.

Actualmente hay unos 600 millones de mayores de 65 años en el mundo y se estima que en 2.050 esta cifra sobrepase los 2.000 millones de personas. En España más de 7 millones de personas tienen más de 65 años y 1.300.000 más de 80. Estas cifras justifican la importancia de las campañas sobre el envejecimiento desde el punto de vista de salud y también económico.

Por otro lado, algunos estudios epidemiológicos sugieren que alrededor del 10% de las personas mayores están desnutridas en nuestro país. Esta mala alimentación se debe a que gran número de personas mayores dejan de consumir algunos alimentos porque su preparación les resulta aburrida y complicada por sus dificultades para moverse. Hay que añadir los problemas que tienen para masticar, deglutir y digerir los alimentos, y el deterioro mental que sufren en muchos casos.

Estas deficiencias en la alimentación tienen muchas y variadas repercusiones sobre su salud y estado nutricional: alteraciones de los perfiles glucídicos y/o lipídicos, estreñimiento, adelgazamiento, obesidad, debilidad y apatía, mayor morbilidad, mayor riesgo de fracturas, menor respuesta a la medicación, etc., lo que dificulta la recuperación del anciano enfermo y le lleva a padecer con más asiduidad otras enfermedades.

El envejecimiento es un proceso fisiológico inevitable, pero el farmacéutico puede contribuir de forma importante a que se realice con salud y la máxima calidad de vida, a través de su contribución a la mejora de la alimentación y adquisición de hábitos de vida saludables de la población. La justificación de este proyecto se fundamenta en experiencias anteriores llevadas a cabo por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, entre las que destacan:

- En 1992, "I PLAN DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL POR EL FARMACÉUTICO" (PLENUFAR I), dirigido a las amas de casa, como colectivo responsable de la implantación de hábitos dietéticos en la familia. En este proyecto participaron 2.000 farmacéuticos distribuidos por todo el territorio nacional, llegando la información a 100.000 amas de casa. Esta campaña tuvo en su momento un importante impacto social y se ha realizado posteriormente en diversas ocasiones organizadas por distintos Colegios Provinciales.

- En el año 2000, "II PLAN DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL POR EL FARMACÉUTICO" (PLENUFAR II), dirigido a los escolares, como colectivo altamente influenciado por los medios externos en la adquisición de hábitos poco saludables. En este proyecto participaron 3.000 farmacéuticos, llegando la información a 120.000 niños. En la actualidad muchos colegios solicitan esta información a los Colegios Oficiales de Farmacéuticos y se siguen impartiendo charlas en muchos Centros Escolares.

En este contexto, el "III PLAN DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL POR EL FARMACÉUTICO" (PLENUFAR III), está dirigido a las personas mayores de 65 años. Dada la situación actual y las previsiones demográficas para el futuro, es evidente la necesidad de intentar mejorar la calidad de vida de una población cada vez más numerosa, a través de una mejor y más correcta alimentación y también del cuidado de las posibles interacciones alimento - medicamento. Uno de los pilares fundamentales para realizar una buena política nutricional se basa en conocer el estado nutricional de la población diana, en este caso, las personas mayores.

Esta tercera edición del PLENUFAR ha sido declarada de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo (Anexo I).

En el mes de Octubre de 2005, el Consejo General de Farmacéuticos, en coordinación con la Vocalía Nacional de Alimentación, realizó la presentación de la campaña PLENUFAR III a los Ministerios de Sanidad y Consumo, de Asuntos Sociales y a los medios de comunicación, a la que asistió un representante de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESA). Asimismo, una vez finalizada la campaña, los resultados obtenidos a nivel nacional tendrán la correspondiente difusión. Cada Colegio Oficial, en coordinación con el Vocal Provincial de Alimentación, informará de la campaña a sus respectivas administraciones, realizando intervenciones en los medios de comunicación en su ámbito provincial.

#### **OBJETIVOS**

#### OBJETIVOS GENERALES DE LA CAMPAÑA PLENUFAR III

- Asesoramiento a las personas mayores en hábitos dietéticos saludables acordes con su edad, estado de salud y medicación que toman; y estudio del estado nutricional de la población.
- Potenciación de la figura del Farmacéutico, como profesional sanitario en la Educación Nutricional y en la promoción de la salud.

#### OBJETIVO ESPECÍFICO DEL ESTUDIO POBLACIONAL

- Valoración del estado nutricional de personas mayores de 65 años, con o sin problemas de salud, detectando las posibles deficiencias nutricionales que padecen y los errores dietéticos que cometen, con un instrumento aceptado y validado.

#### **MATERIAL Y MÉTODOS**

#### **Test MNA**

La valoración del estado nutricional de la población española mayor de 65 años, se ha basado en el cuestionario "Mini Nutritional Assessment (MNA)", diseñado específicamente para realizar una rápida y efectiva evaluación nutricional de la población geriátrica que vive integrada en la comunidad, residente en una institución geriátrica o que se encuentra ingresada en un hospital, por parte de un profesional de la salud (Guigoz et al., 1994; Martín et al., 2002). La valoración nutricional de personas mayores mediante el MNA ha sido validada en más de 600 pacientes mediante tres estudios: Toulouse 1991, Toulouse 1993 y Alburquerque 1993 (Vellas et al., 1999).

El cuestionario MNA consta de 18 preguntas. (Anexo II). Cada pregunta ofrece diferentes respuestas posibles, asociada cada una de ellas a una valoración numérica determinada. La suma total de los puntos correspondientes a cada respuesta permite la valoración global del estado nutricional del anciano. La puntuación máxima es 30, que se corresponde con una situación nutricional óptima. Un valor comprendido entre 23,5 y 17 sugiere una situación de riesgo de desnutrición y una puntuación inferior a 17 es indicativo de un estado nutricional deficiente.

Las variables que se estudian en el MNA se agrupan en cuatro apartados:

- Parámetros e índices antropométricos: índice de masa corporal, pérdida de peso, perímetro braquial y perímetro de la pantorrilla.
- Evaluación global: cuestiones referentes al estilo de vida, movilidad y medicación.
- Cuestiones dietéticas: preguntas sobre el tipo de dieta y líquidos ingeridos, número de comidas y autonomía en la alimentación.
- Valoración subjetiva: percepción personal de la persona encuestada sobre nutrición y salud.

Estudios posteriores permitieron identificar, entre estas 18 preguntas que constituyen el MNA, 6 preguntas clave, que se correlacionan estrechamente con una valoración nutricional convencional, y con las que se diseñó una versión reducida del MNA. Este conjunto de 6 preguntas, presentó una sensibilidad del 97,9%, una especificidad del 100% y una precisión del 98,7% para predecir desnutrición (Vellas et al., 1999). De esta manera, existe la posibilidad de realizar el MNA en dos partes: una primera que recoge las 6 preguntas seleccionadas para la versión reducida, y una segunda con las 12 preguntas restantes para los casos en los que

la versión reducida no descarte un estado nutricional en riesgo de sufrir desnutrición. Sin embargo, aunque la encuesta del MNA utilizada para el presente estudio incluye tanto la versión reducida como la completa, se pidió a los farmacéuticos participantes que cumplimentaran las 18 preguntas del cuestionario en todos los casos posibles, siempre que el entrevistado no presentara problemas o desinterés por continuar.

En el presente estudio se han utilizado cuestionarios diseñados específicamente para su posterior lectura óptica en máquina lectora, por lo que el cuestionario MNA original ha sido adaptado a las características requeridas.

#### Distribución de cuestionarios

El proyecto PLENUFAR III preparó 50.000 cuestionarios originales codificados, que fueron enviados a las vocalías de alimentación provincial en función del número de farmacéuticos inscritos en cada provincia. Se calculó una media de 14 cuestionarios a cumplimentar por cada participante. Cada vocalía provincial distribuyó los cuestionarios a los farmacéuticos, junto con un documento explicativo para facilitar su cumplimentación, a cada farmacéutico participante.

Los lugares de actuación, recogidos también en el cuestionario incluido en la campaña, fueron de tres tipos:

- Oficinas de Farmacia. Es el lugar más idóneo, ya que el Farmacéutico tiene un contacto directo y continuo con las personas mayores y puede realizar un seguimiento adecuado.
- Centros de personas mayores, como: hogares de pensionistas, centros de día, clubes de jubilados, asociaciones de tercera edad, residencias de tercera edad, ...
- Otros lugares de actuación: asociaciones de amas de casa (cuidadores), centros cívicos, asociaciones de vecinos, ...

Los farmacéuticos participantes en el estudio dispusieron de un periodo de un mes (noviembre de 2005) para realizar la encuesta a las personas mayores. Posteriormente, los cuestionarios debidamente cumplimentados fueron remitidos a la vocalía provincial correspondiente, quien se encargó de enviar todas las encuestas de la provincia al centro de lectura óptica (Figura 1).

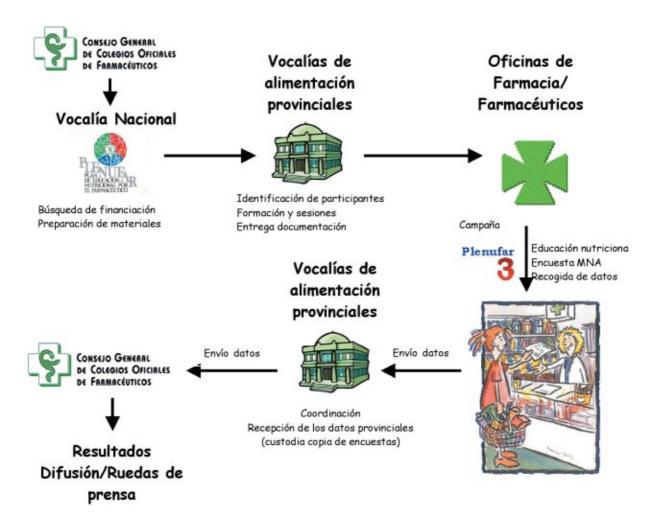


Figura 1: Diagrama de flujo de actuaciones en PLENUFAR III

De los 50.000 cuestionarios preparados, 45.360 fueron repartidos en grupos de 14 para los 3.251 farmacéuticos inscritos. El resto de cuestionarios quedaron en depósito para cubrir peticiones posteriores que se fueron realizando. De todos los cuestionarios enviados, se recibieron 26.484 (58%). Para procesar los datos se utilizaron todos los cuestionarios recibidos excepto aquellos de personas con menos de 64 años cumplidos (657). La muestra final alcanzó los 25.827 individuos.

Antes de comenzar el periodo de recogida de datos, tuvo lugar una sesión práctica en Madrid con todos los Vocales Provinciales de Alimentación, con objeto de unificar criterios de realización de la encuesta. Asimismo, se dieron instrucciones para reclutar los sujetos a los que realizar el cuestionario, con objeto de evitar sesgos de selección. Posteriormente, los vocales provinciales trasladaron estos criterios a los farmacéuticos participantes de su provincia. Además, y con objeto también de uniformizar criterios, tuvo lugar una sesión de presentación de la campaña Plenufar III, que fue emitida por videoconferencia desde el Consejo General

de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y recibida en todos los Colegios Provinciales.

#### Material de la campaña

Cada farmacéutico participante en la III edición de la Campaña PLENUFAR recibió un maletín con todos los materiales e instrucciones específicas, que incluía:

- Ejemplares originales de lectura óptica para recogida de datos del MNA.
- Documento explicativo para cumplimentar correctamente cada una de las preguntas del MNA, elaborado por el Instituto de Ciencias de la Alimentación de la Universidad de Navarra (ICAUN), con objeto de obtener resultados representativos y comparables entre todos los participantes.
- Cinta métrica inelástica, para medir contornos corporales, necesaria para cumplimentar las dos últimas cuestiones de la encuesta.
- Trípticos informativos, con recomendaciones nutricionales para mantener una dieta equilibrada en personas mayores, que eran entregados a los individuos tras contestar el cuestionario.
- Póster con la imagen de la campaña, para colocarlo en un lugar visible de la farmacia o centro asistencial.
- Documento plastificado con un algoritmo de derivación del paciente al médico si el test MNA proporciona un valor inferior a 17. El reverso de dicho documento recoge el cuestionario MNA.
- Conferencia marco con 36 diapositivas comentadas para poder asesorar, individual o colectivamente, a las personas mayores que aceptaron recibir dicha información. Esta conferencia, preparada por ICAUN, se incluye tanto en el cuaderno de trabajo de la campaña como en un CD-rom entregado con todos los materiales y recoge aspectos relacionados con:
  - Importancia de una ingestión adecuada y suficiente de alimentos
  - Necesidades nutritivas de las personas mayores
  - Vigilancia de la ingesta de agua y otros líquidos
  - Reparto de la ingesta en 4-5 veces al día
  - Consumo de alimentos superfluos limitados
  - Patologías relacionadas con la alimentación
  - Psicología del anciano
  - Orientación hacia la cocina fácil
  - Cuidados de la dentadura
  - Alimentación e incontinencia urinaria. Higiene y cuidados personales en incontinencia
  - Mantenimiento del peso estable dentro de los valores normales
  - Vigilancia del estreñimiento

- Práctica de ejercicio físico adecuado, siempre que sea posible
- Posibles interacciones entre nutrientes y fármacos.
- Texto de apoyo "Manual sobre pautas de nutrición en las personas mayores", de la Dra. Mª Consuelo de la Riva. Ed. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, patrocinado por Puleva Food, S.L. 2005.

#### Procesado de cuestionarios

Los cuestionarios debidamente cumplimentados, fueron clasificados por provincias y comunidades autónomas, para analizar posteriormente los resultados del conjunto global del país. Todas las encuestas MNA se realizaron antes de recibir el citado asesoramiento nutricional, con objeto de no condicionar respuestas posteriores.

Una vez recibidos los cuestionarios y antes de someterlos a lectura óptica con máquina, fueron repasados por personal entrenado para esta tarea, con objeto de depurar y subsanar aquellos errores en los que no existiera duda alguna sobre su interpretación.

Todos estos resultados se han obtenido sobre el total de respuestas dadas en cada pregunta. En este sentido, aproximadamente el 0,6% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la primera parte y un 10,5% en la segunda parte del MNA.

La máquina de lectura óptica utilizada para la lectura de los cuestionarios fue la SCANMARK ES2800 .SCANTRON, conectada a un ordenador portátil de la marca DELL Inspiron 3800, con el programa de lectura OMR, lectura de modelos JBLEE.

El paquete estadístico utilizado para el análisis estadístico de los datos fue el programa Statistical Package for Social Sciences (SPSS) inc. Chicago, versión 11.0 (Martínez-González et al., 2001). Se realizó un análisis descriptivo de las variables asociadas al estado nutricional con objeto de determinar la situación nutricional de las personas mayores españolas en un momento determinado en el tiempo (análisis transversal).

#### **RESULTADOS**

Los resultados correspondientes al estudio se presentan en tablas para cada provincia, CCAA y el conjunto del país. Las tablas de resultados se han estructurado en dos partes:

- Una primera que recoge el número de individuos encuestados, los datos medios de edad, peso, talla e IMC, así como el porcentaje de obesidad, tanto de varones y mujeres como del total de la muestra. Se incluye información acerca del lugar de realización de la encuesta.
- La segunda parte recoge los resultados de cada una de las respuestas posibles a las 18 preguntas del cuestionario MNA.

Por último, el informe muestra la Evaluación global del estado nutritivo de las personas mayores de 65 años encuestadas, a partir de la puntuación total obtenida en el cuestionario. La interpretación se basa en considerar que el individuo se encuentra en un estado de desnutrición cuando la puntuación global es inferior a 17 puntos de los 30 posibles (Ruíz-López, 2003). Si la puntuación global obtenida se encuentra entre 17 y 23,5 puntos (ambos incluidos) se considera que existe riesgo de desnutrición.

### Provincia: A Coruña

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	332	75,0	77,8	166,1	28,2	51,2%	27,7%
Mujer	518	74,9	69,3	155,3	28,7	38,8%	37,1%
No registrado	8						
Total	858	74,9	72,6	159,5	28,5	43,6%	33,3%

Lugar de realización de la encuesta: 77,9% Farmacia 6,8% Centro asistencial 14,2% Otros 1,2% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS
<ol> <li>¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>2,8%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>16,8%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>80,4%</li> </ol>
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 7,5% No lo sabe 9,9% 1-3 kg 14,4% No pérdida de peso 68,3%
3. Movilidad De la cama al sillón 2,5% Autonomía en el interior 6,0% Sale del domicilio 91,6%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 30,1% No 69,9%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,1% Moderados 23,9% No 73,9%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 0% 19≤IMC<21 2,3% 21≤IMC<23 7,0% IMC≥23 90,7%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 22,9% Sí 77,1%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 54,6% No 45,4%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 10,0% No 90,0%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,9% 2 comidas 20,6% 3 comidas 76,5%
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?  Sí 90,7%  No 9,3%  No 21,1%  No 11,5%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 26,0% No 74,0%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?   <3 22,4%   3-5 48,5%   >5 29,2%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,3% Sólo, con dificultad 3,6% Sólo, sin dificultad 95,0%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 11,7% Sin problemas de desnutrición 88,3%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 12,7% No lo sabe 14,5% Igual 40,0% Mejor 32,9%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>2,4</b> % 21-22 <b>10,7</b> % >22 <b>86,9</b> %
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 23,2% ≥31 76,8%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,9% Riesgo de desnutrición 26,1% No registrado 1,3%

Aproximadamente el 0,2% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 4% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

### Provincia: Álava

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
		(41103)	(NS)	(CIII)	(Rg/III )		
Varón	70	76,0	74,0	166,0	26,8	40,0%	18,60%
Mujer	80	75,2	63,4	157,2	25,7	47,5%	8,8%
No registrado	1						
Total	151	75,5	68,4	161,4	26,2	43,7%	13,2%

Lugar de realización de la encuesta: 67,5% Farmacia 6,6% Centro asistencial 25,2% Otros 0,7% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 2,7% Pérdida moderada del apetito 23,3% Sin pérdida del apetito 74,0%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 2,0% No lo sabe 26,0% 1-3 kg 14,7% No pérdida de peso 57,3%
3. Movilidad De la cama al sillón 6,7% Autonomía en el interior 6,0% Sale del domicilio 87,2%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 33,3% No 66,7%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 3,3% Moderados 23,2% No 73,5%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 0,7% 19≤IMC<21 2,7% 21≤IMC<23 10,0% IMC≥23 86,7%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 26,8% Sí 73,2%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 57,1% No 42,9%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 8,9% No 91,1%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 4,5% 2 comidas 11,6% 3 comidas 83,9%
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?  Sí 89,4%  Sí 89,4%  No 10,6%  No 16,8%  No 14,2%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 31,9% No 68,1%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?   <3 38,4%   3-5 39,3%   >5 22,3%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 4,5% Sólo, con dificultad 13,4% Sólo, sin dificultad 82,1%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,9% Desnutrición moderada o no lo sabe 22,1% Sin problemas de desnutrición 77,0%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 13,3% No lo sabe 17,7% Igual 38,9% Mejor 30,1%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 12,4% 21-22 26,5% >22 61,1%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 35,4% ≥31 64,6%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 5,3% Riesgo de desnutrición 31,8% No registrado 5,3%

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 25% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

### Provincia: Albacete

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	352	75,1	77,3	165,0	28,3	45,7%	31,8%
Mujer	465	74,5	69,3	155,0	28,9	36,8%	38,1%
No registrado	17						
Total	834	74,7	72,8	159,3	28,7	40,6%	35,3%

Lugar de realización de la encuesta: 80,7% Farmacia 2,4% Centro asistencial 15,7% Otros 1,2% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problem cación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>4,1%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>17</li> </ul>	
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,6% No lo sabe 11,4% 1-3 kg 14,5% No	pérdida de peso <b>68,4</b> %
3. Movilidad De la cama al sillón 1,8% Autonomía en el interior	4,2% Sale del domicilio 94,0%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos r	meses Sí 24,2% No 75,8%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,7% Moderad	dos 15,8% No 82,5%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,1% 19≤IMC<21 2,5% 21≤IMC<23	8,0% IMC≥23 88,4%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 12,4% Sí 87,6%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 57,9% No 42,1%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 10,0% No 90,0%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,3% 2 c	comidas <b>20,7</b> % 3 comidas <b>77,0</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       86,2%       No       13,8%         Sí       82,8%       No       17,2%         Sí       81,7%       No       18,3%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 13,0% No 87,0%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? <3 15,8%	6 3-5 <b>47,0</b> % >5 <b>37,2</b> %
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,3% Sólo, con dificultad 5,6%	Sólo, sin dificultad 93,1%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,6% Desnutrición moderada o no lo sabe 13,0%	Sin problemas de desnutrición 86,3%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación cor Peor 11,4% No lo sabe 9,7% Igual 38,2	
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,5% 21-22	2 12,0% >22 83,5%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31	<b>21,8</b> % ≥31 <b>78,2</b> %
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,4% Riesgo de desnutrici	ón <b>19,7</b> % No registrado <b>1,2</b> %

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 6% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

### Provincia: Alicante

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	332	75,3	76,4	166,2	27,6	47,3%	23,5%
Mujer	654	75,3	67,6	154,8	28,3	38,5%	33,2%
No registrado	17						
Total	1003	75,3	70,6	158,7	28,1	41,5%	30,1%

Lugar de realización de la encuesta: **74,9**% Farmacia **1,7**% Centro asistencial **20,5**% Otros **2,9**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masti cación o deglución en los últimos tres meses?
Pérdida severa del apetito 3,6% Pérdida moderada del apetito 18,6% Sin pérdida del apetito 77,8%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 4,7% No lo sabe 10,1% 1-3 kg 16,0% No pérdida de peso 69,3%
3. Movilidad De la cama al sillón 3,0% Autonomía en el interior 5,0% Sale del domicilio 92,0%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 27,0% No 73,0%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,3% Moderados 19,3% No 78,4%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)
IMC<19 <b>0,7</b> % 19≤IMC<21 <b>2,5</b> % 21≤IMC<23 <b>10,1</b> % IMC≥23 <b>86,7</b> %
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 14,7% Sí 85,3%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 59,4% No 40,6%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 11,0% No 89,0%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,9% 2 comidas 17,4% 3 comidas 80,7%
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? Sí 89,9% No 10,1%
¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? Sí 85,3% No 14,7% ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día? Sí 79,3% No 20,7%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 13,7% No 86,3%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?   <3   15,4%   3-5   47,6%   >5   36,9%
14.Forma de alimentarse
Necesita ayuda 2,3% Sólo, con dificultad 5,9% Sólo, sin dificultad 91,8%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?
Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe 14,9% Sin problemas de desnutrición 84,69
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 12,7% No lo sabe 10,2% Igual 40,1% Mejor 37,0%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>2,1</b> % 21-22 <b>11,2</b> % >22 <b>86,7</b> %
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 17,7% ≥31 82,3%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,7% Riesgo de desnutrición 23,0% No registrado 2,0%

Aproximadamente el 0,2% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 10% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

### Provincia: Almería

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	111	74,0	74,8	166,0	27,1	49,5%	20,7%
Mujer	162	74,6	69,1	156,9	28,1	29,0%	37,7%
No registrado	1						
Total	274	74,4	71,4	160,6	27,7	37,2%	30,7%

Lugar de realización de la encuesta: 63,9% Farmacia 9,1% Centro asistencial 26,6% Otros 0,4% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS							
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>5,1%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>25,2%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>69,7%</li> </ul>							
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 6,2% No lo sabe 14,6% 1-3 kg 19,0%	No pérdida de peso 60,2%						
3. Movilidad De la cama al sillón 3,6% Autonomía en el in	terior 10,2% Sale del domicilio 86,1%						
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 28,3% No 71,7%						
5. Problemas neuropsicológicos Graves 4,0% M	Moderados 24,5% No 71,5%						
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,1% 19≤IMC<21 4,7% 21≤I	IMC<23 10,9% IMC≥23 83,2%						
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 26,5% Sí 73,5%						
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 60,6% No 39,4%						
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 10,6% No 89,4%						
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 3,0%	2 comidas <b>26,6</b> % 3 comidas <b>70,3</b> %						
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       85,2%       No       14,8%         Sí       82,2%       No       17,8%         Sí       77,7%       No       22,3%						
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 19,5% No 80,5%						
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? <3	16,8%     3-5     50,8%     >5     32,4%						
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 3,4% Sólo, con dificultad 14,8	Sólo, sin dificultad 81,8%						
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 1,1% Desnutrición moderada o no lo sabe 22,4% Sin problemas de desnutrición 76,4%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparad Peor 14,4% No lo sabe 15,6% Igua							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 7,7%	21-22 13,4% >22 78,9%						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>23,5</b> % ≥31 <b>76,5</b> %						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 7,7% Riesgo de des	snutrición 27,4% No registrado 2,9%						

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 4% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Asturias

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	166	75,1	74,1	166,8	26,7	46,4%	19,9%
Mujer	252	76,1	65,1	155,0	27,2	34,5%	27,8%
No registrado	10						
Total	428	75,7	68,7	159,6	27,0	39,0%	25,0%

Lugar de realización de la encuesta: 82,2% Farmacia 2,1% Centro asistencial 13,3% Otros 2,3% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS							
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 6,8% Pérdida moderada del apetito 22,4% Sin pérdida del apetito 70,8%							
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 6,8% No lo sabe 10,5% 1-3 kg 20,6%	No pérdida de peso <b>62,1</b> %						
3. Movilidad De la cama al sillón 3,5% Autonomía en el ir	nterior 4,2% Sale del domicilio 92,3%						
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	lltimos meses Sí 29,8% No 70,2%						
5. Problemas neuropsicológicos Graves 5,4%	Moderados <b>24,6</b> % No <b>70,0</b> %						
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,9% 19≤IMC<21 7,6% 21≤IMC<23 11,1% IMC≥23 80,3%							
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 17,3% Sí 82,7%						
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 57,1% No 42,9%						
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 13,0% No 87,0%						
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 0,54	% 2 comidas 16,4% 3 comidas 83,1%						
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       91,2%       No       8,8%         Sí       83,6%       No       16,4%         Sí       84,4%       No       15,6%						
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 23,8% No 76,2%						
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	18,6% 3-5 45,3% >5 36,1%						
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,9% Sólo, con dificultad 7,59	Sólo, sin dificultad 89,5%						
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,5% Desnutrición moderada o no lo sabe 18,2% Sin problemas de desnutrición 81,2%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparar Peor 17,6% No lo sabe 11,8% Igua							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 6,8%	21-22 13,7% >22 79,5%						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>24,7</b> % ≥75,3 <b>000</b> %						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 6,1% Riesgo de de	esnutrición 23,4% No registrado 4,4%						

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 14% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

### Provincia: Ávila

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	96	75,3	74,7	164,9	27,5	52,1%	20,8%
Mujer	188	75,0	66,8	154,8	27,9	44,1%	29,3%
No registrado	10						
Total	294	75,0	69,5	158,1	27,8	45,9%	27,2%

Lugar de realización de la encuesta: 49,3% Farmacia 6,1% Centro asistencial 41,5% Otros 3,1% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, produción o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 2,0% Pérdida moderada del apetito	oroblemas digestivos, dificultades de masti- cito 16,3% Sin pérdida del apetito 81,6%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 2,7% No lo sabe 11,6% 1-3 kg 14,3%	No pérdida de peso 71,4%
3. Movilidad De la cama al sillón 1,7% Autonomía en el int	erior 5,8% Sale del domicilio 92,5%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 19,0% No 81,0%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,7% N	No 76,9%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 0,7% 19≤IMC<21 3,8% 21≤II	MC<23 <b>6,5</b> % IMC≥23 <b>89,1</b> %
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 11,6% Sí 88,4%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 58,7% No 41,3%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 17,8% No 82,2%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,9%	2 comidas <b>12,3</b> % 3 comidas <b>85,8</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       92,7%       No       7,3%         Sí       85,8%       No       14,2%         Sí       90,4%       No       9,6%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 17,7% No 82,3%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	24,5% 3-5 44,8% >5 30,7%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,7% Sólo, con dificultad 6,1%	Sólo, sin dificultad 91,2%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe	8,0% Sin problemas de desnutrición 92,0%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparac Peor 12,2% No lo sabe 11,8% Igua	
17.Circunferencia braquial (cm) <21 5,3%	21-22 14,9% >22 79,8%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>24,0</b> % ≥31 <b>76,0</b> %
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,7% Riesgo de des	nutrición 21,8% No registrado 2,0%

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 11% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

### Provincia: Badajoz

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	145	74,9	77,8	165,1	28,6	49,0%	36,6%
Mujer	239	73,9	69,9	154,0	29,5	38,9%	42,7%
No registrado	7	•					
Total	391	74,3	72,8	158,2	29,2	42,2%	40,4%

Lugar de realización de la encuesta: 53,2% Farmacia 18,7% Centro asistencial 26,1% Otros 2,0% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS							
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 2,6% Pérdida moderada del apetito 19,4% Sin pérdida del apetito 78,0%							
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>6,4</b> % No lo sabe <b>9,2</b> % 1-3 kg <b>13,3</b> %	No pérdida de peso 71,1%						
3. Movilidad De la cama al sillón 1,8% Autonomía en el ir	nterior 5,1% Sale del domicilio 93,1%						
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	lltimos meses Sí 27,9% No 72,1%						
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,8%	Moderados 25,4% No 72,8%						
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 1,5% 19≤IMC<21 2,6% 21≤1	IMC<23 <b>3,1</b> % IMC≥23 <b>92,8</b> %						
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 14,4% Sí 85,6%						
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 58,0% No 42,0%						
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 9,8% No 90,2%						
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,2º	% 2 comidas 11,1% 3 comidas 87,7%						
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       91,6%       No       8,4%         Sí       88,5%       No       11,5%         Sí       81,4%       No       18,6%						
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 14,9% No 85,1%						
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	14,6% 3-5 44,6% >5 40,9%						
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,5% Sólo, con dificultad 4,99	Sólo, sin dificultad 92,6%						
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 9,5% Sin problemas de desnutrición 90,5%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en compara Peor 12,6% No lo sabe 6,7% Igu:							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 7,2%	21-22 10,0% >22 82,9%						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>14,2</b> % ≥31 <b>85,8</b> %						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,1% Riesgo de de	esnutrición 20,2% No registrado 0,8%						

Aproximadamente el 0,3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 17% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Baleares

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	111	76,1	77,0	168,6	27,1	46,8%	23,4%
Mujer	163	74,4	66,2	155,4	27,4	42,3%	26,4%
No registrado	1						
Total	275	75,1	70,6	160,7	27,3	44,0%	25,5%

Lugar de realización de la encuesta: 82,2% Farmacia 2,5% Centro asistencial 14,9% Otros 0,4% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS						
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, paración o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 1,8% Pérdida moderada del ape	problemas digestivos, dificultades de mastitito 17,1% Sin pérdida del apetito 81,1%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>4,0</b> % No lo sabe <b>9,5</b> % 1-3 kg <b>16,7</b> %	No pérdida de peso 69,8%					
3. Movilidad De la cama al sillón 2,2% Autonomía en el in	terior 4,0% Sale del domicilio 93,8%					
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 25,5% No 74,5%					
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,1% M	Moderados 22,9% No 76,0%					
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 1,8% 19≤IMC<21 5,9% 21≤I						
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 12,6% Sí 87,4%					
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 58,7% No 41,3%					
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 5,9% No 94,1%					
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 2,4%	2 comidas 19,3% 3 comidas 78,3%					
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       87,4%       No       12,6%         Sí       75,9%       No       24,1%         Sí       77,5%       No       22,5%					
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 18,1% No 81,9%					
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	16,1% 3-5 46,8% >5 35,0%					
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,2% Sólo, con dificultad 3,9%	Sólo, sin dificultad 94,9%					
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe	11,0% Sin problemas de desnutrición 88,6%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparac Peor 13,4% No lo sabe 13,4% Igua						
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,1%	21-22 13,0% >22 83,9%					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>21,7</b> % ≥31 <b>78,3</b> %					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,9% Riesgo de des	snutrición 22,5% No registrado 1,1%					

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 8% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Barcelona

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	591	76,1	75,2	166,2	27,2	50,9%	20,3%
Mujer	1220	76,6	66,0	154,2	27,8	39,2%	30,4%
No registrado	28	•					
Total	1839	76,5	69,0	158,1	27,6	42,7%	26,9%

Lugar de realización de la encuesta: **78,6**% Farmacia **4,7**% Centro asistencial **15,9**% Otros **0,8**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS							
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 3,3% Pérdida moderada del apetito 17,7% Sin pérdida del apetito 79,0%							
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 6,7% No lo sabe 5,1% 1-3 kg 15,9%	No pérdida de peso 72,2%						
3. Movilidad De la cama al sillón 1,0% Autonomía en el ir	nterior 4,4% Sale del domicilio 94,6%						
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	áltimos meses Sí 27,5% No 72,5%						
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,0%	Moderados 22,8% No 75,2%						
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,4% 19≤IMC<21 4,4% 21≤IMC<23 9,2% IMC≥23 85,0%							
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 13,7% Sí 86,3%						
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 61,7% No 38,3%						
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 11,1% No 88,9%						
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 3,8	% 2 comidas <b>16,8</b> % 3 comidas <b>79,3</b> %						
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       89,3%       No       10,7%         Sí       79,9%       No       20,1%         Sí       87,5%       No       12,5%						
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 12,9% No 87,1%						
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	3 17,5% 3-5 42,8% >5 39,7%						
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,6% Sólo, con dificultad 3,4	% Sólo, sin dificultad 95,0%						
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,2% Desnutrición moderada o no lo sabe 10,5% Sin problemas de desnutrición 89,3%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en compara Peor 11,1% No lo sabe 6,6% Igu							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,5%	21-22 9,6% >22 86,9%						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>19,1</b> % ≥31 <b>80,9</b> %						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,6% Riesgo de de	esnutrición 21,9% No registrado 1,3%						

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 9% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

### Provincia: Burgos

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	124	74,9	74,2	165,9	27,0	54,0%	19,4%
Mujer	243	74,6	63,7	153,9	26,9	43,6%	20,2%
No registrado	5						
Total	372	74,7	67,2	157,9	26,9	46,8%	19,9%

Lugar de realización de la encuesta: 63,7% Farmacia 4,8% Centro asistencial 30,4% Otros 1,1% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, produción o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito  2,4%  Pérdida moderada del apetito	problemas digestivos, dificultades de mastitito 12,4% Sin pérdida del apetito 85,2%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>4,3</b> % No lo sabe <b>4,8</b> % 1-3 kg <b>13,2</b> %	No pérdida de peso 77,7%
3. Movilidad De la cama al sillón 0% Autonomía en el int	terior 1,9% Sale del domicilio 98,1%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 17,7% No 82,3%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 0,5% N	Moderados 15,6% No 83,8%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,6% 19≤IMC<21 4,3% 21≤II	MC<23 11,0% IMC≥23 83,1%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 6,1% Sí 93,9%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 38,0% No 62,0%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,6% No 91,4%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 0,6%	2 comidas <b>10,2</b> % 3 comidas <b>89,2</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       92,0%       No       8,0%         Sí       91,4%       No       8,6%         Sí       96,7%       No       3,3%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 12,7% No 87,3%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	16,3% 3-5 46,1% >5 37,6%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 0,3% Sólo, con dificultad 2,2%	Sólo, sin dificultad 97,5%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe	7,2% Sin problemas de desnutrición 92,8%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparac Peor 10,8% No lo sabe 5,8% Igua	
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,4%	21-22 7,8% >22 87,8%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 17,1% ≥31 82,9%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 0,8% Riesgo de des	nutrición 14,8% No registrado 0,5%

Aproximadamente el 0,3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Cáceres

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	231	74,5	75,0	164,0	27,9	44,2%	29,0%
Mujer	382	74,6	67,5	152,1	29,2	36,1%	43,2%
No registrado	1						
Total	614	74,6	70,3	156,5	28,7	39,1%	37,9%

Lugar de realización de la encuesta: **86,0**% Farmacia **0**% Centro asistencial **13,5**% Otros **0,5**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS  1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, p	problemas digestivos, dificultades de masti-
cación o deglución en los últimos tres meses?	tito 13,0% Sin pérdida del apetito 84,9%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 3,6% No lo sabe 6,7% 1-3 kg 13,8%	No pérdida de peso 75,9%
3. Movilidad De la cama al sillón 0,8% Autonomía en el int	terior 1,5% Sale del domicilio 97,7%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 21,5% No 78,5%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,6%	Moderados 13,0% No 85,3%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,0% 19≤IMC<21 1,3% 21≤I	MC<23 5,9% IMC≥23 91,8%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 15,4% Sí 84,6%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 52,1% No 47,9%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,4% No 91,6%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,6%	2 comidas <b>12,8</b> % 3 comidas <b>84,6</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       94,9%       No       5,1%         Sí       86,6%       No       13,4%         Sí       82,6%       No       17,4%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 16,1% No 83,9%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	20,0% 3-5 46,3% >5 33,7%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 0,3% Sólo, con dificultad 2,7%	Sólo, sin dificultad 96,9%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,2% Desnutrición moderada o no lo sabe	6,5% Sin problemas de desnutrición 93,3%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparac Peor 10,1% No lo sabe 6,3% Igua	ión con las personas de su edad? l <b>41,7</b> % Mejor <b>41,9</b> %
17.Circunferencia braquial (cm) <21 2,9%	21-22 8,7% >22 88,4%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>19,3</b> % ≥31 <b>80,7</b> %
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 0,5% Riesgo de des	snutrición 16,4% No registrado 0,5%

Aproximadamente el 0,2% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Cádiz

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
		(arios)	(115)	(6111)	(119/111 )		
Varón	221	73,9	76,7	167,1	27,6	47,1%	26,2%
Mujer	346	73,8	69,1	155,2	28,7	41,3%	34,7%
No registrado	17						
Total	584	73,9	72,2	159,8	28,3	43,3%	32,0%

Lugar de realización de la encuesta: **74,3**% Farmacia **4,1**% Centro asistencial **20,0**% Otros **1,5**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, difico cación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito 3,6%</li> <li>Pérdida moderada del apetito 23,3%</li> <li>Sin pérdida de</li> </ul>	
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 7,4% No lo sabe 11,8% 1-3 kg 14,6% No pérdida de peso	66,3%
3. Movilidad De la cama al sillón 4,3% Autonomía en el interior 6,5% Sale del c	domicilio 89,2%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 29,6	5% No 70,4%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 3,3% Moderados 22,5%	No <b>74,3</b> %
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,4% 19≤IMC<21 3,1% 21≤IMC<23 6,5% I	MC≥23 89,0%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 22,8%	Sí 77,2%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	No 39,4%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	No 90,9%
10. ¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 3,4% 2 comidas 20,9% 3	3 comidas <b>75,8</b> %
¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? Sí 88,6%	No 16,0% No 11,4% No 30,4%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 26,6%	No 73,4%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?   <3 24,8%   3-5 41,3%	>5 33,9%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 3,0% Sólo, con dificultad 8,2% Sólo, sin difi	icultad 88,8%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe 16,4% Sin problemas de description de la considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe 16,4% Sin problemas de de la considera el paciente que está bien nutrido?	desnutrición 83,2%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su Peor 11,7% No lo sabe 11,5% Igual 36,9% M	edad? Iejor <b>39,9</b> %
17.Circunferencia braquial (cm) <21 6,5% 21-22 10,4% >22 8	83,1%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 19,0% ≥31 8	81,0%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 5,7% Riesgo de desnutrición 27,4% No re	egistrado 1,0%

Aproximadamente el 0,3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 8% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Cantabria

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	91	75,1	76,5	167,9	27,1	52,7%	19,8%
Mujer	219	75,4	67,2	155,7	27,8	36,5%	32,9%
No registrado	7						
Total	317	75,3	69,9	159,2	27,6	42,0%	28,7%

Lugar de realización de la encuesta: 86,1% Farmacia 0,3% Centro asistencial 11,4% Otros 2,2% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS  1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masti-
cación o deglución en los últimos tres meses? Pérdida severa del apetito 2,5% Pérdida moderada del apetito 12,9% Sin pérdida del apetito 84,5%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 4,1% No lo sabe 7,9% 1-3 kg 13,6% No pérdida de peso 74,4%
3. Movilidad De la cama al sillón 1,6% Autonomía en el interior 3,5% Sale del domicilio 95,0%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 24,3% No 75,7%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,9% Moderados 19,3% No 78,8%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,6% 19≤IMC<21 3,5% 21≤IMC<23 8,3% IMC≥23 86,7%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 8,0% Sí 92,0%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 48,1% No 51,9%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 14,7% No 85,3%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 0,7% 2 comidas 12,5% 3 comidas 86,9%
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?  Sí 92,4% No 7,6% Sí 86,8% No 13,2%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 23,2% No 76,8%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?   <3 22,1%   3-5 40,5%   >5 37,4%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,4% Sólo, con dificultad 2,8% Sólo, sin dificultad 95,8%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 9,0% Sin problemas de desnutrición 91,0%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 10,7% No lo sabe 7,6% Igual 40,1% Mejor 41,5%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>6,3</b> % 21-22 <b>10,8</b> % >22 <b>83,0</b> %
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 19,4% ≥31 80,6%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,5% Riesgo de desnutrición 17,7% No registrado 1,3%

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 9% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Castellón

Sexo	n	Edad media	Peso medio	Talla media	IMC medio	25≤IMC<30	IMC≥30
		(años)	(kg)	(cm)	(kg/m²)		
Varón	156	76,2	75,1	165,4	27,4	43,6%	23,7%
Mujer	292	75,2	66,5	155,6	27,5	40,1%	28,8%
No registrado	10						
Total	458	75,6	69,5	158,9	27,5	41,5%	27,3%

Lugar de realización de la encuesta: **75,1**% Farmacia **4,6**% Centro asistencial **19,2**% Otros **1,1**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
<ol> <li>¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, perdido o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>4,4%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> </ol>	problemas digestivos, dificultades de mastitito 18,1% Sin pérdida del apetito 77,5%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg   <b>4,4</b> % No lo sabe   <b>7,9</b> % 1-3 kg   <b>14,4</b> %	No pérdida de peso 73,3%
3. Movilidad De la cama al sillón 4,4% Autonomía en el interpretado de la cama al sillón 4,4%	terior 7,4% Sale del domicilio 88,2%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 26,0% No 74,0%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,2%	Moderados 20,4% No 77,5%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,3% 19≤IMC<21 4,0% 21≤I	MC<23 <b>10,7</b> % IMC≥23 <b>84,0</b> %
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 19,1% Sí 80,9%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 57,5% No 42,5%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 12,6% No 87,4%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,5%	2 comidas <b>14,6</b> % 3 comidas <b>83,9</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       91,5%       No       8,5%         Sí       85,7%       No       14,3%         Sí       86,2%       No       13,8%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 7,5% No 92,5%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	14,9%   3-5   54,2%   >5   31,0%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 3,3% Sólo, con dificultad 3,5%	Sólo, sin dificultad 93,2%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe	12,1% Sin problemas de desnutrición 87,9%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparac Peor 9,8% No lo sabe 11,8% Igua	
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,8%	21-22 <b>12,8</b> % >22 <b>82,4</b> %
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>25,6</b> % ≥31 <b>74,4</b> %
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,9% Riesgo de des	snutrición 20,5% No registrado 3,1%

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 13% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

### Provincia: Ciudad Real

Sexo	n	Edad media	Peso medio	Talla media	IMC medio	25≤IMC<30	IMC≥30
		(años)	(kg)	(cm)	(kg/m²)		
Varón	275	75,8	74,8	165,3	27,4	45,1%	24,0%
Mujer	461	75,2	68,0	154,9	28,4	36,7%	35,8%
No registrado	7						
Total	743	75,4	70,5	158,7	28,0	40,0%	31,4%

Lugar de realización de la encuesta: **74,4**% Farmacia **1,7**% Centro asistencial **23,6**% Otros **0,3**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de cación o deglución en los últimos tres meses?	mastı-
Pérdida severa del apetito 4,3% Pérdida moderada del apetito 25,6% Sin pérdida del apetito	70,1%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,8% No lo sabe 14,4% 1-3 kg 16,4% No pérdida de peso 63,4%	
3. Movilidad De la cama al sillón 3,9% Autonomía en el interior 7,5% Sale del domicilio	88,6%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 30,8% No	69,2%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,6% Moderados 25,8% No 71,6%	6
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)	
IMC<19 1,1% 19≤IMC<21 3,4% 21≤IMC<23 9,4% IMC≥23 8	6,1%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 15,0% Sí 85,0%	
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 61,5% No 38,5%	(o
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 10,9% No 89,1%	ίο
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 3,1% 2 comidas 22,2% 3 comidas	74,7%
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día?  Sí 90,2%  No 9,8%	,
¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? Sí 83,0% No 17,0% ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día? Sí 81,4% No 18,6%	
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 18,5% No 81,5%	6
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?   <3   19,1%   3-5   46,0%   >5   3-6	34,9%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,9% Sólo, con dificultad 8,1% Sólo, sin dificultad 89	9,0%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,6% Desnutrición moderada o no lo sabe 19,7% Sin problemas de desnutrición	79,7%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 15,4% No lo sabe 11,0% Igual 42,4% Mejor 31,2	2%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 5,7% 21-22 12,9% >22 81,4%	
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 22,5% ≥31 77,5%	
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 5,8% Riesgo de desnutrición 29,7% No registrado	1,2%

Aproximadamente el 0,3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 10% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Córdoba

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
		(41103)	(115)	(CIII)	(Rg/III )		
Varón	108	74,7	79,0	166,1	28,7	50,9%	29,6%
Mujer	203	73,7	68,1	154,3	28,6	37,9%	36,9%
No registrado	5						
Total	316	74,1	71,8	158,4	28,6	42,4%	34,2%

Lugar de realización de la encuesta: 85,8% Farmacia 2,5% Centro asistencial 9,2% Otros 2,5% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS							
<ol> <li>¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>1,9%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>23,1%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>75,0%</li> </ol>							
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 4,4% No lo sabe 10,1% 1-3 kg 18,0% No pérdida de peso 67,4%							
3. Movilidad De la cama al sillón 2,8% Autonomía en el interior 7,6% Sale del domicilio 89,6%							
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 25,6% No 74,4%							
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,3% Moderados 23,9% No 74,8%							
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,3% 19≤IMC<21 3,8% 21≤IMC<23 8,6% IMC≥23 86,3%							
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 20,7% Sí 79,3%							
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 60,5% No 39,5%							
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 7,7% No 92,3%							
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 4,8% 2 comidas 23,2% 3 comidas 72,0%							
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?  Sí 93,3% No 6,7% No 20,1% No 23,9%							
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 23,6% No 76,4%							
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? <3 18,2% 3-5 49,7% >5 32,2%							
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,6% Sólo, con dificultad 7,3% Sólo, sin dificultad 91,1%							
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,3% Desnutrición moderada o no lo sabe 13,4% Sin problemas de desnutrición 86,3%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 11,8% No lo sabe 8,6% Igual 41,2% Mejor 38,3%							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 6,1% 21-22 10,0% >22 83,9%							
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 20,4% ≥31 79,6%							
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,7% Riesgo de desnutrición 25,6% No registrado 1,9%							

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 1,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Cuenca

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	300	75,1	76,2	165,9	27,7	49,0%	27,3%
Mujer	413	74,2	66,6	155,4	27,7	40,0%	27,6%
No registrado	10						
Total	723	74,6	70,6	159,8	27,7	43,6%	27,5%

Lugar de realización de la encuesta: **78,3**% Farmacia **6,1**% Centro asistencial **14,5**% Otros **1,1**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS							
<ol> <li>¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>2,6%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>20,6%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>76,8%</li> </ol>							
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 3,6% No lo sabe 10,1% 1-3 kg 15,5% No pérdida de peso 70,8%							
3. Movilidad De la cama al sillón 2,5% Autonomía en el ir	nterior 7,2% Sale del domicilio 90,3%						
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	filtimos meses Sí 23,8% No 76,2%						
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,4%	Moderados 19,2% No 78,4%						
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,5% 19≤IMC<21 2,8% 21≤	IMC<23 10,0% IMC≥23 85,8%						
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 16,2% Sí 83,8%						
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 52,8% No 47,2%						
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 9,8% No 90,2%						
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,99	% 2 comidas 21,6% 3 comidas 76,5%						
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       88,3%       No       11,7%         Sí       79,0%       No       21,0%         Sí       75,7%       No       24,3%						
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 19,3% No 80,7%						
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	3-5 46,9% >5 34,3%						
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,9% Sólo, con dificultad 6,0% Sólo, sin dificultad 92,1%							
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,5% Desnutrición moderada o no lo sabe 15,9% Sin problemas de desnutrición 83,6%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 13,0% No lo sabe 12,2% Igual 39,5% Mejor 35,3%							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,7% 21-22 11,6% >22 84,7%							
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 17,0% ≥31 83,0%							
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,8% Riesgo de de	esnutrición 22,0% No registrado 0,6%						

Aproximadamente el 0,1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 10% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Girona

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	90	75,6	74,9	167,7	26,6	47,8%	17,8%
Mujer	148	75,7	64,4	156,0	26,6	38,5%	19,6%
No registrado	3						
Total	241	75,7	68,5	160,4	26,6	41,9%	19,1%

Lugar de realización de la encuesta: 91,7% Farmacia 0% Centro asistencial 5,8% Otros 2,5% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS							
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>2,1%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>19,1%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>78,8%</li> </ul>							
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>4,1</b> % No lo sabe <b>5,0</b> % 1-3 kg <b>19,1</b> %	No pérdida de peso 71,8%						
3. Movilidad De la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón <b>2,5</b> % Autonomía en el interpretado de la cama al sillón al cama al sillón al cama al cam	terior 6,2% Sale del domicilio 91,3%						
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 25,4% No 74,6%						
5. Problemas neuropsicológicos Graves 0,8%	Moderados 20,0% No 79,2%						
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 3,3% 19≤IMC<21 5,4% 21≤I	MC<23 <b>10,4</b> % IMC≥23 <b>80,8</b> %						
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 12,0% Sí 88,0%						
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 58,8% No 41,2%						
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,6% No 91,4%						
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 0,9%	2 comidas 15,0% 3 comidas 84,1%						
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       88,4%       No       11,6%         Sí       72,5%       No       27,5%         Sí       79,8%       No       20,2%						
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 19,3% No 80,7%						
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	18,9% 3-5 48,9% >5 32,2%						
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 0,9% Sólo, con dificultad 5,6%	Sólo, sin dificultad 93,6%						
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,9% Desnutrición moderada o no lo sabe 10,7% Sin problemas de desnutrición 88,4%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 11,6% No lo sabe 12,0% Igual 43,3% Mejor 33,0%							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,7%	21-22 <b>14,2</b> % >22 <b>81,0</b> %						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>21,6</b> % ≥31 <b>78,4</b> %						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,6% Riesgo de des	snutrición 21,6% No registrado 1,7%						

Aproximadamente el 0,4% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 3,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Granada

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
**	245	, ,		` ′	, ,	12.00/	24.00/
Varón	245	74,5	78,5	166,8	28,3	42,0%	31,8%
Mujer	455	73,7	69,7	156,1	28,6	34,9%	38,9%
No registrado	9						
Total	709	74,0	72,8	159,8	28,5	37,4%	36,7%

Lugar de realización de la encuesta: 85,2% Farmacia 2,4% Centro asistencial 11,0% Otros 1,4% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS							
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de mast cación o deglución en los últimos tres meses?							
Pérdida severa del apetito 5,5% Pérdida moderada del apetito 20,1% Sin pérdida del apetito 74,4							
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 6,2% No lo sabe 16,1% 1-3 kg 17,5% No pérdida de peso 60,1%							
3. Movilidad De la cama al sillón 3,1% Autonomía en el interior 4,7% Sale del domicilio 92,2							
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 31,4% No 68,6							
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,1% Moderados 25,0% No 72,8%							
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)							
IMC<19 0,8% 19≤IMC<21 3,5% 21≤IMC<23 8,1% IMC≥23 87,5%							
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 15,6% Sí 84,4%							
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 60,9% No 39,1%							
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 11,2% No 88,8%							
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 3,8% 2 comidas 21,4% 3 comidas 74,9							
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? Sí 89,3% No 10,7%							
¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? Sí 81,4% No 18,6% ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día? Sí 76,2% No 23,8%							
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 22,6% No 77,4%							
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?   <3   <b>20,1</b> %   3-5   <b>41,9</b> %   >5   <b>38,0</b> %							
14.Forma de alimentarse  Necesita ayuda 1,8% Sólo, con dificultad 6,3% Sólo, sin dificultad 91,9%							
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?							
Desnutrición grave 0,3% Desnutrición moderada o no lo sabe 19,3% Sin problemas de desnutrición 80,4%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 15,6% No lo sabe 12,6% Igual 38,3% Mejor 33,5%							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>4,2</b> % 21-22 <b>12,6</b> % >22 <b>83,2</b> %							
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 22,7% ≥31 77,3%							
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 5,8% Riesgo de desnutrición 27,8% No registrado 2,1%							

Aproximadamente el 0.4% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $1.^a$  parte Aproximadamente el 6.5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $2.^a$  parte

### Provincia: Guadalajara

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	94	76,8	75,5	163,3	28,3	55,3%	28,7%
Mujer	120	76,1	65,6	154,7	27,5	36,7%	26,7%
No registrado	4						
Total	218	76,5	69,7	158,4	27,8	44,5%	27,1%

Lugar de realización de la encuesta: 83,0% Farmacia 2,3% Centro asistencial 12,4% Otros 2,3% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS							
<ol> <li>¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>4,1%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>18,9%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>77,0%</li> </ol>							
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 7,3% No lo sabe 16,1% 1-3 kg 17,4% No pérdida de peso 59,2%							
3. Movilidad De la cama al sillón 3,7% Autonomía en el int	terior 10,1% Sale del domicilio 86,2%						
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 26,6% No 73,4%						
5. Problemas neuropsicológicos Graves 3,2% M	Moderados 20,6% No 76,1%						
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,9% 19≤IMC<21 5,5% 21≤II	MC<23 10,1% IMC≥23 83,4%						
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 19,1% Sí 80,9%						
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 59,8% No 40,2%						
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 12,4% No 87,6%						
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 5,3%	2 comidas <b>13,4</b> % 3 comidas <b>81,3</b> %						
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       90,0%       No       10,0%         Sí       89,5%       No       10,5%         Sí       85,2%       No       14,8%						
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 10,0% No 90,0%						
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	19,8% 3-5 45,4% >5 34,8%						
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,9% Sólo, con dificultad 7,2% Sólo, sin dificultad 90,0%							
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 15,3% Sin problemas de desnutrición 84,7%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 13,4% No lo sabe 8,6% Igual 38,3% Mejor 39,7%							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,8% 21-22 17,2% >22 78,9%							
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 22,5% ≥31 77,5%							
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 7,3% Riesgo de des	nutrición 26,1% No registrado 0,9%						

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: Guipúzcoa

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
		(arios)	(115)	(6111)	(119/111 )		
Varón	111	74,8	77,3	169,2	26,9	61,3%	15,3%
Mujer	219	75,4	65,9	156,8	26,8	42,0%	20,5%
No registrado	4						
Total	334	75,2	69,7	160,9	26,8	47,9%	18,9%

Lugar de realización de la encuesta: 65,0% Farmacia 10,5% Centro asistencial 18,6% Otros 6,0% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ol> <li>2Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>1,5%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>17,1%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>81,4%</li> </ol>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 6,0% No lo sabe 15,9% 1-3 kg 12,9% No pérdida de peso 65,3%					
3. Movilidad De la cama al sillón 1,5% Autonomía en el in	terior 3,6% Sale del domicilio 94,9%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 23,7% No 76,3%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,1%	Moderados 19,5% No 78,4%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,5% 19≤IMC<21 3,6% 21≤I	MC<23 10,5% IMC≥23 84,3%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 17,9% Sí 82,1%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 54,2% No 45,8%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 5,8% No 94,2%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,1%	2 comidas 11,1% 3 comidas 87,9%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       97,4%       No       2,6%         Sí       88,4%       No       11,6%         Sí       88,9%       No       11,1%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 16,3% No 83,7%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	16,8% 3-5 43,7% >5 39,5%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 0,5% Sólo, con dificultad 6,8%	Sólo, sin dificultad 92,6%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 13,8% Sin problemas de desnutrición 86,2%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 8,9% No lo sabe 21,6% Igual 40,0% Mejor 29,5%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,8% 21-22 14,1% >22 82,2%					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>19,9</b> % ≥31 <b>80,1</b> %				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,7% Riesgo de des	snutrición 16,5% No registrado 3,3%				

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 43% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Huelva

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	186	74,0	79,0	165,6	28,8	47,3%	33,9%
Mujer	332	73,6	71,0	154,7	29,7	32,8%	47,9%
No registrado	17						
Total	535	73,7	73,9	158,7	29,3	38,1%	42,6%

Lugar de realización de la encuesta: 79,6% Farmacia 3,9% Centro asistencial 14,4% Otros 2,1% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito 3,6%</li> <li>Pérdida moderada del apetito 20,6%</li> <li>Sin pérdida del apetito 75,9%</li> </ul>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 7,7% No lo sabe 10,3% 1-3 kg 15,9% No pérdida de peso 66,2%					
3. Movilidad De la cama al sillón 2,6% Autonomía en el int	erior 7,1% Sale del domicilio 90,3%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 26,0% No 74,0%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,9% M	No 74,4%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,9% 19≤IMC<21 1,3% 21≤I	MC<23 <b>4,1</b> % IMC≥23 <b>93,6</b> %				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 13,0% Sí 87,0%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 65,7% No 34,3%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,4% No 91,6%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,4%	2 comidas <b>23,0</b> % 3 comidas <b>74,7</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       92,0%       No       8,0%         Sí       80,2%       No       19,8%         Sí       77,0%       No       23,0%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 19,2% No 80,8%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	16,0% 3-5 45,5% >5 38,5%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,0% Sólo, con dificultad 4,0%	Sólo, sin dificultad 94,0%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 11,4% Sin problemas de desnutrición 88,6%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 9,6% No lo sabe 12,8% Igual 39,7% Mejor 37,9%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>2,8</b> % 21-22 <b>7,9</b> % >22 <b>89,3</b> %					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 16,4% ≥31 83,6%				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,1% Riesgo de des	nutrición <b>26,7</b> % No registrado <b>0,9</b> %				

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 7% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Huesca

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	160	77,2	75,5	166,7	27,2	56,9%	18,8%
Mujer	257	76,6	66,3	156,1	27,2	43,2%	25,3%
No registrado	6						
Total	423	76,8	69,9	160,1	27,2	48,5%	22,7%

Lugar de realización de la encuesta: 75,4% Farmacia 5,2% Centro asistencial 18,9% Otros 0,5% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS						
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito  1,2% Pérdida moderada del apetito  14,7% Sin pérdida del apetito  84,1%						
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 2,9% No lo sabe 9,0% 1-3 kg 12,4% No pérdida de peso 75,7%						
3. Movilidad De la cama al sillón 2,4% Autonomía en el interpretado de la cama al sillón 2,4%	erior 4,0% Sale del domicilio 93,6%					
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últ	timos meses Sí 23,9% No 76,1%					
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,4% M	Ioderados 16,6% No 81,0%					
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,4% 19≤IMC<21 4,0% 21≤IM	MC<23 8,1% IMC≥23 86,5%					
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 17,0% Sí 83,0%					
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 49,7% No 50,3%					
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 7,2% No 92,8%					
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 0,8%	2 comidas <b>8,2</b> % 3 comidas <b>91,0</b> %					
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       92,6%       No       7,4%         Sí       82,8%       No       17,2%         Sí       94,7%       No       5,3%					
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 7,7% No 92,3%					
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	19,0% 3-5 45,8% >5 35,2%					
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,1% Sólo, con dificultad 4,0%	Sólo, sin dificultad 94,9%					
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 5,0% Sin problemas de desnutrición 95,0%						
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 8,2% No lo sabe 10,1% Igual 42,6% Mejor 39,2%						
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>3,4</b> % 21-22 <b>10,3</b> % >22 <b>86,3</b> %						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>20,1</b> % ≥31 <b>79,9</b> %					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 1,4% Riesgo de des	nutrición 18,4% No registrado 3,3%					

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 11% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Jaén

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	251	74,1	77,9	166,9	28,0	49,4%	28,3%
Mujer	474	73,7	69,3	155,0	28,9	39,0%	36,3%
No registrado	8						
Total	733	73,9	72,2	159,1	28,6	42,6%	33,6%

Lugar de realización de la encuesta: 73,5% Farmacia 1,9% Centro asistencial 23,7% Otros 0,8% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>4,0%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>21,1%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>74,9%</li> </ul>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 6,0% No lo sabe 12,6% 1-3 kg 15,6%	No pérdida de peso 65,9%				
3. Movilidad De la cama al sillón 3,1% Autonomía en el in	terior <b>7,6</b> % Sale del domicilio <b>89,2</b> %				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	timos meses Sí 30,2% No 69,8%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,9% M	Moderados 21,6% No 76,5%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 0,7% 19≤IMC<21 2,6% 21≤I	MC<23 7,0% IMC≥23 89,7%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 15,7% Sí 84,3%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 57,2% No 42,8%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 10,6% No 89,4%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 3,7%	2 comidas 19,8% 3 comidas 76,5%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       93,0%       No       7,0%         Sí       82,6%       No       17,4%         Sí       70,4%       No       29,6%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 18,8% No 81,2%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	20,5% 3-5 43,1% >5 36,3%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,3% Sólo, con dificultad 5,4%	Sólo, sin dificultad 92,3%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,2% Desnutrición moderada o no lo sabe 15,8% Sin problemas de desnutrición 84,0%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 12,2% No lo sabe 11,7% Igual 37,5% Mejor 38,7%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>7,2</b> % 21-22 <b>13,4</b> % >22 <b>79,3</b> %					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>27,0</b> % ≥31 <b>73,0</b> %				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,8% Riesgo de des	snutrición 22,8% No registrado 2,5%				

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 24% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: La Rioja

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	176	74,8	76,9	167,2	27,5	52,3%	25,0%
Mujer	288	76,0	64,3	154,5	27,0	42,7%	21,2%
No registrado	11	•					
Total	475	75,6	69,1	159,3	27,2	46,5%	22,7%

Lugar de realización de la encuesta: 82,5% Farmacia 3,4% Centro asistencial 12,0% Otros 2,1% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	1 1.0. 1. 1						
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas cación o deglución en los últimos tres meses?	s digestivos, dificultades de masti-						
Pérdida severa del apetito 4,6% Pérdida moderada del apetito 18,5% Sin pérdida del apetito 76,8%							
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>5,3</b> % No lo sabe <b>9,3</b> % 1-3 kg <b>13,9</b> % No po							
3. Movilidad De la cama al sillón 2,7% Autonomía en el interior 2,9	9% Sale del domicilio 94,3%						
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos me	ses Sí 24,7% No 75,3%						
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,7% Moderados	No 81,0%						
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)							
IMC<19 1,3% 19≤IMC<21 4,7% 21≤IMC<23 1	IMC≥23 83,9%						
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	o 12,4% Sí 87,6%						
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	í 52,3% No 47,7%						
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	No 88,8%						
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 1,0% 2 com	nidas <b>16,3</b> % 3 comidas <b>82,7</b> %						
	No 9,5%						
¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? Sí ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día? Sí	No 17,3% 7 93,2% No 6,8%						
	17,8% No 82,2%						
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? <3 17,5%	3-5 48,4% >5 34,1%						
14.Forma de alimentarse							
Necesita ayuda 1,7% Sólo, con dificultad 3,4%	Sólo, sin dificultad 94,9%						
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?							
Desnutrición grave 0,7% Desnutrición moderada o no lo sabe 10,2% Sin problemas de desnutrición 89,1%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 11,9% No lo sabe 11,2% Igual 45,0% Mejor 31,9%							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 6,1% 21-22 11,9% >22 82,0%							
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 22,9% ≥31 77,1%							
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,4% Riesgo de desnutrición	19,8% No registrado 1,3%						

Aproximadamente el 0,3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 13% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Las Palmas

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	118	74,8	77,5	169,0	27,1	50,0%	19,5%
Mujer	203	74,7	70,3	158,5	28,0	36,0%	30,0%
No registrado	7						
Total	328	74,8	72,8	162,2	27,6	40,5%	26,5%

Lugar de realización de la encuesta: **78,7**% Farmacia **4,3**% Centro asistencial **16,5**% Otros **0,6**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ol> <li>¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>4,6%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>18,6%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>76,8%</li> </ol>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 11,3% No lo sabe 7,6% 1-3 kg 18,3%	No pérdida de peso 62,8%				
3. Movilidad De la cama al sillón 6,7% Autonomía en el int	terior 9,1% Sale del domicilio 84,1%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 33,2% No 66,8%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 4,9%	Moderados 23,8% No 71,3%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,8% 19≤IMC<21 2,1% 21≤I	MC<23 <b>10,4</b> % IMC≥23 <b>85,7</b> %				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 24,1% Sí 75,9%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 67,8% No 32,2%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 12,3% No 87,7%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,9%	2 comidas 14,3% 3 comidas 82,9%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       90,6%       No       9,4%         Sí       85,2%       No       14,8%         Sí       63,5%       No       36,5%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 21,6% No 78,4%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	<b>13,1</b> % <b>3-5 36,3</b> % <b>&gt;5 50,6</b> %				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 5,3% Sólo, con dificultad 6,9%	Sólo, sin dificultad 87,8%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,8% Desnutrición moderada o no lo sabe 16,3% Sin problemas de desnutrición 82,9%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 15,9% No lo sabe 9,8% Igual 37,6% Mejor 36,7%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>7,0</b> % 21-22 <b>11,9</b> % >22 <b>81,1</b> %					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 25,6% ≥31 74,4%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,6% Riesgo de des	snutrición 27,7% No registrado 1,8%				

Aproximadamente el 0% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 25% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: León

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	199	76,1	74,9	165,4	27,4	51,8%	21,1%
Mujer	334	75,2	65,9	155,3	27,3	44,3%	25,7%
No registrado	10						
Total	543	75,5	69,2	159,0	27,3	46,8%	24,3%

Lugar de realización de la encuesta: 71,5% Farmacia 2,0% Centro asistencial 24,3% Otros 2,2% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito  2,8% Pérdida moderada del apetito  16,6% Sin pérdida del apetito  80,7%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 4,1% No lo sabe 10,3% 1-3 kg 13,4% No pérdida de peso 72,2%					
3. Movilidad De la cama al sillón 1,1% Autonomía en el in	terior 5,5% Sale del domicilio 93,4%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 23,0% No 77,0%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,0%	Moderados 21,9% No 76,1%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 1,8% 19≤IMC<21 3,7% 21≤1	IMC<23 8,1% IMC≥23 86,3%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 7,8% Sí 92,2%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 48,3% No 51,7%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,6% No 91,4%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 1,09	2 comidas 11,0% 3 comidas 88,0%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       94,4%       No       5,6%         Sí       91,4%       No       8,6%         Sí       92,8%       No       7,2%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 13,6% No 86,4%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	20,8% 3-5 48,8% >5 30,4%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,0% Sólo, con dificultad 5,89	Sólo, sin dificultad 93,2%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe 10,0% Sin problemas de desnutrición 89,6%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 10,6% No lo sabe 13,6% Igual 44,6% Mejor 31,2%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,8% 21-22 10,0% >22 85,2%					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 15,6% ≥31 84,4%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,1% Riesgo de de	snutrición 20,1% No registrado 0,9%				

Aproximadamente el 0,4% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 8% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: Lugo

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	62	74,6	76,3	167,0	27,3	48,4%	22,6%
Mujer	74	74,8	66,5	157,1	26,9	39,2%	23,0%
No registrado	9						
Total	145	74,7	71,0	161,6	27,1	43,4%	22,8%

Lugar de realización de la encuesta: 69,7% Farmacia 2,1% Centro asistencial 23,4% Otros 4,8% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problema cación o deglución en los últimos tres meses?					
Pérdida severa del apetito 2,1% Pérdida moderada del apetito 13,9% Sin pérdida del apetito 84,0%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 6,2% No lo sabe 6,9% 1-3 kg 11,0% No j	pérdida de peso 75,9%				
3. Movilidad De la cama al sillón 2,8% Autonomía en el interior 6	,9% Sale del domicilio 90,3%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos m	eses Sí 16,7% No 83,3%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,1% Moderado	os 15,2% No 82,8%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)					
IMC<19 1,4% 19≤IMC<21 2,1% 21≤IMC<23	9,7% IMC≥23 86,8%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No <b>12,0</b> % Sí <b>88,0</b> %				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 57,9% No 42,1%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 13,5% No 86,5%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,5% 2 co	omidas 19,1% 3 comidas 79,4%				
	Sí 89,4% No 10,6%				
	Sí 77,4% No 22,6% No 9,0%				
	Sí 29,3% No 70,7%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	3-5 <b>52,6</b> % >5 <b>27,1</b> %				
14.Forma de alimentarse  Necesita ayuda 3,0% Sólo, con dificultad 6,0%	Sólo, sin dificultad <b>91,0</b> %				
	3010, Sin difficultad <b>91,0</b> %				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,8% Desnutrición moderada o no lo sabe 10,5% Sin problemas de desnutrición 88,7%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 12,8% No lo sabe 9,8% Igual 43,6% Mejor 33,8%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,8% 21-22 12,0% >22 84,2%					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 16,5% ≥31 83,5%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,8% Riesgo de desnutrició	n <b>20,7</b> % No registrado <b>2,8</b> %				

Aproximadamente el 0.7% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $1.^a$  parte Aproximadamente el 9% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $2.^a$  parte

# Provincia: Lleida

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	121	76,2	76,4	167,8	27,2	50,4%	20,7%
Mujer	199	76,3	66,1	155,2	27,4	41,2%	23,1%
No registrado	7						
Total	327	76,3	70,1	160,0	27,3	44,3%	22,0%

Lugar de realización de la encuesta: 68,2% Farmacia 6,4% Centro asistencial 22,9% Otros 2,4% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS  1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?					
Pérdida severa del apetito 1,5% Pérdida moderada del apetito 20,2% Sin pérdida del apetito 78,3%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 3,7% No lo sabe 10,7% 1-3 kg 15,3%	No pérdida de peso 70,3%				
3. Movilidad De la cama al sillón 0,9% Autonomía en el inte	erior 5,2% Sale del domicilio 93,9%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últ	imos meses Sí 22,3% No 77,7%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 0,9% M	oderados 17,4% No 81,7%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,2% 19≤IMC<21 4,0% 21≤IM	MC<23 7,7% IMC≥23 87,1%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 15,2% Sí 84,8%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 61,1% No 38,9%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,1% No 91,9%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 1,1%	2 comidas <b>14,8</b> % 3 comidas <b>84,0</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       88,2%       No       11,8%         Sí       83,3%       No       16,7%         Sí       88,6%       No       11,4%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 9,5% No 90,5%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	<b>18,3</b> % <b>3-5 52,5</b> % <b>&gt;5 29,3</b> %				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 0,8% Sólo, con dificultad 2,7%	Sólo, sin dificultad <b>96,6</b> %				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 14,8% Sin problemas de desnutrición 85,2%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 13,0% No lo sabe 12,2% Igual 46,6% Mejor 28,2%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>4,6</b> % 21-22 <b>14,1</b> % >22 <b>81,3</b> %					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 21,0% ≥31 79,0%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,4% Riesgo de desi	nutrición 23,5% No registrado 1,5%				

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 20% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Madrid

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	537	74,6	76,3	167,8	27,1	51,0%	18,4%
Mujer	1218	76,0	66,7	155,8	27,5	36,3%	29,1%
No registrado	35						
Total	1790	75,6	69,5	159,4	27,4	40,7%	25,6%

Lugar de realización de la encuesta: 81,1% Farmacia 3,6% Centro asistencial 12,9% Otros 2,5% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 2,8% Pérdida moderada del apetito 17,3% Sin pérdida del apetito 79,9%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 5,2% No lo sabe 7,7% 1-3 kg 16,0% No pérdida de peso 71,2%					
3. Movilidad De la cama al sillón 2,2% Autonomía en el in	nterior 4,8% Sale del domicilio 93,0%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	dtimos meses Sí 21,5% No 78,5%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,0%	Moderados 17,8% No 80,2%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19	IMC<23 9,2% IMC≥23 84,1%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 14,7% Sí 85,3%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 52,3% No 47,7%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,1% No 91,9%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,59	% 2 comidas 14,7% 3 comidas 83,7%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       93,2%       No       6,8%         Sí       84,7%       No       15,3%         Sí       89,6%       No       10,4%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 12,2% No 87,8%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	17,0% 3-5 43,8% >5 39,2%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,5% Sólo, con dificultad 4,69	Sólo, sin dificultad 93,9%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,3% Desnutrición moderada o no lo sabe 10,3% Sin problemas de desnutrición 89,4%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 6,8% No lo sabe 10,1% Igual 36,5% Mejor 46,6%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>8,1</b> % 21-22 <b>11,3</b> % >22 <b>80,6</b> %					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 23,8% ≥31 76,2%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,2% Riesgo de de	esnutrición 19,2% No registrado 2,1%				

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 9% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: Málaga

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	102	72,5	77,1	165,5	28,1	49,0%	28,4%
Mujer	184	73,7	69,2	154,4	29,1	34,8%	36,4%
No registrado	3						
Total	289	73,3	72,0	158,3	28,7	39,8%	33,9%

Lugar de realización de la encuesta: 83,4% Farmacia 0% Centro asistencial 13,5% Otros 3,1% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 4,2% Pérdida moderada del apetito 18,0% Sin pérdida del apetito 77,9%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)   >3 kg   8,7%   No lo sabe   8,3%   1-3 kg   14,9%	No pérdida de peso 68,1%				
3. Movilidad De la cama al sillón 0,3% Autonomía en el inte	erior 5,2% Sale del domicilio 94,5%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últ	timos meses Sí 24,9% No 75,1%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,8% M	oderados <b>24,6</b> % No <b>72,7</b> %				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0% 19≤IMC<21 2,9% 21≤IM	MC<23 5,4% IMC≥23 91,8%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 10,7% Sí 89,3%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 68,9% No 31,1%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 12,2% No 87,8%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 2,9%	2 comidas <b>24,6</b> % 3 comidas <b>72,4</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       90,7%       No       9,3%         Sí       84,4%       No       15,6%         Sí       69,5%       No       30,5%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 18,0% No 82,0%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	17,9%     3-5     39,9%     >5     42,2%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 0,4% Sólo, con dificultad 2,2%	Sólo, sin dificultad 97,4%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe 11,4% Sin problemas de desnutrición 88,2%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 12,5% No lo sabe 9,2% Igual 32,0% Mejor 46,3%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 1,6%	21-22 9,4% >22 88,9%				
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>16,8</b> % ≥31 <b>83,2</b> %				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 1,1% Riesgo de desn	nutrición 22,3% No registrado 76,6%				

Aproximadamente el 0.3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $1.^a$  parte Aproximadamente el 7% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $2.^a$  parte

#### Provincia: Murcia

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	462	74,6	77,9	165,8	28,3	51,7%	28,4%
Mujer	673	74,6	71,6	155,5	29,7	37,3%	42,5%
No registrado	29		ı		I		
Total	1164	74,6	74,0	159,6	29,1	43,6%	36,0%

Lugar de realización de la encuesta: 84,6% Farmacia 1,5% Centro asistencial 13,4% Otros 0,4% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 4,8% Pérdida moderada del apetito 19,9% Sin pérdida del apetito 75,2%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,5% No lo sabe 13,8% 1-3 kg 16,0%	No pérdida de peso <b>64,7</b> %				
3. Movilidad De la cama al sillón 2,2% Autonomía en el interio	or 7,0% Sale del domicilio 90,8%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 último	os meses Sí 28,4% No 71,6%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 3,1% Mode	erados <b>22,8</b> % No <b>74,1</b> %				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 0,8% 19≤IMC<21 1,9% 21≤IMC<	<23 5,1% IMC≥23 92,2%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 15,2% Sí 84,8%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 62,2% No 37,8%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 12,2% No 87,8%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 5,3%	2 comidas <b>18,7</b> % 3 comidas <b>76,0</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       88,3%       No       11,7%         Sí       82,6%       No       17,4%         Sí       68,9%       No       31,1%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 17,1% No 82,9%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? <3 16	,4% 3-5 45,5% >5 38,1%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 3,0% Sólo, con dificultad 6,4%	Sólo, sin dificultad 90,7%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,6% Desnutrición moderada o no lo sabe 12,3% Sin problemas de desnutrición 87,1%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 13,3% No lo sabe 9,3% Igual 38,5% Mejor 38,9%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,6% 21-22 9,7% >22 86,7%					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 18,2% ≥31 81,8%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,0% Riesgo de desnutr	rición 25,4% No registrado 1,4%				

Aproximadamente el 0,3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 11% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Navarra

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	179	75,3	78,1	165,4	28,6	53,1%	29,6%
Mujer	258	75,8	67,7	154,2	28,5	38,0%	35,3%
No registrado	3			I			
Total	440	75,5	71,9	158,8	28,5	44,3%	33,0%

Lugar de realización de la encuesta: 93,0% Farmacia 0,2% Centro asistencial 6,8% Otros 0% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS  1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?
Pérdida severa del apetito 1,4% Pérdida moderada del apetito 15,7% Sin pérdida del apetito 83,0%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,5% No lo sabe 5,7% 1-3 kg 15,7% No pérdida de peso 73,2%
3. Movilidad De la cama al sillón 0,7% Autonomía en el interior 2,0% Sale del domicilio 97,3%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 28,9% No 71,1%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,6% Moderados 17,3% No 81,1%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,7% 19≤IMC<21 1,8% 21≤IMC<23 6,2% IMC≥23 91,3%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 10,1% Sí 89,9%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 55,6% No 44,4%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 6,7% No 93,3%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,4% 2 comidas 19,6% 3 comidas 78,0%
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?  Sí 87,3%  No 12,7%  No 15,6%  No 6,9%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 7,7% No 92,3%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?   <3 19,4%   3-5 45,5%   >5 35,1%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 0,5% Sólo, con dificultad 1,3% Sólo, sin dificultad 98,1%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 6,9% Sin problemas de desnutrición 93,1%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 8,7% No lo sabe 10,3% Igual 33,9% Mejor 47,1%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,3% 21-22 6,4% >22 89,3%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 13,0% ≥31 87,0%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 1,1% Riesgo de desnutrición 17,3% No registrado 1,1%

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 14% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Ourense

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
		` ′	(115)	` ′	(119/111 )		
Varón	79	78,0	74,3	167,3	26,6	43,0%	19,0%
Mujer	130	76,5	64,7	156,9	26,3	41,5%	19,2%
No registrado	0						
Total	209	77,1	68,3	160,8	26,4	42,1%	19,1%

Lugar de realización de la encuesta: 71,3% Farmacia 1,9% Centro asistencial 26,8% Otros 0% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, p cación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 5,3% Pérdida moderada del apet	roblemas digestivos, dificultades de masti- ito <b>20,6</b> % Sin pérdida del apetito <b>74,2</b> %
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 6,2% No lo sabe 15,8% 1-3 kg 13,4%	No pérdida de peso 64,6%
3. Movilidad De la cama al sillón 1,9% Autonomía en el inte	erior 8,6% Sale del domicilio 89,5%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últ	timos meses Sí 24,4% No 75,6%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,9% M	Ioderados 23,4% No 74,6%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 2,4% 19≤IMC<21 5,7% 21≤IM	MC<23 14,8% IMC≥23 77,0%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 16,8% Sí 83,2%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 63,3% No 36,7%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 9,0% No 91,0%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 4,2%	2 comidas <b>18,6</b> % 3 comidas <b>77,2</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       91,6%       No       8,4%         Sí       83,1%       No       16,9%         Sí       85,0%       No       15,0%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 29,9% No 70,1%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	29,9% 3-5 47,9% >5 22,2%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 3,0% Sólo, con dificultad 8,4%	Sólo, sin dificultad 88,6%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe	18,0% Sin problemas de desnutrición 82,0%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparaci Peor 12,0% No lo sabe 21,6% Igual	
17.Circunferencia braquial (cm) <21 8,4%	21-22 13,2% >22 78,4%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>24,6</b> % ≥31 <b>75,4</b> %
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 8,6% Riesgo de des	nutrición 23,9% No registrado 0,5%

Aproximadamente el 0% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 20% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: Palencia

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	76	76,8	72,3	164,1	26,9	46,1%	21,1%
Mujer	95	76,6	66,6	152,2	28,9	37,9%	36,8%
No registrado	3						
Total	174	76,7	68,9	157,4	27,9	41,4%	29,3%

Lugar de realización de la encuesta: 77,6% Farmacia 13,8% Centro asistencial 8,0% Otros 0,6% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, p cación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito  4,0%  Pérdida moderada del apet	oroblemas digestivos, dificultades de masti- cito 16,1% Sin pérdida del apetito 79,9%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>8,6</b> % No lo sabe <b>4,6</b> % 1-3 kg <b>16,1</b> %	No pérdida de peso 70,7%
3. Movilidad De la cama al sillón 1,7% Autonomía en el int	erior 4,6% Sale del domicilio 93,7%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últ	timos meses Sí 23,1% No 76,9%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 3,4% M	No 81,6%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,1% 19≤IMC<21 4,0% 21≤IM	MC<23 <b>6,9</b> % IMC≥23 <b>87,9</b> %
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 23,0% Sí 77,0%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 53,4% No 46,6%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 9,2% No 90,8%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,3%	2 comidas <b>12,6</b> % 3 comidas <b>85,1</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       93,1%       No       6,9%         Sí       88,5%       No       11,5%         Sí       93,7%       No       6,3%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 10,3% No 89,7%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	18,4% 3-5 44,8% >5 36,8%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,7% Sólo, con dificultad 4,0%	Sólo, sin dificultad 94,3%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 1,1% Desnutrición moderada o no lo sabe	9,2% Sin problemas de desnutrición 89,7%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparaci Peor 14,9% No lo sabe 4,6% Igual	
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,0%	21-22 8,6% >22 87,4%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>22,5</b> % ≥31 77,5%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,1% Riesgo de des	nutrición 18,1% No registrado 77,8%

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $1.^a$  parte Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $2.^a$  parte

# Provincia: Pontevedra

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	116	76,3	75,8	166,6	27,3	43,1%	23,3%
Mujer	229	75,4	66,5	156,0	27,3	45,0%	23,6%
No registrado	10						
Total	355	75,6	69,6	159,5	27,3	44,2%	23,5%

Lugar de realización de la encuesta: **76,6**% Farmacia **5,4**% Centro asistencial **15,2**% Otros **2,8**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito,	problemas digestivos, dificultades de masti-
cación o deglución en los últimos tres meses? Pérdida severa del apetito 2,8% Pérdida moderada del ape	etito 21,7% Sin pérdida del apetito 75,5%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,4% No lo sabe 12,2% 1-3 kg 17,6%	No pérdida de peso 64,8%
3. Movilidad De la cama al sillón 1,7% Autonomía en el in	terior 7,1% Sale del domicilio 91,2%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 25,7% No 74,3%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,0%	Moderados 21,1% No 76,9%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,1% 19≤IMC<21 3,7% 21≤I	IMC<23 10,0% IMC≥23 85,1%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 26,9% Sí 73,1%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 59,5% No 40,5%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 10,1% No 89,9%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 2,4%	2 comidas <b>25,7</b> % 3 comidas <b>71,9</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       89,2%       No       10,8%         Sí       75,9%       No       24,1%         Sí       89,1%       No       10,9%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 29,0% No 71,0%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	20,5% 3-5 52,6% >5 26,9%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 6,0% Sólo, con dificultad 7,29	Sólo, sin dificultad 86,7%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe	18,5% Sin problemas de desnutrición 81,0%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparad Peor 16,5% No lo sabe 12,9% Igua	
17.Circunferencia braquial (cm) <21 8,5%	21-22 17,0% >22 74,5%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>27,8</b> % ≥31 <b>72,2</b> %
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 5,1% Riesgo de de	snutrición 24,5% No registrado 4,5%

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 30% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Salamanca

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	230	75,8	73,7	164,3	27,3	52,2%	21,3%
Mujer	351	75,0	66,8	153,8	28,3	41,9%	31,6%
No registrado	15						
Total	596	75,4	69,6	157,9	27,9	45,3%	27,9%

Lugar de realización de la encuesta: 87,8% Farmacia 4,5% Centro asistencial 6,4% Otros 1,3% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, probacción o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>2,7%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> </ul>	olemas digestivos, dificultades de masti-  15,3% Sin pérdida del apetito 82,0%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 5,4% No lo sabe 9,7% 1-3 kg 14,1%	No pérdida de peso 70,8%
3. Movilidad De la cama al sillón 1,7% Autonomía en el interio	or 3,7% Sale del domicilio 94,6%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últim	os meses Sí 24,3% No 75,7%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,8% Mode	erados 18,1% No 80,0%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,4% 19≤IMC<21 3,9% 21≤IMC	<23 8,1% IMC≥23 86,6%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 18,0% Sí 82,0%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 55,5% No 44,5%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,6% No 91,4%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 0,5%	2 comidas <b>9,5</b> % 3 comidas <b>90,0</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       94,8%       No       5,2%         Sí       87,9%       No       12,1%         Sí       90,5%       No       9,5%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 17,6% No 82,4%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	2,3% 3-5 45,1% >5 32,6%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,0% Sólo, con dificultad 4,3%	Sólo, sin dificultad 93,8%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4%  Desnutrición moderada o no lo sabe 10,4	4% Sin problemas de desnutrición 89,2%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación Peor 11,4% No lo sabe 10,7% Igual 4	con las personas de su edad?  12,4% Mejor 35,5%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,4% 21	1-22 13,0% >22 83,6%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	31 <b>21,1</b> % ≥31 <b>78,9</b> %
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,0% Riesgo de desnut	trición 18,8% No registrado 2,0%

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 6% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: Santa Cruz de Tenerife

Sexo	n	Edad media	Peso medio	Talla media	IMC medio	25≤IMC<30	IMC≥30
		(años)	(kg)	(cm)	(kg/m²)		
Varón	201	74,5	80,5	170,0	27,8	45,8%	27,9%
Mujer	419	74,6	69,3	157,6	27,8	34,6%	34,1%
No registrado	23						
Total	643	74,6	73,0	161,6	27,8	37,8%	32,3%

Lugar de realización de la encuesta: 64,9% Farmacia 8,2% Centro asistencial 26,0% Otros 0,9% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de mast cación o deglución en los últimos tres meses?
Pérdida severa del apetito 2,5% Pérdida moderada del apetito 16,1% Sin pérdida del apetito 81,4
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)   >3 kg   5,1%   No lo sabe   7,3%   1-3 kg   18,1%   No pérdida de peso   69,4%
3. Movilidad De la cama al sillón 1,7% Autonomía en el interior 6,3% Sale del domicilio 92,0
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 24,1% No 75,9
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,9% Moderados 15,7% No 82,4%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)
IMC<19 2,4% 19≤IMC<21 4,9% 21≤IMC<23 8,5% IMC≥23 84,3%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 21,2% Sí 78,8%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 57,8% No 42,2%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 10,9% No 89,1%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 2,5% 2 comidas 17,1% 3 comidas 80,4%
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? Sí 89,5% No 10,5%
¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? Sí 86,0% No 14% ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día? Sí 75,7% No 24,3%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 21,2% No 78,8%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?   <3   19,4%   3-5   39,6%   >5   41,0%
14.Forma de alimentarse
Necesita ayuda 0,9% Sólo, con dificultad 3,2% Sólo, sin dificultad 95,9%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?
Desnutrición grave 1,1% Desnutrición moderada o no lo sabe 13,0% Sin problemas de desnutrición 86,0
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 6,9% No lo sabe 14,4% Igual 37,7% Mejor 41,0%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 6,4% 21-22 9,4% >22 84,2%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 24,5% ≥31 75,5%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,4% Riesgo de desnutrición 20,8% No registrado 2,8%

Aproximadamente el 0,8% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 13% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: Segovia

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	103	75,9	74,3	164,5	27,5	44,7%	27,2%
Mujer	180	74,4	66,0	153,9	27,9	42,8%	29,4%
No registrado	4						
Total	287	74,9	69,0	157,8	27,7	43,9%	28,2%

Lugar de realización de la encuesta: 70,7% Farmacia 3,1% Centro asistencial 22,3% Otros 3,8% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 2,4% Pérdida moderada del apetito 12,2% Sin pérdida del apetito 85,4%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 4,2% No lo sabe 7,7% 1-3 kg 11,5% No pérdida de peso 76,7%					
3. Movilidad De la cama al sillón 0,3% Autonomía en el in	terior <b>2,1</b> % Sale del domicilio <b>97,6</b> %				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 18,8% No 81,2%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 0,3%	Moderados 16,0% No 83,6%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 0% 19≤IMC<21 2,8% 21≤I	IMC<23 7,4% IMC≥23 89,8%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 5,4% Sí 94,6%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 47,1% No 52,9%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 6,5% No 93,5%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,89	% 2 comidas 14,9% 3 comidas 83,3%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       93,1%       No       6,9%         Sí       83,3%       No       16,7%         Sí       88,7%       No       11,3%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 12,8% No 87,2%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	16,1% 3-5 37,2% >5 46,7%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,8%  Sólo, con dificultad 3,69	Sólo, sin dificultad 94,6%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe 5,1% Sin problemas de desnutrición 94,6%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparado Peor 8,0% No lo sabe 6,9% Igua					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 2,2%	21-22 4,0% >22 93,8%				
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>12,3</b> % ≥31 <b>87,7</b> %				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 0,7% Riesgo de de	snutrición 15,3% No registrado 2,1%				

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $1.^a$  parte Aproximadamente el 4,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $2.^a$  parte

#### Provincia: Sevilla

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	238	74,3	79,1	166,4	28,6	40,8%	37,8%
Mujer	404	74,2	71,4	154,9	29,8	34,2%	47,0%
No registrado	18						
Total	660	74,2	74,1	159,1	29,3	36,2%	43,3%

Lugar de realización de la encuesta: 77,0% Farmacia 1,7% Centro asistencial 19,2% Otros 2,1% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS						
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, cación o deglución en los últimos tres meses?	problemas digestivos, dificultades de masti-					
	etito 20,8% Sin pérdida del apetito 74,8%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>7,3</b> % No lo sabe <b>9,9</b> % 1-3 kg <b>16,5</b> %						
3. Movilidad De la cama al sillón 3,0% Autonomía en el ir	nterior 5,2% Sale del domicilio 91,8%					
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	últimos meses Sí 25,8% No 74,2%					
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,6%	Moderados 18,5% No 78,9%					
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,1% 19≤IMC<21 3,2% 21≤3	IMC<23 <b>6,4</b> % IMC≥23 <b>89,4</b> %					
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 16,3% Sí 83,7%					
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 64,7% No 35,3%					
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 9,4% No 90,6%					
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 2,7	% 2 comidas 15,7% 3 comidas 81,6%					
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       88,0%       No       12,0%         Sí       86,6%       No       13,4%         Sí       77,3%       No       22,7%					
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 20,2% No 79,8%					
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	3 15,9% 3-5 47,8% >5 36,3%					
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 3,4% Sólo, con dificultad 4,89	% Sólo, sin dificultad 91,8%					
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4%  Desnutrición moderada o no lo sabe	14,7% Sin problemas de desnutrición 85,0%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en compara Peor 9,5% No lo sabe 11,1% Igua						
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,8%	21-22 13,5% >22 82,7%					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>20,4</b> % ≥31 <b>79,6</b> %					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,9% Riesgo de de	esnutrición 23,0% No registrado 1,2%					

Aproximadamente el 0,2% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 15% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Soria

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	49	75,0	78,8	166,0	28,6	55,1%	32,7%
Mujer	66	78,0	64,8	153,6	27,3	36,4%	27,3%
Total	116	76,8	70,9	159,0	27,9	44,0%	30,2%

Lugar de realización de la encuesta: 51,7% Farmacia 28,4% Centro asistencial 19,8% Otros 0% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 0,9% Pérdida moderada del apetito 9,5% Sin pérdida del apetito 89,7%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 1,7% No lo sabe 5,2% 1-3 kg 12,1%	No pérdida de peso 81,0%				
3. Movilidad De la cama al sillón 0,9% Autonomía en el in	terior 8,7% Sale del domicilio 90,4%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 21,6% No 78,4%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 0,9%	Moderados 15,5% No 83,6%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 1,7% 19≤IMC<21 3,5% 21≤1	IMC<23 9,6% IMC≥23 85,2%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 26,4% Sí 73,6%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 55,2% No 44,8%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 2,8% No 97,2%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 0%	2 comidas <b>8,5</b> % 3 comidas <b>91,5</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       85,7%       No       14,3%         Sí       90,6%       No       9,4%         Sí       96,2%       No       3,8%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 8,5% No 91,5%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	10,4% 3-5 29,2% >5 60,4%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,9% Sólo, con dificultad 0%	Sólo, sin dificultad 98,1%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 7,5% Sin problemas de desnutrición 92,5%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 10,4% No lo sabe 6,6% Igual 50,9% Mejor 32,1%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>2,8</b> % 21-22 <b>10,4</b> % >22 <b>86,8</b> %					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>20,8</b> % ≥31 <b>79,2</b> %				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 0,0% Riesgo de de	snutrición 12,9% No registrado 4,3%				

Aproximadamente el 0.5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $1.^a$  parte Aproximadamente el 9% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la  $2.^a$  parte

# Provincia: Tarragona

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	285	76,0	77,5	166,1	28,1	48,1%	30,5%
Mujer	483	75,5	66,9	154,0	28,2	40,8%	31,3%
No registrado	17						
Total	785	75,7	70,7	158,4	28,2	43,3%	30,7%

Lugar de realización de la encuesta: 88,9% Farmacia 1,9% Centro asistencial 7,8% Otros 1,4% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, perdido o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 2,0% Pérdida moderada del ape	problemas digestivos, dificultades de mastitito 15,7% Sin pérdida del apetito 82,3%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,4% No lo sabe 8,5% 1-3 kg 14,9%	No pérdida de peso 71,2%
3. Movilidad De la cama al sillón 1,8% Autonomía en el int	terior 3,5% Sale del domicilio 94,8%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 22,7% No 77,3%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,3%	Moderados 16,6% No 81,1%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,6% 19≤IMC<21 2,4% 21≤I	MC<23 8,4% IMC≥23 88,6%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 17,2% Sí 82,8%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 57,0% No 43,0%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 11,8% No 88,2%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,7%	2 comidas <b>21,2</b> % 3 comidas <b>76,1</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       86,4%       No       13,6%         Sí       79,5%       No       20,5%         Sí       89,5%       No       10,5%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 10,8% No 89,2%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	20,6% 3-5 46,4% >5 33,0%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,0% Sólo, con dificultad 4,8%	Sólo, sin dificultad 93,2%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,1% Desnutrición moderada o no lo sabe	11,6% Sin problemas de desnutrición 88,2%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparac Peor 10,6% No lo sabe 7,8% Igua	
17.Circunferencia braquial (cm) <21 2,4%	21-22 9,7% >22 87,9%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 18,4% ≥31 81,6%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,1% Riesgo de des	snutrición 18,5% No registrado 1,9%

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 10% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: Teruel

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	84	76,2	75,1	164,5	27,7	56,0%	19,0%
Mujer	183	75,5	64,1	153,8	27,1	36,6%	26,8%
No registrado	5						
Total	272	75,7	67,5	157,2	27,3	42,6%	24,3%

Lugar de realización de la encuesta: **75,0**% Farmacia **9,6**% Centro asistencial **12,9**% Otros **2,6**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 3,3% Pérdida moderada del apetito 16,2% Sin pérdida del apetito 80,5%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg   <b>5,1</b> % No lo sabe   <b>7,4</b> % 1-3 kg   <b>19,5</b> %	No pérdida de peso 68,0%				
3. Movilidad De la cama al sillón 1,1% Autonomía en el ir	nterior 5,5% Sale del domicilio 93,4%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	iltimos meses Sí 21,3% No 78,7%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,8%	Moderados 18,4% No 79,8%				
	IMC<23 8,9% IMC≥23 84,9%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 16,4% Sí 83,6%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 51,2% No 48,8%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 12,0% No 88,0%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,04	% 2 comidas 12,0% 3 comidas 86,0%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       89,2%       No       10,8%         Sí       87,1%       No       12,9%         Sí       92,8%       No       7,2%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 10,4% No 89,6%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	3-5 50,0% >5 29,6%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,6% Sólo, con dificultad 4,06	% Sólo, sin dificultad 94,4%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 11,2% Sin problemas de desnutrición 88,8%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 12,4% No lo sabe 9,6% Igual 46,4% Mejor 31,6%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 8,0%	21-22 18,5% >22 73,5%				
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>30,1</b> % ≥31 <b>69,9</b> %				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,0% Riesgo de de	esnutrición 23,5% No registrado 1,1%				

Aproximadamente el 0,3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 8% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Toledo

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	289	75,0	75,5	165,2	27,7	48,1%	24,6%
Mujer	397	74,5	68,1	154,5	28,6	35,5%	38,3%
No registrado	6						
Total	692	74,7	71,3	159,0	28,2	41,0%	32,5%

Lugar de realización de la encuesta: 84,2% Farmacia 1,3% Centro asistencial 14,3% Otros 0,1% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS  1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digest	tivos dificultades de masti-				
cación o deglución en los últimos tres meses?					
Pérdida severa del apetito 3,3% Pérdida moderada del apetito 17,6% Sin	pérdida del apetito 79,0%				
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 4,2% No lo sabe 11,7% 1-3 kg 14,9% No pérdida	de peso <b>69,2</b> %				
3. Movilidad De la cama al sillón 1,9% Autonomía en el interior 5,5%	Sale del domicilio 92,6%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses	Sí 22,0% No 78,0%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,7% Moderados 18,1	1% No 80,2%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,3% 19≤IMC<21 4,8% 21≤IMC<23 6,5%	IMC≥23 <b>87,4</b> %				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 16,					
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?  Sí 59,4					
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 9,3%					
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 3,8% 2 comidas	19,0% 3 comidas 77,2%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? Sí 91,0 ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? Sí 87,2					
¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	•				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 19,6	80,4%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? <3 18,4% 3-	5 48,5% >5 33,1%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,1% Sólo, con dificultad 5,5% Só	ólo, sin dificultad <b>92,4</b> %				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,3% Desnutrición moderada o no lo sabe 10,2% Sin pro	blemas de desnutrición 89,5%				
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las pers Peor 11,1% No lo sabe 12,2% Igual 40,9%	onas de su edad? Mejor <b>35,9</b> %				
17.Circunferencia braquial (cm) <21 7,2% 21-22 13,1%	>22 <b>79,7</b> %				
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 23,9%	≥31 76,1%				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,9% Riesgo de desnutrición 23,4	No registrado 1,0%				

Aproximadamente el 0,3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: Valladolid

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	248	75,1	75,4	166,7	27,1	53,2%	19,4%
Mujer	370	76,1	65,9	154,6	27,5	43,8%	26,8%
No registrado	9						
Total	627	75,7	69,7	159,5	27,3	47,5%	23,6%

Lugar de realización de la encuesta: **78,3**% Farmacia **2,7**% Centro asistencial **15,8**% Otros **3,2**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>3,5%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>21,4%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>75,1%</li> </ul>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 5,9% No lo sabe 12,3% 1-3 kg 17,1% No pérdida de peso 64,8%					
3. Movilidad De la cama al sillón 3,2% Autonomía en el interior 7,8% Sale del domicilio 89,0%					
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 29,5% No 70,5%					
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,7% Moderados 24,4% No 72,9%					
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,4% 19≤IMC<21 4,6% 21≤IMC<23 8,1% IMC≥23 85,8%					
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 25,1% Sí 74,9%					
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 49,8% No 50,2%					
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 14,0% No 86,0%					
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,2% 2 comidas 15,0% 3 comidas 82,7%					
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?  Sí 92,2%  No 7,8%  No 15,2%  No 8,4%					
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 19,2% No 80,8%					
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? <a></a> <a></a> 18,1% <a></a> 3-5 45,3% <a></a> >5 36,7%					
14. Forma de alimentarse Necesita ayuda 4,4% Sólo, con dificultad 4,6% Sólo, sin dificultad 91,0%					
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,9% Desnutrición moderada o no lo sabe 19,6% Sin problemas de desnutrición 79,6%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 14,7% No lo sabe 12,5% Igual 38,9% Mejor 34,0%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>7,6</b> % 21-22 <b>13,6</b> % >22 <b>78,9</b> %					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 26,5% ≥31 73,5%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 7,3% Riesgo de desnutrición 22,5% No registrado 1,4%					

Aproximadamente el 0% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 7% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: Vizcaya

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	23	77,9	75,0	168,5	26,3	43,5%	17,4%
Mujer	47	78,9	69,3	155,2	28,8	36,2%	38,3%
No registrado	1						
Total	71	78,6	71,5	159,8	28,0	38,0%	32,4%

Lugar de realización de la encuesta: 42,3% Farmacia 25,4% Centro asistencial 32,4% Otros 0% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>O%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>81,7%</li> </ul>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>7,0</b> % No lo sabe <b>2,8</b> % 1-3 kg <b>11,3</b> %	No pérdida de peso 78,9%				
3. Movilidad De la cama al sillón 0% Autonomía en el ir	nterior 15,5% Sale del domicilio 84,5%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 18,3% No 81,7%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 4,2%	Moderados 11,3% No 84,5%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0% 19≤IMC<21 7,0% 21≤1	IMC<23 <b>7,0</b> % IMC≥23 <b>85,9</b> %				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 35,9% Sí 64,1%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 61,5% No 38,5%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 12,8% No 87,2%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 0%	2 comidas <b>7,7</b> % 3 comidas <b>92,3</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       94,9%       No       5,1%         Sí       100%       No       0%         Sí       92,3%       No       7,7%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 10,3% No 89,7%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	17,9% 3-5 46,2% >5 35,9%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,6% Sólo, con dificultad 7,79	Sólo, sin dificultad 89,7%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 7,7% Sin problemas de desnutrición 92,3%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 12,8% No lo sabe 10,3% Igual 17,9% Mejor 59,0%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>2,6</b> % 21-22 <b>15,4</b> % >22 <b>82,1</b> %					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 12,8% ≥31 87,2%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,8% Riesgo de de	esnutrición 16,9% No registrado 0%				

Aproximadamente el 0% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 45% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

#### Provincia: Zamora

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	81	77,1	73,9	164,0	27,6	46,9%	22,2%
Mujer	123	76,1	65,3	153,5	27,7	40,7%	25,2%
No registrado	7						
Total	211	76,5	68,7	157,5	27,7	42,2%	25,1%

Lugar de realización de la encuesta: 60,2% Farmacia 4,3% Centro asistencial 28,4% Otros 7,1% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito  2,9%  Pérdida moderada del apetito  16,3% Sin pérdida del apetito  80,9%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 4,3% No lo sabe 12,0% 1-3 kg 14,8%	No pérdida de peso 68,9%				
3. Movilidad De la cama al sillón 1,0% Autonomía en el int	erior 7,1% Sale del domicilio 91,9%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últ	timos meses Sí 25,4% No 74,6%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,4% M	No 78,9%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,0,% 19≤IMC<21 2,9% 21≤IM	MC<23 <b>9,2</b> % IMC≥23 <b>87,0</b> %				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 21,6% Sí 78,4%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 42,8% No 57,2%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,0% No 92,0%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 2,2%	2 comidas <b>8,0</b> % 3 comidas <b>89,8</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       92,0%       No       8,0%         Sí       91,2%       No       8,8%         Sí       89,7%       No       10,3%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 18,2% No 81,8%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	30,7% 3-5 49,6% >5 19,7%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 0,7% Sólo, con dificultad 12,99	% Sólo, sin dificultad 86,3%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 18,0% Sin problemas de desnutrición 82,0%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 14,5% No lo sabe 15,2% Igual 44,9% Mejor 25,4%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 5,1%	21-22 <b>12,3</b> % >22 <b>82,6</b> %				
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>22,3</b> % ≥31 77,7%				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,8% Riesgo de des	nutrición 18,5% No registrado 4,7%				

Aproximadamente el 1,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 35% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Provincia: Zaragoza

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	327	75,4	76,7	166,9	27,6	48,6%	24,8%
Mujer	579	76,1	67,1	154,6	28,2	38,2%	33,0%
No registrado	6						
Total	912	75,9	70,6	159,1	27,9	41,9%	29,9%

Lugar de realización de la encuesta: 86,0% Farmacia 1,5% Centro asistencial 12,2% Otros 0,3% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>2,2%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>19,8%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>77,9%</li> </ul>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 6,1% No lo sabe 10,7% 1-3 kg 17,0%	No pérdida de peso 66,3%				
3. Movilidad De la cama al sillón 1,0% Autonomía en el int	terior 3,2% Sale del domicilio 95,8%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 28,6% No 71,4%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 3,2% M	Moderados 21,5% No 75,3%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,9% 19≤IMC<21 3,2% 21≤I	MC<23 9,4% IMC≥23 86,6%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 13,7% Sí 86,3%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 60,6% No 39,4%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,5% No 91,5%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 0,9%	2 comidas <b>12,9</b> % 3 comidas <b>86,2</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       89,5%       No       10,5%         Sí       77,7%       No       22,3%         Sí       92,2%       No       7,8%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 12,2% No 87,8%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	17,6% 3-5 44,6% >5 37,7%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,5% Sólo, con dificultad 3,9%	Sólo, sin dificultad 94,6%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,2% Desnutrición moderada o no lo sabe 10,4% Sin problemas de desnutrición 89,4%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 9,6% No lo sabe 11,7% Igual 41,4% Mejor 37,3%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,5%	21-22 9,7% >22 85,8%				
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>20,8</b> % ≥31 <b>79,2</b> %				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,2% Riesgo de des	nutrición 21,7% No registrado 2,7%				

Aproximadamente el 0,8% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 2% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Andalucía

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
		` ′		` ′			
Varón	1462	74,1	77,9	166,4	28,2	46,2%	30,4%
Mujer	2560	73,8	69,8	155,2	29,0	36,0%	39,9%
No registrado	78						
Total	4100	73,9	72,7	159,2	28,7	39,6%	36,5%

Lugar de realización de la encuesta: **78,0**% Farmacia **2,9**% Centro asistencial **17,4**% Otros **1,7**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>4,1%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>21,3%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>74,5%</li> </ul>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 6,7% No lo sabe 12,0% 1-3 kg 16,3%	No pérdida de peso 64,9%				
3. Movilidad De la cama al sillón 3,0% Autonomía en el in	terior 6,5% Sale del domicilio 90,5%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 28,2% No 71,8%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,4% M	Moderados 22,7% No 74,9%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,9% 19≤IMC<21 3,0% 21≤IMC<23 6,9% IMC≥23 89,1%					
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 17,3% Sí 82,7%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 62,0% No 38,0%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 9,9% No 90,1%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 3,3%	2 comidas <b>21,2</b> % 3 comidas <b>75,5</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       89,4%       No       10,6%         Sí       83,4%       No       16,6%         Sí       74,2%       No       25,8%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 21,3% No 78,7%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	19,1% 3-5 44,5% >5 36,4%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,3% Sólo, con dificultad 6,3%	Sólo, sin dificultad 91,4%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,3% Desnutrición moderada o no lo sabe 15,7% Sin problemas de desnutrición 84,0%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 12,1% No lo sabe 11,7% Igual 37,6% Mejor 38,6%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 5,0% 21-22 11,5% >22 83,5%					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 21,1% ≥31 78,9%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,5% Riesgo de des	snutrición 25,2% No registrado 2,2%				

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 11% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Aragón

Sexo	n	Edad media	Peso medio	Talla media	IMC medio	25≤IMC<30	IMC≥30
		(años)	(kg)	(cm)	(kg/m²)		
Varón	571	76,0	76,1	166,5	27,5	52,0%	22,2%
Mujer	1019	76,1	66,3	154,8	27,7	39,2%	29,9%
No registrado	17						
Total	1607	76,1	69,9	159,0	27,6	43,7%	27,1%

Lugar de realización de la encuesta: 81,3% Farmacia 3,9% Centro asistencial 14,1% Otros 0,7% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito  2,1% Pérdida moderada del apetito  17,9% Sin pérdida del apetito  80,0%					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,1% No lo sabe 9,7% 1-3 kg 16,2%	No pérdida de peso <b>69,0</b> %				
3. Movilidad De la cama al sillón 1,4% Autonomía en el int	erior 3,8% Sale del domicilio 94,8%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últ	timos meses Sí 26,2% No 73,8%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,8% M	No 77,5%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,2% 19≤IMC<21 3,6% 21≤IM	MC<23 8,9% IMC≥23 86,3%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 15,0% Sí 85,0%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 56,4% No 43,6%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,8% No 91,2%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,1%	2 comidas 11,6% 3 comidas 87,4%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       90,2%       No       9,8%         Sí       80,5%       No       19,5%         Sí       92,9%       No       7,1%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 10,8% No 89,2%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	18,4% 3-5 45,8% >5 35,8%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,4% Sólo, con dificultad 3,9%	Sólo, sin dificultad 94,7%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,1% Desnutrición moderada o no lo sabe	9,2% Sin problemas de desnutrición 90,7%				
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparaci Peor 9,7% No lo sabe 10,9% Igual					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,8%	21-22 11,3% >22 83,9%				
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>22,1</b> % ≥31 <b>77,9</b> %				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,9% Riesgo de des	nutrición 21,2% No registrado 2,6%				

Aproximadamente el 0,6% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Asturias

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	166	75,1	74,1	166,8	26,7	46,4%	19,9%
Mujer	252	76,1	65,1	155,0	27,2	34,5%	27,8%
No registrado	10						
Total	428	75,7	68,7	159,6	27,0	39,0%	25,0%

Lugar de realización de la encuesta: 82,2% Farmacia 2,1% Centro asistencial 13,3% Otros 2,3% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS						
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 6,8% Pérdida moderada del apetito 22,4% Sin pérdida del apetito 70,8%						
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 6,8% No lo sabe 10,5% 1-3 kg 20,6% No pérdida de peso 62,1%						
3. Movilidad De la cama al sillón 3,5% Autonomía en el int	erior 4,2% Sale del domicilio 92,3%					
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 29,8% No 70,2%					
5. Problemas neuropsicológicos Graves 5,4% N	No 70,0%					
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 0,9% 19≤IMC<21 7,6% 21≤I	MC<23 11,1% IMC≥23 80,3%					
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 17,3% Sí 82,7%					
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 57,1% No 42,9%					
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 13,0% No 87,0%					
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 0,5%	2 comidas <b>16,4</b> % 3 comidas <b>83,1</b> %					
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       91,2%       No       8,8%         Sí       83,6%       No       16,4%         Sí       84,4%       No       15,6%					
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 23,8% No 76,2%					
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	18,6% 3-5 45,3% >5 36,1%					
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,9% Sólo, con dificultad 7,5%	Sólo, sin dificultad 89,5%					
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,5% Desnutrición moderada o no lo sabe 18,2% Sin problemas de desnutrición 81,2%						
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 17,6% No lo sabe 11,8% Igual 32,6% Mejor 38,0%						
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>6,8</b> % 21-22 <b>13,7</b> % >22 <b>79,5</b> %						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 24,7% ≥31 75,3%						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 6,1% Riesgo de des	nutrición 23,4% No registrado 4,4%					

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 14% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Cantabria

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	91	75,1	76,5	167,9	27,1	52,7%	19,8%
Mujer	219	75,4	67,2	155,7	27,8	36,5%	32,9%
No registrado	7						
Total	317	75,3	69,9	159,2	27,6	42,0%	28,7%

Lugar de realización de la encuesta: **86,1**% Farmacia **0,3**% Centro asistencial **11,4**% Otros **2,2**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ol> <li>¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>2,5%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>12,9%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>84,5%</li> </ol>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 4,1% No lo sabe 7,9% 1-3 kg 13,6%	No pérdida de peso <b>74,4</b> %				
3. Movilidad De la cama al sillón 1,6% Autonomía en el interpretado de la cama al sillón 1,6%	erior 3,5% Sale del domicilio 95,0%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últ	timos meses Sí 24,3% No 75,7%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,9% M	loderados 19,3% No 78,8%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,6% 19≤IMC<21 3,5% 21≤IM	MC<23 8,3% IMC≥23 86,7%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 8,0% Sí 92,0%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 48,1% No 51,9%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 14,7% No 85,3%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 0,7%	2 comidas <b>12,5</b> % 3 comidas <b>86,9</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       92,4%       No       7,6%         Sí       92,4%       No       7,6%         Sí       86,8%       No       13,2%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 23,2% No 76,8%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	22,1% 3-5 40,5% >5 37,4%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,4% Sólo, con dificultad 2,8%	Sólo, sin dificultad 95,8%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 9,0% Sin problemas de desnutrición 91,0%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 10,7% No lo sabe 7,6% Igual 40,1% Mejor 41,5%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 6,3%	21-22 10,8% >22 83,0%				
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>19,4</b> % ≥31 <b>80,6</b> %				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,5% Riesgo de des	nutrición 17,7% No registrado 1,3%				

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 9% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Castilla la Mancha

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	1310	76,0	76,0	165,2	27,8	47,6%	27,3%
Mujer	1856	74,7	67,9	154,9	28,3	37,2%	34,5%
No registrado	44						
Total	3210	75,0	71,2	159,2	28,1	41,5%	31,5%

Lugar de realización de la encuesta: 79,6% Farmacia 2,8% Centro asistencial 16,7% Otros 0,8% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS						
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 3,6% Pérdida moderada del apetito 20,3% Sin pérdida del apetito 76,1%						
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 5,0% No lo sabe 12,2% 1-3 kg 15,5% No pérdida de peso 67,3%						
3. Movilidad De la cama al sillón <b>2,6</b> % Autonomía en el ir	nterior 6,3% Sale del domicilio 91,1%					
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	litimos meses Sí 25,3% No 74,7%					
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,2%	Moderados 19,7% No 78,1%					
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 1,2% 19≤IMC<21 3,5% 21≤	IMC<23 8,6% IMC≥23 86,7%					
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 15,1% Sí 84,9%					
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 58,1% No 41,9%					
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 10,2% No 89,8%					
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,9º	% 2 comidas <b>20,3</b> % 3 comidas <b>76,7</b> %					
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       88,9%       No       11,1%         Sí       83,4%       No       16,6%         Sí       81,9%       No       18,1%					
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 16,9% No 83,1%					
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	18,1% 3-5 47,0% >5 35,0%					
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,1% Sólo, con dificultad 6,39	Sólo, sin dificultad 91,6%					
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,5% Desnutrición moderada o no lo sabe 14,7% Sin problemas de desnutrición 84,8%						
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 12,7% No lo sabe 11,0% Igual 40,0% Mejor 36,2%						
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>5,1</b> % 21-22 <b>12,7</b> % >22 <b>82,1</b> %						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 21,4% ≥31 78,6%						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,7% Riesgo de de	esnutrición 23,8% No registrado 1,0%					

Aproximadamente el 0,4% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 7% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Castilla León

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	1206	75,7	74,6	165,3	27,3	51,2%	21,6%
Mujer	1950	75,4	65,8	154,2	27,7	42,7%	27,5%
No registrado	64						
Total	3220	75,5	69,2	158,4	27,6	45,6%	25,5%

Lugar de realización de la encuesta: 71,7% Farmacia 5,2% Centro asistencial 20,7% Otros 2,5% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	PREGUNTAS RESUMIDAS						
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, perdido o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>2,8%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> </ul>	problemas digestivos, dificultades de mastitito 16,1% Sin pérdida del apetito 81,2%						
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 4,8% No lo sabe 9,4% 1-3 kg 14,3% No pérdida de peso 71,5%							
3. Movilidad De la cama al sillón 1,5% Autonomía en el int	terior 5,1% Sale del domicilio 93,4%						
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 23,3% No 76,7%						
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,8%	Moderados 19,6% No 78,6%						
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,3% 19≤IMC<21 3,9% 21≤I	MC<23 8,3% IMC≥23 86,5%						
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 15,3% Sí 84,7%						
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 49,8% No 50,2%						
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 10,1% No 89,9%						
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,4%	2 comidas 11,8% 3 comidas 86,9%						
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       93,0%       No       7,0%         Sí       88,0%       No       12,0%         Sí       92,0%       No       8,0%						
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 15,5% No 84,5%						
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	19,8% 3-5 44,8% >5 35,4%						
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,1% Sólo, con dificultad 4,7%	Sólo, sin dificultad 93,3%						
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe 11,2% Sin problemas de desnutrición 88,4%							
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 11,9% No lo sabe 10,4% Igual 42,6% Mejor 35,1%							
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,7%	21-22 10,9% >22 84,3%						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>20,3</b> % ≥31 <b>79,7</b> %						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,7% Riesgo de des	snutrición 18,9% No registrado 1,8%						

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 8% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Cataluña

Sexo	n	Edad media	Peso medio	Talla media	IMC medio	25≤IMC<30	IMC≥30
		(años)	(kg)	(cm)	(kg/m²)		
Varón	1087	76,1	75,9	166,5	27,4	49,9%	22,8%
Mujer	2050	76,2	66,1	154,4	27,8	39,7%	29,1%
No registrado	55						
Total	3192	76,2	69,5	158,6	27,6	43,0%	26,8%

Lugar de realización de la encuesta: 81,1% Farmacia 3,8% Centro asistencial 13,9% Otros 1,2% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS						
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?						
Pérdida severa del apetito 2,7% Pérdida moderada del apetito 17,6% Sin pérdida del apetito 79,7%						
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,9% No lo sabe 6,5% 1-3 kg 15,9% No pérdida de peso 71,7%						
3. Movilidad De la cama al sillón 1,3% Autonomía en el interior 4,4% Sale del domicilio 94,3%						
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 25,7% No 74,3%						
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,9% Moderados 20,5% No 77,6%						
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,4% 19≤IMC<21 4,0% 21≤IMC<23 8,9% IMC≥23 85,8%						
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 14,6% Sí 85,4%						
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 60,2% No 39,8%						
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 10,8% No 89,2%						
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 3,1% 2 comidas 17,6% 3 comidas 79,4%						
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día?  ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?  Sí 88,4%  No 11,6%  Sí 79,5%  No 12,5%						
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 12,6% No 87,4%						
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?   <3   18,4%   3-5   45,1%   >5   36,5%						
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,5% Sólo, con dificultad 3,9% Sólo, sin dificultad 94,6%						
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,2% Desnutrición moderada o no lo sabe 11,2% Sin problemas de desnutrición 88,6%						
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 11,2% No lo sabe 7,8% Igual 39,5% Mejor 41,5%						
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,5% 21-22 10,4% >22 86,2%						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 19,3% ≥31 80,7%						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,9% Riesgo de desnutrición 21,2% No registrado 1,5%						

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 10% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Comunidad Valenciana

Sexo	n	Edad media	Peso medio	Talla media	IMC medio	25≤IMC<30	IMC≥30
		(años)	(kg)	(cm)	(kg/m²)		
Varón	491	75,6	75,9	166,0	27,6	46,0%	23,4%
Mujer	951	75,3	67,3	155,0	28,0	38,9%	32,0%
No registrado	27						
Total	1469	75,4	70,3	158,8	27,9	41,4%	29,3%

Lugar de realización de la encuesta: 74,7% Farmacia 2,6% Centro asistencial 20,4% Otros 2,3% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS						
cación o deglución en los últimos tres meses?						
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>4,6</b> % No lo sabe <b>9,5</b> % 1-3 kg <b>15,5</b> % No pérdida de peso <b>70,4</b> %						
3. Movilidad De la cama al sillón 3,4% Autonomía en el int	terior 5,7% Sale del domicilio 90,9%					
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 26,6% No 73,4%					
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,3%	Moderados 19,5% No 78,2%					
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,9% 19≤IMC<21 2,9% 21≤I	MC<23 10,3% IMC≥23 85,9%					
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 16,0% Sí 84,0%					
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 58,6% No 41,4%					
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 11,4% No 88,6%					
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 1,7%	2 comidas <b>16,5</b> % 3 comidas <b>81,7</b> %					
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       90,5%       No       9,5%         Sí       85,5%       No       14,5%         Sí       81,5%       No       18,5%					
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 11,8% No 88,2%					
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	<b>15,3</b> % <b>3-5 49,5</b> % <b>&gt;5 35,2</b> %					
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,6% Sólo, con dificultad 5,2%	Sólo, sin dificultad 92,3%					
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,3% Desnutrición moderada o no lo sabe 14,0% Sin problemas de desnutrición 85,7%						
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 11,8% No lo sabe 10,6% Igual 41,6% Mejor 36,0%						
17.Circunferencia braquial (cm) <21 2,9%	21-22 11,7% >22 85,4%					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 20,0% ≥31 80,0%						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,7% Riesgo de des	snutrición 22,2% No registrado 2,3%					

Aproximadamente el 0,6% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 11% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Extremadura

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	376	74,6	76,1	164,4	28,1	46,0%	31,9%
Mujer	621	74,3	68,4	152,8	29,3	37,2%	43,0%
No registrado	8						
Total	1005	74,5	71,3	157,2	28,9	40,3%	38,9%

Lugar de realización de la encuesta: 73,2% Farmacia 7,3% Centro asistencial 18,4% Otros 1,1% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS  1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, p	problemas digestivos, dificultades de masti-
cación o deglución en los últimos tres meses?	cito 15,5% Sin pérdida del apetito 82,2%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 4,7% No lo sabe 7,7% 1-3 kg 13,6%	No pérdida de peso <b>74,0</b> %
3. Movilidad De la cama al sillón 1,2% Autonomía en el int	erior <b>2,9</b> % Sale del domicilio <b>95,9</b> %
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 24,0% No 76,0%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,7% M	No 80,5%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,2% 19≤IMC<21 1,8% 21≤II	MC<23 4,8% IMC≥23 92,2%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 15,0% Sí 85,0%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 54,2% No 45,8%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 8,9% No 91,1%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,1%	2 comidas <b>12,2</b> % 3 comidas <b>85,7</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       93,7%       No       6,3%         Sí       87,3%       No       12,7%         Sí       82,2%       No       17,8%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 15,6% No 84,4%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	18,1% 3-5 45,7% >5 36,2%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,1% Sólo, con dificultad 3,5%	Sólo, sin dificultad 95,4%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,1% Desnutrición moderada o no lo sabe	7,6% Sin problemas de desnutrición 92,3%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparac Peor 11,0% No lo sabe 6,5% Igua	ión con las personas de su edad?  1 37,7% Mejor 44,9%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,4%	21-22 9,2% >22 86,4%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 17,5% ≥31 82,5%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 1,5% Riesgo de des	nutrición 17,9% No registrado 0,6%

Aproximadamente el 0,2% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 9% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Galicia

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	589	75,6	76,8	166,5	27,7	48,2%	25,1%
Mujer	951	75,2	67,8	155,8	27,9	40,7%	30,3%
No registrado	27						
Total	1567	75,4	71,2	159,9	27,8	43,5%	28,4%

Lugar de realización de la encuesta: **75,9**% Farmacia **5,4**% Centro asistencial **17,0**% Otros **1,7**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, perdido o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>3,1%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> </ul>	problemas digestivos, dificultades de mastitito 18,1% Sin pérdida del apetito 78,8%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 6,7% No lo sabe 10,9% 1-3 kg 14,7%	No pérdida de peso 67,7%
3. Movilidad De la cama al sillón 2,2% Autonomía en el in	terior 6,6% Sale del domicilio 91,1%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	Itimos meses Sí 27,1% No 72,9%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,0% M	Moderados 22,4% No 75,5%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 0,7% 19≤IMC<21 3,1% 21≤I	MC<23 9,0% IMC≥23 87,2%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 21,8% Sí 78,2%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 56,9% No 43,1%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 10,2% No 89,8%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,8%	6 2 comidas 21,1% 3 comidas 76,0%
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       90,4%       No       9,6%         Sí       78,7%       No       21,3%         Sí       88,5%       No       11,5%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 27,4% No 72,6%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	22,7% 3-5 49,6% >5 27,7%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,6% Sólo, con dificultad 5,1%	Sólo, sin dificultad 92,3%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,1% Desnutrición moderada o no lo sabe	13,6% Sin problemas de desnutrición 86,3%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparad Peor 13,3% No lo sabe 14,6% Igua	ción con las personas de su edad? d 41,9% Mejor 30,2%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 4,4%	21-22 <b>12,3</b> % >22 <b>83,4</b> %
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 23,6% ≥31 76,4%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 5,4% Riesgo de des	snutrición 25,0% No registrado 2,0%

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 12% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Islas Baleares

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	111	76,1	77,0	168,6	27,1	46,8%	23,4%
Mujer	163	74,4	66,2	155,4	27,4	42,3%	26,4%
No registrado	1						
Total	275	75,1	70,6	160,7	27,3	44,0%	25,5%

Lugar de realización de la encuesta: 82,2% Farmacia 2,5% Centro asistencial 14,9% Otros 0,4% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, produción o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito  1,8%  Pérdida moderada del apetito	oroblemas digestivos, dificultades de masti- tito 17,1% Sin pérdida del apetito 81,1%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>4,0</b> % No lo sabe <b>9,5</b> % 1-3 kg <b>16,7</b> %	No pérdida de peso 69,8%
3. Movilidad De la cama al sillón 2,2% Autonomía en el int	erior 4,0% Sale del domicilio 93,8%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 25,5% No 74,5%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,1% M	No 76,0%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²) IMC<19 1,8% 19≤IMC<21 5,9% 21≤II	MC<23 5,9% IMC≥23 86,4%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 12,6% Sí 87,4%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 58,7% No 41,3%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 5,9% No 94,1%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,4%	2 comidas 19,3% 3 comidas 78,3%
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       87,4%       No       12,6%         Sí       75,9%       No       24,1%         Sí       77,5%       No       22,5%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 18,1% No 81,9%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	16,1% 3-5 48,8% >5 35,0%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,2% Sólo, con dificultad 3,9%	Sólo, sin dificultad 94,9%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe	11,0% Sin problemas de desnutrición 88,6%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparac Peor 13,4% No lo sabe 13,4% Igua	
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,1%	21-22 13,0% >22 83,9%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 21,7% ≥31 78,3%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,9% Riesgo de des	nutrición 22,5% No registrado 1,1%

Aproximadamente el 0,7% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 8% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Islas Canarias

Sexo	n	Edad media	Peso medio	Talla media	IMC medio	25≤IMC<30	IMC≥30
		(años)	(kg)	(cm)	(kg/m²)		
Varón	319	74,6	79,4	169,6	27,6	47,3%	24,8%
Mujer	622	74,6	69,6	157,9	27,9	35,0%	32,8%
No registrado	30						
Total	971	74,6	72,9	161,8	27,8	38,7%	30,4%

Lugar de realización de la encuesta: 69,5% Farmacia 6,9% Centro asistencial 22,8% Otros 0,8% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, perdido o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito 3,2% Pérdida moderada del apetito	problemas digestivos, dificultades de mastitito 16,9% Sin pérdida del apetito 79,9%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 7,2% No lo sabe 7,4% 1-3 kg 18,2%	No pérdida de peso 67,2%
3. Movilidad De la cama al sillón 3,4% Autonomía en el int	terior 7,2% Sale del domicilio 89,4%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 27,2% No 72,8%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,9% M	Moderados 18,4% No 78,7%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 2,2% 19≤IMC<21 3,9% 21≤I	MC<23 9,1% IMC≥23 84,8%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 22,1% Sí 77,9%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 60,8% No 39,2%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 11,3% No 88,7%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,6%	2 comidas <b>16,3</b> % 3 comidas <b>81,1</b> %
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       89,8%       No       10,2%         Sí       85,7%       No       14,3%         Sí       72,0%       No       28,0%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 21,3% No 78,7%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	17,5% 3-5 38,6% >5 43,9%
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,2% Sólo, con dificultad 4,3%	Sólo, sin dificultad 93,4%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 1,0% Desnutrición moderada o no lo sabe	14,0% Sin problemas de desnutrición 85,0%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparac Peor 9,7% No lo sabe 13,0% Igua	
17.Circunferencia braquial (cm) <21 6,6%	21-22 10,2% >22 83,3%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>24,8</b> % ≥31 <b>75,2</b> %
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,8% Riesgo de des	snutrición 23,2% No registrado 2,5%

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 17% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: La Rioja

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	176	74,8	76,9	167,2	27,5	52,3%	25,0%
Mujer	288	76,0	64,3	154,5	27,0	42,7%	21,2%
No registrado	11	•					
Total	475	75,6	69,1	159,3	27,2	46,5%	22,7%

Lugar de realización de la encuesta: 82,5% Farmacia 3,4% Centro asistencial 12,0% Otros 2,1% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	1 1.0. 1. 1
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas cación o deglución en los últimos tres meses?	s digestivos, dificultades de masti-
Pérdida severa del apetito 4,6% Pérdida moderada del apetito 18,5	% Sin pérdida del apetito 76,8%
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg <b>5,3</b> % No lo sabe <b>9,3</b> % 1-3 kg <b>13,9</b> % No po	érdida de peso 71,5%
3. Movilidad De la cama al sillón 2,7% Autonomía en el interior 2,9	9% Sale del domicilio 94,3%
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos me	ses Sí 24,7% No 75,3%
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,7% Moderados	No 81,0%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)	
IMC<19 1,3% 19≤IMC<21 4,7% 21≤IMC<23 1	IMC≥23 83,9%
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	o 12,4% Sí 87,6%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	í 52,3% No 47,7%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	No 88,8%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 1,0% 2 com	nidas <b>16,3</b> % 3 comidas <b>82,7</b> %
	No 9,5%
¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? Sí ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día? Sí	No 17,3% 7 93,2% No 6,8%
	17,8% No 82,2%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? <3 17,5%	3-5 48,4% >5 34,1%
14.Forma de alimentarse	
Necesita ayuda 1,7% Sólo, con dificultad 3,4%	Sólo, sin dificultad 94,9%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?	
Desnutrición grave 0,7% Desnutrición moderada o no lo sabe 10,2%	Sin problemas de desnutrición 89,1%
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con la Peor 11,9% No lo sabe 11,2% Igual 45,0%	as personas de su edad?  Mejor 31,9%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 6,1% 21-22	11,9% >22 82,0%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 22	<b>2,9</b> % ≥31 77,1%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,4% Riesgo de desnutrición	19,8% No registrado 1,3%

Aproximadamente el 0,3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 13% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Madrid

Sexo	n	Edad media	Peso medio	Talla media	IMC medio	25≤IMC<30	IMC≥30
		(años)	(kg)	(cm)	(kg/m²)		
Varón	537	74,6	76,3	167,8	27,1	51,0%	18,4%
Mujer	1218	76,0	66,7	155,8	27,5	36,3%	29,1%
No registrado	35						
Total	1790	75,6	69,5	159,4	27,4	40,7%	25,6%

Lugar de realización de la encuesta: 81,1% Farmacia 3,6% Centro asistencial 12,9% Otros 2,5% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de mas cación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>2,8%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>17,3%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>79,</li> </ul>
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)   >3 kg   5,2%
3. Movilidad De la cama al sillón 2,2% Autonomía en el interior 4,8% Sale del domicilio 93,0
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últimos meses Sí 21,5% No 78,
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,0% Moderados 17,8% No 80,2%
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,4% 19≤IMC<21 5,3% 21≤IMC<23 9,2% IMC≥23 84,19
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio? No 14,7% Sí 85,3%
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día? Sí 52,3% No 47,7%
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas? Sí 8,1% No 91,9%
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida   1,5%   2 comidas   14,7%   3 comidas   83,7%
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?  Sí 93,2% Sí 84,7% No 15,3% Sí 89,6% No 10,4%
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día? Sí 12,2% No 87,8%
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? <3 17,0% 3-5 43,8% >5 39,2
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,5% Sólo, con dificultad 4,6% Sólo, sin dificultad 93,9%
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,3% Desnutrición moderada o no lo sabe 10,3% Sin problemas de desnutrición 89,
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 6,8% No lo sabe 10,1% Igual 36,5% Mejor 46,6%
17.Circunferencia braquial (cm) <21 8,1% 21-22 11,3% >22 80,6%
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 23,8% ≥31 76,2%
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,2% Riesgo de desnutrición 19,2% No registrado 2,1

Aproximadamente el 1% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 9% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Murcia

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	462	74,6	77,9	165,8	28,3	64,6%	35,4%
Mujer	673	74,6	71,6	155,5	29,7	46,7%	53,3%
No registrado	29						
Total	1164	74,6	74,0	159,6	29,0	43,6%	36,0%

Lugar de realización de la encuesta: 84,6% Farmacia 1,5% Centro asistencial 13,4% Otros 0,4% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS	11 1 1 1 1 1 1 1				
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>4,8%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>19,9%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>75,2%</li> </ul>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,5% No lo sabe 13,8% 1-3 kg 16,0% No pérdida de peso 64,7%					
3. Movilidad De la cama al sillón 2,2% Autonomía en el interpretado de la cama al sillón 2,2%	terior 7,0% Sale del domicilio 90,8%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 úl	timos meses Sí 28,4% No 71,6%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 3,1%	Moderados 22,8% No 74,1%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,8% 19≤IMC<21 1,9% 21≤I	MC<23 5,1% IMC≥23 92,2%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 15,2% Sí 84,8%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 62,2% No 37,8%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 12,2% No 87,8%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 5,3%	2 comidas <b>18,7</b> % 3 comidas <b>76,0</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       88,3%       No       11,7%         Sí       82,6%       No       17,4%         Sí       68,9%       No       31,1%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 17,1% No 82,9%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	16,4% 3-5 45,5% >5 38,1%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 3,0% Sólo, con dificultad 6,4%	Sólo, sin dificultad 90,7%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,6% Desnutrición moderada o no lo sabe 12,3% Sin problemas de desnutrición 87,1%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 13,3% No lo sabe 9,3% Igual 38,5% Mejor 38,9%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>3,6</b> % 21-22 <b>9,7</b> % >22 <b>86,7</b> %					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 18,2% ≥31 81,8%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,0% Riesgo de des	snutrición 25,4% No registrado 1,4%				

Aproximadamente el 0,3% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 11% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: Navarra

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	179	75,3	78,1	165,8	28,6	53,1%	29,6%
Mujer	258	75,8	67,7	154,2	28,5	38,0%	35,3%
No registrado	3						
Total	440	75,5	71,9	158,8	28,5	44,3%	33,0%

Lugar de realización de la encuesta: 93,0% Farmacia 0,2% Centro asistencial 6,8% Otros 0% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ol> <li>¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>1,4%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>15,7%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>83,0%</li> </ol>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,5% No lo sabe 5,7% 1-3 kg 15,7% No pérdida de peso 73,2%					
3. Movilidad De la cama al sillón 0,7% Autonomía en el inte	erior 2,0% Sale del domicilio 97,3%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últ	timos meses Sí 28,9% No 71,1%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,6% M	No 81,1%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,7% 19≤IMC<21 1,8% 21≤IM	MC<23 <b>6,2</b> % IMC≥23 <b>91,3</b> %				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 10,1% Sí 89,9%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 55,6% No 44,4%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 6,7% No 93,3%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,4%	2 comidas 19,6% 3 comidas 78,0%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       87,3%       No       12,7%         Sí       84,4%       No       15,6%         Sí       93,1%       No       6,9%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 7,7% No 92,3%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	19,4% 3-5 45,5% >5 35,1%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 0,5% Sólo, con dificultad 1,3%	Sólo, sin dificultad 98,1%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0% Desnutrición moderada o no lo sabe 6,9% Sin problemas de desnutrición 93,1%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 8,7% No lo sabe 10,3% Igual 33,9% Mejor 47,1%					
17. Circunferencia braquial (cm) <21 4,3% 21-22 6,4% >22 89,3%					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 13,0% ≥31 87,0%				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 1,1% Riesgo de des	nutrición 17,3% No registrado 1,1%				

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 14% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# Comunidad Autónoma: País Vasco

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	204	75,5	75,9	168,0	26,8	52,0%	16,7%
Mujer	346	75,8	65,8	156,7	26,8	42,5%	20,0%
No registrado	6						
Total	556	75,7	69,6	160,9	26,8	45,5%	19,1%

Lugar de realización de la encuesta: 62,8% Farmacia 11,3% Centro asistencial 22,1% Otros 3,8% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ul> <li>1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>1,6%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>18,9%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>79,5%</li> </ul>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,0% No lo sabe 16,9% 1-3 kg 13,2% No pérdida de peso 64,9%					
3. Movilidad De la cama al sillón <b>2,7</b> % Autonomía en el inte	erior 5,8% Sale del domicilio 91,5%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 últ	timos meses Sí 25,6% No 74,4%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,7% M	oderados 19,5% No 77,8%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,1% 19≤IMC<21 3,8% 21≤IM	MC<23 9,9% IMC≥23 85,2%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 22,9% Sí 77,1%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 56,0% No 44,0%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 7,6% No 92,4%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día?   1 comida 2,1%	2 comidas <b>10,9</b> % 3 comidas <b>87,1</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       94,4%       No       5,6%         Sí       88,0%       No       12,0%         Sí       88,3%       No       11,7%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 20,8% No 79,2%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	24,0% 3-5 42,5% >5 33,4%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,1% Sólo, con dificultad 9,1%	Sólo, sin dificultad 88,9%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,3% Desnutrición moderada o no lo sabe 15,8% Sin problemas de desnutrición 83,9%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 10,8% No lo sabe 19,0% Igual 37,1% Mejor 33,0%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 6,5%	21-22 18,4% >22 75,1%				
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm)	<31 <b>24,3</b> % ≥31 <b>75,7</b> %				
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,4% Riesgo de desn	nutrición 20,7% No registrado 3,4%				

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 39% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# ESPAÑA GLOBAL

Sexo	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Varón	9346	75,2	76,4	166,2	27,7	49,0%	25,0%
Mujer	16026	75,2	67,5	155,0	28,1	38,5%	32,6%
Ü		13,2	01,5	155,0	20,1	30,370	32,070
No registrado	455			<u> </u>	·		
Total	25827	75,2	70,8	159,1	28,0	42,3%	29,8%

Lugar de realización de la encuesta: **78,4**% Farmacia **3,9**% Centro asistencial **16,7**% Otros **1,0**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ol> <li>¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>3,3%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>18,4%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>78,3%</li> </ol>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,6% No lo sabe 10,0% 1-3 kg 15,6% No pérdida de peso 68,9%					
3. Movilidad De la cama al sillón 2,2% Autonomía en el in	terior 5,4% Sale del domicilio 92,4%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 25,8% No 74,2%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,2% M	Moderados 20,3% No 77,4%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,2% 19≤IMC<21 3,6% 21≤I	MC<23 8,3% IMC≥23 87,0%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 16,0% Sí 84,0%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 57,2% No 42,8%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 10,1% No 89,9%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,5%	2 comidas <b>17,0</b> % 3 comidas <b>80,6</b> %				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       90,4%       No       9,6%         Sí       83,6%       No       16,4%         Sí       83,9%       No       16,1%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 16,7% No 83,3%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? <3	<b>18,6</b> % <b>3-5 45,5</b> % <b>&gt;5 35,9</b> %				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,0% Sólo, con dificultad 5,1%	Sólo, sin dificultad 93,0%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,3% Desnutrición moderada o no lo sabe 12,5% Sin problemas de desnutrición 87,1%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 11,5% No lo sabe 10,7% Igual 39,6% Mejor 38,2%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 <b>4,9</b> % 21-22 <b>11,3</b> % >22 <b>83,8</b> %					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 21,0% ≥31 79,0%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 3,8% Riesgo de des	snutrición 22,1% No registrado 1,9%				

Aproximadamente el 0,6% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 10,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# **ESPAÑA**

## Sexo varón

	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Total	9346	75,2	76,4	166,2	27,7	49,0%	25,0%

Lugar de realización de la encuesta: **78,9**% Farmacia **3,9**% Centro asistencial **16,3**% Otros **1,0**% ns/nc

PREGUNTAS RESUMIDAS					
<ol> <li>¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?</li> <li>Pérdida severa del apetito</li> <li>2,6%</li> <li>Pérdida moderada del apetito</li> <li>14,4%</li> <li>Sin pérdida del apetito</li> <li>83,0%</li> </ol>					
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)  >3 kg 5,1% No lo sabe 10,0% 1-3 kg 13,6% No pérdida de peso 71,3%					
3. Movilidad De la cama al sillón 1,9% Autonomía en el in	terior 3,8% Sale del domicilio 94,3%				
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 21,8% No 78,4%				
5. Problemas neuropsicológicos Graves 1,5%	Moderados 13,7% No 84,8%				
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 0,6% 19≤IMC<21 2,6% 21≤I	IMC<23 6,9% IMC≥23 89,9%				
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 16,6% Sí 83,4%				
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 55,0% No 45,0%				
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 10,4% No 89,6%				
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,1%	2 comidas 16,6% 3 comidas 81,4%				
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       86,8%       No       13,2%         Sí       85,0%       No       15,0%         Sí       84,8%       No       15,2%				
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 19,4% No 80,6%				
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	17,1%     3-5     44,1%     >5     38,8%				
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 1,7% Sólo, con dificultad 5,2%	Sólo, sin dificultad 93,1%				
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,3% Desnutrición moderada o no lo sabe 9,9% Sin problemas de desnutrición 89,8%					
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 8,9% No lo sabe 10,0% Igual 39,1% Mejor 42,0%					
17.Circunferencia braquial (cm) <21 3,1% 21-22 10,4% >22 86,5%					
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 16,7% ≥31 83,3%					
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 2,9% Riesgo de de	snutrición 17,8% No registrado 1,7%				

Aproximadamente el 0,7% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 12% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# **ESPAÑA**

# Sexo mujer

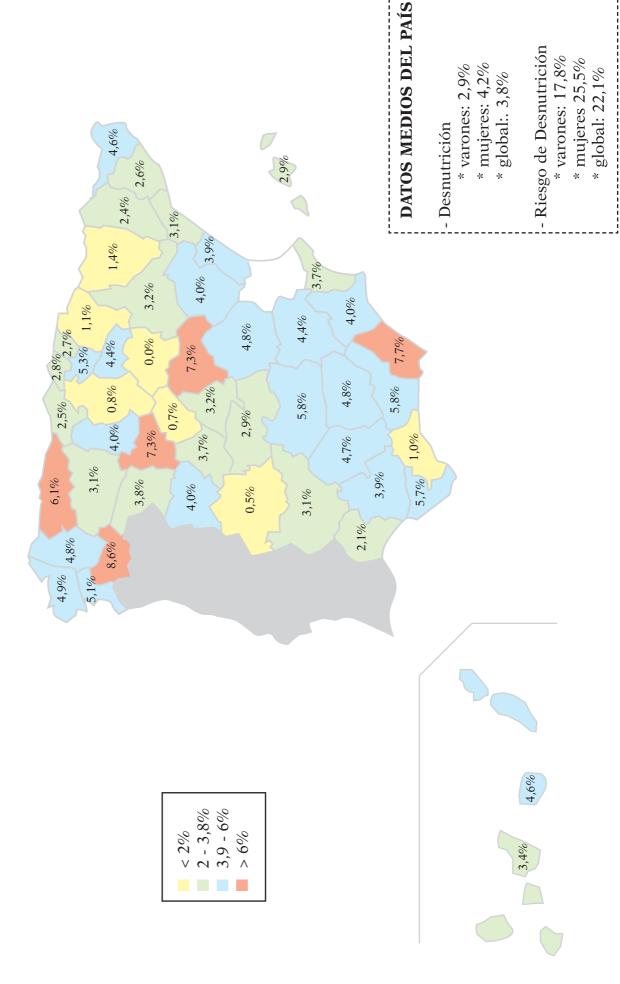
	n	Edad media (años)	Peso medio (kg)	Talla media (cm)	IMC medio (kg/m²)	25≤IMC<30	IMC≥30
Total	16026	75,2	67,5	155,0	28,1	38,5%	32,6%

Lugar de realización de la encuesta: **78,2**% Farmacia **3,8**% Centro asistencial **17,0**% Otros **1,0**% ns/nc

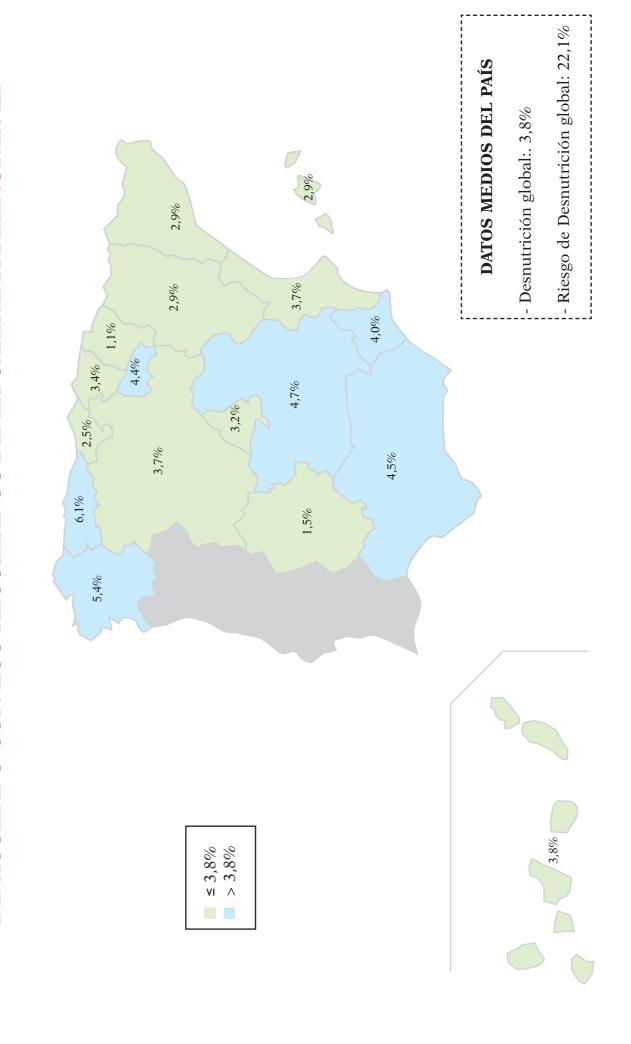
PREGUNTAS RESUMIDAS						
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos tres meses?  Pérdida severa del apetito  3,7% Pérdida moderada del apetito  20,8% Sin pérdida del apetito  75,5%						
2. Pérdida reciente de peso (<3 meses) >3 kg 5,8% No lo sabe 9,9% 1-3 kg 16,8% No pérdida de peso 67,5%						
3. Movilidad De la cama al sillón 2,4% Autonomía en el in	terior 6,2% Sale del domicilio 91,4%					
4. Enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los 3 ú	ltimos meses Sí 28,2% No 71,8%					
5. Problemas neuropsicológicos Graves 2,6%	Moderados <b>24,2</b> % No <b>73,2</b> %					
6. Índice de Masa Corporal (IMC = peso/talla² en kg/m²)  IMC<19 1,5% 19≤IMC<21 4,2% 21≤I	IMC<23 8,9% IMC≥23 85,4%					
7. ¿El paciente vive independientemente en su domicilio?	No 15,6% Sí 84,4%					
8. ¿Toma más de tres medicaciones al día?	Sí 58,3% No 41,7%					
9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas?	Sí 9,9% No 90,1%					
10.¿Cuántas comidas completas toma al día? 1 comida 2,7%	2 comidas 17,2% 3 comidas 80,1%					
11.¿Consume productos lácteos al menos una vez al día? ¿Consume huevos o legumbres dos o más veces por semana? ¿Consume carne, pescado o aves al menos una vez al día?	Sí       92,4%       No       7,6%         Sí       82,8%       No       17,2%         Sí       83,3%       No       16,7%					
12.¿Consume frutas o verduras al menos dos veces al día?	Sí 15,2% No 84,8%					
13.¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día?	19,5% 3-5 46,2% >5 34,4%					
14.Forma de alimentarse Necesita ayuda 2,1% Sólo, con dificultad 5,0%	Sólo, sin dificultad 92,9%					
15.¿Se considera el paciente que está bien nutrido?  Desnutrición grave 0,4% Desnutrición moderada o no lo sabe 13,9% Sin problemas de desnutrición 85,7%						
16.¿Cómo encuentra el paciente su estado de salud, en comparación con las personas de su edad?  Peor 13,0% No lo sabe 11,0% Igual 39,7% Mejor 36,4%						
17.Circunferencia braquial (cm) <21 5,8% 21-22 11,7% >22 82,5%						
18.Circunferencia de la pantorrilla (cm) <31 23,5% ≥31 76,5%						
EVALUACIÓN GLOBAL Desnutrición 4,2% Riesgo de de	snutrición 24,5% No registrado 1,9%					

Aproximadamente el 0,5% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 1.ª parte Aproximadamente el 10% de los cuestionarios tienen preguntas no contestadas en la 2.ª parte

# SITUACIÓN DE DESNUTRICIÓN EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS, DE ACUERDO CON LOS RESULTADOS DE LA CAMPAÑA PLENUFAR III



# SITUACIÓN DE DESNUTRICIÓN EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS, DE ACUERDO CON LOS RESULTADOS DE LA CAMPAÑA PLENUFAR III



#### CONCLUSIONES

### Las preguntas que describen el tipo de población estudiada revelan que:

- El 84% vive en su domicilio particular o en el de un familiar, sin requerir ningún tipo de atención domiciliaria especializada (cuidador o enfermera). El 16% restante vive en algún tipo de residencia asistida, hospital o centro que proporcione cuidados específicos.
- La gran mayoría de los encuestados sale del domicilio de manera habitual ya que pueden desplazarse sin dificultad (92,4%). El 2,2% no salen del domicilio habitualmente porque no pueden desplazarse de forma autónoma y el resto, que no salen del domicilio con frecuencia por dificultades al desplazarse, mantienen su autonomía en su residencia habitual.
- Tan sólo un 2% de las personas mayores entrevistadas no es capaz de alimentarse sólo y necesita ayuda para hacerlo, un 5% es capaz de alimentarse sólo, aunque con algunas dificultades que pueden condicionar el tipo de dieta ingerida y el 93% restante se alimenta sólo, sin dificultad.

### En lo que se refiere a su estado general de salud:

- Los datos muestran que la mayoría (74,2%) de los mayores españoles no ha tenido alguna enfermedad aguda importante, intervención quirúrgica o situación de estrés psicológico en los últimos tres meses.
- Casi el 90% de las personas mayores en España no tiene ningún tipo de lesiones o heridas en la piel, síntoma de una buena higiene, una buena hidratación, junto con una dieta poco deficitaria en los nutrientes más directamente implicados (vitamina A, C, E y muchas del complejo B).
- Más de la mitad de la población objeto de estudio, tanto varones como mujeres, toma 4 o más medicaciones al día, entendiendo por una medicación una prescripción facultativa, independientemente de la dosis o frecuencia.

# En relación con los parámetros e índices antropométricos de la población estudiada:

- El 87% de los entrevistados presenta un Índice de Masa Corporal (IMC) ≥23, sin discriminar entre los sujetos con normopeso y aquellos con exceso de peso.
- Un 82,5% de las mujeres, como era de esperar, tienen una circunferencia braquial superior a 22 cm, frente al 86,5% de los varones. Asimismo, el 76,5% de las mujeres mayores presentan una circunferencia de la pantorrilla igual o mayor de 31 cm, frente al 83,3% de los varones. Ambos perímetros corporales muestran una buena correlación con la masa libre de grasa

# En relación con los hábitos dietéticos de la población en estudio, se puede concluir que:

- El 21,1% de las personas encuestadas revelaron haber tenido una menor ingesta de alimentos en los últimos tres meses, bien por pérdida del apetito u otros motivos. Este efecto fue ligeramente más acusado en las mujeres que en los varones.
- El 5,6% de los mayores afirman haber perdido más de 3 kilos en los últimos tres meses y un 15,6% estiman haber sufrido una pérdida de peso entre 1 y 3 kilos, efecto más acusado en mujeres.
- El 2,5% de los sujetos encuestados realizan como máximo 1 comida completa al día y un 17% realiza 2 comidas diarias completas.
- En torno a un 10% no consume productos lácteos al menos una vez al día, siendo este porcentaje mayor en varones que en mujeres. Asimismo, algo más del 16% no consume huevos o legumbres dos o más veces por semana. El mismo porcentaje de entrevistados, no consume carne, pescado o aves al menos una vez al día, y cerca de un 17% no consume frutas o verduras al menos dos veces al día.
- Uno de los datos más preocupantes que revela este estudio confirma que el 64,1% de las personas mayores de nuestro país toman menos de 5 vasos diarios de líquidos, entendiendo por líquidos, además del agua, las infusiones y los alimentos líquidos como leche, zumos, etc.

# La valoración subjetiva que el entrevistado hace sobre su estado de salud es bastante positiva, ya que tan sólo:

- El 0,3% cree que se encuentra gravemente desnutrido y un 11,5% opina que su estado de salud no es tan bueno como el de otros de su misma edad, frente a un 87,1% que se encuentra sin problemas de desnutrición y un 38,2% que encuentra su estado de salud mejor que los de su misma edad.
- Un 2,2% de los encuestados ha manifestado encontrarse en situación de demencia o depresión grave, frente a un 20,3% que ha manifestado tener demencia o depresión moderada. La subjetividad de esta pregunta hizo que, en algunos casos, fuera necesaria la consulta al cuidador del entrevistado, así como la revisión de su historial y farmacoterapia recibida.

#### **Conclusiones generales**

Los datos obtenidos a nivel nacional revelan que un 3,8% de la población española mayor de 65 años se encuentra en un estado de desnutrición, siendo ésta algo más frecuente en mujeres (4,3%) que en varones (3,0%), y un 22,1% se hallan en riesgo de padecerla, detectándose diferencias entre las distintas provincias. Así, Soria, Cáceres, Segovia y Burgos muestran menos del 1% de desnutrición en la población estudiada. Sin embargo, en Orense, el 8,6% de población anciana se encuentra en estado de desnutrición, seguido de Almería con un 7,7%, y de Valladolid y Guadalajara con un 7,3% en ambos casos.

El análisis de los datos de peso y talla revelan que un 29,8% de las personas mayores entrevistadas presentan obesidad (IMC≥30), siendo este dato superior en mujeres (32,6%) que en varones (25%). En el intervalo de IMC entre 25 y 30 kg/m2 se encuentran más hombres (49%) que mujeres (38,5%).

Analizando los resultados globales a nivel nacional destaca que las mujeres presentan mayor proporción tanto de desnutrición como de obesidad que los varones, teniendo estos un mayor porcentaje de población dentro del intervalo de normalidad.

### BIBLIOGRAFÍA

- Arbones G, Carbajal A, Gonzalvo B, y cols. Nutrition and dietary recommendations for the elderly "Public Health" Working Group of the Spanish Nutrition Society. Nutr Hosp. (2003)
- Cairella G, Baglio G, Censi L, y cols. Mini Nutritional Assessment (MNA) and nutritional risk in elderly. A proposal of nutritional surveillance system for the Department of Public Health. Ann Ig. 17:35-46 (2005)
- Casimiro C, García de Lorenzo A, Usan L; Grupo de Estudio Cooperativo Geriátrico. Evaluation of nutritional risk in ambulatory elderly patients. Nutr Hosp. 16:97-103 (2001)
- De la Riva MC. Manual sobre pautas de Nutrición en las personas mayores. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2005. Madrid.
- Guigoz Y, Vellas B, Garry PJ. Mini Nutritional Assessment: a practical assessment tool for grading the nutritional state of elderly patients. Facts Res Gerontology; 2:15-59 (1994)
- http://www.portalfarma.com. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos
- Instituto de Ciencias de la Alimentación de la Universidad de Navarra (ICAUN). Cuaderno de trabajo de la campaña PLENUFAR III. Eurograf. 2005. Pamplona.
- Kuzuya M., Kanda S., Koike T., y cols. Evaluation of Mini-Nutritional Assessment for Japanese frail elderly. Nutrition; 21:498-503 (2005)
- Malnutrition Advisory Group (BAPEN) Malnutrition in the UK: A public health problem: parliamentary briefing document, 1999. Londres.
- Martín F.J., Gil P. y Ramírez S.P. Evaluación de las escalas rápidas de valoración nutricional, en Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio M.A. Ed. Masson. 2002 pp. 39-46.
- Martínez-González MA, De Irala J, Faulin FJ. Bioestadística amigable. Ed. Díaz de Santos. 2001. Madrid.
- Muñoz M., Aranceta J. y Guijarro J.L. Libro Blanco de la Alimentación de los Mayores. Ed. Médica Panamericana, 2005. Madrid.
- Requejo AM, Ortega RM, Robles F, y cols. Influence of nutrition on cognitive function in a group of elderly, independently living people. Eur J Clin Nutr. 1:S54-7 (2003)
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salvà A y cols. Screening for undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short Form Mini-Nutritional Assessment (MNA-SF) Gerontol Med Sci; 56A: 366-372 (2001)

- Ruiz-Lopez MD, Artacho R, Oliva P, y cols. Nutritional risk in institutionalized older women determined by the Mini Nutritional Assessment test: what are the main factors? Nutrition. 19:767-71 (2003)
- Salminen H, Saaf M, Johansson SE, y cols. Nutritional status, as determined by the Mini-Nutritional Assessment, and osteoporosis: a cross-sectional study of an elderly female population. Eur J Clin Nutr. (2005)
- Soini H, Routasalo P, Lagstrom H. Characteristics of the Mini-Nutritional Assessment in elderly home-care patients. Eur J Clin Nutr. 58:64-70. (2004)
- Tur JA, Colomer M, Monino M, y cols. Dietary intake and nutritional risk among free-living elderly people in Palma de Mallorca. J Nutr Health Aging (2005)
- Vellas B, Garry PJ, Guigoz Y. Mini Nutritional Assessment (MNA): research and practice in elderly. Nestle Nutrition Workshop Series Clinical Performance Programme. Ed. Karger. Vol 1. 1999. Basel (Suiza).
- Vellas B, Guigoz Y, Garry PJ y cols. The Mini Nutritional Assessment (MNA) and its use in grading the nutritional state of elderly patients. Nutrition. 15(2):159-61 (1999).

### **ANEXOS**

**ANEXO I:** Documento con el que se declara la campaña PLENUFAR III de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo



05/167.07 AR/mja





SUBSECRETARÍA

Se ha recibido en esta Subsecretaría documentación e instancia suscrita por Vd., de fecha 4 de julio pasado, en la que solicita el reconocimiento de interés sanitario para el III PLAN DE EDUCACION **NUTRICIONAL** POR EL **FARMACEUTICO** (PLENUFAR **EDUCACION** NUTRICIONAL LAS **PERSONAS** MAYORES. organizado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, y que se desarrollará entre octubre y diciembre de 2005 en toda España.

Dados los objetivos y la valoración positiva que merece el programa del acto, esta Subsecretaría en aplicación de la Orden de 19 de junio de 1984 (Boletín Oficial del Estado de 2 de julio siguiente), tiene el gusto de reconocer como de interés sanitario el mencionado Plan, cuyas conclusiones o acuerdos adoptados deberán remitirse, dentro del plazo señalado en el artículo 3.2 de la Orden citada, al Gabinete Técnico de esta Subsecretaría de Sanidad y Consumo.

Madrid, a 27 de julio de 2005

EL SUBSECRETARIO

Fernando Puig de la Bellacasa

D. Pedro Capilla Martínez Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos Villanueva, 11 – 7° 28001 <u>MADRID</u>

## ANEXO II: Cuestionario Mini Nutritional Assessment (MNA) adaptado para la campaña PLENUFAR III

P	Vocalía de Alimentación	70	Rellene en cada respuesta el cuadro correspondiente, tal y como se indica a continuación.	""
	Edad		Cover	Lugar realización oncuesta
Código Postal	Más de 99 0 1 2 3 2 3 7 1 9 Peso (Kg)		Sexo: Hombre Mujer  Talla (cms)	Lugar realización encuesta: Farmacia Centro asistencial Otros
0 1 2 9 4 5 8 0 1 2 3 4 5 8 0 0 1 2 3 4 5 8	7 8 9 0 1 2 3 7 8 9 0 1 2 3 7 8 9 0 1 2 3	4 5 6 7		2 5 4 5 6 7 8 9 2 3 4 5 6 7 8 9 2 3 4 5 6 7 8 9
	PRIMER	RA PARTE		
1. ¿Ha perdido apetito? ¿Ha con	nido menos nor falta de anetito	5 Problemas n	europsicológicos	
	ades de masticación o deglución		encia o depresión grave	
en los últimos tres meses?			encia o depresión modera	ada
0 Pérdida severa del ape	tito 2 Sin pérdida		roblemas psicológicos	
1 Pérdida moderada del a	del medite		sa corporal IMC = (peso	en kg) / (talla en m)²
2. Pérdida reciente de peso (< 3		0 IMC		21 ≤ IMC < 23
0 Pérdida de peso > 3 kg	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	1 19 19 5		IMC ≥ 23
1 No lo sabe				
2 Pérdida de peso entre	1 y 3 kg		PUNTUACIÓN PRIMER	RA PARTE
3 No ha habido pérdida d	10.7. (0.0.) 7.	Dec.	0 1	
3. Movilidad		Unid.	0 1 2 3 4 6	6 7 8 9
0 - De la cama al sillón	2 Sale del domicilio			
4 Automorphis on all fatoric				
1 Autonomía en el interio		EVALUA	CIÓN DEL CRIBADO (eu	htotal máy 14 nuntos)
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda	d aguda o situación de estrés		CIÓN DEL CRIBADO (su	
	d aguda o situación de estrés	12 puntos o m	ás: Normal, no es ne	cesario continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda	d aguda o situación de estrés neses?	12 puntos o m	ás: Normal, no es ne	
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n	d aguda o situación de estrés neses?	12 puntos o m 11 puntos o m	ás: Normal, no es ne	cesario continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n	d aguda o situación de estrés neses?	12 puntos o m	ás: Normal, no es ne	cesario continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n	d aguda o situación de estrés neses?	12 puntos o m 11 puntos o m	ás: Normal, no es ne	cesario continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n 0 — Sí 2 — No	d aguda o situación de estrés neses?	12 puntos o m 11 puntos o m	ás: Normal, no es ne enos: Posible desnutri	cesario continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n	d aguda o situación de estrés neses?	12 puntos o m 11 puntos o m 2 esta (rea)	ás: Normal, no es ne enos: Posible desnutri	cesario continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n 0 — Sí 2 — No  7. ¿El paciente vive independien 0 — No 1 — Sí	d aguda o situación de estrés neses?	12 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14 puntos o m 15 puntos o m 16 puntos o m 17 puntos o m 17 puntos o m 18 puntos o m 19 puntos o m 19 puntos o m 10 puntos o m 11	ás: Normal, no es ne enos: Posible desnutri	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n 0 — Sí 2 — No  7. ¿El paciente vive independien	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI ete en su domicilio?	12 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 15 puntos o m 16 puntos o m 17 puntos o m 17 puntos o m 18 puntos o m 19 puntos o m 19 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14 puntos o m 15 puntos o m 16 puntos o m 16 puntos o m 16 puntos o m 17 puntos o m 18 puntos o m	nás: Normal, no es ne enos: Posible desnutri mentarse esita ayuda	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n 0 Sí 2 No  7. ¿El paciente vive independien 0 No 1 Sí  8. ¿Toma más de tres medicacio	d aguda o situación de estrés neses?  (SEGUNI ste en su domicilio?	12 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a	mentarse esita ayuda limenta sólo, con dificultad	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n 0 Sí 2 No 7. ¿El paciente vive independien 0 No 1 Sí 8. ¿Toma más de tres medicacio	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  te en su domicilio?  nes al dia?	12 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 15. Se a 15. ¿Se conside	mentarse esita ayuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, sin dificultad	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n  0 Sí 2 No  7. ¿El paciente vive independien  0 No 1 Sí  8. ¿Toma más de tres medicacio  0 Sí 1 No  9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas*  0 Sí 1 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Ines al dia?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 esta (max)  DA PARTE  14. Forma de ali 0 — Nece 1 — Se a 2 — Se a 15. ¿Se conside 0 — Desr 1 — Desr	mentarse esita ayuda limenta sólo, con dificultad imenta sólo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermeda psicológico en los últimos 3 n 0 Sí 2 No  7. ¿El paciente vive independien 0 No 1 Si  8. ¿Toma más de tres medicacio 0 Sí 1 No  9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas 0 Sí 1 No  10. ¿Cuántas comidas completas	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Ines al dia?  O toma al dia (desayuno, comida y cena)?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 esta (max)  DA PARTE  14. Forma de ali 0 — Nece 1 — Se a 2 — Se a 15. ¿Se conside 0 — Desr 1 — Desr	mentarse sitia ayuda limenta sólo, con dificultad imenta sólo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No 7. ¿El paciente vive independien 0 No 1 Sí 8. ¿Toma más de tres medicacio 0 Sí 1 No 9. ¿Úlceras o lesiones cutáneas 0 Sí 1 No 0. ¿Cuántas comidas completas to 0 1 comida 2	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Ines al dia?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desr 1 Desr 2 Sin p 16. ¿Cómo encu	mentarse esita ayuda limenta sólo, con dificultad ra el paciente que está b rutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 n 0 Sí 2 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Ines al día?  Contra al día (desayuno, comida y cena)?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desr 1 Desr 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers	mentarse esita ayuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de montrido?
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 n 0 Sí 2 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Ines al día?  Ite al día (desayuno, comida y cena)?  3 comidas  al menos una vez al día?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desr 1 Desr 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers 0 Peor	mentarse esita ayuda limenta sölo, con dificultad limenta sölo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de continu
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No No No Sí 2 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Innes al día?  Ite ma al día (desayuno, comida y cena)?  3 comidas  al menos una vez al día?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desi 1 Desi 1 Desi 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers 0 Peor 0,5 No lo	mentarse esita ayuda limenta sólo, con dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de continu
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No No No Sí 2 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Innes al día?  Toma al día (desayuno, comida y cena)?  Toma al menos una vez al día?  Ses dos o más veces por semana?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desr 1 Desr 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers 0 Peor 0,5 No le 17. Circunference	mentarse selfa syuda limenta sólo, con dificultad imenta sólo, con dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1   ig osabe 2   M sta braquial (CB en centin	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación dien nutrido?  sabe do de salud, en comparación qual lejor netros)
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No No No Sí 2 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Innes al dia?  Toma al dia (desayuno, comida y cena)?  Toma al dia (desayuno, comida y cena)?  Toma al menos una vez al día?  Toma desayuno des	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desr 1 Desr 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers 0 Pero 0,5 No le 17. Circunference 0 < 21	mentarse sella syuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, con dificultad limenta sólo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación dien nutrido?  sabe do de salud, en comparación qual lejor netros)
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No No No Sí 2 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Innes al dia?  Toma al dia (desayuno, comida y cena)?  Toma al menos una vez al dia?  Ses dos o más veces por semana?  So o o o más veces por semana?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desr 1 Desr 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers 0 Peo 0,5 No ic 17. Circunferenc 0 < 21 0,5 21	mentarse seita syuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo roblemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1   1g osabe 2   M cla braquial (CB en centin	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de mutrido?  sabe do de salud, en comparación qual lejor netros)
4. ¿Ha tenido alguna enfermedal psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No No No Sí 2 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Innes al dia?  Toma al dia (desayuno, comida y cena)?  Toma al menos una vez al dia?  Ses dos o más veces por semana?  So o o o más veces por semana?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0	mentarse esita ayuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, con dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de mutrido?  sabe do de salud, en comparación qual lejor netros)
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No No No Sí 1 No No No Sí 1 No No No No Sí 1 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Innes al dia?  Toma al dia (desayuno, comida y cena)?  Toma al menos una vez al dia?  Ses dos o más veces por semana?  So o o o más veces por semana?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desr 1 Desr 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers 0 Peo 0,5 No ic 17. Circunferenc 0 < 21 0,5 21	mentarse esita ayuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, con dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de mutrido?  sabe do de salud, en comparación qual lejor netros)
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No No No Sí 1 No No No Sí 1 No No No No Sí 1 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Ines al dia?  Toma al dia (desayuno, comida y cena)?  Toma al menos una vez al día?  Des dos o más veces por semana?  Des sues al menos una vez al día?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0	mentarse esita ayuda limenta sölo, con dificultad limenta sölo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1 □   lg o sabe 2 □ M ela braquial (CB en centin 1 □ > 22 bia de la pantorrilla (CP e	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de continuar la evaluación de continuar la evaluación de continuar la evaluación de continual dejor netros) 22 n centímetros)
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No No No Sí 1 No No No Sí 1 No No No No Sí 1 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Ines al dia?  O toma al dia (desayuno, comida y cena)?  al menos una vez al dia?  O tes dos o más veces por semana?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0	mentarse selta syuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, con dificultad limenta sólo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de continu
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 n 0 Sí 2 No No No Sí 1 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0	mentarse esita ayuda limenta sölo, con dificultad limenta sölo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1 □   lg o sabe 2 □ M ela braquial (CB en centin 1 □ > 22 bia de la pantorrilla (CP e	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de continu
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No No No Sí 2 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desr 1 Desr 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers 0 Peor 0,5 No le 17. Circunferenc 0 < 21 0,5 21- 18. Circunferenc 0 < 31	mentarse selta syuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, con dificultad limenta sólo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de continu
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 n 0 Sí 2 No 0 Sí 1 No 0 Sí No 0 S	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Ite en su domicilio?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Nece 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desr 1 Desr 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers 0 Peor 0,5 No le 17. Circunferenc 0 < 21 0,5 21- 18. Circunferenc 0 < 31	mentarse selta syuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, con dificultad limenta sólo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de continu
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No No No Sí 2 No	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Ite en su domicilio?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Neci 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desi 1 Desi 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers 0 Peor 0,5 No ic 17. Circunferenc 0 < 21 0,5 21 18. Circunferenc 0 < 31	mentarse selta syuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, con dificultad limenta sólo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta onas de su edad?  1	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de continu
4. ¿Ha tenido alguna enfermedar psicológico en los últimos 3 m 0 Sí 2 No 10 Sí 10 10	d aguda o situación de estrés neses?  SEGUNI  Ite en su domicilio?  Ite en su domicilio?	12 puntos o m 11 puntos o m 11 puntos o m 12 puntos o m 13 puntos o m 14. Forma de ali 0 Neci 1 Se a 2 Se a 15. ¿Se conside 0 Desi 1 Desi 2 Sin p 16. ¿Cómo encu con las pers 0 Peor 0,5 No ic 17. Circunferenc 0 < 21 0,5 21 18. Circunferenc 0 < 31	mentarse selta syuda limenta sólo, con dificultad limenta sólo, con dificultad limenta sólo, sin dificultad ra el paciente que está b nutrición grave nutrición moderada o no lo problemas de desnutrición entra el paciente su esta conas de su edad?  1   1g 2   1   2   3   2   2   3    PUNTUACIÓN GLOBAL (n	cesario continuar la evaluación ción, continuar la evaluación ción, continuar la evaluación de continu

<sup>&</sup>quot;Fuente 1: Guigoz Y, Vellas B, Garry PJ. Mini nutritional assessment: a practical assessment tool for grading the nutritional state of elderly patients. Facts and Research in Gerontology. (1994) S2, 15-59" "(Revisado 1998)"
"Fuente 2: Martín F.J., Gil P. y Ramírez S, P. Evaluación de las escalas rápidas de valoración nutricional, en Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio M. A. (2002) pp. 39-46". Ed. Masson.

### **AGRADECIMIENTOS**

Esta campaña se ha realizado con la colaboración de:







