

# Indicadores demográficos

ANTONIO ABELLÁN  
CSIC

## 1.1. Tamaño y evolución

**La cifra de personas de edad se ha incrementado siete veces en el siglo xx. Ahora, la mitad de la población española tiene más de 36 años**

España envejece y seguirá envejeciendo en las próximas décadas. Las diferencias del proceso de envejecimiento respecto del resto de países europeos o de tipo occidental reside en su rapidez (en treinta años ha duplicado su número de mayores), su intensidad y su calendario. En una hipotética ciudad de principios del siglo xx, uno podía encontrarse con una persona de 65 o más años cada veinte ciudadanos; en 2000, sucede cada seis; en 2050, habrá una persona de edad casi cada tres ciudadanos, si no se detiene este proceso.

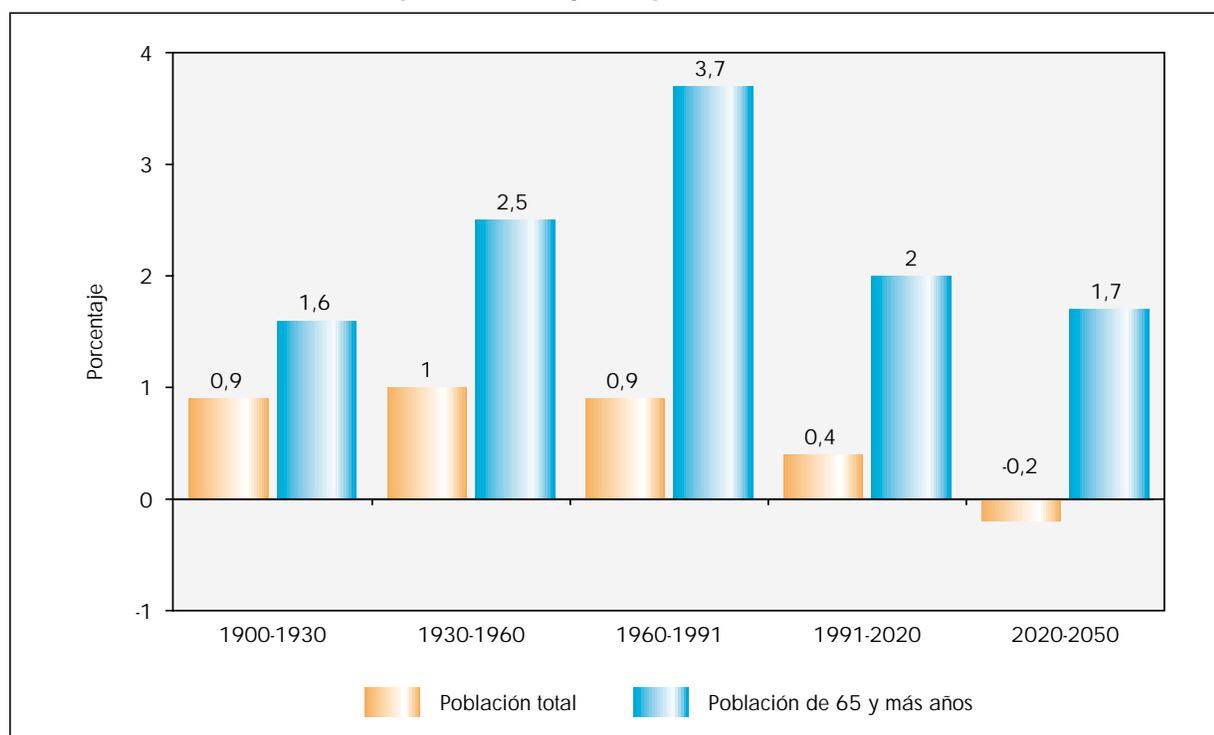
La población mayor ha crecido más rápidamente en el último siglo que el resto de los grupos (gráfico 1.1). Se ha incrementado siete veces: las 967.754 personas de 65 y más años en 1900 se han convertido en algo más de 6,7 millones (1999: 6.739.561), y en 2050 serán 12,9 millones; mientras tanto, la población total sólo se ha duplicado en este siglo xx. Ahora, los mayores representan el 16,8% del total nacional que asciende a 40.202.158 habitantes. Los octogenarios se han multiplicado por doce; en 1900 había 115.000, ahora hay 1,5 millones, pero en 2050 habrá 4,1 millones. Cada mes alcanzan el umbral de los 65 años unas 35.000 personas (gráfico 1.2; tabla 1.1).

La diferencia aproximada de 370.000 individuos anuales entre nacimientos y defunciones al final del período del «baby boom» (1977), se ha quedado reducida a menos de 5.000 (1998). Un cambio reciente de tendencia hace repuntar el crecimiento vegetativo (36.000 en el año 2000), quizá debido principalmente al nacimiento de hijos de inmigrantes.

Los grupos jóvenes siguen perdiendo peso en el conjunto de la población. A principio del siglo xx la mitad de la población tenía menos de 24 años; en 1999, 36; y en el año 2050 la mitad tendrá más de 50 años (siendo el país con la población más vieja del mundo, según las previsiones concretas de Naciones Unidas). La relación entre personas de edad y población en edad de trabajar será casi de una a dos en 2050.

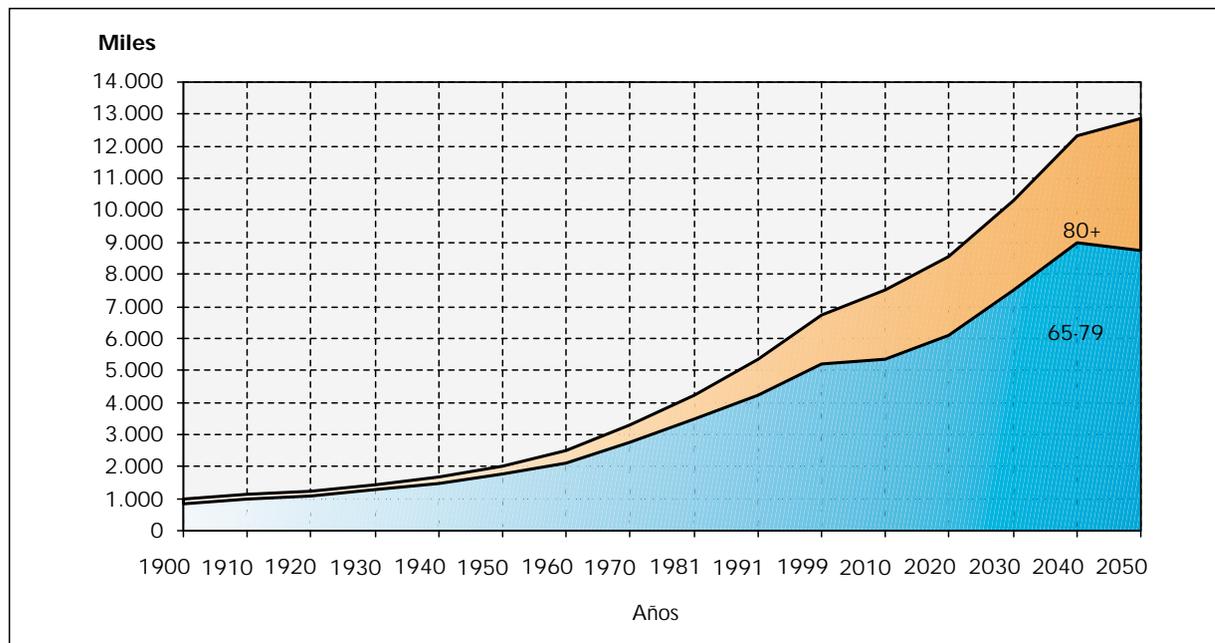
En los próximos años habrá una ralentización del proceso de envejecimiento (un alivio demográfico), como consecuencia de la llegada al umbral de los 65 años de las cohortes nacidas en la guerra civil (1936-39). Se activará el crecimiento en la segunda década del siglo y en especial a partir de los años veinte, con la llegada de las generaciones del «baby-boom».

**Gráfico 1.1**  
**Crecimiento medio anual de la población mayor. España, 1900-2050**



Fuente: INE, Censos de población; Proyecciones de la población española, 2001, versión electrónica.

**Gráfico 1.2**  
**Evolución de la población española de edad, 1900-2050**



Nota: De 1900 a 1999 los datos son reales; de 2010 a 2050 se trata de proyecciones.  
 Fuente: INE, Censos de Población; Renovación del padrón municipal de habitantes a 1 de enero de 1999; Proyecciones de la población española, 2001, versión electrónica.

**Tabla 1.1**  
**Evolución de la población mayor. España, 1900-2050 (miles)**

Años	Total España		Población		
	Absoluto	65 y más	65-79	80 y más	65+ %
1900	18.618	968	853	115	5,2
1910	19.996	1.106	973	133	5,5
1920	21.390	1.217	1.074	143	5,7
1930	23.678	1.441	1.264	177	6,1
1940	25.878	1.690	1.467	223	6,5
1950	27.977	2.023	1.750	273	7,2
1960	30.529	2.505	2.136	369	8,2
1970	34.041	3.291	2.767	524	9,7
1981	37.683	4.237	3.512	725	11,2
1991	38.872	5.352	4.204	1.148	13,8
1999	40.202	6.740	5.224	1.516	16,8
2010	42.270	7.525	5.354	2.171	17,8
2020	43.356	8.562	6.084	2.478	19,7
2030	43.387	10.301	7.503	2.798	23,7
2040	42.791	12.351	8.998	3.353	28,9
2050	41.304	12.867	8.757	4.109	31,2

Nota: De 1900 a 1999 los datos son reales; de 2010 a 2050 se trata de proyecciones.  
 Fuente: INE, Censos de población. Padrón municipal, renovaciones, varios años.  
 INE, Proyecciones de la población de España, 2001, versión electrónica.

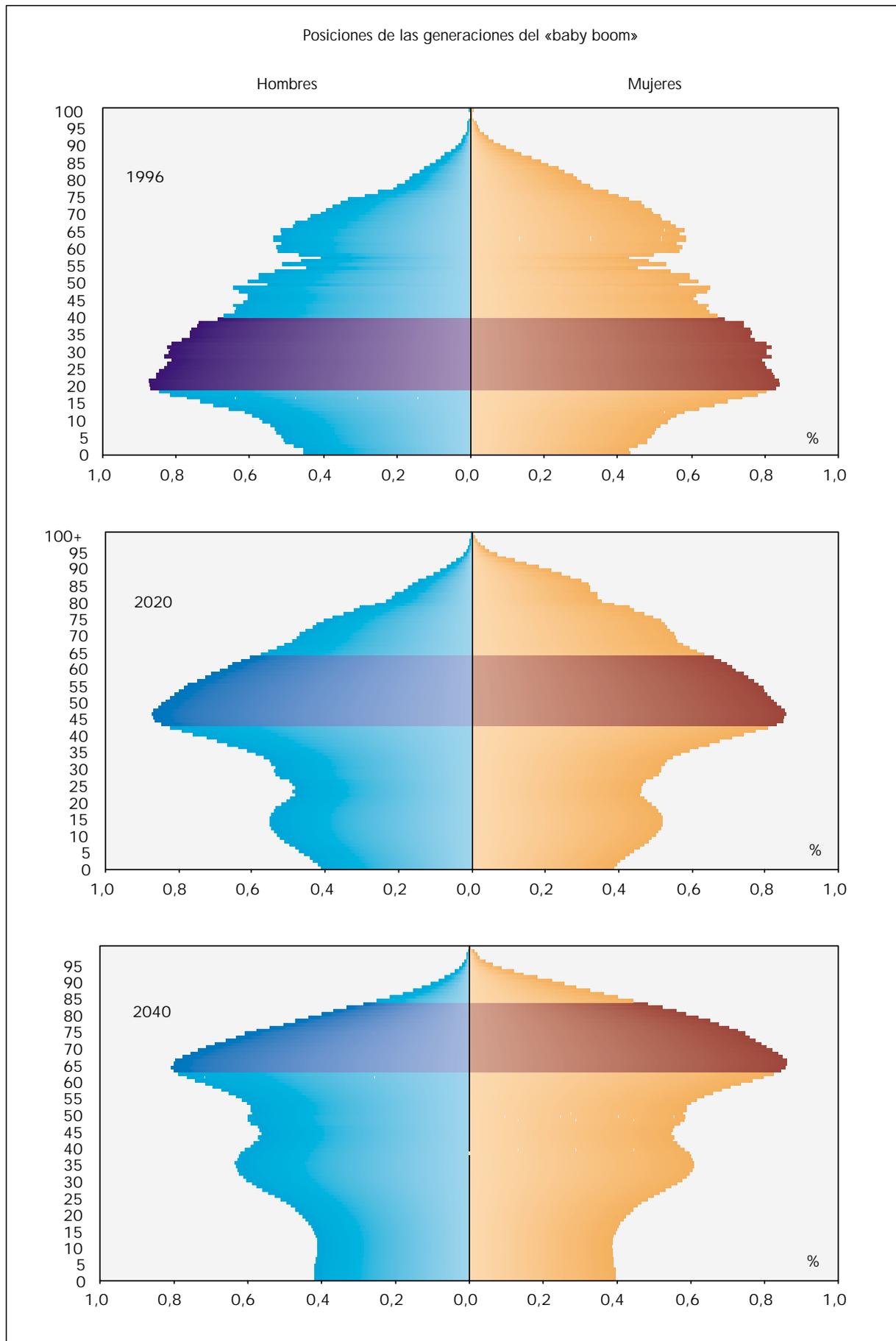
**España afronta la llegada de las generaciones del «baby boom» a la vejez aproximadamente diez años más tarde que el resto de Europa**

Entre 1957 y 1977, período que puede ser considerado como los años del «baby boom» español, nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que en los veinte años siguientes y 2,5 más que en los veinte años anteriores. Las generaciones del «baby boom»

representan actualmente un tercio de toda la población de España. Su calendario lleva un retraso aproximado de diez años respecto al resto de países europeos u occidentales que también lo experimentaron (gráfico 1.3).

Un rápido descenso de la mortalidad infantil, incluso en años previos al «baby boom», dio mayor supervivencia a unas generaciones ya abultadas por la histórica alta fecundidad española. Una mortalidad decreciente en el resto de edades, en especial en torno

**Gráfico 1.3**  
**Pirámides de la población española en 1996, 2020 y 2040**



Fuentes: INE, Padrón Municipal de 1996.  
 INE, Proyecciones de población calculadas a partir del Censo de 1991. INE 2001.

a los 70-80 años, incrementa notablemente el número de personas de edad y su longevidad (envejecimiento de los ya viejos). La tasa de fecundidad ha descendido muy rápidamente, tras los veinte años de «baby boom», a niveles de 1,2 hijos por mujer (1999), una de las más bajas del mundo, con lo que el peso demográfico de los mayores se ha estado incrementando sin cesar (gráfico 1.4). A la caída de la tasa de fecundidad ha contribuido también un cambio en el calendario reproductivo; desde 1965, el grupo de edad de la madre que aporta la mayor proporción de nacidos es el de 30-34 años, mientras que en los últimos veinte años era el de 25-29; el grupo de 35-39 se equipara ahora al de 20-24. Además, en aparente contradicción, las mujeres inactivas tienen menos hijos que las activas: inseguridad en los ingresos y una aversión al riesgo parecen reducir el número de hijos.

## 1.2. Sexo y estado civil

**Existe un millón más de mujeres de edad que varones. A partir de los 70 años, la mayoría de las mujeres son viudas**

De una relación habitual de 106 niños por cada 100 niñas al nacer se va descendiendo hasta alcanzar un equilibrio entre sexos en torno a los 40 años; a partir de esa edad el desequilibrio aumenta cada año a favor de las mujeres. En cambio, en 1950 se alcanzaba ese equilibrio a los 16 años, por una sobremortalidad infantil masculina, por lo que las cohortes ya entraban en el mercado matrimonial con un déficit de varones que se acentuaba a partir de esa edad. El problema actual es el déficit de mujeres en las edades tradicionalmente casaderas. Actualmente existe un millón más de mujeres de edad que varones (3.910.108 mujeres y 2.829.453 varones, en 1999). La relación entre los octogenarios es más desequilibrada: dos de cada tres son mujeres. Aún perduran

los efectos de la guerra civil, unidos a la habitual sobremortalidad masculina (gráfico 1.5).

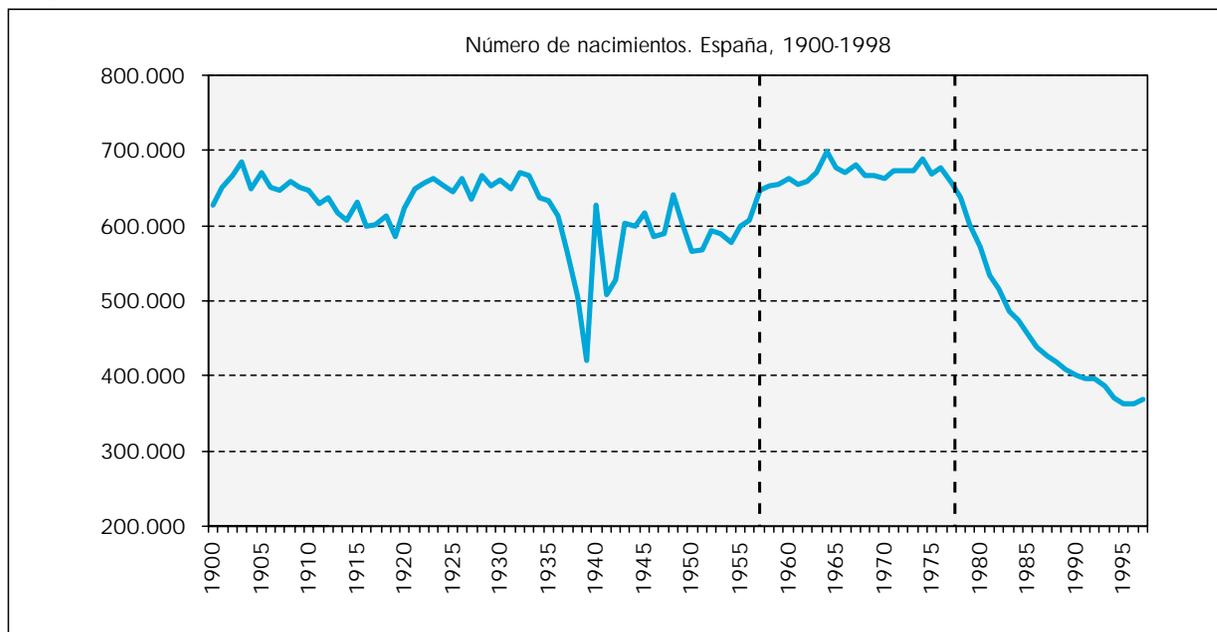
### Viudez y soledad se combinan en los grupos de más edad

Las mujeres tienen menos probabilidad de vivir en familia que los varones. A partir de los 70 años, muchas mujeres son viudas (52,3%) y viven solas; en cambio, el 77,8% de los varones están casados y viven con sus mujeres. El 62% de las mujeres de ese grupo de edad no están o no han estado casadas. La viudez femenina ha sido consecuencia de su mayor longevidad y de un efecto cultural: la costumbre social de separación de varios años entre varones y mujeres al casarse, por lo que la mujer casada tiene «garantizada» una viudez media de más de cinco años.

La tasa de viudez de las personas de edad ha descendido en los últimos veinte años, por una reducción general de la mortalidad; en el caso de las mujeres también por la desaparición progresiva de las cohortes con tasas de viudez más elevadas. La tasa de viudez en edades intermedias apenas ha evolucionado y sigue siendo mayor entre las mujeres. A pesar de la reducción de las tasas de mujeres solteras y viudas, su número absoluto ha crecido en los últimos veinte años (9 y 29% respectivamente).

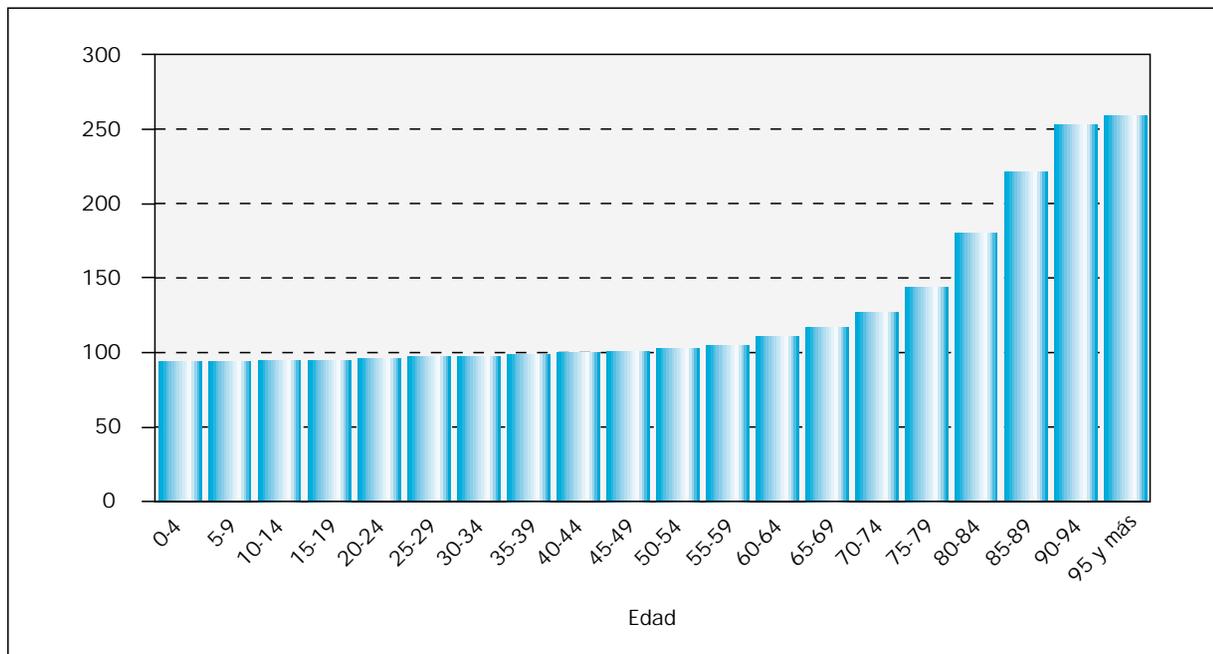
Las segundas nupcias en caso de personas viudas suele ser costumbre de personas de más edad, al contrario que entre los divorciados que se vuelven a casar con edades entre 35-40 años (varones) y 30-35 (mujeres), principalmente. La mitad de los viudos españoles que vuelve a casarse tiene 60 o más años; sólo sucede a una de cada cuatro viudas de la misma edad. Pero en cifras absolutas apenas representan dos o tres millares. Entre las 400.000 personas que contraen matrimonio al año (1999), sólo 20.000 eran divorciados que volvían a casarse, y de ellos sólo mil superaban los 60 años.

**Gráfico 1.4**  
La generación del «baby boom» en España



Fuente: INE, Anuario estadístico, varios años. Banco de datos Tempus (versión electrónica). Movimiento natural de la población.

**Gráfico 1.5**  
**Número de mujeres por 100 hombres a distintas edades, 1999**



Fuente: INE, Revisión del padrón municipal a 1-1-1999.

### 1.3. Distribución geográfica

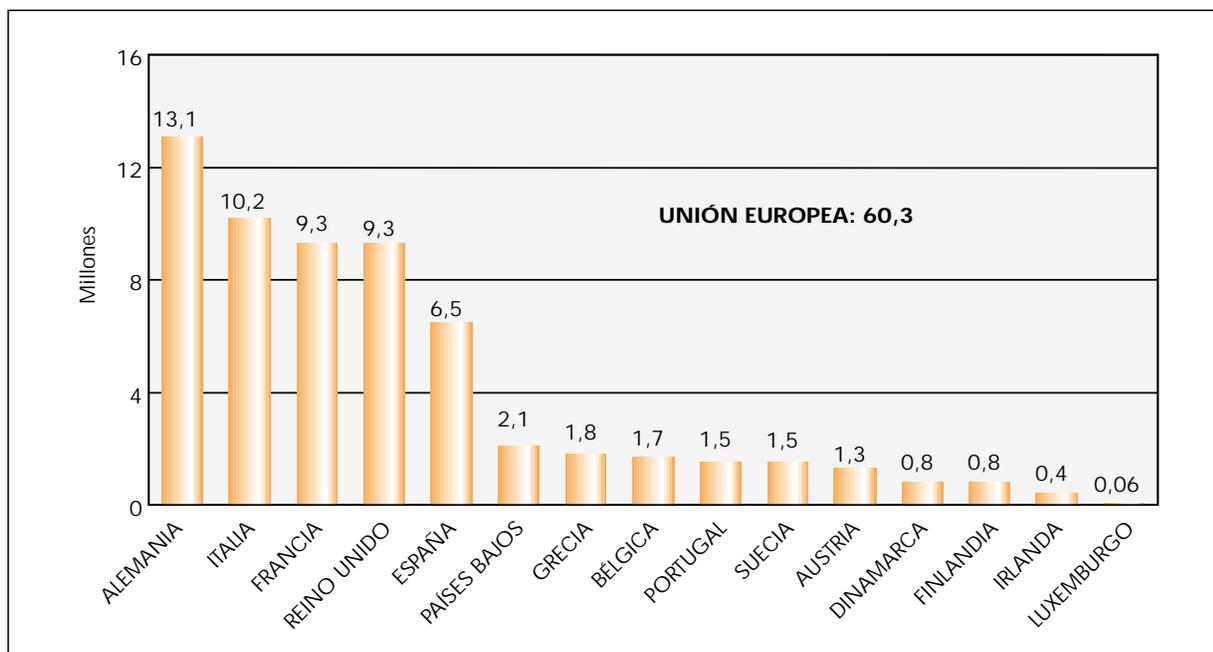
**La población mayor es fundamentalmente urbana, aunque los municipios rurales tienen los porcentajes más altos de envejecimiento**

España ocupa el quinto lugar de la Unión Europea en cifras absolutas, tras Alemania, Italia, Francia y Reino Unido, y el quinto del mundo en cifras relativas (tras

Italia, Suecia, Grecia y Bélgica). En 2050 será el país más viejo del mundo, según las previsiones de Naciones Unidas (gráfico 1.6)

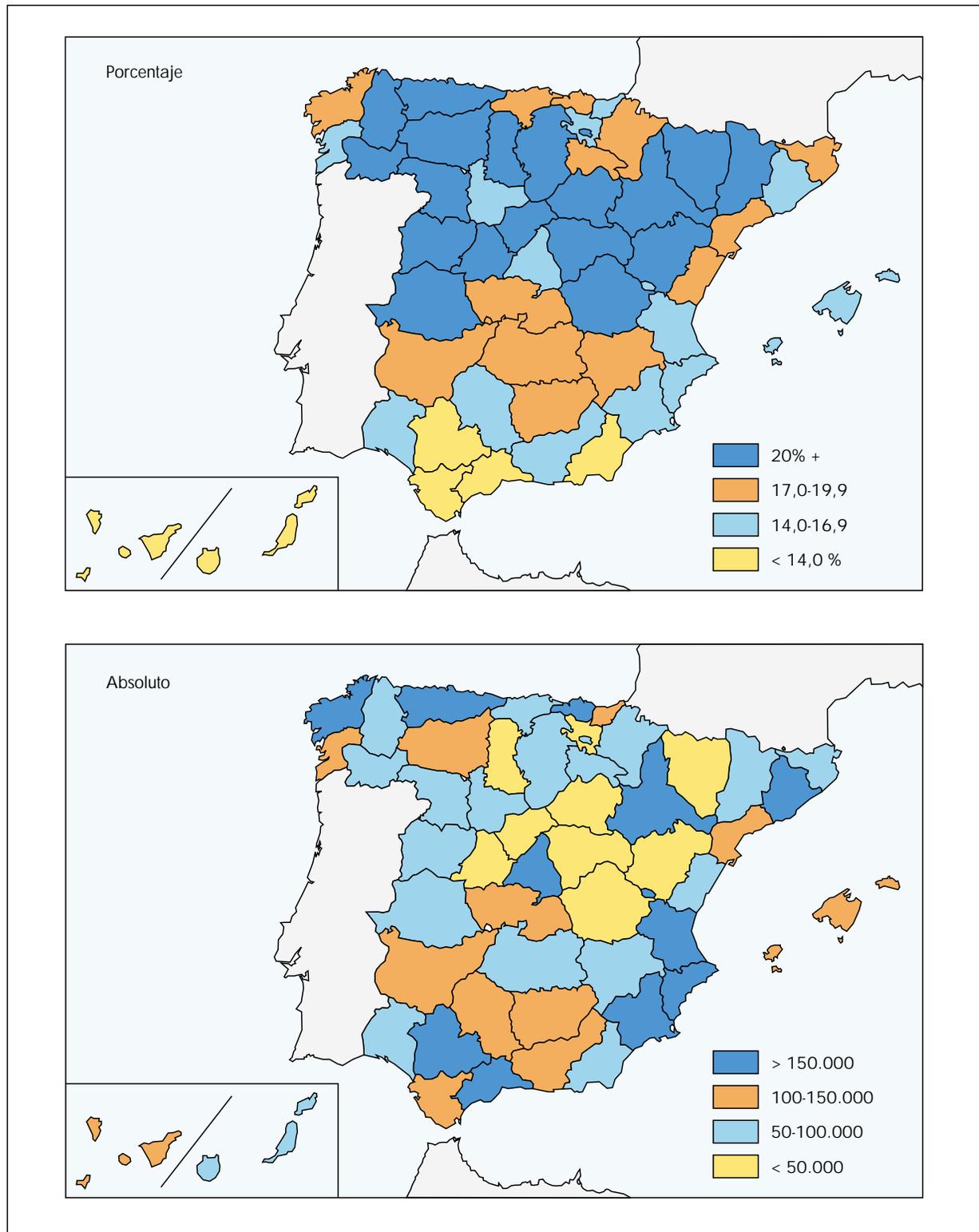
Andalucía, Cataluña y Madrid son las regiones con mayor número de personas de edad. Las provincias con mayor número de mayores no coinciden con las de mayor porcentaje: éstas se sitúan en el interior y norte peninsular (Castilla y León, Aragón y Asturias) (gráfico 1.7).

**Gráfico 1.6**  
**Población de 65 y más años. Unión Europea, 1999**



Fuente: EUROSTAT, *Statistiques sociales européennes. Démographie, 2000.*

**Gráfico 1.7**  
**Distribución provincial de las personas de 65 y más años. España, 1999 (en porcentaje y en cifras absolutas)**

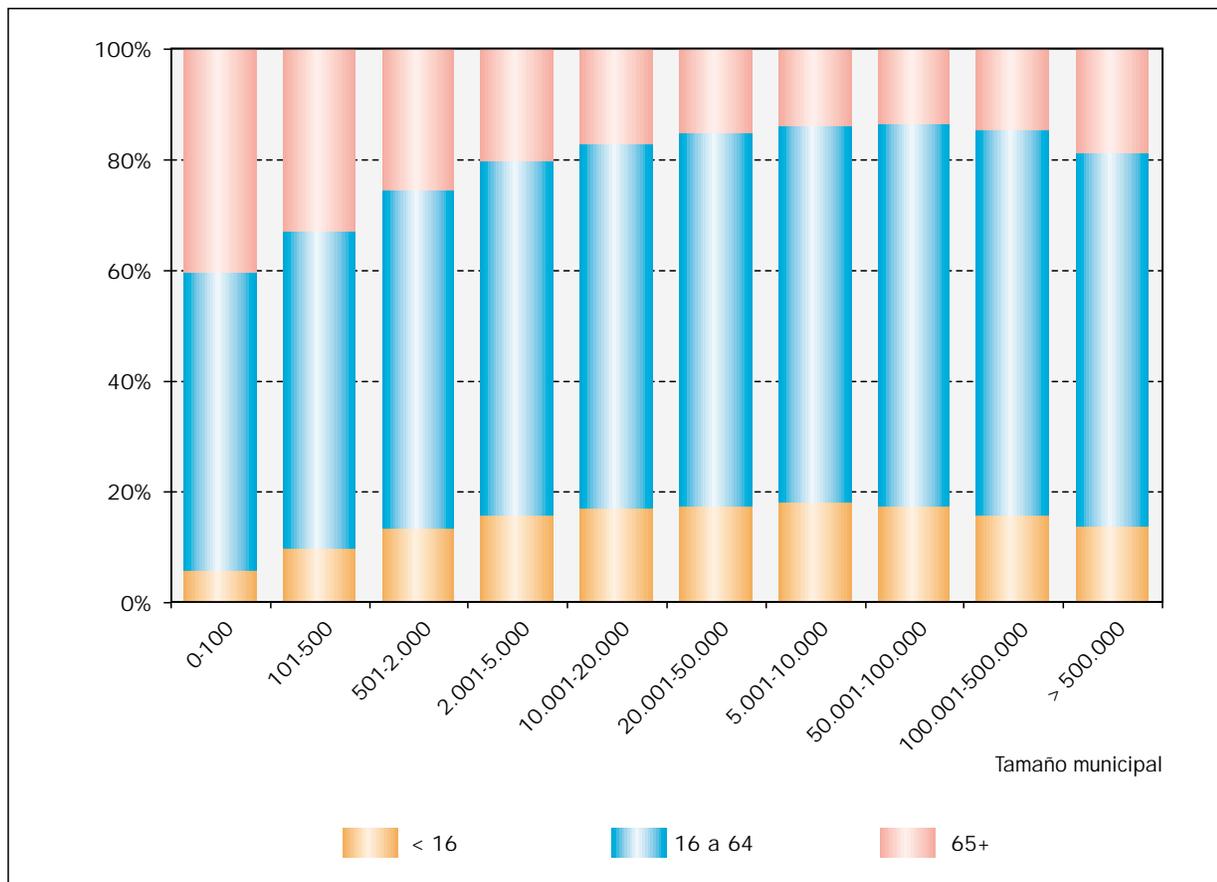


Fuentes: INE, Renovación del padrón municipal de habitantes a 1-1-1999.

La distribución por municipios, la entidad básica administrativa en España, constata que la población de edad es fundamentalmente «urbana», es decir, reside en municipios de más de 10.000 habitantes (representan más de 4,7 millones). En el municipio de Madrid viven tantos mayores como en 3.236 muni-

pios de Castilla y León, Aragón, La Rioja y Navarra, es decir, todos sus municipios excepto las capitales provinciales. En los seis municipios más grandes de España (Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Zaragoza y Málaga) viven tantos mayores como en los 6.600 más pequeños (gráfico 1.8).

**Gráfico 1.8**  
**Población según tamaño municipal, 1999**



Fuente: INE, Renovación del padrón municipal de habitantes a 1-1-1999, versión electrónica.

**Tamaño municipal y envejecimiento plantean problemas de prestación de servicios sociales a los mayores**

Las zonas rurales tienen cifras relativas más altas de envejecimiento. En más de 6.000 municipios puede uno encontrarse una persona mayor cada cinco habitantes. En municipios intermedios residen 1,2 millones de personas de edad, y sólo 815.224 en municipios rurales pequeños (de menos de 2.000 habitantes) (1999).

Las costas españolas, especialmente las mediterráneas, están recibiendo en los últimos años numerosos

efectivos de jubilados europeos, gracias a su confort climático y otros factores de atracción. Se trata de un proceso de difícil cuantificación por la notable irregularidad administrativa (no suelen empadronarse en el lugar de residencia habitual). Alicante, Málaga y las islas Baleares y Canarias son los territorios con mayor presencia de extranjeros jubilados. La mayoría tienen vivienda en propiedad pero no pasan todo el año en ella; suelen volver a sus países de origen en época veraniega, de más calor y mayor saturación de turistas vacacionales, y posiblemente para no perder derechos adquiridos de asistencia social en sus países.

